

## ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. ВОИ.



Группа поддержки МООО ВОИ на экскурсии в горнолыжном центре «Роза Хутор»

### БОЛЕТЬ В СОЧИ БЫЛО ОСОБЕННО ПОЧЁТНО

Олимпиада и Паралимпиада в Сочи стали уже историей. Наступило время оглянуться назад и осмыслить масштаб произошедшего спортивного события. Попробуем сделать это вместе с председателем Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов Николаем Ивановичем Зеликовым.

- Николай Иванович, все участники группы поддержки говорят, что десять дней в паралимпийском Сочи пролетели для них, как одно мгновение. А сколько времени ушло на подготовку этой поездки?

- На подготовку нашего сочинского «десанта» понадобился ровно год, и приступили мы к ней весной 2013-го. В первую очередь потребовали решения вопросы, связанные с проживанием в Сочи, аккредитаций на Паралимпиаде и покупкой билетов на соревнования, а начало их продажи несколько раз откладывалось. Определённость по всем этим позициям у нас появилась только к концу 2013 года. Самое главное – удалось подобрать комфортабельный и удобный с точки зрения расположения пансионат «Южное взморье» в Адлере, для чего мы заранее выезжали на место. После этого стали искать спонсоров, и они нашлись. Кроме того, Всероссийское общество инвалидов, направившее в Сочи 500 представителей из всех региональных организаций ВОИ, выделило, в том числе, и 11 мест для МООО ВОИ.

- Что вы можете сказать о группе поддержки Сочи-2014?

- Наша группа поддержки паралимпийцев состояла из 53 человек. В их числе – представители городских и районных организаций, спортивных клубов инвалидов, спортсмены-общественники, внештатные корреспонденты местных СМИ. В преддверие Паралимпиады все получили паспорта болельщиков, а представители прессы ещё и аккредитацию Паралимпийского комитета России. А также экипировались в яркие куртки олимпийской сборной страны, запаслись российскими флагами, шарфами, шапками, перчатками, зонтами и рюкзаками в цветах отечественного триколора и другой атрибутикой болельщиков.

Сочи-2014 уже не первая наша Паралимпиада. До неё группа поддержки МООО ВОИ успела с 2000 года поболеть за российских паралимпийцев на Играх в Австралии, Греции, в итальянском Турине, потом в Китае и Великобритании. Естественно, состав команды каждый раз существенно менялся, однако некоторым из нас удалось побывать на нескольких Паралимпиадах.

- Значит, вы можете сравнить. И в чём же, на ваш взгляд, отличие Сочи-2014 от других Паралимпиад, в которых вы участвовали?

Продолжение интервью на следующей странице...

### ПАРАЛИМПИЙЦАМ РОССИИ

Огонь богов Эллады древней  
Зажгут в горах на десять дней  
И на заснеженных аренах  
Начнутся споры, кто сильнее.

И вам, посланникам России,  
Себя придётся испытать.  
В борьбе тяжёлой равносильной  
Характер русский показать

У вас ведь не стальные нервы.  
И многим даже не понять,  
Где вы находите резервы,  
Чтоб так себя превозмогать.

Владимир Пучков  
г. Мытищи

sochi.ru  
2014



...продолжение интервью

- Все прежние Паралимпиады (кроме Турина), на которые мы ездили как болельщики, были летними, а Сочи-2014 – зимняя, да к тому же проходящая на Родине! И это, конечно же, накладывало на нас дополнительные обязательства. Мы должны были не только поддерживать наших паралимпийцев, но и во всём им соответствовать. Таких переполненных трибун я не видел ни на одной Паралимпиаде, все переживали невероятное воодушевление, скандировали «Россия – Россия!». Много соревнований лично посетил Президент Владимир Путин, который на одном из хоккейных матчей сидел неподалёку от нас, члены правительства, чиновники высокого ранга – все они горячо поддерживали паралимпийцев вместе с остальными болельщиками.

- Как вы оцениваете уровень организации Паралимпийских игр в Сочи и доступной среды с точки зрения людей с инвалидностью?

- Если говорить о чисто организационных вопросах, то билетная политика в Сочи отличалась от Игр, на которых наша группа бывала раньше: в Греции, Великобритании и Китае. Некоторые сложности возникали только с билетами на церемонии открытия и закрытия, при этом стоимость билетов на соревнования паралимпийцев была примерно в десять раз ниже, чем на олимпийские дисциплины.

- Отдельно хочется отметить и невысокие цены на проезд. Многим участникам нашей группы поддержки билеты на самолёт туда и обратно обошлись в 4-5 тыс. рублей. Кроме того, в Сочи был установлен потолок цен для сферы услуг, а трансфер к спортивным объектам сделали и вовсе бесплатным. Доступная среда тоже не подкачала, особенно если учесть, что все спортивные объекты в Сочи-2014 были созданы практически с нуля.

