

ЛУЧ НАДЕЖДЫ



СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ, 2013

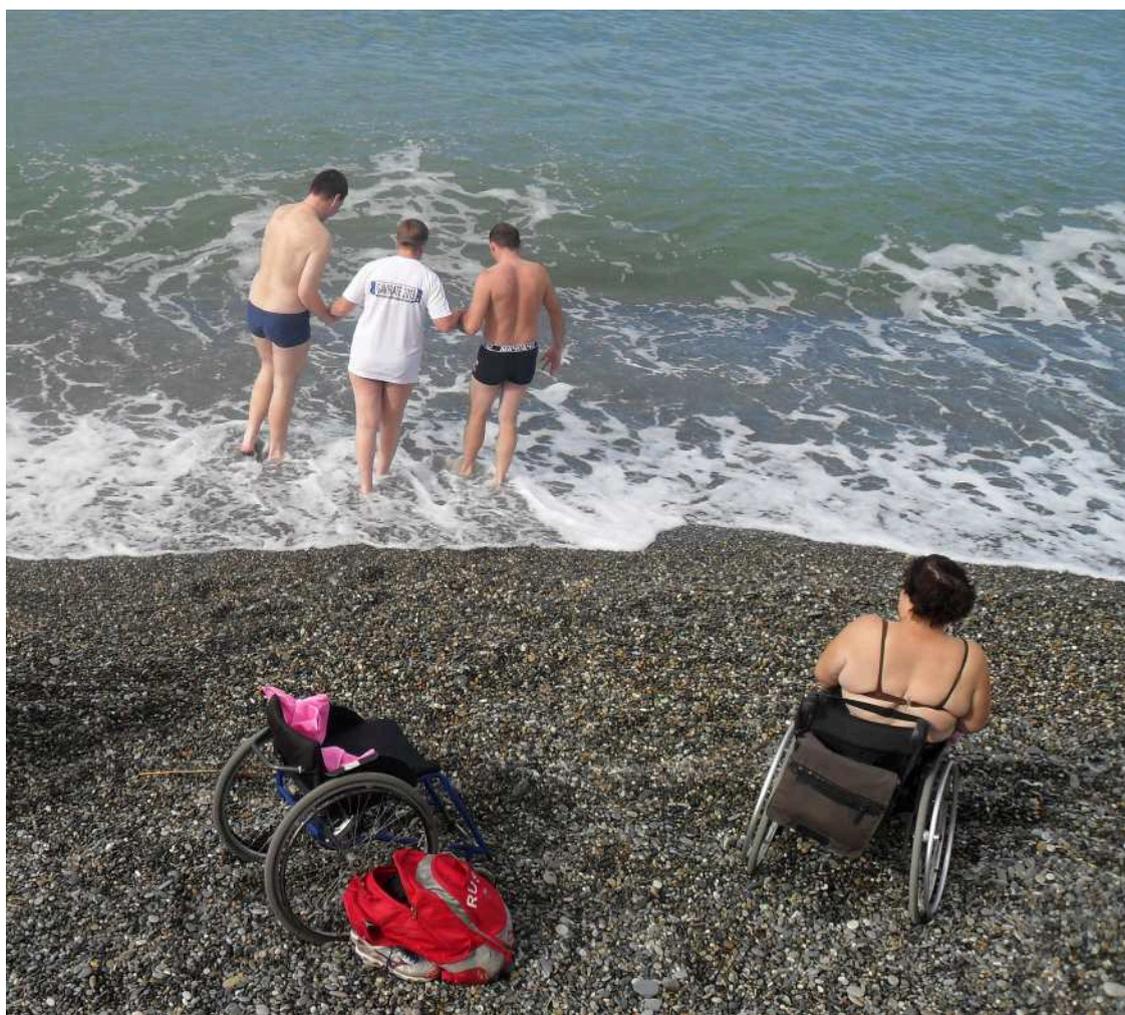
№ 9 – 10 (177–178)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ»

Основана в июне 1997 года.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!



На дворе октябрь, термометр показывает 10 градусов выше нуля, но море так манит... И даже инвалидная коляска не может приковать к берегу.

О приключениях команды спортсменов МООО ВОИ на Всероссийском Фестивале в Адлере читайте на стр. 8-9.

КОЛОНТАЕВСКОЕ ДЕРБИ

Областной Фестиваль спорта для ВОИ, ВОС и ВОГ

В первые дни осени все дети идут в школу, а подмосковные спортсмены-инвалиды отправляются на соревнования. С 3 по 5 сентября 2013 года в лечебно-оздоровительном комплексе «Колонтаево» Ногинского района прошла ежегодная Спартакиада инвалидов Московской области (она же Фестиваль спорта инвалидов Московской области). Эти соревнования завершали целую серию зональных этапов Фестиваля спорта, начавшуюся ещё в мае.

Естественно, что на Спартакиаду съехались не только лучшие из лучших спортсменов Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов (МООО ВОИ), ставших победителями в своих зонах, но и члены Московской областной организацией Всероссийского общества слепых (МОО ВОС) и Московской областной региональной организацией Всероссийского общества глухих (МОРО ВОГ). Некоторые из спортсменов этих организаций также принимали участие в Зональных Фестивалях спорта МООО ВОИ.

В этом году на соревнования в Колонтаево приехало 220 человек, из них 190 спортсменов-инвалидов и 30 организаторов, судей, тренеров и сопровождающих. Спортсмены должны были сразиться в 9 видах спорта, в каждом из которых было до пяти номинаций для разных категорий инвалидов.

Волейбол сидя. Сильнейшие команды инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) из Подмосковья собрались, чтобы сразиться за чемпионский титул и отобрать самых лучших спортсменов в сборную Московской области.

Играть в **Голбол** приехали играть спортсмены из общества слепых. Они завязывают глаза и ловят мяч, ориентируясь на звук колокольчика внутри него.

Дартс – самый популярный вид спорта для всех, кроме инвалидов по зрению – как обычно собрал полный зал.

Лёгкая атлетика – двоеборье для инвалидов по общему заболеванию (ОЗ) и по зрению.

А также отдельная легкоатлетическая дисциплина со странным названием Бег на колясках (придуманно Министерством спорта) для инвалидов-колясочников.

А вот в **Толкании ядра** могли участвовать все инвалиды и слепые, и глухие, и ПОДА, и ОЗ, и колясочники. Естественно, каждый в своей категории.

В **Настольный теннис** тоже могли играть все категории, кроме слепых, разумеется.

В **Пауэрлифтинге** отдельно соревновались силачи из ВОИ (ПОДА + колясочники) и общества слепых. В этот раз было решено не проводить



Через несколько минут начнётся бег на колясках

соревнования по гиревому спорту, что немного расстроило таких традиционных чемпионов, как Карнаухов Рюрик.

И последним (по алфавиту) в программе значился **Стритбол** – вариация уличного баскетбола для команд из общества глухих.

По правилам каждый спортсмен мог выбрать для себя 3 индивидуальных и один командный вид соревнований и попытаться завоевать, таким образом, 4 медали. Всего же разыгрывалось 55 комплектов наград (165 золотых, серебряных и бронзовых медалей). Мы не будем перечислять всех победителей и призёров, для этого в статье просто не хватит места. Остановимся только на самых известных и интересных именах. Полный список можно найти на нашем сайте (mooovoi.org) по ключевому слову «Колонтаево».

