

ЖАРКОЕ ЛЕТО 14-ГО



Читайте в номере:

Спорт и здоровье:

...Вообще-то праздник изначально задумывался как «День здоровья», и начали мы его с настоящей гимнастики... Но в наши планы природа внесла свои коррективы: пошел дождь...

стр. 12-13

Доступная среда:

...Появилось несколько автобусов с откидными пандусами, но на остановки заехать невозможно, — уж очень высокие там бордюры...

стр. 10-11

Инклюзивное образование:

...Каждый ребенок имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным и понятым. Все дети нуждаются в общении с взрослыми и детьми...

стр. 2-3, 4-5

Женщины ВОИ:

...С недавних пор Наташа начала осваивать прыжки с парашютом: «Целых 58 секунд свободного полета. Один раз выходили из самолета спиной и видели, как он потом от нас удаляется...

стр. 8-9

Реабилитация творчеством:

...Так что живем, творим и смотрим в будущее с любовью, верой и надеждой, что завтра будет лучше, чем вчера!

стр. 6-7, 14-15

Жизнь после Паралимпиады

Прошло уже больше месяца с триумфального окончания Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи, на которых наши спортсмены выиграли 33 и целых 80 (!) медалей соответственно, оставив всех соперников далеко позади.

Члены Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов, конечно же, вместе со всей страной болели за наших. Кто-то болел у телевизора, а кто-то смог и вживую насладиться соревнованиями в составе группы поддержки, в которую попали самые передовые активисты, лучшие спортсмены, плодотворные журналисты (в том числе те, кто весь год писал статьи для «Луча Надежды»). Об их приключениях в Сочи вы могли прочитать в прошлом номере газеты.

Праздник закончился, но работа ни на минуту не затихала. И теперь настало самое жаркое время, чтобы проводить новые мероприятия, идти в туристические походы, участвовать в спортивных фестивалях, заниматься дополнительным образованием и творчеством.

Ведь именно сейчас начинает определяться, кто сможет оказаться в группе поддержки на следующих Паралимпийских играх, которые пройдут в 2016 г. в Бразилии.

Июнь распятый

Июнь распятый... Сорок первый.
России выпал тяжкий крест:
Вот зазвенел пробитым первым
Геройски павший Брест...

Вот под Москвой армада встала,
Вот залит кровью древний Ржев...
Любовь не жизнь, но дух спасала
На смертном рубеже.

Мы знали, мать-страна родная,
И нет дорожке нам земли.
Терпя лишения и страдания,
Её мы сберегли.

Да, мы жестокими бывали,
Но правды нашей не отнять:
Лишь потому мы убивали,
Что защищали мать.

Мы все пред матерью в ответе,
И знал тогда из нас любой:
Не ненависть ведёт к победе,
А к родине-любовь.

Лидия Жарова
г. Шатура



Для надежды есть время и место

В Сергиевом Посаде открылся центр поддержки инвалидов «Время надежды». Он предназначен для реабилитации детей-инвалидов с использованием передовых методик международного уровня и оборудован с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями здоровья.

Помещение на улице Вальной Сергиево-Посадской общественной организации семей, имеющих детей с инвалидностью, «СИДИ» предоставили еще в сентябре прошлого года. Тогда же депутаты городского Совета приняли решение о его безвозмездной аренде в течение 5 лет. Однако помещение потребовало ремонта, который был сделан в кратчайшие сроки, — 900 тысяч рублей на эти цели поступили по линии министерства социальной защиты населения Московской области. Остальные средства собирали всем миром, в том числе и в ходе благотворительного телемарафона на местном телеканале «Радонежье».

Официальное открытие центра состоялось 30 мая, но работать он начал еще раньше. Первый двухнедельный курс реабилитации

прошли в нем 17 детишек с синдромом Дауна, ДЦП и аутизмом. Побывав в умелых руках опытных специалистов-реабилитологов из Сергиева Посада, Москвы, Красноярска и Шанхая, ребята почувствовали себя значительно лучше, а некоторые даже смогли отказаться от коляски.

Яна Платонова, активистка СИДИ, говорит так:

— С открытием центра «Время надежды» начали сбываться надежды, которые участники этой организации (185 семей, имеющих детей с различными патологиями) лелеяли все 20 лет ее существования. Теперь Сергиево-Посадским детям-инвалидам не придется отправляться за тридевять земель, чтобы получить необходимую им поддержку, — нужные специалисты сами приедут к ним в центр.

При этом останавливаться на достигнутом в СИДИ не собираются. Участники организации уже подобрали бассейн, в котором ребята с ограниченными возможностями смогут заниматься еще и акварабилитацией.

Елена Яковлева



В Коломенском доме-интернате реабилитацией детей-инвалидов занимаются лошади тракененской породы.

На вооружении специалистов Коломенского детского дома-интерната современные методы комплексной реабилитации воспитанников, направленные на адаптацию ребенка с ограниченными возможностями к социальной среде. Работа эта ведется по различным направлениям и включает в себя, помимо психолого-медико-психологической диагностики и коррекции, совершенствование физических возможностей детей, реализацию их природных потребностей посредством художественного творчества, познание окружающего мира. Еще один важный аспект программы реабилитации, применяемой в подмосковном соучреждении, — эмоциональное общение с животными.

Никому сегодня не нужно до-

казывать пользу иппотерапии, состоящей в благотворном воздействии общения с животными на физический и эмоциональный тонус человека. А особенно эффективен этот метод при работе с детьми-инвалидами, для которых лошадь становится одновременно и лекарем, и другом. Верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, способствует обретению физических и коммуникативных навыков, необходимых в повседневной жизни.

В Коломенском детском доме-интернате за иппотерапию взялись одними из первых в Подмосковье. А началось все в 2001 году, когда Рязанский конезавод передал этому детскому учреждению трех очень молодых кобылок тракененской породы. К радости воспитанников интерната животные принесли потомство, и сегодня в КДДИ 18 своих лошадей (среди них есть и чемпионы породы) и один пони. Все это

«Инфознайка», обучай-ка!

В Коломенском районе действует социальный проект, позволяющий ребенку с ограниченными физическими возможностями осваивать новую информацию с помощью компьютерной мышки.

Знакомая картина: к ребенку, в силу болезни не способному покинуть родные стены, приходят на дом психологи и воспитатели, чтобы провести коррекционные занятия, направленные на развитие речи, памяти, внимания и мышления. А вот компьютерщик на пороге — явление необычное. Но сотрудники Коломенского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних решили, что обучение детей-инвалидов компьютерной грамоте на дому должно стать массовым. Поначалу они сами освоили компьютер, а теперь помогают своим подопечным выйти в мир широких возможностей через электронный браузер.

— Мы проанализировали свою работу, — говорит начальник Коломенского управления социальной защиты населения Татьяна Новикова, — и поняли, что в ней не хватает очень важного звена — доступной информационной среды. Ведь одной из проблем для маломобильного ребенка является нарушение его связи с миром, ограниченность контактов со сверстниками, общения с природой, недостижимость многих культурных ценностей.

Вот так для детей совсем домашних, проживающих в основном в сельской местности, и была разработана специализированная программа «Инфознайка». Она постро-



ена по методу последовательного углубления и усложнения материала и рассчитана на детей от 5 до 18 лет. Инициатором и разработчиком стала заведующая отделением социальной реабилитации Олеся Горбенко, ей помогал программист из управления соцзащиты Алексей Дроздов.

Больше года проходят занятия «по компьютеру» и в самом социально-реабилитационном центре, к которому прикреплены «домашние» инвалиды-колясочники. Работа направлена на то, чтобы дети смогли чувствовать себя полноценной частью общества.

Справляются с клавиатурой электронного средства коммуникации и люди пожилые, посещающие Коломенский районный Комплексный центр социального обслуживания населения. Уже обучены более ста человек.

Как сказала министр социальной защиты населения Московской области Ольга Забралова: «Программа обучения компьютерной грамоте на дому рассчитана не только на детей, но и на взрослых. И если знания эти будут востребованы, такую практику станут внедрять повсеместно».

Галина Ратавина

Ход лошадью

время дети с радостью ухаживали за питомцами, а те «платили» им благодарной привязанностью. Для животных в КДДИ уже давно созданы хорошие условия: имеются конюшни и вольеры. Однако крытого помещения для занятий детей с лошадьми у интерната не было, а потому ограничивались они в основном теплым периодом года.

И вот свершилось: в Коломенском доме-интернате появился свой крытый ипподром. Теперь занятия можно проводить без оглядки на погодные условия, а значит, «лечение лошадью» станет доступным для большего числа детей. По словам директора КДДИ Анатолия Новикова, реализован этот проект в сжатые сроки. Важный объект получился просторными и внушающим уважением: 50 м длиной, 20 м шириной и 8 м высотой. При этом песчаный плац внутри ипподрома интернат обустроил собственными силами.

Иппотерапия, а один ее курс в КДДИ состоит из 21-24 занятий, проводится под руководством опыт-

ных инструкторов и включает в себя не только обучение навыкам езды на лошади. Дети с удовольствием кормят животных и ухаживают за ними. А с введением в строй ипподрома, значительно улучшающего условия для общения с четвероногими лекарями, иппотерапию хотят сделать доступной не только для 260-ти воспитанников интерната, но и других детей-инвалидов из Коломны, Коломенского и прилегающих районов.

Елена Яковлева



Собака по рецепту

У пятилетнего Серёжи Анциферова из Щёлкова появился замечательный друг. Щенка породы золотистый ретривер подарил ему губернатор Московской области Андрей Воробьёв. Серёжа – мальчик особенный, и пес станет для него незаменимым помощником. Такой же уникальной собакой собирается обзавестись и Королёвский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Забота», где с Серёжей занимаются специалисты.

Солнечные псы

Канистерапию – реабилитацию с помощью собаки – специалисты все чаще рекомендуют для лечения детей, испытывающих трудности с социальной адаптацией. Общение с четвероногими друзьями делает их более открытыми, снимает эмоциональное напряжение, учит владеть собой. Этот метод дает хорошие результаты и при аутизме. Психиатры отмечают, что у самых заторможенных детей после занятий с собаками повышается концентрация внимания. Благодаря канистерапии, такие ребята выходят из мира собственных переживаний и начинают заботиться о находящемся рядом с ними живом существе. Постепенно собака становится для них не только лекарем, но и товарищем.

Благотворное воздействие «хвостатого Айболита» уже успели оценить в семье Анциферовых, где в короткий срок заметили прогресс в развитии родного чада. О таком же лекаре для своих детей мечтают и другие родители. Ведь многим малышам помогли бы занятия со специально обученными собаками породы золотистый ретривер, которых часто называют солнечными. Конечно, не каждый в состоянии позволить себе держать такого пса, но ребята могли бы получать их помощь в стенах реабилитационных центров.

Как раз эту идею продвигают сегодня в Королёвском СРЦН «Забота». Здесь уже подготовили специалистов по работе с собаками-терапевтами, решается вопрос о приобретении целебного животного. Пока дело упирается в нюансы, связанные с особенностями содержания «солнечного пса», но в центре твердо намерены реализовать задуманное во благо своих подопечных.

Особенным детям – особая «Забота»

Королёвский СРЦН «Забота» помогает детям и их семьям уже 17 лет. Первые подопечные этого учреждения успели стать взрослыми, а нынешние, как и прежде, находят в его стенах профессиональную поддержку, в которой остро нуждаются. Ведь забота «Заботы» распространяется и на детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и на малышей и подростков с особенностями в психическом и физическом развитии. В их число входят и ребята с диагнозом «аутизм».



Педагогическая, психологическая и коррекционная работа ведется в строгом соответствии с индивидуальной программой реабилитационных мероприятий каждого из воспитанников. Ее формы, методы и приемы зависят от рекомендаций психоневролога, психолога, дефектолога и логопеда. При этом приоритетные направления реабилитации определяются развивающими программами, названия которых говорят сами за себя: «Формирование цветовосприятия и цветоощущения у детей с ограниченными возможностями», «Уютный дом» и другие.