- Не пора ли уже начинать подготовку к предстоящим Играм в Бразилии?

- Что касается Игр в Рио-де-Жанейро, то пока мы следим за тем, как сами бразильцы к ним готовятся. А по сообщениям СМИ, готовность спортивных объектов в столице следующей Олимпиады составляет в настоящее время не более 20 процентов при необходимых 40-50. Посмотрим для начала, как этим летом в Бразилии пройдёт чемпионат мира по футболу, а потом уже будем решать, как действовать дальше.

Беседовала Елена Яковлева



Группа поддержки МООО ВОИ и Олимпийский факел

## ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. НАШИ!

Казалось бы, совсем недавно всё только начиналось, и, тем не менее, большой спортивный праздник под названием Сочи-2014 стал уже историей.

Позади остались не только XXII зимняя Олимпиада, но и первая в России Паралимпиада. И та, и другая ознаменовались множеством рекордов и побед, причём, не только спортивных. Россияне, ставшие лидерами в медальном зачёте обеих Игр, поразили мир масштабом и уровнем спортивных объектов и гостеприимством, оказанным спортсменам и болельщикам.



Пожалуй, особенно показательна в этом смысле Паралимпиада, а конкретно – по-настоящему доступная среда, созданная в Сочи для маломобильных групп населения. А в них входят отнюдь не только инвалиды, но и другие граждане, включая представителей старшего поколения, составляющих сегодня, между прочим, четверть населения России, а также граждане с детскими колясками. Столица зимних Игр-2014 задала высокие стандарты комфортного существования и перемещения в городском пространстве, к которому должны стремиться и мегаполисы, и небольшие населённые пункты.

### КОМАНДА ПОБЕДЫ

Конечно же, главные герои Паралимпиады – это спортсмены. Эти мужественные люди бросили вызов самой судьбе, а потому их спортивные успехи дороги вдвойне. Атлеты-паралимпийцы вдохновляют своим примером тысячи инвалидов, пока

ещё запертых в четырёх стенах, расширяя их жизненное пространство, указывая цель, к которой нужно стремиться. Ведь если могут они, то, значит, смогут и другие!

### КОМАНДА ПОДДЕРЖКИ

По понятным причинам нашу сборную на Паралимпиаде поддерживала такая мощная команда болельщиков, какой не было у спортсменов из других стран. И очень даже не исключено, что это обстоятельство сказалось на высоких результатах российских паралимпийцев.

### КОМАНДА ПОМОЩИ

На Паралимпиаде работало 8 тысяч волонтеров – добровольных помощников, без которых Игры, наверное, вряд ли бы состоялись. Приветливые и ярко экипированные они встречали спортсменов и болельщиков в столице зимних Паралимпийских игр уже на вокзале и в аэропорту и заботливо сопровождали повсюду. В числе волонтеров были люди разных возрастов и национальностей, а также инвалиды-колясочники. Их зачастую незримую заботу участники и зрители Паралимпиады ощущали буквально ежеминутно.

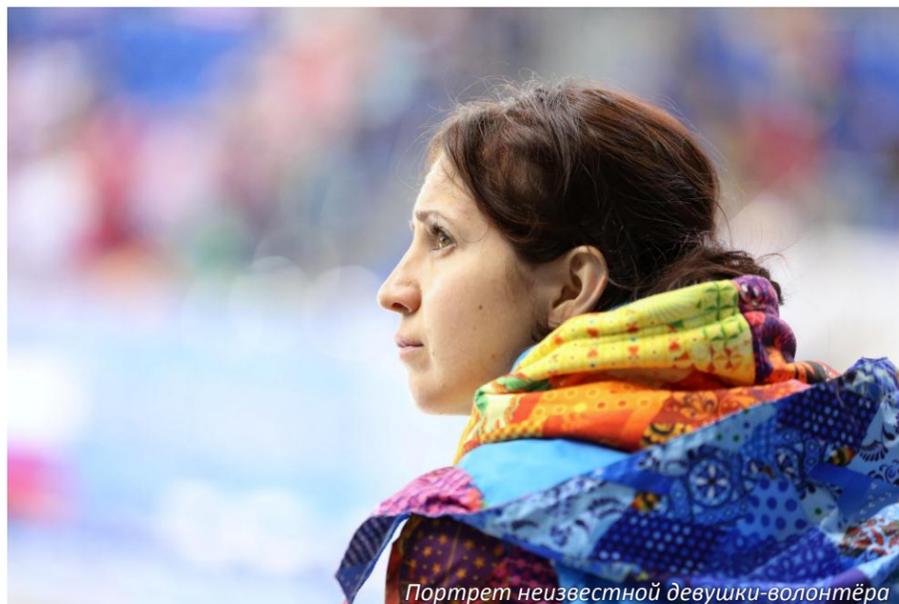
Надежда Чермашенцева, пенсионерка из Орехово-Зуево, работала волонтером в лыжно-биатлонном комплексе «Лаура» в Красной Поляне:

- Я считаю, мне просто повезло попасть на Паралимпиаду. Хотя мне до сих пор в это не верится. Спасибо внуку, который помог мне заполнить и отослать заявку на участие в Играх!