КАК ПРОХОДИЛИ СОСТЯЗАНИЯ

Подмосковный сентябрь приветствовал спортсменов-инвалидов морозящим дождиком, который, естественно, не мог охладить их пыл, спортивный азарт и решимость биться до конца. Разве что, по решению судей и медики пришлось запретить бег и прыжки

в длину из-за травмоопасности. В результате легкоатлеты-двоеборцы соревновались в привычном для них отжимании под крышей в спортзале, хотя многие явно были готовы бегать и прыгать по лужам. Всё ради победы!

Больше всех среди женщин по общему заболеванию отжалась Воронина Гулюзюм из Ногинского района, старающаяся принимать участие абсолютно во всех видах спортивных и творческих мероприятий МООО ВОИ. Мы поздравляем Гулю с этой медалью.

Соревнования по Волейболу сидя проходили уже вечером после ужина, что не помешало спортсменам биться отчаянно. В упорной борьбе первое место заняла мужская сборная Северо-Восточной зоны Подмосковья, состоящая из волейболистов Коломны и Луховицкого района. Капитаном сборной выступил сам председатель МООО ВОИ Зеликов Николай Иванович. Среди женщин победу одержала команда Егорьевского спортклуба, который так и называется «Победа».

Дартс, как обычно, собрал огромное количество участников. Побросать дротики все были согласны. Все надеялись, что повезёт именно им. Соревнования в первый день затянулись

за полночь, а потом продолжились ещё и на следующий день для других категорий инвалидов.

Пауэрлифтинг, наоборот, привлёк не очень много спортсменов, уж больно тяжёлый это вид спорта, и везением, как в том же дартсе, здесь медаль не завоевать. Правда, это дало возможность поучаствовать в состязаниях нескольким новичкам, приехавшим на другие соревнования. Они даже могли побороться за медали, так как в некоторых весовых категориях (особенно у женщин из общества слепых) конкуренция была очень низкая. Бабушки, пытающиеся толкнуть пустой гриф, выглядели, конечно, слегка комично, но судьи подошли к процессу со всей серьёзностью и оценивали строго и справедливо, не делая различий между опытными атлетами и «первопроходчиками».

Всёобщее внимание опять привлёк спортсмен из Серпухова Евгений Прокопов. Про его героическую войну со штангой мы уже писали в июньском номере газеты (см. статью «Борьба за каждый килограмм в Железнодорожном»). Оказалось, что спортсмен тогда схитрил и приписал себе лишние килограммы, чтобы казаться значительнее (обычно делают наоборот). На самом деле собственный вес Евгения составлял не 50, а всего лишь 38 кг., что зафиксировали точные весы судей. Для таких лёгких спортсменов даже не рассчитан коэффициент Уилкса.

Тем не менее Евгений снова заказал штангу на 50 кг. И на этот раз со второй попытки поднял вес. А по-



Прокопов Евгений выжимает свои пятьдесят!»

мускулов и сможет нас удивить не только железной волей к победе.

А вот на настольный теннис к нам заглянула настоящая звезда. Юрий Головин из Реутова – член сборной России, призёр Российских и Международных соревнований по теннису на колясках – начинал, как и многие дру-

К САМОМУ ПРИЯТНОМУ

Церемонию награждения из-за дождя тоже перенесли под крышу. Все победители с трудом разместились в танцевальном зале пансионата, но медалей и призов хватило всем. Часть оставшихся призов даже было решено подарить активным участникам фестиваля, не сумевшим попасть на пьедестал.

Медали, грамоты и кубки для команд подготовило Министерство спорта Московской области, а Министерство соцзащиты сделало небольшие подарки всем участникам. Ценные призы для всех медалистов и для активных участников Фестиваля предоставила Московская областная организация Всероссийского общества инвалидов.

Кроме того, Министерство спорта учредило отдельные кубки для «Самых универсальных спортсменов» в каждой категории. Для тех, кто смог завоевать как можно больше высоких мест в разных видах спорта, представленных на Фестивале. Награды получили:

Большакова Наталья из Егорьевского района (в категории спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата);

Федоров Александр из Коломенского района (категория по общему заболеванию);

Данилов Сергей из Железнодорожного (категория спорт глухих);

Мазур Анастасия из Сергиева Посада (категория спорт слепых).

На этом фестиваль спорта в Колонтаево завершился. Впереди некоторых спортсменов ждал Всероссийский фестиваль в Адлере, а кое-кого и поездка на Паралимпийские игры. Пусть пока в качестве зрителя в составе группы поддержки, но всё ещё впереди!



Кубки, медали, грамоты, подарки... Но самое главное – дружба!

том замахнулся на 55 и, преодолевая себя, дожал и его. Так держать! Конечно, суровая конкуренция в категории до 67 с половиной кг. (почти вдвое больше веса Евгения) не позволила серпуховскому атлету взойти на пьедестал, но надеемся, к следующим соревнованиям он нарастит больше

гие, на Фестивалях спорта МООО ВОИ. Естественно, Юрий взял в Колонтаево золотую медаль среди мужчин, но и его соперники показали класс и вовсе не собирались сдаваться в первом сете и оказали достойное сопротивление чемпиону.

Экскурс по родному Подмосковию

Павлово-посадцы едут в Дмитров

Продолжая путешествовать по родному краю, правление Павлово-Посадской районной организации ВОИ выбрали город Дмитров и ни минуты не пожалели об этом.

Дмитров был основан Юрием Долгоруким в 1154 году на окраине Владимиро-Суздальского княжества. Свое название город получил от имени сына Юрия Долгорукова – Всеволода Большое Гнездо (при крещении нареченного Дмитрием). Как и большинство малых городов России, сначала Дмитров был сторожевым постом. На некоторое время он возвысился и стал центром Дмитровского удельного княжества. Затем Дмитров вошел в состав великого княжества Московского, прекратившего существование в связи с образованием государства Российского. В конце XVIII века Дмитров получил статус уездного города Московской губернии.

В самом центре города возвышается Дмитровский кремль, очень красивый, белоснежный. Дмитровский Кремль является одним из самых интересных мест в Подмосковье. Сохранился довольно значительный земляной вал, первоначально имевший периметр около километра. Реконструирован участок деревянного Кремля с входными бревенчатыми воротами.



Проход сквозь счастливую подкову

Впечатление Дубненских инвалидов от поездки в оперу

Не секрет, что новые театральные сезоны, как правило, начинаются осенью. К этому времени большинство сценических коллективов страны традиционно стараются порадовать зрительскую аудиторию либо увлекательными премьерными, либо свежими находками в уже идущих репертуарных постановках. В конце октября сего года столичный Театр Оперетты демонстрировал своим поклонникам современный мюзикл «Граф Орлов». Практически все спектакли шли при полных аншлагах и что самое примечательное – эти красочные действия смогли лицезреть не только обычные театралы, но и люди с ограниченными возможностями.

Московская областная организация Всероссийского общества инвалидов выделила средства в рамках «Социально-культурной программы реабилитации инвалидов Подмосковья» и договорилась с театром о приобретении льготных билетов для местных организаций ВОИ.