За два с половиной часа, пока ребята находятся в стенах «Заботы», специалисты успевают провести с ними 5 разнообразных занятий, как в индивидуальной, так и групповой форме. Их задача – привитие ребенку-аутисту навыков общения и этики поведения, обучение игровой, коммуникативной и речевой активности, включение в совместный творческий процесс, развитие умения трудиться и заботиться о себе, тем самым делая свою жизнь более комфортной. Ну

а пока ребята под присмотром специалистов, родители тоже не сидят без дела: для них предусмотрены семинары и обучающие занятия на тему воспитания особенных детей.

В ожидании хвостатого айболита

Только за 2013 год помощь «Заботы» получили 63 ребенка, 48 из которых инвалиды. На вопрос, много это или мало, однозначно ответить сложно. Хотя в центре царит атмосфера тепла, уюта и добросердечия, здание, в котором он помещается, назвать современным и комфортабельным трудно. Деревянный дом топится углем, водопровода нет, но дети и родители готовы не замечать неудобства уже потому, что это единственное учреждение такого рода не только в Королёве, но и во всей округе. Недаром же Серёжу Анциферова возят сюда из соседнего Щёлкова.

Впрочем, центру уже обещано новое помещение в новостройке, в котором, как рассчитывают его сотрудники, удастся разместить передовые реабилитационные отделения канистерапии и арттерапии. А еще – претворить в жизнь и другие идеи и проекты, которыми славится «Забота», ставшая победителем губернаторского конкурса «Наше Подмосковье». Что до канистерапии – реабилитации с помощью «золотых собак» – лабрадоров-ретриверов, то на нее специалисты центра возлагают особую надежду.

Терапия вниманием

В Подмосковье сегодня более 2 тысяч детей-инвалидов, имеющих диагноз «аутизм». Детей могут принять в любом из 42 учреждений Московской области, оказывающих услуги по социальной реабилитации детям-инвалидам и детям с ограниченными

возможностями здоровья. Такие учреждения действуют в 39 муниципальных образованиях региона, и во многих из них накоплен положительный опыт работы с особенными детьми. В 2013 году новое учреждение социальной реабилитации детей-инвалидов заработало в Луховицах, в 2014 году планируется открыть центры в Лобне, Щёлкове, Лыткарине, Красноармейске.

Особое внимание уделяется раннему наблюдению детей в возрасте до 3 лет, имеющих отклонения в развитии. Специалисты тесно работают с участковыми врачами, с родителями таких малышей. Помимо медицинской реабилитации детям с аутизмом оказывается помощь в реабилитации социокультурной. С ними проводятся музыкальные занятия индивидуальные и групповые, занятия в сенсорных комнатах, занятия с применением метода биологически-обратной связи, методики анималотерапии с подключением животных: канистерапия, дельфинотерапия, иппотерапия и гарденотерапии – с использованием растений. Так, например, в Егорьевском реабилитационном центре «Егорка» создан живой уголок, где дети учатся ухаживать за домашними животными, открывая для себя окружающий мир во всем его многообразии.

И все же хотелось бы, чтобы центров, подобных «Заботе», в Подмосковье стало больше. Тем более что специальных школ и детских садов для детей с аутизмом в регионе нет. В зависимости от тяжести и выраженности дефекта по заключению медико-педагогической комиссии такие ребята могут обучаться как в коррекционных образовательных учреждениях, так и в общеобразовательных школах.

Елена Викторова



Золотистые ретриверы обладают уникальной восприимчивостью, мягкой и оптимистичной натурой.

Инклюзивное образование

Споры о том, насколько эффективно совместное обучение здоровых детей и детей, имеющих трудности в обучении, не утихают. Как помочь ребенку-инвалиду избежать конфликтов в детском коллективе и справиться со школьной программой, как сделать так, чтобы он не переутомился на занятиях и не утратил веру в себя.

Инклюзивное образование все более активно занимает ведущие позиции в обучении детей с ограниченными возможностями здоровья в системе образования России так же как и в других странах мира, но до сих пор к нему относятся с определенной сдержанностью. Частично на инклюзию резко негативно реагируют родители нормально развивающихся детей, частично — педагоги, которые говорят о том, что дети не получают полный набор необходимой специальной помощи, если будут посещать обычные группы массового детского сада.

Специалисты Центра Детей Инвалидов оказывают комплексную психолого-педагогическую помощь разным детям. Реализация принципов инклюзивного образования происходит с учетом того, что все дети — индивидуальны с различными потребностями в обучении и развитии. Педагоги центра (дефектологи, психологи, логопеды, арт-терапевты, преподаватели по предметно-практической деятельности и физкультуре и т.д.) разрабатывают комплексный подход к развитию и обучению особого ребенка, для соблюдения комфортности и лояльности при получении ребенком образовательных услуг и усвоении жизненных компетенций.

Каждый ребенок имеет право на общение

При организации педагогического процесса в нашем Центре реализуются следующие принципы инклюзивного образования детей с ограниченными возможностями здоровья:

Ценность ребенка не зависит от его способностей и достижений.

Каждый ребенок имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным и понятым.

Все дети нуждаются в общении с взрослыми и детьми.

Подлинное образование и развитие может осуществляться только в контексте реальных

взаимоотношений.

Все дети нуждаются в поддержке и дружбе ровесников.

Для всех обучающихся достижение прогресса скорее может быть в том, что они могут делать, в их реальных возможностях, чем в том, чего они не могут.

Разностороннее развитие усиливает все стороны жизни человека.

Инклюзивное образование — наиболее передовая система обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, основанная на совместном обучении здоровых детей и детей-инвалидов.

Обучаясь вместе, дети учатся жить вместе, стираются границы между инвалидами и здоровыми людьми. Ведь причиной инвалидности являются не столько медицинские проблемы, связанные с состоянием здоровья человека, сколько то состояние развития общества, которое своими барьерами препятствует реализации прав и свобод людей с нарушениями здоровья. Разрушение барьеров при получении образования приводит к объединению общественного пространства инвалидов и здоровых людей, меняется отношение к инвалидности: она считается не пороком, а особенностью того или иного человека.

Мировое сообщество считает, что люди с инвалидностью имеют такие же права, как и все остальные граждане, и они должны иметь равные возможности в реализации этих прав. Сегодня задача государства и общества — сделать так, чтобы все дети могли получить образование и жить максимально полноценно, вне зависимости от возможностей здоровья. Система инклюзивного образования позволяет в полной мере реализовать образовательные права детей с ограниченными возможностями здоровья.

Каждый одиннадцатый житель России имеет ту или иную форму инвалидности. Это 13 миллионов человек с особенностями физического, психического или интеллектуального развития различной степени: врожденные или приобретенные в течение жизни нарушения опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха, состояния психики, умственного развития. Они нуждаются в специально приспособленных условиях жизни и зачастую требуют посторонней помощи.



Инклюзия — это организация процесса обучения, при которой все дети, независимо от их физических и иных особенностей обучаются по месту жительства вместе со своими сверстниками без инвалидности в одних и тех же общеобразовательных школах.

Инклюзия в широком смысле этого слова включает в себя не только сферу образования, но и весь спектр общественных отношений: труд, общение, развлечения. Везде должна быть создана доступная и доброжелательная атмосфера, преодолены барьеры среды и общественного сознания.

- Инклюзию в образовании отражают следующие принципы:
- признание равной ценности для общества всех учеников и педагогов;
- повышение степени участия учеников в культурной жизни местных школ и одновременное уменьшение уровня изолированности части учащихся от общешкольной жизни;
- реструктурирование методики работы в школе таким образом, чтобы она могла полностью отвечать разнообразным потребностям всех учеников, проживающих рядом со школой;
- избавление от барьеров на пути получения знаний и полноценного участия в школьной жизни для всех учеников, а не только для тех, кто имеет инвалидность или относится к тем, у кого есть особые образовательные потребности;
- анализ и изучение попыток преодоления барьеров и улучшения доступности школ для отдельных учеников. Проведение реформ и изменений, направленных на благо всех учеников школы в целом;
- различия между учениками — это ресурсы, способствующие педагогическому процессу, а не препятствия, которые необходимо преодолевать;
- признание права учеников на получение образования в школах, расположенных по месту жительства;
- улучшение ситуации в школах в целом, как для учеников, так и для педагогов;

- признание роли школ не только в повышении академических показателей учащихся, но и в развитии общественных ценностей;
- развитие отношений поддержки и сотрудничества между школами и местными сообществами. Признание того, что инклюзия в образовании — это один из аспектов инклюзии в обществе.

Таким образом, суть данных принципов в доступности школьного образования для всех детей, проживающих рядом со школой. Должен быть обеспечен физический доступ учеников с ограниченными возможностями здоровья в школы — транспорт, пандусы, подъемники. Необходимо составить такую структуру учебной программы, чтобы она была наиболее мобильной, а разнообразие образовательных методик позволяло удовлетворить потребности всех учеников. Важное значение имеет внеклассная деятельность, формирующая из ученика личность независимо от его возможностей здоровья и развития. Инклюзия — не ущемление прав здоровых учеников в пользу детей с инвалидностью, а следующая ступень развития общества, когда образование становится реальным правом для всех.

Не только инвалиды

Внедрение инклюзивного образования полезно обществу по множеству причин:

- инклюзивное образование помогает бороться с дискриминацией и боязнью отличий, приучает детей и взрослых ценить, принимать и понимать многообразие и разницу между людьми вместо того, чтобы пытаться их изменить;
- инклюзивное образование поощряет достижения, доказывая, что все дети могут быть успеш-

ными, если им оказывается необходимая помощь. Развитие поддержки в обучении показывает, что сложности в воспитании и обучении заключены не в детях, и не дети требуют "исправления", а подходы к обучению;

- инклюзивное образование предоставляет возможность социализации в атмосфере сочувствия, равенства, социальной справедливости, сотрудничества, единства и положительного отношения. Дети и взрослые, получают пользу от доброжелательной и благоприятной обстановки, в которой ценятся межличностные отношения.
- инклюзивное образование расширяет профессиональные знания педагогов. Такое образование требует новых и более гибких способов преподавания, разработки учебных программ, которые бы были максимально эффективны для всех детей.

А что же завтра?

Сегодняшние дети завтра станут работодателями, служащими, политиками, с непохожими на них сверстниками, будут готовы к разнообразию в обществе и станут использовать его для общей пользы. Каждый ребенок, каким бы он ни был – это, прежде всего уникальная личность. И, несмотря на особенности развития, он имеет равные с другими детьми права.

В нашем Центре, еще до выхода закона, уже были примеры обучения детей с инвалидностью в общеобразовательной школе. Например, Галя Л. обучалась в общеобразовательной школе, несмотря на тугоухость 4-й степени, в дальнейшем получила высшее образование, Виталий Р. с тяжелым синдромом, включающим тугоухость 4-й степени, получил высшее образование, Миша К. страдая речевой патологией обучался в экспериментальном классе в Центре, а в дальнейшем закончил общеобразовательную школу. Наш Центр с 2009 года готовит детей дошкольного возраста к дальнейшей инклюзии в общеобразовательную школу.

В 2009 году был открыт подготовительный класс детей с различными ограничениями по здоровью. Большая часть подготовишек с диагнозом ДЦП, а также дети с эпилепсией, аутизмом и мальчик с несовершенным остеогенезом. Дети в течение 2-х лет прошли подготовку к дальнейшему их поступлению в разные школы.

Например, Юля, Миша, Никита и Слава успешно продолжают обучение в общеобразовательной школе. Другие дети перешли

в коррекционную школу VIII вида. Еще в одной группе дети-колясочники и дети с речевой патологией, одни по желанию родителей продолжили обучение на дому, а другие перешли в общеобразовательную школу.

Некоторые думают, что индивидуальные занятия с учителями более эффективны, плодотворны и дают больше знаний, но не надо забывать, что тем самым ребенок лишается общения, тех радостей и разочарований, которые обычно разделяются со сверстниками. Как известно, дети воспитываются на школьной скамье не только знаниями, которые дают педагоги, но и хорошими или плохими поступками, которые совершают остальные ученики, тем самым формируется и развивается личность.