А Татьяна Хаманова из Клина – волонтер уже второй Паралимпиады. Участник проекта Сочи – Лондон – Сочи, она получила опыт волонтерской работы с инвалидами ещё два года назад в столице Великобритании:

- Волонтерская деятельность необычайно затягивает. Я взяла отпуск на работе, чтобы попасть на Паралимпиаду в Сочи. Ведь здесь такая замечательная, неповторимая атмосфера праздника и доброты. А сравнивая Сочи с Лондоном, хочу отметить, что у нас всё было организовано намного лучше. В том числе и условия для волонтеров. Нам были обеспечены проживание в волонтерских деревнях, питание, досуг. А глядя на нашу красочную волонтерскую форму, глаз радовался! Я горжусь своим участием в сочинской Паралимпиаде и собираюсь обязательно продолжить волонтерскую работу уже на следующих Играх в Бразилии.

Елена Яковлева



Портрет неизвестной девушки-волонтера

## НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ЭТОТ СОЧИ!



Интервью с Татьяной Карзубовой

САМАЯ МОБИЛЬНАЯ  
БОЛЕЛЬЩИЦА

**Татьяна Карзубова** – председатель Серпуховской городской организации ВОИ, директор спортивного клуба инвалидов «Равные возможности» и мастер спорта по стрельбе из лука.

- Татьяна, передвигаясь в коляске, вы не пропустили ни одного соревновательного дня Паралимпиады. Как вам это удалось?

- А это было совсем не сложно. Я перемещалась по городу на низкопольных автобусах с подъёмниками, которые ходили с минимальными интервалами. Все спортивные объекты оборудованы пандусами и лифтами, всюду мне помогали волонтеры. Если сравнивать Сочи-2014 с Паралимпиадой в Пекине, где я тоже побывала, то это просто небо и земля. Там приходилось всё время такси нанимать, так как автобусы с подъёмниками предназначались только для спортсменов, а болельщики были предоставлены сами себе.

- Правда, что вы посещали соревнования и в прибрежном, и в горном кластерах?

- Конечно. Хотя в прибрежном я болела чаще, но только потому, что там проходили игры по кёрлингу и матчи по следж-хоккею, а эти виды спорта мне очень нравятся. Причём, в обоих наши сборные стали серебряными призёрами. Но в Красную поляну на соревнования горнолыжников и биатлонистов я тоже выбиралась. Тем более что добраться туда колясочнику можно было также без проблем. А вообще все паралимпийские дни были у меня расписаны буквально по минутам, - на сон времени не хватало, зато сколько воспоминаний осталось!



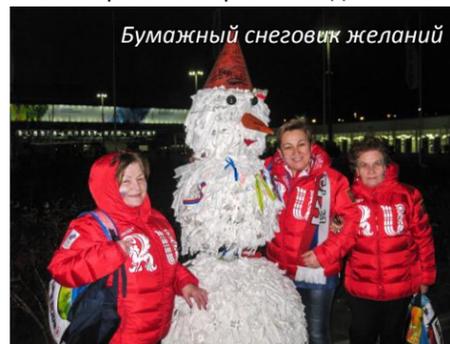
Ольга Чепурная и Славян Боронихин

## КУПАНИЕ В ВОЗДУШНЫХ ШАРАХ

Мне особенно понравилось открытие зимних Паралимпийских игр-2014. А также зрелищный следж-хоккей. На втором месте – биатлон. Хотя в тот день, когда мы побывали на «Лауре», всё заволочило туманом, это не остановило ни спортсменов, ни болельщиков.

Хочу похвалить доступную среду и инфраструктуру, созданные в Сочи. Всюду для перевозки людей с ограниченными возможностями здоровья использовались специально оборудованные гольф-кары, везде нас вежливо и доброжелательно сопровождали волонтеры. Все общественные места были оборудованы пандусами, переходы – специальными лифтами, а тротуары – тактильной плиткой для слабовидящих.