Дубненская городская организация Всероссийского общества инвалидов (ДГО ВОИ) в этом плане исключением не стала. При активном участии председателя ДГО ВОИ Натальи Вячеславовны Суриковой и руководителя инициативной группы Таисии Александровны Андросовой для 37-ми дубненских инвалидов была организована бесплатная поездка в Москву на упомянутый мюзикл.

ПОЛНЫЙ ВОСТОРГ!

Общее впечатление участников поездки – полный восторг. По словам одной из них, педагога Любови Михайловны: «Подобные праздники запоминаются на всю жизнь. Меня поразили красивые живые голоса и костюмы исполнителей, великолепные декорации и световые эффекты, музыка, акустика и уютный зал театра. Два отделения спектакля были просмотрены на одном дыхании. Также хотелось бы отметить слаженную организационную работу представителя Московской областной

организации ВОИ Антона Морозова, чуткое отношение к инвалидам Андросовой Таисии Александровны и безупречный профессионализм водителя автобуса Евгения Коровина».

Остаётся добавить, что в наше суетно-меркантильное время люди с ограниченными возможностями не перестают ощущать заботу, внимание, человеческую доброту. И это радует!

Юрий КОЗЛОВ



Ждём аудиенцию с графом



**Тургеневские барышни
из Дмитрова и Павловского Посада**

Жемчужиной Дмитровского Кремля является Успенский Собор, построенный в 1512 г. и украшенный мозаичными плитками 16 века. Его прототипом считают Архангельский Собор Московского Кремля. Великолепный пятиярусный иконостас с иконами XVI века встречает посетителей своей торжественностью. Трехъярусная колокольня Успенского собора была построена уже позже, в 1796 г.

Внутри вала находится прекрасная Елизаветинская церковь (1898), здесь можно прикоснуться к камню желаний, якобы от него споткнулся конь Юрия Долгорукого. Все прекрасно вписалось в современный комплекс Дмитровского кремля: и новый памятник Кириллу и Мефодию, и пруд, и мостик «счастья», обязательно прогуляйтесь по мостику счастья, чтобы поймать удачу, пройдите через две большущие подковы и 5 маленьких.

С наружной стороны Кремля - часовня Александра Невского, многочисленные скульптуры: основателя Дмитрова Юрия Долгорукого, Александра Пушкина с Натальей Гончаровой, местных обитателей и т.д. С восточного выхода из Кремля установлены бронзовые скульптурные группы горожан различных сословий.

Следующая точка нашего пути — Борисоглебский монастырь. К нему мы идем по Загорской улице, вплоть до желтого здания РДК — дома культуры. Борисоглебский монастырь — место удивительного умиротворения. На территории, в окружении цветущих деревьев и белых массивных стен чувствуешь себя защищенным от всех бед и врагов. Большинство сохранившихся построек относятся к 17 веку, хотя по легенде, монастырь был основан аж в 12 веке. При Борисоглебовском монастыре есть трапезная, где продаются очень вкусные пирожки и чай. Через дорогу от монастыря — один из современных памятников — Дмитровская пирамида. Это памятник войнам, погибшим в локальных конфликтах.

На дмитровской земле была развита торговля, существовали промыслы. Одно из самых известных промышленных предприятий Дмитрова — фарфоровый завод. Он был основан в местечке Вербилки купцом Гарднером в 1766 году. Этот завод действует и в настоящее время (его продукцию можно приобрести в музейно-выставочном комплексе музея-заповедника «Дмитровский кремль»), где мы также побывали и прикоснулись к истории развития завода.

В 1937 году через Дмитров был построен канал имени Москвы, решивший задачу водоснабжения столицы. Во время Великой Отечественной войны близ Дмитрова, на Перемиловской высоте, велись ожесточенные бои. В результате немецкие захватчики были изгнаны с территории Дмитровского района. Сейчас на Перемиловской высоте установлен памятник воину-освободителю. В настоящее время Дмитров развивается как туристический центр. Нам сказала экскурсовод, что в перспективе планируется строительство пристани на канале имени Москвы.

Город оставил очень приятное впечатление удивительным сочетанием современности и старины, все это привлекает как местных жителей, так и приезжих. Мы очень остались довольны таким экскурсом по родному Подмосквью.

**Председатель
Павлово-посадской РО ВОИ
ШУЛЬЖЕНКО Елена Анатольевна**

Юные ленинцы и монастырь св.Пафнутия

Ленинская районная организация Всероссийского общества инвалидов при содействии Администрации Ленинского района организовала паломническую поездку для детей-инвалидов в Свято-Пафнутиев Боровский монастырь в Калужскую область. Монастырь, основан преподобным Пафнутием Боровским в 1444 году.

Дети побывали в пятиглавом белокаменном Рождественском соборе, построенном по воле царя Федора Ивановича на месте разобранного в 1586 году старого храма, приложились к мощам основателя обители, приняли участие в молебне преподобному. Затем паломники отправились в село Русиново Калужской области, где восстанавливается храм Святого Николая Чудотворца - на месте, где в 1812 году был заложен храм в ознаменование победы над войсками Наполеона.

Иеромонах Иоанн совершил в храме молебен о здравии прибывших паломников, окропил их святой водой, беседовал о православии, отвечал на вопросы. На память о встрече в храме Святого Николая Чудотворца он подарил каждому красочно выполненную фотографию храма, на обратной стороне которой напечатана очень важная для всех православных христиан молитва за врагов наших.

Паломники - дети и взрослые - окунались в святые источники, расположенные возле храма. Источников здесь три: в честь святого Николая Чудотворца, во имя иконы Казанской Божией Матери и в честь



Ленинские инвалиды идут в гости к святому Пафнутию

святых благоверных князя Петра и княгини Февронии. Согревались паломники в чайном домике, где специально для них разо-

жгли камин и вскипятили чай, к которому подали угощение.

Ленинский район

ДЕНЬ МИЛОСЕРДИЯ НА ПОДОЛЬСКОЙ ЗЕМЛЕ

Праздник Веры, Надежды и Любви в Подольской ГО ВОИ

Конец сентября... В природе обычно царит «бабье лето» с его прохладой по утрам и последними теплыми, солнечными днями. Именно в эту пору, Администрация г. Подольска и Подольская городская организация Всероссийского общества инвалидов планировали провести День милосердия в седьмой раз.

Накануне почти всю неделю погода была промозглой – холодно, постоянно шел дождь, но именно в день праздника, как по заказу, небо с утра очистилось, и организаторы вздохнули с облегчением - праздник состоится. И на самом деле – около 800 человек пришли в городской парк им. В. Талалихина порадоваться последнему сентябрьскому солнышку и отметить День Милосердия.

Как всегда, гостей встречал духовой оркестр, задававший тон празднику знакомыми и любимыми маршами. Слыша энергичную, задорную музыку, многие приободрились, становились моложе душой.

В Подольск приехали представители общественных организаций ВОИ из Климовска, Наро-Фоминска, Подольского района, Протвино, Пущино, Рузы, Серпухова и Щербинки.

Собравшихся приветствовали начальник Управления по обеспечению социальных



Праздничный концерт от инвалидов и для инвалидов



Популярная забава – кольцеброс

гарантий и охране труда Администрации г. Подольска Николай Николаевич Тупикин и председатель Подольской ГО ВОИ Татьяна Дмитриевна Круглова.