На такое решение родителей часть влияет отсутствие необходимых условий для обучения в школе ребенка-инвалида. В Центре, несмотря на трудности, занимаются подготовкой даже слепых детей, для дальнейшего обучения в профильной школе. Мы считаем, что обучение в интернате, это разрыв семейных связей. На основании нашего опыта мы не сторонники ликвидации коррекционных школ для умственно отсталых детей, поскольку инклюзия данных детей в общеобразовательную массовую школу не принесет пользы ни больным детям, ни здоровым.

В Центр привлекаются обычные здоровые дети для проведения мероприятий и общения с нашими детьми. Так, совместно с детской киношколой «Шаг» был снят фильм «Осьминожка-семиножка», сценарий к которому был написан инвалидом детства 1-й группы, а главные роли исполняли наши дети-инвалиды. На фестивале, посвященном правам ребенка, фильм занял 1-е место в номинации «Золотое сердце». Проводить мероприятия помогают ребята из театральной студии «Дети Мельпомены». Также много совместных акций проведено с инициативной группой Молодежного парламента нашего города.

Таким образом, в Центре реализуется подготовка детей к инклюзивному образованию. На основании данного опыта мы убедились в необходимости раннего начала коррекционных занятий.

Лидия Рольщикова
г. Железнодорожный



«Росинка» – святая капля детства

Балашихинский реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Росинка» получил грант в сумме 200 тысяч рублей на реализацию своего проекта в рамках конкурса патриарха «Православная инициатива 2013-2014».

Реабилитация через просвещение

«Росинка» – многопрофильное учреждение, которое оказывает помощь детям и подросткам с различными видами патологий. И проект под названием «Духовно-нравственный компонент комплексной реабилитации детей» включает в себя не только опыт предыдущих лет в большой просветительской работе коллектива, но также новые идеи и планы в общей системе реабилитационных мероприятий.

Это не первый грант Балашихинского центра, направленный на реализацию полезных начинаний. В мае заканчивается годичный проект по инклюзии детей с ограниченными возможностями здоровья, открывающий детям практическую возможность получить качественное образование среди сверстников и ощутить себя полноценными членами общества. Средства на него были выделены Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Принципиальным отличием проекта в рамках конкурса патриарха «Православная инициатива 2013-2014» стала запланированная центром «Росинка» насыщенная духовно-нравственная просветительская деятельность для родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями развития, а также сотрудников, что должно укрепить их мотивацию к активному служению всем категориям нуждающихся.

И сказки, и паломничество

Проект будет осуществляться с

1 августа. Полученные по гранту средства пойдут на приобретение детской художественной литературы по программе «Духовно-нравственная этика», которая знакомит ребенка с основными понятиями добра и милосердия на примере сказок, а также паломнические и познавательные поездки по городам России. Мечта всего коллектива «Росинки» – путешествие в Троице-Сергиеву лавру и Николо-Угрешский монастырь. А еще в рамках проекта планируется проведение мастер-классов; круглых столов с участием специалистов по проблемам реабилитации, образования и воспитания; праздников вместе с учащимися воскресных школ Благодетеля Балашихинского округа.

«Коллектив нашего центра благодарен Епископу Балашихинскому Николаю, викарию Московской епархии, за поддержку и благословение, – говорит Ольга Садилова, директор Балашихинского реабилитационного центра «Росинка». – Наше державление не имело бы смысла без помощи и советов Владыки. С таким заступничеством у нас должно получиться все, на что мы рассчитывали, создавая этот проект!»

Центр «Росинка» связан прочными духовными нитями со святыми именами. Его филиал назван в честь Сергия Радонежского. Сегодня в здании бывшего профилактория на берегу озера действует лишь одно отделение, но намечается капитальный ремонт, средства на который выделяет министерство социальной защиты Московской области. В планах Балашихинского центра реабилитации – построить часовню Сергия Радонежского и организовать в филиале работу стационара для несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и детей-инвалидов.

Галина Ратавнина



Струна, и кисть, и вечное перо...

Когда человек остаётся со своим недугом один на один, какие только мрачные мысли не приходят в его голову!

Знаю по себе! Но слава богу есть группы единомышленников, объединённые Всероссийским обществом инвалидов! Там пропасть не дадут! Мне посчастливилось состоять в Королёвской городской организации ВОИ, возглавляемом Пьянковым Алексеем Алексеевичем! Вот тут и завертелась моя творческая жизнь пуще прежнего, благодаря его неувядающей энергии, я преодолел страх выхода на сцену, и пройдя первый отборочный тур, был делегирован от Московской областной организации ВОИ на 2-ой Межрегиональный конкурс бардовской песни среди людей с ограниченными возможностями в город Сыктывкар, проходящий с 15–17 июня 2014 года.

Хочу сразу отметить, что и дорога, и проживание, и даже суточные были оплачены МОО ВОИ. Приняли нас великолепно, дух сотворчества и взаимопонимания витал повсюду. Местные волонтеры нас оберегали, как своих детей! Питание и экскурсии, всё было продуманно до мелочей.

В Сыктывкаре мы представляли Московскую областную организацию ВОИ втроём: я – Чуркин Анатолий (в номинации автор музыки и стихов) и Деревщиков Владимир (исполняющий песни на стихи нашего Королёвского поэта Борисова Виктора, который не смог поехать) были из Королёва, а Казанцева Раиса (поющая "русские-народные" песни собственного сочинения и играющая на баяне) оказалась из Коломны.

Признаться, я думал, что конкурсы инвалидов, это что-то упрощённое и облегчённое, но передо мной предстали такие мастера своего дела, что я сразу подумал, что и проиграть будет не стыдно. Как потом понял, люди лишённые полного спектра жизненных возможностей, сосредотачиваются на чём-то одном и доводят это до совершенства! На конкурсах здоровых людей я не видел таких интересных текстов и мелодий!

Невозможно было уйти, после своего выступления, как мы планировали, все сидели до последнего конкурсанта, как замороженные! А конкурсантов было немало, я вытаскивал номер 34 и выступал далеко не последним!

После отборочного тура, мы с Володей записались на обзорную экскурсию, для тех, кто не прошёл в лауреаты, мечтали посмотреть город с набережной, попасть в сувенирный магазин и... но вышла рыдающая непрошедшая конкурсантка и сообщила, что нам повезло – мы лауреаты! Ну что ж вычеркнули свои фамилии из списка на экскурсию, и отправились готовиться к утреннему саундчеку, обязательно для участников гала-концерта!

На следующий день, мы попали в сказку – Драмтеатр, с колоннами и залом, на 600 человек! Нас сразу взяли в оборот, прикрепили к гримёрным, приставили костюмеров и парикмахеров! В перерыве мы сгоняли в ЦУМ и купили мне подходящую рубашку для гала-концерта! Хотя в театре могли вырядить и в Короля Лир!

И вот начался гала-концерт. В торжественной обстановке мы выходили на сцену и нам вручали цветы и грамоты! Торжественная речь и занавес вверх! Скоро мой сольный выход!

Удивительно, но страх выхода на сцену исчез, от зала шла, как будто энергетическая подпитка, билетов всем желающим не хватило, и люди стояли в переходах! Концерт прошёл на одном дыхании, три часа пролетели «мухой»! Я забыл костюлы в гримёрной! В руках гитара, в сердце огонь! Эмоциональный подъём и ощущение счастья, царили повсюду над артистами и зрителями!

А судьи кто...

Закончился концерт выступлением жюри, об этих людях хочется сказать подробнее.

Председатель – Лобановский Александр Николаевич – Солнечный бард России, автор нетленок – «Сгорая, плачут свечи» и на стихи Николая Заболоцкого «Очарована,

околдована...», в 79 лет, обладающий энергией подростка и тонкой, чувствительной душой. Он подарил мне свой диск с дарственной надписью «барду от барда»! Для меня это высшая награда, это то, что придало мне творческих сил и надежды на будущие поездки и выступления! Я в свою очередь подписал Лобановскому свой диск, как мне хотелось, что бы он прослушал его!

Гаранин Владимир Александрович – бард, лауреат предыдущих конкурсов, прекрасный автор, исполнитель и гитарист, человек с Большим Сердцем, с которым мне удалось попеть за кулисами и подружиться, обменяться дисками, а по приезду домой наладить творческую переписку в интернете.

Сосновская Ольга Александровна – заслуженная артистка России и народная артистка Коми, очень добрый и отзывчивый Человек!

Рябышева Лариса Ивановна – председатель Мурманского отделения ВОИ, член Президиума ЦП ВОИ, Человек интересующийся поэзией и музыкой, поддерживающий участников добрым словом.

Самойлова Юлия Олеговна – обладательница Золотой Звезды Аллы! На «Факторе А» Аллы Пугачёвой, принимавшая участия в открытии Паралимпийских игр в Сочи! Человек замечательный, с большой открытой душой, прекрасный автор и исполнитель!

Жизнь – только начинается! И впереди судьбой уготовано ещё много удивительных сюрпризов! А главное, мы не одни в этом мире, и с нами всегда Струна, и Кисть, и Вечное Перо...

Анатолий Чуркин
г. Королёв

Результаты Фестиваля

- **Борисов Виктор** – 2 место в номинации "Автор Стихов"
- **Казанцева Раиса** – 2 м. в номинации «Автор стихов и музыки»
- **Чуркин Анатолий** – 2 м. в номинации "Автор стихов и Музыки"

Из Коломны

Человек не может гарантировать, какое у него будет здоровье сегодня, завтра, после завтра и далее. Я всегда думала, что до конца своей жизни буду петь, танцевать, плясать, играть на балалайке, гитаре, гармошке или баяне.

На балалайке и гитаре я уже не играю много лет в связи с болезнью рук, но эта болезнь перешла и на ноги да и общее состояние здоровья оставляет желать лучшего, а я теперь инвалид второй группы. Но я не перестаю играть на гармошке и баяне, хотя пальцы рук не чувствуют кнопок, и иногда играю "мимо нот".

Появилась необъяснимая тяга и потребность к сочинительству песен. Вначале у меня появляется текст, а затем и мелодия. Темы песен разные: патристические (любовь к Родине, городу, деревне, к необыкновенной природе родного Подмосковья), о человеческих чувствах (любви к ближнему, матери, отцу, детям, семье), шуточные песни, и ни в одной песне нет негативного характера – может быть потому, что я по натуре оптимистка.

Так я стала автором-исполнителем своих песен, а пою я с тех пор, как себя помню. Моими учителями стали Лидия Русланова, Сергей Лемешев, хор имени Пятницкого, а потом и Людмила Зыкина. Их голос лился из старинного репродуктора – такая черная картонная тарелка. Для меня было истинным наслаждением слушать и даже подпевать этим корифеям песенного искусства. Я и не подозревала, что не каждый человек может слышать музыку в шуме примуса, машины, трактора, или даже в скрипе дверей.



Раиса Казанцева на фестивале «Вместе мы сможем больше!»

с песней

И вот по рекомендации председателя Московского областного ВОИ – Зеликова Николая Ивановича я поехала на 2-ой Межрегиональный конкурс бардовской песни среди людей с ограниченными возможностями.

Исполнителей приехало со всех волостей очень много, поэтому мы пели только по две песни, а те, кому довелось петь на Гала-концерте, пели только по одной песне. Было очень много талантливых исполнителей. Из Подмоскovie нас было трое. Все было замечательно: встреча с поезда, размещение в гостинице, питание, выезды на автобусах, – в общем, организация этого конкурса была отличной. Единственный нюанс был в том, что Гран-при присудили не автору, а исполнителю чужих песен, что не соответствует названию фестиваля.

Очень радушно нас встретили жители Сыктывкара – столицы Коми на заключительном гала-концерте на сцене Драматического Театра, – почти каждый номер на "бис". Я исполнила на конкурсе две песни: "Васильковая Русь" и "Трянем стариной" (шуточная). Песня "Васильковая Русь" с успехом прозвучала на гала-концерте. Кстати, у нас в Коломенской ГО ВОИ есть ансамбль с одноименным названием, и эта песня звучит как визитная карточка любого концерта.