Также запомнились экскурсии: парки, набережные, заснеженные горы, обед в горах, дегустация мёда и многое другое. А ещё – международный женский день 8 марта. Никогда прежде я не веселился в таком шикарном месте, как коралловый зал санатория «Южное взморье», к тому же в такой отличной компании. Не менее ярким и весёлым выдался и праздник по случаю завершения Паралимпиады.



Бумажный снеговик желаний

Потрясла церемония закрытия Игр. Особенно момент, когда бронзовый призёр летних Паралимпийских игр в Лондоне Алексей Чувашев взбирался на одних руках по канату. (В Коломне на сборах по академической гребле мы часто с ним виделись и выходили на воду). А после церемонии мы «купались» в воздушных шарах вместе с моей командой под названием «Кёрлингисты». Впечатления незабываемые. Спасибо за всё Николаю Ивановичу Зеликову и всем, сделавшим эту поездку возможной.

Славян Боронихин

## С ЛЮБОВЬЮ ИЗ СОЧИ

Мне хочется сказать о большой работе, которая предшествовала нашей замечательной поездке в Сочи. Многие участники группы поддержки знают, что подготовка к ней началась задолго до открытия игр. Председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов со своими помощниками Татьяной Николаевной Щербневой, Светланой Борисовной Терехиной и Еленой Анатольевной Шульженко провели огромную работу по формированию группы поддержки и получению аккредитации Сочи-2014. Обеспечение группы паспортами болельщиков, билетами на все соревнования, открытие и закры-



Светлана Терехина, Татьяна Круглова, Татьяна Серёгина, Антон Морозов

тие Игр, железнодорожными и авиабилетами, размещение в санатории, питание, закупка экипировки – обо всём этом позаботились заранее. Были найдены и привлечены спонсоры. На стадии подготовки от нас, участников группы поддержки, требовалось лишь вовремя выполнять задачи, поставленные руководителем.

Чёткая организация ощущалась и в Сочи. Насколько всё было продумано вплоть до самых, казалось бы, незначительных деталей, мы оценили уже в ходе Паралимпиады. Каждый участник группы поддержки имел возможность не только побывать на всех соревнованиях, но и по достоинству оценить доступную среду, созданную в городе. Ещё раз хочется выразить благодарность и признательность руководителю группы Николаю Ивановичу Зеликову и всем его помощникам за незабываемые дни, которые мы провели в паралимпийском Сочи. Такие поездки дают очень мощный жизненный стимул!

Наталья Сункина



## ПАРАЛИМПИАДА – ЭТО КРУТО

Я и предположить не могла, что Паралимпиада – это так круто! Она не только не осталась в тени Олимпиады,

а оказалась даже более результативной для России. Нет слов, чтобы выразить восхищение мужеством спортсменов. Их успехи вдохновят остальных инвалидов идти вперед к своим, пусть и не таким большим, но победам.



Медиацентр похож на звездолёт

Мы старались побывать на всех соревнованиях с участием российских атлетов. Атмосфера на Играх была доброжелательная и праздничная, чувствовалась гордость за нашу страну, единение и радость. Кажется, и спортсмены, и болельщики всех стран жили одной дружной паралимпийской семьёй. Сегодня Игры закончились. Конечно, олимпийские объекты останутся, но атмосфера спортивного праздника уже не повторится. Какое счастье, что мы успели её застать!

А ещё верится, что все теперь по-другому будут относиться к проблемам людей с ограниченными физическими возможностями. Наши Паралимпийские игры оставят бесценное наследие, превратив Сочи в модель доступного города, опыт которого будут перенимать регионы России.

Елена Шульженко



Галина Афанасьева делится впечатлениями и пожеланиями

## МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ

Россия готовилась к первой в своей истории Паралимпиаде 7 лет. Московская областная общественная организация ВОИ чуть поменьше – около года. За это время была проведена огромная работа, позволившая команде из 53 человек в начале марта 2014-го отправиться в паралимпийский Сочи, незадолго до этого потрясший мир грандиозной Олимпиадой.

Примерно половина участников подмосковной группы поддержки добиралась в паралимпийскую столицу железной дорогой, остальные – по воздуху. И те, и другие заблаговременно приобрели билеты на проезд, а также получили в Паралимпийском комитете паспорта болельщиков. Помимо этого, тринадцать участников группы, представляющих различные средства массовой информации Подмоскovie, обзавелись ещё и аккредитацией для СМИ.

Все с нетерпением ждали отъезда в Сочи, с приятным волнением предвкушая незабываемые впечатления и встречи. И вот он наступил, этот день – 6 марта, когда участники группы поддержки МООО ВОИ прибыли в санаторий «Южное Возморье», разместились в комфортабельных двухместных номерах, сытно поужинали и собрались в конференц-зале, чтобы обсудить планы. Николай Иванович Зеликов рассказал об интересной насыщенной программе на предстоящие десять паралимпийских дней. Так началась наша паралимпийская летопись. Но всё по порядку. Итак, день первый, 6 марта, глазами подмосковных болельщиков, участников группы поддержки МООО ВОИ.

### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



**Валентина Итименева**, председатель Истринской организации ВОИ:

- Ранним утром 5 марта наша делегация болельщиков собралась на Казанском вокзале. Все мы были одеты в красные олимпийские куртки, а потому привлекали к себе повышенное внимание. Кроме того, мы впервые в жизни ехали в необыкновенном поезде, в котором были двухэтажные вагоны со всеми удобствами. Отдельно хочется отметить приветливых проводниц, участливо опекавших нас до самого Адлера.

Паралимпийский Сочи встретил нас яркими лучами солнца, на вокзале нас ждали волонтеры, которые сопровождали нашу группу до санатория «Южное возморье». По дороге мы восхищались преображенным к Олимпиаде городом, зданиями, мостами и автострадами, построенными в рекордные сроки.

### ПОД СТУК КОЛЕС



**Наталья Ряцина**, Ленинская районная организация ВОИ:

- Никогда не забуду утро 5 марта, когда мы отправились в Сочи на комфортабельном поезде. Время в дороге пролетело весело, интересно и с пользой. Под стук колес мы делились друг с другом опытом работы в своих организациях, вели душевные беседы. А наш предводитель Николай Иванович Зеликов, усилиями которого состоялась эта замечательная, продуманная до мелочей поездка, то и дело интересовался, все ли хорошо устроились, как самочувствие и настроение. Было очень приятно чувствовать такую заботу и внимание!

И вот мы в Сочи. Утро ослепляет нас ярким южным солнцем, душа поет и радуется в предвкушении праздника. И он начался прямо на вокзале, где нас ждали волонтеры, которые помогли донести вещи до автобуса с подъемником, который стоял неподалеку. Как только мы приехали в санаторий, всех быстро разместили в хороших номерах и вкусно накормили. Во всем чувствовалась четкая организация и слаженная работа, а ещё необыкновенная доброжелательность и забота.

### С ЧЕМПИОНАТА РОССИИ – НА ПАРАЛИМПИАДУ



**Татьяна Карзубова**, председатель Серпуховской городской организации ВОИ:

- На конец февраля - начало марта у нас было запланировано участие в чемпионате России по стрельбе из лука, на котором я представляла Подмоскovie. Я молила Бога, чтобы эти соревнования не совпали с Паралимпиадой, однако небольшое наложение всё же произошло. Чемпионат закан-

чивался 8 марта, а на 6-е у нас были билеты в Сочи. Но мы с Виктором решили, что всё успеем. Получилось так: 5 марта я вышла на стрельбы в личном зачёте, быстро отстрелялась, а от выступлений в командном зачёте отказалась. Не дожидаясь результатов, мы бросили сумки в машину, я села за руль – и вперёд. О том, что я заняла 5 место, мы узнали уже в Сочи. А тогда все мысли были о Паралимпиаде. И вдруг на въезде в Московскую область мы попадаем в 50-километровую пробку! Впервые в жизни я позволила себе мчаться по обочинам, выезжать на встречную и нырять между фурами – только бы успеть! И Господь нас уберёт: в 4 утра мы прибыли в Серпухов. На то, чтобы собраться, оставалось совсем мало времени. Главное для нас было не забыть документы, деньги, билеты, паралимпийскую экипировку и символику, остальное – неважно. Уже через два часа выехали в Домодедово, откуда в 10 утра вылетал наш самолёт. Хорошо, что в аэропорту все было организовано очень чётко, и по прилету в Сочи – тоже. Мы без проблем получили аккредитацию, удобно разместились и, самое главное, успели к открытию Паралимпиады.

### МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ



**Алексей Пьянков**, председатель Королёвской городской организации ВОИ:

- Мой путь на Паралимпиаду начался 6 марта в аэропорту Шереметьево, с полёта в сказочный Сочи, где встречаются небо и земля, сливаются в гармонии море и горы. Это прекрасное благословенное место, достойное спортивного фестиваля всемирного масштаба. А уровень доступности его среды для инвалидов я оценил, когда самолёт приземлился в Сочинском международном аэропорту, реконструированном при подготовке к Играм. Здесь всё оборудовано с учётом нужд людей с ограниченными возможностями: в каждой зоне – эскалаторы и лифты с системой звукового оповещения.