Гостям была предложена насыщенная культурно-развлекательная программа, подготовленная комитетами администрации г. Подольска – по культуре и туризму, по физической культуре и спорту и по делам молодежи. Программу вела Наталья Арбекова - неизменная ведущая самых ярких представлений в городе. Большую подготовительную работу к празднику провело управление по обеспечению социальных гарантий и охране труда администрации г. Подольска.

Массовики-затейники и студенты-волонтеры прямо на дорожках парка проводили конкурсы на лучшую песню, пляску, частушку, игры – «Рыбная ловля», «Брось кольцо», «Попади в корзину» и другие. Поддерживали веселье ростовые куклы, вовлекая окружающих в танцы и хороводы. С ними с огромным удовольствием фотографировались и детишки, и взрослые.

На концертной площадке более часа, сменяя друг друга, выступали коллективы домов культуры Подольска и гости праздника. Свои танцы представила и студия Подольской ГО ВОИ «Любо». Слушатели

с удовольствием подпевали, а некоторые даже не смогли усидеть на месте и пустились в пляс. Вкусная каша из полевой кухни и горячий чай отлично подкрепили их силы.

Не пустовала и спортивная площадка, которую вместе со спортивным инвентарем подготовил директор парка В. А. Теличко в сотрудничестве с физкультурно-спортивным клубом инвалидов «Корсар-Спорт» (директор П. Ю. Брагин). В спортивную программу Дня Милосердия в этом году помимо традиционных дартса, толкания мяча, шахмат, «бочке» (аналог кёрлинга), поднятия гири, впервые вошло соревнование по навалу (морскому бильярду).

Все, принявшие участие в культурной и спортивной программах, получили сувениры. Огромную помощь в сборе сувениров оказали школьники и учителя 13-ти школ и лицеев города.

Библиофилы могли найти интересную книгу или журнал. Было приятно видеть, с каким неподдельным интересом люди рассматривали книги, надеясь найти произведения, которые давно хотели прочитать.

Большую помощь в этот день оказали ребята-волонтеры, с которыми Подольская городская организация ВОИ сотрудничает не первый год. У волонтеров все получалось легко и быстро. Ребята помогли провести

раздачу книг, журналов, видеодисков, кассет с фильмами ловили и подносили мячи на спортплощадке, следили за порядком, помогали всем в случае необходимости.

Сотрудники управления по социальной защите населения по городу Подольску (начальник - Е. И. Виук) консультировали инвалидов по вопросам жизнеобеспечения и предоставления льгот.

Управление здравоохранения (начальник Г.А. Унгурян) вновь организовало работу «полевого госпиталя»: пришедшие на праздник могли проверить свое здоровье у эндокринолога и терапевта. У помещения, в котором велся прием, почти все время стояли желающие. Врачей посетило около 180 человек. Врачи признались, что «безработными» они оставались только во время торжественного открытия. Инвалиды были очень довольны возможностью проверить состояние своего здоровья, многие из обратившихся получили полезные рекомендации.

Редакция «Подольского рабочего» (главный редактор Л. С. Толстухина) организовала льготную подписку, которой воспользовались более 150-ти человек.

Все заинтересованные могли познаться с изделиями участников мастер-классов, которые проводятся в культурно-

досуговом реабилитационном центре ПГО ВОИ «Вектор» (Октябрьский пр-т, д. 17). В этом году кроме изготовления кукол-оберегов желающие могли попробовать свои силы в оригами, изготовлении домовят из мешковины, квиллинге, изготовлении цветов из кленовых листьев, декупаже и цвет-дизайне (конфетные цветы).

Активно поработал оргкомитет Подольской городской организации Всероссийского общества инвалидов: Т. Круглова, Т. Быкова, Т. Завьялова, Ю. Завьялов, Е. Ракитская, Г. Артюхова, В. Кожан, Л. Белая, Н. Липатова, Л. Ласюта, В. Астахова, Т. Матвеева, Г. Каданцева, В. Уткина, А. Кузнецова, Э. Анисимова, Н. Дронникова и другие члены Подольской ГО ВОИ.

Расходились участники Дня Милосердия довольные увиденным и услышанным. Такие торжества поддерживают их, напоминают о том, что они не одиноки, дают чувство защищенности и заряжают бодростью и хорошим настроением.

Пусть всегда в нашей жизни будет больше добрых дел, а в душах живут ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ!

Юрий ЗАВЬЯЛОВ
член президиума
Подольской ГО ВОИ

Золотая осень в Дубне

Вот и наступила Осень. Воздух становится чистым, прозрачным. Листья на деревьях из зеленых перекрашиваются в разные оттенки от желто-золотистого до бордово-красного. Это очень красивая пора, но совсем недолгая.

В Дубненской городской организации Всероссийского общества инвалидов решили провести встречу членов ДГО ВОИ на тему: «Золотая Осень». Подготовили выставку декоративно-прикладного искусства. Инвалиды принесли свои художественные работы.

Выставка порадовала разнообразием, яркими осенними красками: золотисто-желтыми, апельсиновыми, нежно-коричневыми, салатными, алыми. Это и живопись, и яркие наборы открыток о растениях, и картины, вышитые ленточками и бисером. Все работы выполнены разными способами: вышивка, клиринг, рисунки акварелью и масляными красками.

Пригласили работников Управления соцзащиты г. Дубны: Гапченко Л. А и Захарову Г. А., которые ознакомили участников встречи с новыми положениями, законами в пенсионной системе и соцзащите населения. Отметили активное участие Дубненской ГО ВОИ в федеральной программе «Доступная среда», в выявлении нарушений в местах общего пользования, отсутствия поручней и пандусов.

Были приглашены детский ансамбль «Карамелька» (руководитель М. Чайковская), и вокальный ансамбль «Сударушка» (руководитель С.В. Кучеренко).

Для участников встречи был накрыт стол, украшенный кленовыми листьями, фруктами, конфетами и пирогами. Чаепитие

прошло весело, непринужденно. Участники вели себя активно, пели песни, читали стихи и рассказы, исполняли знакомые мелодии на пианино.

Каждое выступление участников детского ансамбля «Карамелька» сопровождалось аплодисментами. Тепло было встречено выступление вокального ансамбля «Сударушка». Весь зал пел песни вместе с ними.

Чествовали юбиляров, им вручались подарки.

Большую работу по организации этой встречи провело правление ДГО ВОИ, председатель Н.В. Сурикова. А красивый стол и подарки юбилярам – это благодаря пожертвованиям ООО «Апельсин», ООО «Карамелька», ООО «Каравелла» и др.

Вот так Дубненская городская организация инвалидов провела встречу такой очень красивой поры в году.

Член Дубненской ГО ВОИ
С. С. МЕДВЕДЕВА



Осенний натюрморт ждёт гостей праздника

АДЛЕР – ЭТО ПОЧТИ СОЧИ

О ВСЕРОССИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

В преддверии первых в России Паралимпийских игр с 3 по 7 октября 2013 года в Адлере, в санатории «Коралл» на территории курортного городка, в седьмой раз прошел традиционный Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль, призванный развивать массовый спорт среди людей с инвалидностью.

Организаторы фестиваля – Всероссийское общество инвалидов (ВОИ) и Российский спортивный союз инвалидов (РССИ) – не случайно местом его проведения выбрали Адлер, курортный район в составе Большого Сочи, принимающий зимние Олимпийские и Паралимпийские игры.