В этом конкурсе я стала обладательницей звания Лауреата второй степени. Так что живем, творим и смотрим в будущее с любовью, верой и надеждой, что завтра будет лучше, чем вчера! Я выражаю огромную благодарность Московской областной организации ВОИ, что они не забывают о нас, организуют для нас все, что нужно для полноценной жизни.

В конце хочу привести слова одной из моих песен:

Гармонь моя

Гармонь свою я с самого рождения,
Как первую любовь в душе храню.
Жизнь пролетает, как одно мгновение,
Но до сих пор играю и пою.

Я с ней по жизни, как замороженная,
Как говорят, иду "ладонь в ладонь".
Она в меня, а я в нее влюбленная,
В певунью нашу – русскую гармонь!

Гармонь моя, гармошечка-отрада,
Ты в радости и горести со мной,
Гармонь – ты Божьей милости награда,
А я с тобой хоть в воду, хоть в огонь!

**Раиса Казанцева,
г. Коломна**



И летом можно учиться

Молодежь из подольской студии «Любо» (литературно-театрально-хореографический кружок для людей с ограниченными возможностями и без ограничения в возрасте) побывала в конце июня с 21-го по 28-е июня 2014 года в летнем танцевальном лагере, который организовал Оргкомитет Международного благотворительного танцевального Фестиваля «Inclusive Dance».

Помимо подольской группы, в пансионат «Сосновый бор», что около деревни Сабурово Фрязинского района, на обучение танцам приехали еще два коллектива из Москвы: театр «Открытое искусство» под руководством Сергея Фурсова и хореографическая группа из Центра социокультурной анимации «Одухотворение» под руководством председателя Оргкомитета международного Фестиваля «Inclusive Dance» Леонида Викторовича Тарасова.

И началось...

С первой минуты нашего приезда в пансионат, стало понятно, что время мы здесь проведем очень весело и чудесно, а главное – плодотворно, не смотря на холодную и дождливую погоду.

С первого дня все ребята и их родители из разных коллективов подружились между собой. После знакомства закипела увлекательная работа в многочисленных мастер-классах: по танцам народов мира, по спортивным и классическим танцам, по изобразительному искусству, по изготовлению открыток из различных материалов, по бисероплетению, по квиллингу (бумагокручению), по созданию карнавальных костюмов из бума-

ги и подручных материалов, по созданию фонариков-светильников, по вокалу.

Организаторы предложили участникам различные веселые игры, уроки плавания в прекрасном бассейне, вечерние дискотеки, разучивание небольшого танца для флешмоба (заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговоренные действия и затем расходится), который будут учить и коллективы разных городов не только России, но и других стран. Этот танец оказался по силам всем: и здоровым, и инвалидам, и детям, и взрослым, и колясочникам, и малоподвижным. Сам флешмоб состоится на Красной площади в сентябре этого года как часть всемирного проекта.

За наше недолгое общение с ребятами из Москвы, мы узнали, что московским коллективам оказывается регулярная качественная помощь высококвалифицированных специалистов (в «Одухотворении» их, к примеру, на общественных началах ра-

ботает 8 человек). Нам и нашей студии «Любо» остается о таком только мечтать.

За это короткое время мы увидели сплоченность и взаимодействие родителей инвалидов, занимающихся в московских коллективах, чему порадовались от души. Здесь нам тоже остается только позавидовать (хочется, чтобы родители участников студии «Любо» более активно помогали в проведении мероприятий).

За 7 дней нашего пребывания в летней танцевальной школе мы многому научились, ощутили тепло и любовь педагогов к нам, а также чуткое внимание и искреннее желание помочь со стороны родителей ребят из столицы и молодежи с ограниченными возможностями.

Неделя пребывания в танцевальной летней школе пролетела очень быстро. Однако, яркие воспоминания обо всем произошедшем останутся с нами на долгое время!

**Татьяна Трофимова,
руководитель студии «Любо»**



Наталья Парнюк: полеты наяву

Можно сказать, что у Московской областной организации ВОИ женское лицо. Ведь она более чем на 80 процентов состоит из представительниц прекрасного пола. А у них, помимо проблем и трудностей, общих для всех инвалидов Подмосковья, есть и свои, сугубо женские...

Счастье написано на Наташином лице крупными буквами. Чуть больше года назад осуществилась ее главная мечта: Наташа стала мамой. Сегодня маленькая Наташина дочка Василиса уже бегаёт и говорит свои первые слова. А ее молодая мама вышла на работу в спортивный клуб инвалидов «Риск», что в подмосковном Реутове.

Зеленка от проблем

Что бы Наталья Парнюк (до замужества Ковалерова) о себе ни говорила, человек она активный, целеустремленный и позитивный, и это чувствуется сразу. На вопрос о трудностях с улыбкой отвечает:

— Ну, какие у меня такие особенные проблемы? Разве что протезом ногу натрет. И что с того? Помажу зеленкой, посижу несколько дней дома — и все пройдет.

Пока готовилась стать мамой, внимательно слушала врачей и досконально исполняла все их предписания, а те ни одной минуты не сомневались, что она справится. Так оно и оказалось. Девочка у Наташи родилась совершенно здоровая, весом 3470 г, ростом 50 см. Правда, последние месяцы беременности будущая мама провела в коляске. А теперь, смеется, «доктора зовут ее за вторым». И Наташа в принципе не против, тем более что тыл у нее надежный: мама и любимый муж Виталий.

Пока же в ее ближайших планах устроить Василису в садик и заняться восстановлением спортивной формы после недавнего декретного отпуска. Кандидат в мастера спорта по настольному теннису Наталья Парнюк надеется на участие в следующих после Рио-де-Жанейро Паралимпийских играх. К бразильским ей уже не поспеть, но она не

расстраивается, потому что у нее теперь есть награда самого высокого достоинства — дочка.

Похоже, на позитив Наталья Парнюк запрограммирована буквально от рождения. Вопреки поставленному ей еще в роддоме диагнозу «спинномозговая грыжа», который обернулся для нее операцией в двухнедельном возрасте и последующим осложнением на ноги. И все-таки до 5 класса Наташа, как все дети, ходила в школу, стараясь ничем не отличаться от сверстников. Однако со временем на правой ноге развился остиомиелит пяточной кости, открылась трофическая язва, и нашей героине пришлось перейти на надомную форму обучения. Ходить на костылях в трехэтажную школу стало слишком тяжело.

Борьба за ногу продолжалась до 14 лет, потом медики разрешили руками и сказали, что дальше откладывать ампутацию нельзя. Но и в этот тяжелый момент жизни Наташа себе не изменила. Находясь в больнице после операции, познакомилась с девятнадцатилетней роженицей и твердо решила: у нее тоже будет ребенок. И хотя получилось у нее это не в девятнадцать, как она того хотела, а немного попозже, сомнений у Наташи никогда не было. Пусть первый брак, заключенный в год ее совершеннолетия, распался, но во втором-то она свое счастье обрела!

Спортивная закалка

Но прежде Наташа, конечно, закончила школу и получила аттестат о среднем образовании. Правда, признается, не по всем предметам имеет хорошие знания, потому что одни учителя к ней домой ходили, а другие нет. А дистанционного обучения с использованием Интернета



«Риск» — здесь уютно, а территория у входа по-домашнему обихожена цветами, но условия для занятий довольно стесненные.

в ту пору еще не было. Определяясь с будущей профессией, выбор нашей героине пришлось делать с учетом, что работа должна быть сидячей. Наташа освоила две специальности: мастера маникюра и оператора компьютерного набора. Тогда же, почти девять лет назад, она впервые пришла в спортивный клуб для инвалидов «Риск», чтобы поиграть в настольный теннис. В итоге так здесь и осталась, хотя и поработала какое-то время в парикмахерской.

До выхода в декретный отпуск Наташа успела поучаствовать в различных чемпионатах областного и российского масштаба, где занимала призовые места. И сейчас наша героиня нацелена на то, чтобы, как она говорит, наверстывать пропущенное и зарабатывать рейтинг на соревнованиях различного уровня. До конца этого года собирается выступить в чемпионатах России и Московской области в Подольске, Великом Новгороде и Брянске.

— Придется потрудиться, нарастить темп, — рассуждает Наташа, — потому что в Московской области очень сильные спортсмены и большая конкуренция. Анна Вылобова из Подольска уже восемь лет меня обыгрывает. Сама не пойму, чего мне не хватает. Может, психологического настроя?

А вообще одним только настольным теннисом, где она выступает среди колясочников 5 класса, Наташа не ограничивается. Доби-

вается успехов и в других видах спорта: в толкании ядра, например. А в гонках на колясках она вообще бессменный чемпион. Мало того, с недавних пор начала осваивать прыжки с парашютом, выбираясь для этого в Киржач. Сегодня на Наташином счету уже 5 прыжков, разумеется, в тандеме с инструктором.

— Это так здорово! Целых 58 секунд свободного полета, потому что парашют раскрывается только за 800 метров до земли! — делится впечатлениями Наташа. — Один раз выходили из самолета спиной и видели, как он потом от нас удаляется. Ощущения — незабываемые!

Мобильность как норма жизни

А теперь подробнее о темпе, который Наташа собирается наращивать. На самом деле она и сегодня живет в очень плотном ритме и сама же создает для этого условия. Вот уже семь лет, как Наталья Парнюк за рулем. Водительские права получила в 20 лет, пройдя курс обучения в Шереметьевском реабилитационном центре. Три года ездила на «Оке» с ручным управлением, подаренной администрацией Реутова.

— Эту «Окушку», — вспоминает Наташа, — я очень любила. Но потом она начала перегреваться, ломаться и глохнуть на трассе. Тогда я пересела на бэушную «шестерку», но и с ней были те же проблемы.



Наталья Парнюк и танцы на колясках

Сейчас у Натальи переоборудованный под ручное управление «Шевроле», а это, как она говорит, – совсем другое дело. Первое время такое удовольствие от вождения получала, что просто каталась по ночному МКАДу. Все-таки это дорогого стоит, когда ты можешь легко, непринужденно и без посторонней помощи перемещаться в пространстве. С поправками на пробки, разумеется. А также на сложности с парковками, к сожалению.

– *Казалось бы, везде теперь выделены парковочные места для инвалидов, но в центре, у магазинов, они всегда заняты, и, чаще всего, обычными автомобилистами, – вздыхает Наташа, – уже много лет мечтаю побывать в московском зоопарке, но, как подумаю, где там машину поставить, всякое желание пропадает.*

Да что на Москву кивать, если в Реутове, возле дома, в котором живет Наташа, припарковаться можно только до шести вечера. Потом будешь искать, куда втиснуться, при этом никого не интересует, что за рулем инвалид, а в салоне у него – коляска. Собственно, поэтому Наташа и специальный знак на автомобиль не вешает.

– *Зачем? – пожимает она плечами. – На него все равно никто внимания не обращает. Куда большее значение на дороге сегодня имеет марка машины.*

Что касается доступной среды в целом, то тут, по мнению Натальи Парнюк, еще непочатый край работы. Конечно, этому вопросу в последнее время уделяется много внимания, но по-настоящему оценить сделанное могут лишь сами инвалиды, которым каждый день приходится преодолевать те или иные барьеры, неощутимые для здоровых людей.

– *Это и бордюры, и отсутствие съездов, и выбоины на тротуарах, – перечисляет Наталья. – Мы стали фотографировать такие участки, по которым ни пройти, ни проехать, помещать снимки в газету и показывать чиновникам. Иногда нам в ответ говорили: а зачем вам в этот магазин? Как будто мы не такие же люди, как все остальные! Зато один владелец магазина сам на нас вышел и попросил, чтобы мы ему помогли сделать «правильный» пандус. Побольше бы таких предпринимателей!*

«Риск» – благородное дело

Тем временем обстоятельства складываются так, что скоро нашей героине предстоит стать еще мобильней и энергичней. Наташу прочат назначить директором Реутовского спортивного клуба для инвалидов «Риск», и она понимает всю меру предстоящей ей ответственности. Ведь клуб существует уже 22 года и имеет богатую, интересную историю.