Многочисленные вежливые волонтеры оперативно сопроводили всех прилетевших в современные низкопольные автобусы, и через несколько минут мы уже размещались в одной из лучших здравниц Адлера «Южное возморье». Комфортабельные двухместные номера, морской пляж в 30 метрах, бассейн с подогреваемой морской водой, дендрологический парк и аллея Космонавтов с магнолиями. Сразу стало понятно, что болеть мы будем со всеми удобствами!

### ЧЕМОДАН – АЭРОПОРТ – СКАЗКА

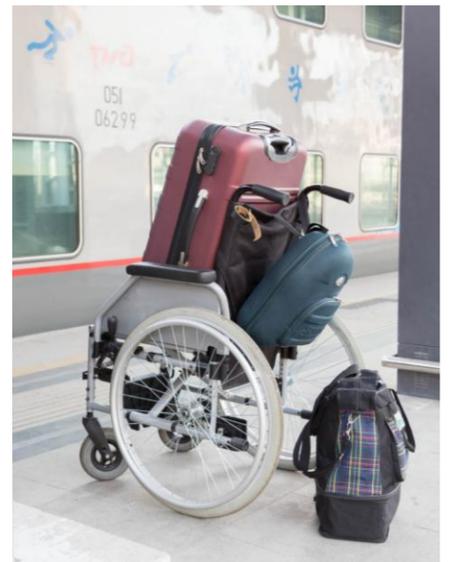


**Елена Яковлева**, представитель группы СМИ:

- Честно говоря, до последнего не верилось, что я попаду в Сочи, хотя билеты на самолёт были заказаны ещё в январе. Поняла, что всё действительно сбывается, когда 6 марта утром вышла из дому, облачившись в красную олимпийскую куртку. С этого момента я была уже в другой жизни, и, судя по взглядам, которыми меня одаривали окружающие, они думали точно так же.

Шереметьево – взлёт и два часа в окружении таких же возбужденных счастливчиков. Однако ни у кого нет такой красивой куртки, как у меня, – вот, что значит МООО ВОИ! Снижаемся над морем, а на посадку заходим прямо над Олимпийским парком! В иллюминатор виден пока ещё не горящий факел, знакомый по телетрансляциям стадион «Фишт», олимпийская деревня. Ущипните меня!

Формальности в зоне прилёта занимают не больше 15 минут. За это время успеваю не только выловить свой чемодан на багажной ленте, но и активировать аккредитацию. Волонтеры встречают прибывающих, как родных, по которым успели соскучиться. Площадь перед аэропортом утопает в цветах, у входа стоит красивый, как с картинки, кубанский казак при полном параде. Любо, братцы, любо!



Везём самое ценное – экипировку болельщика

## НАША ЛЕТОПИСЬ

## ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ

В пятницу 7 марта состоялось открытие XI Паралимпийских игр. Церемония была назначена на 20:14, и с утра всем казалось, что впереди много свободного времени. Однако день пролетел очень быстро и был полон хлопот.

Участники группы поддержки, представляющие аккредитованные СМИ, проложили маршрут в Главный Медиацентр. Там им вручили так называемые «Press-Kit» – уникальные рюкзаки с надписью «Media» с полезным содержимым в виде шнура для подключения компьютера к сети интернет, кружки и значка с паралимпийской символикой, и самое главное, схемы передвижения по Олимпийскому парку и Красной Поляне (на английском языке).



Там же произошло и первое знакомство с системой безопасности Игр, включающей, помимо привычной «рамки» ещё и личный досмотр, к которому все быстро привыкли и относились не только с пониманием, но и с чувством юмора.

Тем временем в «Южном взорье» кипела большая ответственная работа. Н. И. Зеликов и его верные помощники Т.Н. Щербнева, Е.А. Шульженко, С. Б. Терёхина распределяли билеты на открытие. Причём дело это оказалось настолько трудоёмким и непростым, что Николай Иванович остался без обеда. И более того, вместе со всеми подмосковными делегатами рисковал остаться ещё и без ужина, если бы администрация санатория не пошла навстречу своим неугомонным постояльцам. В результате, столовая в тот день не только работала до 4 утра, но ещё и потчевала приподнявшихся болельщиков праздничным ужином.

Впрочем, это было уже потом, а прежде все пережили настоящий культурный шок от потрясающего двухчасового действия на стадионе «Фишт».



Полярное сияние – основа феерии



## ЛЁД СЛОМАН

Как и на Олимпиаде, официальная церемония открытия Паралимпийских игр началась с традиционного парада спортсменов, представляющих 45 стран мира. Все они торжественно прошествовали по арене стадиона «Фишт» под шквал аплодисментов зрительских трибун (а на открытие Паралимпиады билетов было продано значительно больше, чем на открытие Олимпиады) Естественно, особенно горячо болельщики встречали Сборную России, знаменосцем которой стал представитель Московской области горнолыжник Валерий Редкозубов. Увы, не обошлось и без политики. Так, в параде сборных принял участие всего один украинский спортсмен из тридцати – знаменосец команды, биатлонист-колясочник Михайло Ткаченко.