Фестиваль с каждым годом становится популярнее и привлекает в свои ряды все большее количество участников. А участников и гостей фестиваля в этом году было более 400 человек из 62 регионов России.

Посланцы регионов прибывали в Адлер по железной дороге, прилетали в новый, построенный к Олимпиаде аэропорт, некоторые добирались автобусами. По задумке организаторов, все прибывшие, автоматически становились строгими экспертами



Команда МООО ВОИ готова биться за медали

архитектурной доступности главных воздушных ворот, железнодорожного вокзала и улиц столицы будущих Паралимпийских игр.

Президент России Владимир Путин выразил озабоченность качеством обслуживания пассажиров в сочинском аэропорту и потребовал наладить

жесткий контроль в этом вопросе, ведь совсем скоро в город приедут тысячи спортсменов-инвалидов и болельщиков из многих стран мира. Они вправе рассчитывать на гостеприимный прием, на понимание их проблем. Помимо спортивной составляющей, фестиваль несет важную соци-

альную и воспитательную нагрузку. Жители и власти региона увидят сотни людей на колясках, познакомятся с паралимпийским спортом, а спортсмены протестируют транспортную и городскую инфраструктуру, чтобы в марте 2014 не было стыдно за страну. Все эти годы наряду со спортивными состязаниями ВОИ и РССИ проводят в рамках фестиваля «круглые столы» и семинары на тему обеспечения доступности среды для инвалидов.

В фойе пансионата «Коралл», где проживали делегации, состоялась презентация средств технической реабилитации всемирно известной фирмы «ОТТОВОСК». Каждый экспонат можно было протестировать на дорожках курортной зоны. Работой стенда руководил известный российский спортсмен, двукратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам Владимир Киселёв.

Традиционное торжественное открытие фестиваля состоялось на площадке спорткомплекса «Юность» Адлерского курортного городка. На открытие спортсмены регионов вышли, одетые в нарядную спортивную форму, над каждой командой развивался флаг своего региона.

В рамках Фестиваля помимо традиционных видов спорта также прошли турниры по настольным играм:



Мастер-класс и турнир по настольным играм притягивают

морской бильярд (новус), джакколо, шаффлборд. Целью этих турниров является популяризация и развитие настольных спортивных игр в Российской Федерации, повышение спортивного мастерства, стирание границ между здоровыми людьми и инвалидами.

Евсиков Андрей стал третьим в дартсе на колясках.

Ещё три медали принёс турнир по настольным играм:

Карзубова Татьяна стала чемпионом по джакколо и взяла бронзу в шаффлборде;



Подмосковные моржи бороздят воды Чёрного моря

Как и в прошлом году, помимо организатора Гунтарса Бралитиса, организационную нагрузку по проведению турнира взяла на себя делегация Московской областной организации ВОИ. Члены нашей делегации: Коростылёв Вячеслав, Корнеева Марина и Порватов Виктор возглавили судейскую коллегию турнира настольных игр. Судьи были строги и беспристрастны. Борьба за каждым игровым столом все три дня длила, а желающих всё не убавлялось.

Три дня судьи определяли лучших в легкой атлетике, пауэрлифтинге, настольном теннисе и дартсе. Московскую область на фестивале представляла делегация из различных городов и районов области: Балашиха, Домодедово, Железнодорожный, Егорьевск, Коломна, Подольск, Павлово-Посадский район, Серпухов, Ногинск. Как руководитель команды Зеликов Николай Иванович тщательно подбирал спортсменов-инвалидов. И результат не заставил себя ждать. В копилке наград команды Московской области шесть призовых медалей разного достоинства.

Три медали у наших спортсменов в традиционных видах:

Большакова Наташа получила бронзу в пауэрлифтинге;

Вылбокова Анна заработала серебро в теннисе на колясках;

Морозов Антон в джакколо удостоился серебряной медали фестиваля.

Погода, конечно, подкачала. Все дни соревнований лил дождь, а море штормило так, что волны обмывали окна проходящих поездов. Но нам не привыкать, и команда использовала для прогулок каждую свободную минуту, а самые смелые даже окунулись в воды Чёрного моря. На улице было всего 10 градусов тепла, а малочисленные

отдыхающие наблюдали за моржами, кутаясь в тёплые куртки.

Наше руководство не обошло внимание культурный отдых команды. Был организован культпоход в Океанариум, дружеский вечер с чаепитием и осетинскими пирогами, незабываемый прощальный банкет.

Свободные от соревнований участники фестиваля посетили олимпийские объекты Прибрежного и Горного кластеров, Горнолыжный Центр «Роза Хутор», строительные площадки Центрального стадиона, Большой ледовой арены для хоккея с шайбой, санно-бобслейную трассу. Экскурсанты смогли оценить воочию весь размах и красоту туристической инфраструктуры предстоящего зимой всемирного спортивного праздника.

Фестиваль прошел в дружественной обстановке. «За семь лет Всероссийский фестиваль физкультуры и спорта в Адлере стал ежегодным финальным смотром российского массового спорта среди инвалидов. А по духу – праздником дружбы, спорта и общения на берегу Черного моря, – прокомментировал президент Российского спортивного союза инвалидов, заместитель председателя ВОИ Флюр Нурлыгаянов.

– И пусть его участники не снискали чемпионских титулов на международной арене, но эти мужественные люди, несмотря на инвалидность, ведут активный образ жизни, занимаются спортом ради интереса и здоровья. И возможно, что для кого-то из них этот фестиваль станет трамплином к будущим паралимпийским победам.

**Член команды МООО ВОИ
Светлана Борисовна ТЕРЕХИНА**



Было здорово, но пора домой

Паралимпийцы готовятся к Играм в Сочи



**Сборная России по кёрлингу во всей красе.
Справа житель г. Железнодорожного Александр Шевченко**

У спортсменов, которые занимаются зимними видами, главная тема для обсуждений сейчас – это, конечно, подготовка к Сочи. И это касается не только олимпийцев. К выступлениям на Играх готовятся и члены нашей Паралимпийской сборной.

Олимпиада состоится, в феврале 2014 года, а Паралимпиада, по традиции, пройдет двумя неделями позднее, в марте.

Только золотых паралимпийских медалей у лыжника Сергея Шилова шесть. А есть еще четыре за Европу. И множество – за победы в этапах Кубка мира. Но когда Сергей начинал, а было это больше 20 лет назад, он даже и подумать не мог о вершине пьедестала.

«Не было никакой базы абсолютно, мы начинали с нуля. Все, что мы умели, мы подглядывали у немцев, у швейцарцев. Потому что там уже был спорт развит, и мы смотрели, как они ездят, на каких бобах», – рассказывает шестикратный паралимпийский чемпион Сергей Шилов.

Это сейчас, объясняет Шилов, у российских паралимпийцев есть все, что нужно для тренировок. И база, и инвентарь самый лучший, и средства на сборы. Но на пути к спорту у инвалида – еще достаточно препятствий, которые нужно преодолеть, прежде

чем удастся продемонстрировать свою волю к победе.

«Тяжело морально это все и психологически, в первую очередь, потому что видишь, они же здоровые, и к тебе относятся, как к здоровому, не зная, ты же утаиваешь это все, чтобы заниматься дальше», – поделился член паралимпийской сборной по следж-хоккею Илья Волков.