Поскольку спортивную работу реутовские инвалиды начали одними

из первых в Московской области, долгое время они занимали лидирующие позиции на всех соревнованиях. Сейчас, констатируют реутовчане, ситуация серьезно изменилась. Спортивные клубы инвалидов сегодня есть во всех районах Подмосковья. Причем размещаются они по большей части в районных и городских дворцах спорта. А «Риск» по-прежнему занимает три маленькие комнаты на первом этаже жилого дома, глядя во двор всего-то пятью окошками. Да, здесь уютно, а территория у входа по-домашнему обихожена цветами, но условия для занятий довольно стесненные.

Тем не менее, «Риск» объединяет вокруг себя около 80 человек, 15 из них спортом занимаются активно. В том числе Юрий Головин, который собирается принять участие в соревнованиях по большому теннису на Паралимпиаде в Рио-де-Жанейро. Вот только тренируется он в другом месте, так как в клубе условия для этого отсутствуют. По сути, все, что есть в «Риске» – теннисный стол и тренажеры. Правда, в настоящее время в Реутове реконструируется стадион, где для инвалидов обещают обустроить корт и бассейн. Впрочем, и сегодня желающие могут бесплатно поплавать в бассейне за железнодорожной линией, но это не очень удобно.

– *Нам очень нужна перспективная молодежь, – определяет лозунг момента Наташа, – поэтому, когда я вижу молодого инвалида на улице, мне хочется к нему подойти и позвать в наш клуб. Мы даже подумываем разместить соответствующую рекламу в отделении МСЭ и других организациях. С другой стороны, места у нас мало, тренеров не хватает, а, самое главное, транспорта нет. Некоторые инвалиды и сами желают заниматься, но не могут добраться до клуба.*

Однако, несмотря на сложности, в «Риске» строят планы на будущее и вынашивают идеи расширения горизонтов. К примеру, мечтают оборудовать перед клубом открытую площадку для занятий легкой атлетикой, которая не только предоставит инвалидам дополнительные возможности, но и послужит пропаганде паралимпийского движения.

– *Конечно, нам бы надо помещение получше, и профессиональных тренеров побольше, – говорит заместитель директора спортклуба «Риск» Анатолий Супрун, – но это не значит, что мы будем всего этого ждать, сложа руки. Уверены, что Наташа с ее молодостью и энергией даст толчок дальнейшему развитию клуба, а мы ее с большим желанием поддержим.*

Сама Наташа готова взяться за дело основательно и, понимая, что руководителю может потребоваться диплом о высшем образовании, заявляет четко, почти по-военному:

– *Значит, будем учиться.*

Елена Яковлева



Наташа в образе прекрасной дамы

Рождение Феникса

В конце мая Ивантеевской городской организации Всероссийского общества инвалидов проходила традиционная литературно-музыкальная гостиная.

Незадолго до концерта врач-психолог Вера Павловская провела психологический тренинг на тему «Благодарность» и поэтому все в бодром расположении духа встретили гостей – вокальный коллектив «Серебряные звуки» и дуэт «Мотив» (КДЦ Первомайский). Эти коллективы давно известны местным жителям и пользуются среди слушателей большой популярностью.

«Серебряные звуки» – это Ирина Колесник, Вера Павловская и Ирина Кравцова. Руководитель – прекрасная вокалистка, поэтесса и композитор Светлана Ермакова. Они с большим вдохновением исполнили песни о любви и о природе. А дуэт «Мотив» (Светлана Ермакова и Марк Аксенов) порадовал зрителей песнями на французском языке, интересными стихами на злобу дня.

В перерыве между песнями выступила и я, сопредседатель этой гостиной, с новым стихотворением об Александре Сергеевиче Пушкине в преддверии его дня рождения. А в конце выступления «Мотива» я попросила музыкантов – Светлану и Марка – исполнить переделку «Песенки об Арбате» Булата Окуд-

жавы, уже на мои слова, обращенную к великому барду. Экспромт получился великолепно.

За что еще раз им мой низкий поклон и благодарность.

Выступления закончились. Как всегда дружескими посиделками с чаепитием и угощением. В процессе беседы Вера Павловская посетовала, что у мероприятия нет названия. Может, назвать его «Возрождение?» – предложила Вера. Неожиданно мне пришло на ум название «Феникс» – возрожденный из пепла. И все согласились.

Позже звучали эстрадные песни в исполнении Вахтанга Григорьевича Барбакадзе, и все дружно подпевали исполнителю.

В заключение все желающие пошли в соседнюю комнату смотреть видеоролик «Спасибо деду за победу!» о концерте, который прошел 10 мая в КДЦ «Первомайский». Эпизоды этого концерта снял на видео Эмиль Карпов, а я из них смонтировала фильм.

Вот и еще одно мероприятие из жизни нашего общества с предполагаемым названием «Феникс» подошло к концу, оставив в душе каждого неизгладимые впечатления от выступления артистов и дружеского общения.

Жанна Зудрагс
г. Ивантеевка

Право на скорость

Доступная среда для инвалидов – понятие объемное и многомерное, подразумевающее отнюдь не только пандусы, звуковые светофоры и субтитры, но и по-настоящему равные возможности везде и во всем. В том числе и на дороге. Причем, не только в качестве пешеходов, но и водителей.

Дорога без барьеров

Заглянув в будний день в Шереметьевский реабилитационный центр, можно увидеть, как инвалиды учатся управлять автомобилем. Кто-то уже уверенно трогается на подъеме, поднимаясь на эстакаду, виртуозно преодолевает «змейку» и «красиво» въезжает в виртуальный гараж. А кто-то пока робеет на маршруте с малой интенсивностью движения. Хотя впереди еще и маршрут с большой интенсивностью, пролегающий через город Долгопрудный. Но можно не сомневаться: под руководством опытных мастеров производственного обучения ГБУСО МО «Шереметьевский реабилитационный центр» в положенный срок все курсанты станут настоящими «асами».

В центре они не только получают хороший уровень вождения, но решают задаваемые многоопытными наставниками задачи. К примеру, сложная парковка в условном автомобильном «лабиринте» у гипермаркета или въезда в гараж задним ходом при наличии сильно затрудняющего маневр препятствия в лице нежелающего уступать дорогу соседа. Ведь здесь учат не для экзамена, а для жизни. Потому что дорога не прощает мелочей и не принимает во внимание, кто за рулем: здоровый или инвалид.

Одни курсанты Центра осваивают машину с традиционной механикой, другие отрабатывают навыки вождения на «показанных им» автомобилях с автоматической

коробкой передач и гидроусилителем руля. Колясочники познают азы шоферской грамоты на машине, переоборудованной под ручное управление. При этом все, как и положено, занимаются еще и теорией в классе педагога дополнительного образования Гранта Погосяна.

Грант Пашоевич не просто мастер своего дела, но и, если можно так выразиться, поэт автомобиля. Не только правила дорожного движения растолкует, но и даст массу практических советов, основанных на принципах правильного вождения. А последнее, по его мнению, куда важнее опыта, за который нередко ошибочно принимают выработавшиеся со временем привычки, в том числе небезупречные с профессиональной точки зрения. Кроме того, Погосян уверен, что ограниченные физические возможности его учеников сами по себе на вождении автомобиля не отражаются, более того, инвалиды – очень внимательные и ответственные участники дорожного движения.

После того, как шереметьевские курсанты сдают внутренние экзамены, в Центр приезжают инспекторы из Мытищинского РЭП ГИБДД. Их задача – без всяких поблажек проверить полученные инвалидами знания и навыки. И только после этого вручить им водительские удостоверения. И, как свидетельствует статистика, практически у всех подопечных Шереметьевского реабилитационного центра это получается с первого раза, без пересдач.



Здесь учат не для экзамена, а для жизни, потому что дорога не прощает мелочей и не принимает во внимание, кто за рулем: здоровый или инвалид.

Создай себе среду

Шереметьевский реабилитационный центр – уникальное учреждение, какого нет даже в столице. Здесь уже не первый год людей с инвалидностью обучают вождению транспортных средств категории «В». Причем для подмосковных инвалидов эта услуга предоставляется полностью бесплатно. Если, конечно, они не пожелают провести отведенные на обучение два месяца непосредственно в реабилитационном центре. А это очень удобно для жителей отдаленных районов Московской области, да и обходится недорого: месячная оплата за проживание составляет 75 процентов пенсии инвалида за тот же период. В Центре могут обучаться люди с ограниченными возможностями и из других субъектов Федерации, правда, уже за деньги.

Для того чтобы попасть в число курсантов, нужно предоставить направление территориального структурного подразделения министерства соцзащиты Московской области и медицинскую справку из поликлиники по месту жительства. А она должна свидетельствовать о том, что человек может управлять транспортным средством по состоянию здоровья и содержать медицинские показания, какого рода автомобиль ему необходим: с полностью ручным управлением, оборудованный под правую рабочую ногу или же обычный.

И. о. директора ГБУСО МО «Шереметьевский реабилитационный центр» Ирина Чаус гордится тем, что в руководимом ею учреждении созданы все условия не только для обучения, но и для проживания инвалидов. Лестница (а здание РЦ трехэтажное) оснащена подъемной платформой «Стана» с креслом, находясь в котором человек самостоятельно управляет своим подъемом, душевые кабины оборудованы поворотными сидениями, туалеты – откидывающимися поручнями. Среди обслуживающего персонала центра, насчитывающего более 60 человек, есть психолог, помогающий курсантам преодолевать стресс, возникающий у людей, впервые садящихся за руль. В пла-

нах – приобретение оборудования и получение медицинской лицензии для ЛФК, а также создание сенсорной комнаты.

Увы, за стенами реабилитационного центра ситуация не столь идеальна.

– Большинство из наших клиентов приезжают к нам электричкой с Савеловского вокзала, а насколько он приспособлен для инвалидов, не стоит даже обсуждать, – сетует Ирина Валерьевна. – Мало чем в этом смысле отличается и платформа «Шереметьевская».

Все обучающиеся в Центре инвалиды уверены, что после того, как они сядут за руль, их жизнь изменится к лучшему. Впрочем, некоторым из них придется потрудиться и после экзаменов. В частности, при наличии соответствующих медицинских показаний заняться переоборудованием автомобиля под ручное управление. Для чего нужно сначала уведомить ГИБДД, затем получить там же разрешение; если оборудование не сертифицировано, – сделать это в НАМИ; и, наконец, снова обратиться в ГИБДД уже со всеми документами, чтобы в ПТС автомобиля появилась запись о внесении изменений в его конструкцию.

Что касается модификации ручного управления, тот тут каждый делает выбор, исходя из собственного удобства и средств. В данном вопросе инвалидам предоставляется свобода, тем более что автомобилями государство их больше не обеспечивает, а Серпуховский завод, когда-то выпускавший «Оку» с ручным управлением, давно закрылся. Но людей с ограниченными возможностями в передвижении это не останавливает. Ведь сколько бы ни стоило средство передвижения, доступная среда, которую оно обеспечивает, несравнимо дороже.

Елена Викторова

Для справки:

ГБУСО МО «Шереметьевский реабилитационный центр» расположен по адресу:

Московская область, мкр. Шереметьевский, ул. Льва Толстого, 10, тел. 8(495) 408-93-33



Не свое место не занимай

В соответствии с действующим законодательством на оборудованных автомобильных парковках 10 процентов мест должно быть выделено для транспорта инвалидов. Как эти требования исполняются на практике, показывают специальные рейды.

Уже второй год подряд в мае, согласно приказу министра соцзащиты Московской области, проходит месячник "Парковочные места для инвалидов". Их задача – не только проконтролировать правильность использования парковочных мест для инвалидов, но и проверить их наличие. В нынешнем месячнике участвовали практически все муниципальные образования области. Во время рейдов были выявлены районы, где парковочные места для людей с ограниченными возможностями отсутствуют или используются не по назначению.