«Ломая лёд» – так называлась театрализованная программа церемонии открытия XI Паралимпийских игр в Сочи. Её создатели поставили перед собой сразу две цели: донести до понимания людей, насколько хрупка наша жизнь, и растопить сердца людей, побудив к объединению в преодолении барьеров. В представлении приняли участие около тысячи артистов, из них 140 человек имеющих инвалидность, и две с половиной тысячи волонтеров. Интересно, что, хотя символами Паралимпийских Игр-2014 считаются Лучик и Снежинка, символом церемонии открытия стала Жар-птица. Эти сказочные птицы парили над многотысячным стадионом, осеняя своими «крылами» и спортсменов, и болельщиков.

Шквалом аплодисментов «Фишт» встретил выступления певицы с инвалидностью Юлии Самойловой, оперной дивы Марии Гулегиной, танцоров балета «Тодес» и артистов-инвалидов. А в завершение представления по стадиону «проплыл» огромный ледокол с символической надписью «Мир» на борту. Из обломков сокрушенных им льдин участники театрализованного действия выложили слово «Together» («Вместе»). После чего президент России Владимир Путин объявил XI зимние Паралимпийские игры открытыми, и на стадионе был поднят Паралимпийский флаг.

Кульминацией церемонии открытия стало зажжение огня чемпионами Паралимпийских игр Олесей Владыкиной и Сергеем Шиловым.

## Марина Корнеева



Наши в ложе для прессы

## Мы – О-ГО-ГО!

Татьяна Карзубова, председатель Серпуховской ГО ВОИ:

– У меня самые сумасшедшие впечатления от церемонии открытия Паралимпиады. Эмоции просто переполняют. Это и радость, и волнение, и желание, чтобы наша уверенность в победе передалась российским спортсменам, и невероятная гордость за Россию. Во время открытия я сравнивала наши Игры с Играми в Китае, где мы были в 2008 году. Так вот, там среди зрителей я насчитала всего лишь четырёх инвалидов-колясочников, а сколько их было у нас! И все такие красивые, весёлые, бодрые, нарядные! Разве это не счастье?

А само представление – выше всех похвал! Я, конечно, заранее догадывалась, что на церемонии открытия будет петь Юля Самойлова, покажут «класс» танцоры-колясочники, но я и не представляла, сколько талантливых инвалидов-артистов примут участие в празднике! А ещё я ахнула, когда на сцене возник ледокол «Мир», который сломал на своём пути все преграды.

Вообще на Паралимпиаде была удивительная атмосфера. Много знакомых из общественных организаций и спортивных клубов инвалидов всей страны, которых я знаю как людей с активной жизненной позицией. А те люди с ограниченными возможностями, с которыми я познакомилась уже в Сочи, порадовали меня своим стремлением жить на полную катушку, а это дорогого стоит. Ведь каждый шаг, сделанный инвалидом, лишнее доказательство, что вместе мы можем очень и очень много, что мы – о-го-го!

СЕБЯ ПОКАЗАЛИ,  
ДРУГИХ ПОСМОТРЕЛИ

Нурия Магомедова, председатель Лыткаринской ГО ВОИ:

– Открытие было великолепным, впечатления ошеломляющие. При этом, больше всего мне понравился парад спортивных делегаций, сопровождаемый популярными российскими песнями. Интересно было увидеть свою сборную и команды других стран. А театрализованное представление – необычайно захватывающее, красочное зрелище, наполняющее сердце гордостью и восторгом единения со всей страной.

## РОССИЯ – КРУЧЕ ВСЕХ

Игорь Гундеров, председатель правления МОООИ «Колесница», г. Пушкино:

– До сих пор то, что я видел на открытии Паралимпиады в Лондоне, где мне довелось побывать, казалось мне делом совершенства. Но то, что сделала Россия в Сочи, – круче во много раз. Что запомнилось больше всего на церемонии открытия? Появление ледокола. Это было так величественно! Кроме того, очень понравился юмор, с которым организаторы подбирали музыку к парадному шествию национальных сборных. В частности, выход российской сборной под песню «Гудбай, Америка» показался очень символическим. Хотя форма у американцев, на мой взгляд, была очень красивая.

Что касается церемонии открытия в целом, то я считаю, что паралимпийский сценарий интереснее и продуманнее олимпийского, который был, как мне кажется, несколько затянутым. Очень приятно, что в представлении участвовало много людей с инвалидностью. И вообще это было по-настоящему увлекательное зрелище. До такой степени, что, вернувшись в санаторий, я потом практически до утра смотрел повтор церемонии открытия по «России-2».