У Илья Волкова нет ноги по колено. Это увечье он получил в детстве. Но даже после ампутации желание заниматься спортом никуда не исчезло. Вот только в родном Кирово-Чепецке, объясняет Илья, возможности реализовать себя практически не было. Несколько лет назад он приехал в Москву, и здесь попал в сборную по следж-хоккею.

Так называемый «следж» или попросту – сани, при помощи которых паралимпийцы играют в следж-хоккей. У следж-хоккеистов 2 короткие клюшки, с помощью которых они умудряются одновременно и разогнаться на льду, и вести шайбу, и забивать голы.

Из всех видов паралимпийских игр в России следж-хоккей – самый молодой. Сборную собрали 4 года назад для Сочинских игр. Поначалу энтузиазм был огромный, но после первых встреч с соперниками, стало понятно, что до побед еще очень далеко.

«Нас впервые привезли на международные соревнования в Таллин, в Эстонию. Они были возрастные, и даже в десятку лучших, по-моему, не входили. Ну, они нас раскатали за 4 игры примерно 60:0», – вспоминает капитан паралимпийской сборной России по следж-хоккею Вадим Селюкин.

В то, что успех обязательно будет, верили, пожалуй, только тренер и сами ребята и продолжали упорно тренироваться. По сути, это была борьба вопреки, итогом которой стал чемпионат мира по следж-хоккею в Южной Корее в 2013 году, где российский сборная удивила всех, заняв третье место. Доказав, таким образом, что на паралимпиаде в Сочи у них есть все шансы завоевать медали.

Там же в 2012 году зал чувствовал нашу паралимпийскую сборную по керлингу, когда на чемпионате мира в Южной Корее спортсмены выиграли – «золото». К этой победе, объясняет Александр Шевченко, шли тяжело и долго. Даже были минуты отчаянья, когда не попали на предыдущую паралимпиаду. И предстоящие Игры в Сочи станут для этих спортсменов первыми.

«Мы к этой цели шли достаточно долго, и я надеюсь, что на награждении обязательно услышите гимн нашей страны», – уверен член паралимпийской сборной России по керлингу Александр Шевченко из Железнодорожного.

На прошлых паралимпийских играх в Ванкувере в честь нашей биатлонистки Михалины Лысовой 5 раз играли гимн России. Но в Сочи она надеется улучшить этот результат. Ее путь к победе, пожалуй, самый сложный. Его она прошла в слепую, практически ничего не видя с рождения. И эти достижения на паралимпиаде, признается Михалина, для человека с ограниченными возможностями мало назвать победой, это признание того, что ты сделал, невозможное.

«Именно спорт дает, наверное, такую уверенность в себе, что как бы мы этого не замечаем, к нам относятся, как к здоровым обычным людям», – отмечает паралимпийская чемпионка Михалина Лысова.

По Информации TV1

Александр Шевченко – «Герой нашего времени».

Именно так можно назвать этого именитого спортсмена, который известен не только в городе Железнодорожном, но и в мире большого спорта. Его история началась, как и многие другие истории... Родился Александр в Солнечногорске, закончив школу в Москве, поступил в Высшее военно-морское училище в Калининграде. После окончания училища служил в городе Домодедово. В конце 90-х Александр попал в автомобильную аварию, повредил позвоночник... жизнь перевернулась.

Активный и целеустремленный, инициативный и коммуникабельный, прикованный к инвалидному креслу Александр стал одним из инициаторов и организаторов спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Купина-Н» при Железнодорожной городской организации Всероссийского общества инвалидов. Идеология Александра и его соратников такова: «Человек с инвалидностью может и должен жить полноценно, главное поверить в себя и в свои силы». С 2006 года Александр является председателем ФОКИ «Купина-Н». В том же году Александр начал заниматься паралимпийским кёрлингом.

Кёрлинг на колясках является относительно новым видом спорта. Его дебют в официальной программе зимних Паралимпийских Игр состоялся в 2006 году в Турине. Первый всемирный чемпионат по кёрлингу на колясках прошел в Швейцарии в 2002 г.

Сначала это было просто хобби, увлечение, которому Александр отдавал много сил и времени. Постепенно увлечение переросло в занятие, которое вывело спортсмена Александра Шевченко на новый уровень: его пригласили в состав сборной команды Москвы. Принимая участие в Кубке России по кёрлингу на колясках, команда Москвы трижды входила в тройку призеров! После успешного выступления на Чемпионате России,



Александр Шевченко и его кубок

спортсмен из Железнодорожного получает приглашение в сборную команду России. Зарекомендовав себя на мировой арене высококлассным спортсменом Александру в 2009 году заслужено присваивают звание «Мастер спорта России» по кёрлингу.

В составе сборной России на недавно прошедшем Чемпионате Мира по кёрлингу на колясках, который состоялся в Южной Корее, Александр стал Чемпионом! Первая игра сборной с командой из Швеции закончилась со счетом 9:3, что дало положительный импульс для всего чемпионата. В следующих играх с большим преимуществом обыграв команды из Китая, Шотландии, Норвегии, Кореи, Канады, США и Италии, сборная России вышла в финал, где их ждала решающая встреча с командой хозяев – Южной Кореи. Не оставив ни единого шанса соперникам, со счетом 9:1 наши спортсмены завоевали золотые медали! Команда Российской Федерации поднялась на высшую ступень почета Чемпионате Мира по кёрлингу на колясках 2012 года! От всей души поздравляем Александра и желаем дальнейших успехов и новых побед!

Это триумфальный успех, как для Александра, так и для всей России, особенно в преддверии XI Паралимпийских зимних игр в Сочи 2014 года. Мы, безусловно, будем болеть за наших спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх. Будем ждать новостей о каждой проведенной встрече и уже сейчас верим в успех российских спортсменов на домашних соревнованиях мирового уровня.

**Актив клуба «Купина-Н»
Железнодорожной ГО ВОИ**

Пока номер готовился к печати, пришла приятная новость. Александру Шевченко вручили премию паралимпийского комитета «Возвращение в жизнь». Поздравляем!



СОПРИЧАСТНОСТЬ С КРАСОТОЙ И ВЕРОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ

Экскурсия Королёвской ГО ВОИ на предприятие в Софрино

Подводя итоги проведения мероприятий, посвящённых 25-летию Всероссийского общества инвалидов, по инициативе художников и Мастеров декоративно-прикладного искусства – людей с ограниченными возможностями, правление организации ВОИ города Королёв организовало совместно с Благотворительным Фондом «Новый Иордан» поездку 20 сентября 2013 г. на предприятие «Софрино».

Предприятие «Софрино» является основным производителем предметов церковного обихода. Выпуск продукции был начат в 1949 году. Теперь это уникальное производство не имеет аналогов ни в нашей стране, ни за рубежом. Труженики Патриаршего завода вносят свой вклад в дело возрождения Православия, российской духовности, заботясь о том, чтобы храмы и монастыри имели все необходимое для Богослужения.

Надо отметить, что поездки коллектива Королёвской ГО ВОИ для общего знакомства с этим, одним из крупнейших предприятий не только в Подмосковье, но и в мире, и с его продукцией, организовывались уже не единожды. Но на этот раз «Новый Иордан» проявил особую заботу к нашей организации и договорился с предприятием «Софрино» на экскурсию по производственным цехам, для непосредственного ознакомления с производством предметов церковного обихода.