Вот, к примеру, какую картину показала проверка, проведенная сотрудниками территориального управления социальной защиты населения и ОГИБДД в Ивантеевке. Не все выделенные для транспорта инвалидов места в этом городе содержатся в надлежащем состоянии: где-то стерлась разметка, где-то нарушен или вовсе отсутствует специальный знак. Впрочем, даже

там, где, на первый взгляд, все в порядке, инвалиды далеко не всегда могут рассчитывать на свои законные парковочные места, которые часто занимают обычные автомобилисты. Так, по свидетельству участников рейда, всего за 40 минут у местного магазина «Трехэтажка» на трех предназначенных для инвалидов местах припарковалось 10 автомашин. При этом только трое из десяти водителей имели на это право.

По итогам проверки нарушителям были выписаны штрафы от 3 до 5 тысяч рублей. С некоторыми из них, помимо инспекторов ГИБДД, побеседовали сотрудники соцзащиты, объяснив, что поступать подобным образом по отношению к людям с ограниченными возможностями, не только незаконно, но и просто не по-человечески. Ведь только в одной Ивантеевке проживает более 4 тысяч инвалидов, среди которых есть и колясочники, передвигающиеся на автомобилях с ручным управлением. Выделенные для инвалидов парковочные места намеренно размещают вблизи от входа в тот или иной социальный объект, так как каждый лишний метр людям с ограниченными возможностями дается нелегко.

Елена Викторова

Без барьеров или "Доступ есть"

Традиционно в Раменском каждое лето лидер среди инвалидов-колясочников – Раменская организация ВОИ выходит на улицы города с акцией «доступ ЕСТЬ», чтобы пройти путь обычного гражданина и сообщить о существующих проблемах обществу.

Впервые такая акция прошла в нашем городе в 2005 году и с тех пор проходит регулярно. Администрация города, органы социальной защиты прислушались к просьбам инвалидов-колясочников. Было многое сделано, но остались и некоторые проблемы.

Например, в ДК «Орбита», где проходят и выборы, и концерты, и

ярмарки-распродажи, нет необходимого пандуса, который не только колясочникам, но и пожилым людям, и родителям малышей.

Нет пандуса и в центральной аптеке, – вернее, он есть, но очень неудобный в подъезде к нему, а также сложно по нему забираться. А городских ЖЭУ, куда люди приходят решать самые насущные проблемы от оплаты коммунальных услуг, до ремонта, пандусы вообще отсутствуют.

На улицах Карла Маркса, Свобода, Народное имение очень неудобная пешеходная часть с высокими бордюрами, где не только инвалиду тяжело передвигаться, но и мамы

Дорожная грамота без ограничений

В Клинском районе запускают в действие новый проект для детей-инвалидов. Клинский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Родник» включен в программу «Движение без ограничений» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Скоро здесь заработают детский городок и тренажерный класс по обучению ПДД.

Как рассказала директор РЦ «Родник» Ольга Минина, в автоклассе будут установлены 5 компьютеров и тренажеры, позволяющие моделировать различные дорожные ситуации. С их помощью ребятам предстоит отрабатывать теорию безопасного поведения на дороге в условиях города. А закрепить полученные навыки на практике они смогут на специальной автоплощадке с тактильной плиткой, звуковыми светофорами, пандусами и другим необходимым оборудованием. Осуществляет этот проект Министерство социальной защиты Московской области и Фонд поддержки детей, находящихся в трудных жизненных ситуациях. А предназначен он для детей-инвалидов: колясочников, ребят с нарушениями зрения и слуха.

Сегодня в «Роднике» полным ходом идет подготовка к предстоящему событию. Уже выбрана подходящая площадка для будущего автогородка, благо развернуться есть где: территория у реабилитационного центра завидная – 5 гектаров. Центр находится за городом, в экологически чистой зоне и располагает хорошими условиями для организации тренажерного класса и автогородка.

Возможность изучить теорию безопасного поведения на дороге в городе по программе «Движение без ограничений» получают все ребята, проходящие реабилитацию в Центре. А в «Роднике» для этого созданы хорошие условия. В структуре РКУСО МО «Клинский РЦ «Родник» три отделения: стационарное, отделение «Мать и дитя» и медико-социальной реабилитации. Здесь ежегодно принимают более 800 детей-инвалидов в возрасте от 5 до 16 лет, приезжающих из разных уголков Подмосковья. Таким образом, программа «Движение без ограничений» охватит многих ребят с ограниченными возможностями, которые получают знания по безопасному поведению на дорогах.

Елена Яковлева



с колясками вынуждены выходить прямо на проезжую часть, что чрезвычайно опасно.

На соединении Школьного бульвара с дорогой на 21-ую школу – высоченный бордюр, а единственный маршрут съезда перегорожен декоративным заборчиком. Многие продуктовые и хозяйственные магазины тоже не приспособлены для маломобильных групп населения.

У стоматологической поликлиники – швеллеры, но они подходят не для каждой коляски, поэтому инвалиды встречаются с большими трудностями, не говоря уже о железнодорожном мосте, где проезд на инвалидной коляске невозможен в принципе.

Отрадно, что в Раменском появилось несколько автобусов с откидными пандусами. Это сразу облегчило жизнь, – говоря инвалиды, – но вот беда: автобусы есть и отличные, а на остановки заехать невозможно, – уж очень высокие там бордюры. Понятно, что установ-

ливали-то их, когда таких автобусов еще не было. Но надо довести благое дело до конца: сделать заезды на остановки! Иначе – как же пользоваться? А пока приходится тратить итак невеликую пенсию на такси.

Остается надеяться, что соответствующие службы откликнутся на просьбы инвалидов, так, как сделали другие здания города, за что большое спасибо администрации Раменского: и за библиотеку на улице Советской, за очень удобный пандус у РЦРДИУ «Тополёк», у КДЦ «Сатурн», за центральную поликлинику. А также спасибо всем предпринимателям, которые оборудовали свои магазины пандусами и поручнями.

Очень надеемся, что и на этот раз откликнутся неравнодушные люди, и вместе мы сделаем наше Раменское городом без барьеров. Удобным и комфортным для всех!

Олеся Фролова
г. Раменское



Высокие бордюры неудобны всем



Лёгкая атлетика в Подольске

Даешь фестиваль

Мероприятия первого этапа Фестиваля спорта инвалидов Московской области прошли в июне в Подмоскowie. Традиционно в последние годы они проводились в Юго-Западной и Северо-Восточной зонах столичного региона. Соревнования в различных спортивных дисциплинах выявили самых сильных, ловких и метких в рядах МООО ВОИ.

Юго-Западная зона

Подольск

3 июня на подольском стадионе «Труд» прошли соревнования по легкой атлетике. В них приняли участие более 120 человек из 11 муниципальных образований, а конкретно из Подольского, Одинцовского, Чеховского, Озерского районов, а также Климовска, Серпухова, Подольска, Протвино, Пущино и Звенигорода. Спортсмены-инвалиды состязались в двоеборье, беге на колясках и дартсе.

Протвино

11 июня в спорткомплексе «Импульс» г. Протвино состоялись соревнования по волейболу сидя, в которых приняли участие спортсмены восьми муниципальных образований: Подольского, Чеховского, Серпуховского районов, а также Подольска, Серпухова, Климовска, Троицка и Протвино.

Первое место заняла команда Протвинской городской организации ВОИ, второе место – команда из Подольска, третьими стали серпуховчане.

Серпухов

18 июня в спортзале ФОК «Звезда» г. Серпухова были организованы соревнования по пауэрлифтингу и джаколо, в которых приняли участие 76 инвалидов из 11 муниципальных образований Московской области.

Серпуховчане спортсменов с ограниченными возможностями встретили радушно и гостеприимно. Со словами приветствия к участникам соревнований обратилась начальник отдела спорта управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Серпухова Лариса Сандакова. Высоко оценивший организацию мероприятия председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов пожелал спортсменам-инвалидам «доброго здоровья и бодрости духа».

Во время состязаний в физкультурно-оздоровительном комплексе царил теплая, душевная атмос-

фера. Особенно всех порадовали соревнования по джаколо, в которые включились все желающие – и взрослые, и дети. Игра, пришедшая к нам из Европы, где она давно прижилась, становится в нашей стране все более популярной. В нее можно играть, почти не сходя с места, одной рукой. Джаколо – не просто развлечение, но и средство реабилитации для инвалидов. Помимо развития глазомера, координации движений, мелкой моторики, такие игры формируют у людей с ограниченными возможностями здоровья лидерские качества, сплоченность, командный дух и индивидуальное мастерство.

Северо-Восточная зона

Егорьевск

В Северо-Восточной зоне Подмоскowie первый этап фестиваля начал свой отсчет в Егорьевске. В здешнем Дворце спорта 20 июня состоялись соревнования по волейболу сидя. За звание чемпионов Северо-Востока Московской области боролись 6 команд из Воскресенского, Егорьевского, Коломенского и Луховицкого районов, а также городов Коломна и Электросталь. По результатам соревнований первое место заняла команда «Лебедь» Егорьевского спортклуба, второе – волейболисты из Луховицкого района, третье – команда «Спектр» из Коломенского.



Волейбол сидя в Егорьевске

Солнечногорск

21 июня инвалиды Северо-Восточной зоны Подмоскowie состязались по пауэрлифтингу. В Солнечногорск приехали спортсмены с ограниченными возможностями из Воскресенского, Егорьевского, Клинского районов и Реутова, к которым присоединились хозяева. Несмотря на шедший с утра дождь, штангу жали на свежем воздухе.



Пауэрлифтинг в Серпухове

Железнодорожный

24 июня в спортивном комплексе «Орион» Железнодорожного прошли соревнования по легкой атлетике и дартсу Северо-Восточной зоны Подмоскowie. Они завершили первый этап фестиваля спорта среди инвалидов Московской области. Несмотря на дождливую погоду, в Железнодорожный съехались спортсмены из 16 городов и районов Северо-Востока Московской области. (Балашиха, Воскресенский, Егорьевский район, Железнодорожный, Клинский район, Коломна, Коломенский район, Королёв, Люберецкий район, Ногинский район, Орехово-Зуевский район, Раменский район, Реутов, Химки, Щёлковский район, Электросталь).

Ждем второй этап

Понятно, что в подобных соревнованиях всегда побеждает дружба. И все же награды нашли своих героев. Все победители и призеры состязаний первого этапа фестиваля спорта инвалидов Московской области получили грамоты и медали от министерства спорта и ценные призы Московской областной организации ВОИ.

Второй этап фестиваля спорта среди инвалидов Московской области состоится в начале осени и, скорее всего, традиционно пройдет в доме отдыха «Колонтаево» Ногинского района. В нем примут участие лучшие из лучших победителей первого этапа.

Результаты всех фестивалей спорта среди инвалидов Московской области за последние несколько лет, а также фотографии, видеоролики и репортажи можно посмотреть на сайте МООО ВОИ по адресу:

mooovoi.org/fests.html

Движение – жизнь!

...это актуально для всех, а для инвалидов – особенно.

3 июня на стадионе спортивного комплекса «Труд» г. Подольска состоялся I-й этап зональных соревнований по легкой атлетике и дартсу в рамках Фестиваля спорта среди инвалидов Юго-Западной зоны Подмоскovie, который ставил перед собой следующие цели:

- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий инвалидности;
- формирование здорового образа жизни и потребности инвалидов к систематическим занятиям спортом;
- укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов;
- привлечение внимания государственных, общественных и других организаций к проблемам инвалидов.

Фестиваль был призван определить сильнейших спортсменов Московской области для участия в финальных Соревнованиях.

В программу состязаний вошло двоеборье (бег на 60 метров и прыжки в длину с места) для инвалидов по общему заболеванию, двоеборье для колясочников (заезд на 60 метров и слаломная езда), толкание ядра и дартс для всех категорий, в том числе и инвалидов с поражениями опорнодвигательного аппарата (ПОДА).

В 10-00 началась регистрация участников – 132 человека. 11 городов представили 13 команд: Кли-

мовск и Подольск выставили по две команды, также участвовали Чехов, Серпухов, Звенигород, Одинцово, Подольский район, Пущино, Лыткарино, Озеры и Протвино. Многие спортсмены уже не первый раз соревновались на этом стадионе, поэтому чувствовали себя как дома.