Разместившись в автобусе и получив на поездку благословение настоятеля Храма Рождества Пресвятой Богородицы отца Бориса, мы с представителями Нового Иордана, среди которых Елена - наш сопровождающий, отправляемся в Софрино. По пути Елена рассказывает нам о благотворительном фонде «Новый Иордан». Он был учреждён в сентябре 2007 года с целью оказания помощи в возрождении Храма Рождества Пресвятой Богородицы в Костино (г. Королёв), а также для осуществления благотворительной, социальной, культурной, образовательной и иной общественно-полезной деятельности. Извлечение прибыли не является основной целью деятельности Фонда, поэтому, он является некоммерческой организацией. В 2004



Врата в сказочный мир иконотворчества

году лица, являющиеся учредителями Фонда, подключились к завершению строительства двухуровневого храма Рождества Пресвятой Богородицы. С момента своего образования и по настоящее время Благотворительный фонд «Новый Иордан» оказывает помощь в возрождении Храма. Фонд также реализует долгосрочную благотворительную программу «Возрождение» по сохранению и восстановлению исторического наследия города Королёв, а также оказывает продовольственную помощь со своего подсобного хозяйства многим остро нуждающимся семьям и больным

Проплутав некоторое время по незнакомой местности, автобус подъезжает к красивому красному забору, через ворота в котором мы попадаем на территорию предприятия. Нас встречают Наталья Михайловна – заместитель начальника отдела сбыта и отец Валерий. Представившись и

корректно напомнив, что экскурсия по цехам – исключение, сделанное именно для нас, Наталья Михайловна рассказывает нам о заводе.

В 1972 году, в ответ на письмо Святейшего Патриарха Пимена, правительство приняло решение удовлетворить ходатайство Церкви о выделении ей необходимого участка для строительства. Было учтено пожелание Патриарха, чтобы будущий завод находился по дороге между Москвой и Троице-Сергиевой Лаврой: участок в три гектара был выделен в поселке Софрино.

Теперь предприятие занимает площадь – 12 гектаров. Здесь работает около 3 тысяч высококлассных специалистов – жителей поселка Софрино, а также близлежащих городов: Пушкино, Красноармейска, Сергиева Посада, Александрова и других. Многие приезжают из Москвы. Возраст работающих от самых юных и до глубоко пенсионного, пока человек не

уйдёт по собственному желанию... а уходит отсюда никто не спешит и нет желающих нарушать строгую трудовую дисциплину. И всё это потому, что на заводе уделяется большое внимание решению социально-бытовых вопросов, созданию комфортных условий для плодотворного созидательного труда. На эти цели расходуются значительные средства.

Ассортимент изделий, которые выпускаются сегодня, насчитывает свыше 2,5 тысяч наименований. Предприятие проводит реставрационные работы, осуществляет разработку архитектурных проектов храмов и часовен, дизайн их внутренних интерьеров, выполняет уникальные индивидуальные заказы. Постоянно появляются интересные новинки, эксклюзивные предложения для покупателей. Сегодня «Софрино» – одно из крупнейших предприятий Подмосковья, соответствующее лучшим

сияющих под стеклом. Расшитые золотом одежды для священников и покрывала, ажурные цепи, украшенные бриллиантами и драгоценными камнями кресты, сияющие макеты храмов, множество других изделий из ассортимента завода от церковной утвари до уникальных индивидуальных заказов – всё это вызывает не только восхищение, но и какое-то возвышенное чувство преклонения перед мастерством и талантом создателей этого великолепия!

После посещения музея, мы с ещё большим нетерпением желаем познакомиться с производством. Понятно, что за столь короткий срок мы не сможем осмотреть даже одно это здание – шестизэтажный производственный корпус площадью 10 тыс. кв. метров, в котором разместились швейный и инструментальный цеха, участки иконного, литейного и иконописного цехов, фотолаборатория, дизайнерское бюро. Поэтому программа

На данный момент цехом выпускается более 100 наименований продукции, включая парчовые, бархатные, шелковые облачения для священнослужителей, потрясающе красивые митры; тончайшие батистовые крестильные рубашки, венчальные рушники, праздничные скатерти, салфетки и т.д.

Плавно мы перемещаемся в реставрационный участок иконного цеха. Здесь специалисты возвращают к жизни произведения церковного искусства, нуждающиеся в реставрации. Мы видим работу художниц цеха и прослеживаем реставрационный процесс, сравнивая наглядно иконы до и после реставрации. Председатель Королёвской ГО ВОИ Пьянков Алексей Алексеевич дарит начальнице цеха наши наборы открыток «Художники города Королёва», на которых представлены художники и мастера декоративно-прикладного искусства – люди с ограниченными физическими возможностями, члены Королёвской городской организации ВОИ. Окружив начальницу цеха, работницы с восхищением рассматривали открытки и предлагали сотрудничать с производством. Здесь нужны талантливые руки.

К тому же, есть возможность выполнять заказы дома. Тепло пообщавшись и оставив взаимную надежду на сотрудничество, мы спешим за Натальей Михайловной.

Очень впечатлил иконописный цех. Труженниками этого цеха были созданы иконостасы, ныне находящиеся в московских храмах св.-х. Бориса и Глеба на Арбате, Иверской иконы Божией Матери Донского монастыря, во Владивостоке – в храме Покрова Пресвятой Богородицы, в Воркуте – в храме в честь архистратига Михаила, в Праге – в храме св. Георгия Победоносца и во многих других. Здесь выпускают более 1000 наименований продукции. Огромный зал цеха, кажется, пропитан не только светом, льющимся от больших окон и ярких светильников, но и теплом, исходящим от икон, прикосновение кисти мастеровых художников к которым, возрождает светлые лики святых... Здесь искусными мастерами создаются домашние и храмовые иконы. Отец Валерий очень душевно и доходчиво ознакомил нас с техникой производства. Жаль, что у нас совсем мало времени... так хочется задержаться возле каждого шедевра.

Иконы производятся и в полиграфическом исполнении. Это стало возможным благодаря вновь созданной и оборудованной по последнему слову техники типографии, которая размещается в специально возведенном трехэтажном корпусе. Но туда, увы, мы уже не успеваем.

Сопровождая нас к последнему этапу экскурсии – столярному участку цеха, отец Валерий рассказывает о визите (уже втором) Его Святейшества в



Иконописец за работой

европейским стандартам, – современное, высокотехнологичное; это крупнейший в мире производитель предметов церковного обихода.

Прежде всего, мы попадаем в уютный и светлый заводской (домовой) храм, куда может в любое время дня зайти любой работник предприятия. Далее нам предстоит восхищаться музейными экспонатами – творением этого завода! Проходя из зала в зал, мы не можем оторвать очарованного взгляда от красоты, богатства и роскоши предметов церковного обихода,

наших экскурсоводов была нацелена на ознакомление нас с основными цехами. И за это им низкий поклон!

Сначала мы попадаем в швейный цех. Здесь с 1992 года возрождено традиционное для Руси рукоделие – шитье золотом и серебром, а также шитье жемчугом риз на иконы. Теперь же подобие ручного творения мастериц выполняется и техникой. Какие же сложные программы они выполняют?! Невозможно без восторга смотреть на работу станков-вышивальщиц, когда на наших глазах из под строчащих игл появляются восхитительные узоры!

Продолжение на с. 14

СОПРИЧАСТНОСТЬ С КРАСОТОЙ И ВЕРОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ



Алексей Пьянков пишет благодарственный отзыв

«Софрино» 29 сентября 2011 года. Тогда Предстоятель подробно ознакомился с производством, отметил его постоянное совершенствование, высокую ответственность тружеников, строгую дисциплину труда.

Мы едем в большом пассажирском лифте и представляем, что здесь стоит кресло, и мы ощущаем присутствие Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла...

И вот мы в огромном зале участка столярного цеха. В высокой квалификации коллектива сомневаться не приходится, т.к. здесь налажено производство таких изделий как, киоты, храмовые иконостасы (клиросные, храмовые, многоместные, аналойные, различные по сложности и художественному оформлению, с живописными и выполненными полиграфическим способом иконами всех размеров, украшенными эмалью и камнями ризами), аналои, деревянные престолы, жертвенники и множество видов складней.

Слушая рассказ отца Валерия, мы идём мимо длинных рабочих столов и, восхищаясь разнообразием продукции, рассматриваем рамки, киоты, упаковочный материал, лекала для изготовления, прочий подсобный

материал и готовый товар. По пути, беседуя с рабочим цеха, интересуемся условиями труда и оплатой... На что получаем ответ: «Не обижаемся».

Естественно, что знакомство с «Софрино» не укладывается в рамки,

выделенного для нашей экскурсии времени. Много хотелось бы ещё посмотреть, но представление об этом уникальном предприятии у нас теперь есть... и оно восторженное! И ещё один приятный момент был предусмотрен в этой поездке «Новым Иорданом» и руководством «Софрино»: мы были приглашены в Трапезную, где гостеприимные хозяева накормили нас благотворительным обедом.

Предприятие ведёт значительную благотворительную работу. Главные ее направления – помощь возрождающимся храмам и монастырям и социальная поддержка. «Софрино» имеет важное экономическое значение для Церкви и является стабильным источником пополнения общецерковного бюджета для осуществления уставных целей Русской Православной Церкви.

Весь коллектив, принявший участие в этой благотворительной поездке во главе с председателем Алексеем Алексеевичем Пьянковым, сердечно благодарит Фонд «Новый Иордан» и руководство предприятия «Софрино» за отзывчивость и внимание к самой незащищённой в нашем обществе категории людей.

Зинаида КОКОРИНА
Фото автора



«Ручная роспись матрёшек»

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Спортивные соревнования для тех, кому за...

«Третий возраст» — период жизни свободной и активной, открывающийся с выходом на пенсию...»

Материал из Википедии

В последние числа сентября в Серпухове прошла областная спартакиада для граждан пожилого возраста «Третий возраст». Подобное мероприятие состоялось в Московской области впервые. Честь принять и провести такое масштабное мероприятие была оказана государственному бюджетному учреждению социального обслуживания Московской области «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Серпуховский городской дом ветеранов».

А в этом году Серпуховский городской Дом ветеранов определен базовым учреждением по внедрению проекта «Университет третьего возраста» на территории всей Московской области.

На стадионе «Труд» собрались более 450 участников из 69 городов и районов Подмоскovie. Прологом к мероприятию послужил хореографический номер в исполнении образцового танцевального коллектива «Вертикаль» ДК «Россия».

С приветственным словом к спортсменам старшего поколения обратилась министр социальной защиты населения Московской области Ольга Сергеевна Забралова. Она отметила, что спортивный праздник состоялся накануне Международного дня пожилых людей, но сегодня собравшихся на спартакиаду людей, спортивных, подтянутых, оптимистичных, улыбчивых, невозможно назвать пожилыми. Министр пожелала спортивных побед сильнейшим.

Вслед за министром первый заместитель Главы города Серпухова Екатерина Юрьевна Огнева поприветствовала спортсменов на серпуховской земле и пожелала участникам победы.



Ветераны Железнодорожной ГО ВОИ

После выступлений почётных гостей прозвучал гимн России, участники разошлись по секторам бороться за медали в личных и командных зачётах в следующих видах спорта: лёгкая атлетика (двоеборье и эстафета), шахматы, броски в баскетбольную корзину, дартс. К участию Спартакиаде допускались граждане пожилого возраста (мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет), имеющие место жительства в Московской области.

Несмотря на холодную погоду, двоеборье и эстафета состоялись на открытом стадионе, остальные соревнования – в закрытых спортивных помещениях. Полевая кухня горячим обедом поддержала силы участников.

Все участники с удовольствием пробежали свои дистанции. От чрезмерного желания победить были даже падения на старте. Упавшие смеялись, поднимаясь, цитировали Владимира Высоцкого: «Я рванул на десять тыщ, как на пятьсот...». Всё было как в большом спорте: победы и поражения, падения и взлёты, крики болельщиков и вспышки фотокамер.

К назначенному времени все участники собрались в спортивном зале. Пока подводились итоги, ветераны устроили танцы, как будто

не было тяжелых забегов, прыжков, переживаний. Итоги подвела профессиональная команда судей во главе с Ириной Крушельницкой. Медали, грамоты и призы вручил победителям первый заместитель министра социальной защиты населения Московской области Юрий Анатольевич Хабров.

Городской округ Железнодорожный представляла команда общественных организаций города от Союза Пенсионеров Подмоскovie и Городской организации инвалидов: Милевской Людмилы, Промовендова Николая, Спиряевой Александры, Бабинцевой Валентины, Догадина Анатолия, Емильяновой Аллы, Имамдинова Еосика, Фроловой Аллы, Федотовой Галины. Транспорт для поездки предоставило управление социальной защиты населения г. Железнодорожный.

В целом выступление нашей команды было удачным, а Милевская Людмила стал бронзовым призером в игре – дартс. В общекомандном зачёте команда нашего города вошла в 20 самых успешных команд. Спартакиада наглядно показала, что почтенный возраст спорту не помеха.

**Председатель
Железнодорожной ГО ВОИ
ТЕРЕХИНА Светлана Борисовна**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Домодедовскую РО,
Воскресенскую РО,
Наро-Фоминскую РО,
Звенигородскую ГО,
Железнодорожную ГО,
Фрязинскую ГО

с 25 - летием

с днём рождения!

Председателей:

Протвинской ГО – Чепурную Ольгу Вячеславовну
Наро-Фоминской РО – Агапина Виталия Мироновича
Люберецкой РО – Лебединскую Надежду Алексеевну
Серпуховской ГО – Карзубову Татьяну Владимировну
Орехово-Зуевской РО – Платова Валерия Ивановича
Солнечногорской ГО – Косареву Галину Васильевну



Учредитель газеты
МООО ВОИ
Председатель МООО ВОИ
Н.И. ЗЕЛИКОВ

127006, Москва
ул. Садовая-Триумфальная,
д. 10/13, стр. 1
Тел./факс: 699-91-03,
Тел.: 699-47-63
moovo@moovo.org
сайт: moovo.org

Отпечатано
Заказ №
Тираж 500 экз.
Типография
«Алвиан»

луч надежды

Главный редактор
И. И. ЗЕЛЕНЫЙ