К 11-00 команды были построены до торжественного открытия. Приветственные слова сказали начальник отдела спорта В.Л. Волков и председатель Подольской городской организации ВОИ Т.Д. Круглова.

Каждая команда была одета в футболки определенного цвета с названием города, которые еще в прошлом году Н.И. Зеликов подарил каждой местной организации Всероссийского общества инвалидов Московской области. Участники и гости с удовольствием посмотрели выступление юных гимнасток-черлидерш в ярких костюмах, которые станцевали зажигательный танец, держа в руках разноцветные пушистые помпоны.

Погода была, как по заказу – солнечная, но не очень жаркая, поэтому спортсмены живо принимали участие во всех видах (даже те, кто не планировал бегать, с удовольствием пробежались по комфортным беговым дорожкам «для себя», как они говорили).

Для тех, кто «отстрелялся», в столовой стадиона «Труд» к 12-00 был готов сытный обед.

А судьи уже в поте лица подводили итоги.

Награждение проводили Татьяна

Карзубова, член президиума МООО ВОИ, председатель Юго-Западного межрайонного совета МООО ВОИ и Вадим Селюкин, серебряный призер Сочинской паралимпиады по следж-хоккею.

Призы были предоставлены МООО ВОИ (председатель Н.И. Зеликов) – организаторами соревнований. Некоторые спортсмены умудрились стать призерами сразу в 3-х дисциплинах.

Подольску в этот раз удача улыбалась не очень активно, в призах немногие. Это:

- **дартс среди мужчин стоя:** I место – Кирилл Летуновский, III место – Сергей Теньков;
- **дартс среди женщин сидя:** II место – Вылобкова Анна;
- **гонки на колясках (женщины):** I место – Вылобкова Анна;
- **толкание ядра (мужчины сидя):** III место – Тишухин Сергей;

ЛУЧ НАДЕЖДЫ № 5-6
май-июнь 2014

- **толкание ядра (женщины, общее заболевание):** I место – Пашкова Марина;

- **толкание ядра (женщины, ПОДА):** II место – Круглова Татьяна.

В заключение хочется поблагодарить Администрацию г. Подольска, Комитет по физической культуре и спорту города Подольска, администрацию спорткомплекса «Труд» за помощь в организации и проведении соревнований, а повара столовой – за вкусный обед, студентов и школьников общественной молодежной организации «Подольская дружина «Гепард» за волонтерскую помощь.

Впереди у наших победителей второй этап Фестиваля, который состоится осенью.

Я. Пашина
член президиума ПГО ВОИ
г. Подольск



Татьяна Круглова толкает ядро

домашние яйца и зелень пошли на ура. Неожиданно быстро закончилось и рагу в огромном казане, и шашлык, рассчитанные на 50 человек (а нас было 34).

Очередной аттракцион начался, когда хозяева выпустили из вольера коз, которые решили поближе с нами познакомиться. Они помогли нам быстро «убрать» со столов остатки съестного и перейти к процедуре чаепития. Душистый чай, заваренный с травами на костре, и выпитый в лесу – что может

быть приятнее для утомленного «Днем здоровья» инвалида?

Но часы неумолимо напоминали, что пора и честь знать. Оставшись, довольными друг другом, мы раскланялись с хозяевами и отбыли восвояси на собственном транспорте (спасибо руководству города Подольска, что у нас теперь есть собственный автобус).

А таких «Дней здоровья» в году должно быть больше – дружно решили активисты ПГО ВОИ.

Татьяна Круглова
г. Подольск



Разминка перед дождем

Дню здоровья и дождь не помеха

Стало доброй традицией для активистов Подольская городская организация ВОИ в начале лета (пока все не разъехались по своим дачам) организовывать праздник на природе. В этом году мы получили крайне заманчивое предложение провести его на ферме «Новинка».

Молодые фермеры Анна Залипаева и Станислав Ермолаев вызвались приготовить для нас шашлыки и рагу, сварить компот.

Накрыли столы прямо под березами на опушке. Вообще-то праздник изначально задумывался как «День здоровья», и начали мы его с настоящей гимнастики. Даже пару этапов веселой эстафеты успели провести. Но в наши планы природа внесла свои коррективы: пошел дождь. Правда, веселье было уже не остановить. Д.М. Кружков, художественный руководитель ДК «Металлург», взял микрофон и инициативу в свои руки, и усидеть уже было невозможно.

Хозяйские козы с недоумением наблюдали из своего загон развернувшееся перед ними представлением, и, наверное, решили, что за хорошее поведение хозяева наняли для них артистов, которые их еще и подкармливали.

А импровизированная сцена не пустовала. С сольными номерами выступали гости. Г.Н. Рязанцева исполнила прекрасные романсы, которые в весеннем лесу в исполнении колоратурного сопрано звучали просто потрясающе. Н.Н. Арбекова не удержалась и взяла в руки гитару, что для некоторых стало приятным сюрпризом. Ретрошлягерами порадовал нас депутат Горсовет В.А. Файзуллин. Все это чередовалось с дружными плясками под заводную музыку.

Дождик то прекращался, то начинался с новой силой, но было тепло, и мы успевали высохнуть. На свежем воздухе у всех разыгрался аппетит, и вареные

Филантроп 2014

С 14 по 16 мая 2014 года в Москве Галерее искусств Зураба Церетели в восьмой раз прошла торжественная церемония вручения Международной премии «Филантроп» за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства. Масштабный благотворительный проект, единственный в своём роде, побуждает общественные силы страны и мира поддерживать людей с ограниченными возможностями в их стремлении активно жить и работать, ибо эти люди достойны уважения и восхищения.

На конкурс 2014 года поступило 959 заявок из 80-ти регионов страны и шести стран ближнего и дальнего зарубежья. В этом году к проекту присоединились Швеция и Китай. Во главе Оргкомитета премии «Филантроп» – председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы РФ Александр Ломакин – Румянцев, а председателем жюри, народный артист СССР, депутат Государственной Думы РФ Иосиф Кобзон.

И вот 14 мая под стеклянным куполом знаменитой галереи искусств собрались лауреаты – главные герои церемониала, чтобы услышать все слова восхищения и благодарности, все поздравления, которые буквально обрушились на этих талантливых людей с их нелёгкими судьбами и яркими победами.

Церемонию открыл Президент «Филантроп» Геннадий Аничкин, её участников приветствовали народный художник СССР, президент Российской академии художеств Зураб Церетели, композитор, народный артист СССР, заместитель председателя ВОИ Флор Нурлыгаянов, заместитель председателя ВОИ, депутат Государственной Думы РФ Михаил Терентьев. Принял участие в церемонии награждения и председатель Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов Зеликов Николай Иванович. Николай Иванович вручал награды победителям в номинации "Скульптура".

Торжество, длившееся около двух часов, прошло, поистине на одном дыхании. Из зрительного зала одного за другим вызывали лауреатов, чтобы они могли получить из рук награждающих атрибуты премии «Филантроп» – сверкающую золотом статуэтку, именной диплом, нагрудный знак и цветы. А после официальной части гости не спешили расходиться, они с неизменным интересом рассматривали гигантские и миниатюрные статуи, рельефы, фрески и витражи этой уникальной галереи. Многие незрячие инвалиды исследовали произведения искусства на ощупь. Впереди всех ждали торжественный обед, открытие выставки работ победителей и праздничный концерт.

Алексей Пьянков
г. Королёв



Лауреаты и Дипломанты премии из МООО ВОИ:

- **Штрекер Надежда** (Подольская ГО ВОИ) – первая премия в номинации "Изобразительное искусство – Графика", а также дипломант в номинации "Исполнительское искусство – Инструментальное исполнение"
- **Жевжиков Дмитрий** (Воскресенская РО ВОИ) – первая премия в номинации "Изобразительное искусство – Скульптура"
- **Марасанов Анатолий** (Мытищинская РО ВОИ) – вторая премия в номинации "Изобразительное искусство – Декоративно-прикладное искусство"
- **Устинова Ирина** (Королёвская ГО ВОИ) – дипломант в номинации "Изобразительное искусство – Декоративно-прикладное искусство"
- **Головкин Александр** (Королёвская ГО ВОИ) – дипломант в номинации "Изобразительное искусство – Декоративно-прикладное искусство"
- **Федоезжин Борис** (Подольская ГО ВОИ) – дипломант в номинации "Изобразительное искусство – Декоративно-прикладное искусство"
- **Глазун Максим** (Ступинская РО ВОИ) – дипломант в номинации "Литературное творчество – Поэзия"



Борис Федоезжин: о себе

Родился я в 1940 году 25 июня, а через год в июне 1941 года отец ушел на войну. Был он столяр-краснодеревщиком, работал в зиму, а в осень делал бочки, бочонки под яблочную патоку. В 1943 году отец погиб.

Зачем такая прелюдия? Мы, дети, никогда не знаем свою судьбу, куда приведет, с чем столкнет. Последствия войны и гибель отца придут ко мне после 40 лет.

Язва желудка – субтотальная резекция в связи с онкологией. Как выжить? Не опустить руки – ты не можешь ходить, ты не можешь ничего носить. Полтора года, после того как врачи заставили меня жить, я ходил держа руками живот и казалось в 90-х не выжить – работы нет, денег нет.

Но, оказывается, нами руководит случай, и с этого все начинается. В 1981 году на Новый год в гостях у сотрудницы в Кленово-Чегодаеве у ее мужа я увидел необыкновенную красоту – ящик под кассетный магнитофон, весь резной. Я обомлел – такую вещь мог себе позволить не бедный человек, а они были простые труженики. Я спросил – сколько стоит и кто сделал. Иван сказал – я! Конечно, я не поверил. Он дал мне маленькую дощечку, карандаш, резечик из ножовочного полотна. "Рисуй ромашку" – я, инженер, не знал, как ее нарисовать. Он нарисовал, дал резец – режь! И я эту историю забыл на 8 лет. Но это был толчок в будущее.

А вот после операции я вспомнил это и ожил. И все начал сам – искал липу, отрезал, распускал, правил плахи, резал на полоски, бруски, доски, сушил – сейчас не верю сам

себе, что в городе Подольске я смог это одолеть. Потом занялся узорами и последнее, оказавшееся самым главным – резцами.

После болезни я выкарабкался и снова пошел на работу. Но в 2010 году война, оккупация, скверное питание, холод снова напомнили мне о себе – острый инфаркт, операции на сердце, но я сказал себе – живи! Полгода я не ходил, ничего не поднимал – аневризма. Но теперь, с трудом оправившись, я уже знал, что делать. Сейчас я только рисую, режу и участвую в выставках, если конечно пригласят.

Подольская городская организация ВОИ помогла нам попасть на выставки – первые и совершенно для меня и для сына неожиданные, где его и мои работы понравились людям.

Если взять мою резьбу, то заслуженный художник России, член экспертного совета художественного фонда РФ Владимир Николаевич Медведев оценил ее так: «Во всех его изделиях ясно видно высокое техническое и художественное мастерство, соблюдение глубоких традиций народного творчества. Привлекают необычные, тщательно проработанные рисунки. Поистине – на старое глядя, новое творят!» (Подольский рабочий" от 3 апреля 2013 года).

Конечно, после этой похвалы и оценки происходят удивительные вещи с человеком! Да, у меня на изделиях только мои собственные рисунки. Да, моя резьба абсолютно новая и я назвал ее «Филигрань», еще ее можно было бы назвать «Кружева по дереву».

Я сконструировал свой собственный резец и под него делаю узоры и рисунки. Узоры ложатся на изделия сами как зерна в землю, а потом резец позволяет им прорасти. То есть руки резчика, это тоже почва, из которой растут цветы. После заточки резца я кончиками пальцев оцениваю его способность резать. Моя удача, что я режу и дома, и в больнице, и сидя за столом, и лежа в постели, когда я в больнице.

Сын мой Роман, инвалид с детства (опорно-двигательный + энцефалопатия) в 1990 году начал лепить из пластилина, пластика и глины изделия, какие и я бы не смог. Теперь для него настала пора вышивать бисером. Конечно, без приглашения на выставки мы не догадывались о своих результатах.

Поэтому не могу не сказать добрых слов Заслуженному художнику России В. Н. Медведеву, организаторам и труженицам Подольского ВОИ Московской области Н. А. Липатовой, Т. Д. Кругловой, Т. А. Трофимовой, а также Ю. А. Завьялову и другим помощникам.

Человеку удивительной доброты и сердечности – председателю Московской областной организации ВОИ Зеликову Николаю Ивановичу и всем удивительным людям, с которыми мы общались и которые желали добра – тем самым поддержали нас с



сыном и в дальнейшем посоветовали вновь быть соискателем премий "Филантроп" "За сохранение традиций народного искусства" и "За новизну и оригинальность в творчестве"

Ну что же – будущее покажет.

Борис Федоезжин
г. Подольск

Цирк с другой планеты

Летний период благодатное время для реализации программы социокультурной реабилитации инвалидов. Активисты функционального подразделения «Купина-Н» Железнодорожной городской организации ВОИ по традиции используют его для поездок и совместного отдыха. Возглавляет это направление работы в городской организации инвалидов – Морозов Антон Викторович.

19 мая 2014 года в рамках благотворительной помощи Большой Московский государственный цирк на проспекте Вернадского пригласил 50 инвалидов на цирковое шоу "UFO. Цирк с другой планеты". Мы с коллективом цирка сотрудничаем не первый год и видели не мало представлений. Но это нечто!!!

Братья Запашные взяли самые яркие образы, родившиеся в воображении фантастов и постарались воплотили их на арене цирка. "UFO" – это фантастическое цирковое шоу, сюжет которого разворачивается на борту космической тарелки. Невольным гостем корабля пришельцев становится Человек с планеты Земля, похищенный обитателями далеких галактик. Попад на корабль, пленник

знакомится с инопланетным разумом и внеземной цивилизацией, открывая для себя тайные глубины нашей Вселенной.

Братья Запашные нашли для представления не только технические новинки (световая и звуковая системы в цирке полностью обновлены), но и уникальную человеческую составляющую. Девушки ростом больше двух метров – Людмила и Тамара Титченковы – предстают в образе инопланетянок. А одним из роботов стал Виктор Кочкин, виртуозный танцор брейк-данса на инвалидной коляске, участвовавший в церемонии закрытия Паралимпиады в Сочи. Грим и костюмы тоже впечатляют. Когда на арене появляется настоящая русалка, разбрызгивая хвостом воду, трудно поверить, что это всего лишь спектакль. Некоторые трюки кажутся невероятными сами по себе даже без фантастического космического антуража. Например, прыжки на роликах через голову, сальто на качелях или вращение горизонтально земле под куполом цирка. Муравьи-жонглеры, киборги на роликах, жонглирующие ящерицы, разумный осьминог и другие странные существа выполняли цирковые номера на грани «нечеловеческих возможностей». И это несмотря на то что животные (настоящие) в постановке не задействованы. Ксенофилия нынче в моде.

Авторская музыка, современные световые и лазерные инсталляции, новые звуковые и видео технологии, создающие глубокие пространственные ощущения «планетарных образов», «галактических пейзажей», «космического полета» и «внеземной красоты» – все это поражаало и удивляло. С нетерпением будем ждать новых встреч.

Светлана Терехина
г. Железнодорожный

Знакомьтесь, «ИНАВТО-Малаховка»!

Вот уже пятый год в Малаховке успешно действует отделение Общероссийской общественной благотворительной организации инвалидов «ИНАВТО». Здесь принимают каждого, кому надоело мыкаться в четырех стенах и свежим воздухом дышать исключительно на балконе, избегая спускаться вниз не только потому, что лифтом или пандусом дом не обустроен, – скорее из-за робости и нежелания оказаться в обществе, где до тебя никому нет дела.

В делах «ИНАВТО-Малаховка» сформировалась своя направленность – творческая. Ну как не увлечься вслед за председателем Маргаритой Верхашинской изготовлением оригинальных панно? Из гобеленовых обрезков и лоскутков, которыми снабжает общество инвалидов фабрика «Купавна», женщины принаровились мастерить декоративные подушки, из распущенных сеток – прочные разноцветные сумки. Делают эксклюзивные украшения из камней, фотоэтюды, стильные «штучки». Участвуют малаховцы в форуме «50 ПЛЮС», выставках садоводов и фермеров на ВВЦ, творческих концертах и фестивалях.

Особое внимание – молодым инвалидам. Поколение 80-90-х замкнуто и недоверчиво. Льготы приучают к иждивенчеству, за порогом – колючий мир, вот и сидит молодежь за компьютером, погружаясь в мир виртуального равенства. А ведь в одной только Малаховке тех, кто осмелился не просто выйти на свет божий, а ак-

тивно общаться, передвигаться и работать – оказалось более ста человек. Их и объединяет местное «ИНАВТО».

Председатель добилась для своих мастериц крыши над головой: они собираются уже несколько лет в помещении, выделенном местной администрацией. С миру по нитке – появились шкафы и стулья, книги на полках, а украсили интерьер панно рукодельниц.

– Творческая составляющая нашего общения, в общем-то, не самоцель, – говорит председатель «ИНАВТО-Малаховка». – Основная задача: научить людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, не подчиняться болезни, не чувствовать себя изгоем в обществе, а стараться противоречить обстоятельствам, учиться зарабатывать на жизнь посильным трудом.

Галина Ратавнина



В Пущино мыслят глобально

Пущинская организация ВОИ поставила себе задачу самым активным образом интегрироваться в общество не в ближайшем будущем, а здесь и сейчас.

Начали с себя

Наряду с традиционными формами культмассовой работы, психологической и юридической помощи, пущинские инвалиды развивают спортивно-оздоровительное и экологическое направления работы в рамках общероссийского движения «За сбережение народа». Движение объединяет в своих рядах всех, кому небезразлична судьба страны, кто мыслит глобально: о судьбах народонаселения, улучшении качества жизни, повышении духовно-нравственного уровня общества.

И начали пущинские инвалиды прежде всего с себя. Они активно занимаются в спортивно-оздоровительной группе на базе дворца спорта «Ока». Побеждают в соревнованиях межрайонного и областного масштаба, четвертый год подряд становятся лауреатами интеграционного Фестиваля творчества и спорта людей с инвалидностью «Парафест».

Председатель Пущинской ГО ВОИ Мария Селихова личным примером опровергла мнение о маломобильности инвалида-колясочника. Она активно участвует в общественной жизни, президент ПараАртистского комитета Московской области, один из организаторов «Парафеста», автор сценариев к ежегодным праздникам параспорта.

Экологическая гавань

ПГО ВОИ насчитывает до 400 человек. На ее базе и было создано региональное отделение движения «За сбережение народа», к которому подключились Протвино, Серпухов, Климовск, Подольск. Участники движения – первейшие борцы за экологию родного края. Они проводят субботники, очищают от мусора пруды и берега водоемов, ведут настойчивую просветительскую работу.

– Мы коллективный член этого общества, – говорит председатель Пущинского отделения движения «За сбережение народа» Людмила Жилинскене. – Участвуем в благотворительных акциях, создали «Экологическую гавань» в библиотеке, где собираемся вместе со старшеклассниками, обсуждаем и решаем проблемы своего города и региона.

Галина Ратавнина



Пусть всегда будет солнце!

Первый день лета, закончились занятия в школе, пришли долгожданные каникулы. Вместе с летом приходит праздник – День защиты детей. В этот день в парке проходят концерты, игры, ребята катаются на аттракционах – в общем, отдыхают вовсю.

Отмечается этот день и в Раменской районной организации Всероссийского общества инвалидов. Детей в организации немного – всего 31 человек, но многие из них испытали в своей недолгой жизни столько лиха, сколько не всякий взрослый может. И все им, конечно же, хочется радости, счастья, веселья, душевного тепла.

Наше мероприятие проходило под девизом «Пусть всегда будет солнце!». Взрослые постарались сделать праздник веселым и

занимательным для детей. Ребята смогли показать свою ловкость: нужно было собрать двумя вилками картошку, не протыкая ее, быстрее обежать вокруг стульев и захватить канат, провести клюшкой мяч между стойками. Удовольствие получили и ребята, и родители, которые за них болели.

Все дети любят рисовать, а рисовать мелом на асфальте – еще интереснее. Площадка перед обществом стала такая красивая – тут и сказочные цветы, и звери, и автомобили.

А в конце праздника песни поели, стихи почитали. И самое главное – подарки. Спасибо огромное Татьяне Петровне Стройковой и коллективу магазина «Маленькая страна» за радость, которую они уже много лет дарят нашим детям, за игрушки.

Все расходились очень довольные и от праздника, и от подарков. Расходились, чтобы собраться первого сентября на новый праздник – День знаний. А уж от нас, от взрослых зависит, чтобы этот праздник состоялся. И мы постараемся, чтобы нашим детям жилось тепло и счастливо, чтобы в их жизни над головой было мирное небо и светило яркое солнце. А бури и невзгоды пусть обходят их стороной.

Наталья Рыбачек
Раменский р-н

Рузская организация ВОИ пополнилась новыми членами

17 июня в Доме культуры Беляной горы прошло собрание первичной организации инвалидов поселка. Первичка на Беляной горе существует чуть более года и пока немногочисленна, однако дружная. На собрание пришел практически все члены этого маленького коллектива. Кроме этого, в гости к белянотороцам приехали в этот день члены правления общества во главе с новым председателем организации Александром Потаповым.

Председатель первичной организации Надежда Владимировна Волкова рассказала о том, чем занимается общественная организация инвалидов на Беляной горе. Люди время от времени собираются вместе в ДК. Дабы было не скучно проводят совместные посиделки. В кругу друзей встречают праздники, отмечают юбилеи. Принимают участия в выставках, конкурсах и соревнованиях, что проходят под эгидой районного общества инвалидов. Так же с большим желанием

ездят на экскурсии, что организует Рузская районная организация. Единственная проблема – отсутствие собственного помещения у первичной организации.

Следом за Надеждой Владимировной, о проделанной работе всего районного общества проинформировал Александр Борисович Потапов. Александр Борисович руководит обществом всего полгода с 10 декабря 2013 года. За это время уже провели межпоселенческую спартакиаду в ДВВС и традиционную конкурс-выставку «Добрых рук мастерство» в районной библиотеке. Прошло два кулинарных конкурса (один для опытных хозяек, другой для молодых инвалидов, у которых есть сложности с работой руками и нарушена координация движения). А еще для творческих людей на постоянной основе в обществе работают мастер-классы. Ну и конечно же, визитная карточка Рузского районного общества инвалидов – ежемесячные авто-

бусные экскурсии. Были поездки в музей Востока, в Свято-Данилов монастырь к Матроне Московской, Парк культуры Сокольники. Несмотря на все невзгоды, члены общества вместе посетили Московский Планетарий.

Кроме всего прочего внутри общества ведется организационная работа. Были погашены, оставшееся от прошлого руководства, долги за коммунальные услуги и связь. Заменены некорректные вывески на фасадах офисов общества.

Рассказал Александр Борисович и о работе членов общества в районном координационном совете по делам инвалидам. Общественная организация не стесняется ставить жесткие вопросы по поводу неударительной работе по обеспечению лекарствами льготников, а также длительных задержек с выдачей путевок на санаторно-курортное лечение. Кроме того, общество активно сотрудничает с районным центром занятости и принимает

непосредственное участие в разработке районной программы «Доступная среда».

В заключении, Александр Борисович разъяснил в какие медицинские учреждения на лечения могут обратиться инвалиды по линии медицинского страхования.

После своего выступления председатель Рузской районной организации Всероссийского общества инвалидов торжественно вручил новенькие членские билеты тем, кто решил пополнить ряды этой общественной организации. Последнее наглядно свидетельствует о том, что общество инвалидов, несмотря на все трудности, находится на правильном пути.

Закончилось собрание дружным чаепитием и душевным разговором.

Анатолий Кочетов, г. Руза