## КАК ОДНО МГНОВЕНЬЕ

Алексей Пьянков, председатель Королёвской ГО ВОИ:

– В ожидании начала церемонии открытия я как инженер пытался оценить работу архитекторов и строителей, которые «отгрохали» стадион «Фишт» и все остальные олимпийские объекты. Должен сказать, что с профессиональной точки зрения всё сделано безупречно, причём за достаточно короткий промежуток времени!

Очень понравилось мне и художественное решение церемонии открытия. Если на Олимпийских играх оно, на мой взгляд, было перегружено, то к Паралимпиаде организаторы сумели подготовить красивое и в то же время неутраченное представление. Поэтому два часа пролетели незаметно, как одно мгновение!

## ЦВЕТЫ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Погода в этот день выдалась просто великолепная. Яркое солнце, безоблачное небо, температура под 20 градусов тепла. Прибавьте к этому субтропический сочинский антураж, где всё цветёт и зеленеет, а мимоза, которую в московских широтах недёшево продают веточками, преспокойно растёт вдоль дорог.

Поскольку торжественное мероприятие по случаю Международного женского дня было назначено на 13:00, все получили приятную возможность как следует выспаться после церемонии открытия Паралимпиады и полуночного ужина. Дамам передышка пришлось особенно кстати: свободное время они потратили на то, чтобы явиться на праздник в полной своей красе. Однако и кавалеры ничуть им не уступали, особенно в галантности и остроумии.



Праздник с концертной программой удался на славу. Председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов поздравил прекрасную половину организации от имени сильной и вручил дамам цветы. Впрочем, отдельного поздравления удостоился и один мужчина. Оказывается, врач нашей группы Евгений Островский родился прямо восьмого марта. На вопрос ведущего, как он себя чувствует, получая подарки в Международный женский день, Евгений предпочёл ответить уклончиво.

Кроме того, все отлично повеселились и размяли косточки перед вечерним отборочным матчем по следж-хоккею между Россией и Кореей.



Вторая шайба летит в ворота корейцев

## ВАЛИДОЛЬНЫЙ МАТЧ

8 марта наша дружная команда начала с торжественного мероприятия — поздравления прекрасной половины нашей делегации, а вечером продолжила в прибрежном кластере Олимпийского парка на стадионе «Шайба». Именно на ледовой арене «Шайба» проводятся соревнования по следж-хоккею.

Для России — это дебютный вид спорта. Ещё три-четыре года назад мы мало что знали о нём. Впервые нашу команду увидели на первом международном турнире и ничего, кроме беспросветного пессимизма, испытать в ту пору не довелось. Шесть безответных шайб «отгрузили» нам тогда далеко не преуспевающие в этом виде хоккея чехи. Но уже на последнем чемпионате мира в Южной Корее наша дружина сенсационно принесла России «бронзу».

И в женский день наши хоккеисты открыли турнир в Сочи поединком с Кореей. Игра началась, и в середине игрового времени наши ведут: 2:0. Казалось, игра сделана. На трибуне с большим волнением за матчем наблюдал Президент России. Но в заключительном периоде противники сравнивают счёт, дополнительное время истекает, а по буллитам наши проигрывают. Эту трагедию надо было видеть. Семитысячный, под завязку заполненный стадион просто окаменел. Забегая вперёд, скажу, что уже на следующий день в ходе встречи с «горячими парнями» из Италии наши бойцы «вкатили» в их ворота семь (!) безответных шайб.

Алексей Пьянков

### ШАЙБУ! ШАЙБУ!

Первая игра с Кореей началась достаточно безоблачно. К радости болельщиков наши следж-хоккеисты практически не покидали зоны соперников и к концу второго периода лидировали со счётом 2-0. Разумеется, мы настроились на скорую победу, но тут выяснилось, что расслабляться слишком рано. На последней минуте второго периода корейцы всё-таки «распечатывают» наши ворота. Обидно, но это же ещё не конец игры!

А вот когда в начале третьего периода количество голов с той и другой стороны сравнялось, болельщики заволновались не на шутку. «Шайбу! Шайбу!» — дружно грянули зрительские ряды. Похоже, однако, корейцы приняли эти призывы в свой адрес и под зубовой скрежет трибун вкатили в наши ворота ещё одну шайбу. Так за несколько минут до окончания матча счёт стал критическим: 3-2 и, увы, не в нашу пользу. И всё же наши ребята проявили характер, отыгравшись буквально за считанные секунды до гонга.

Ничья сохранилась и в дополнительном периоде, хотя наша дружина едва ли не в полном составе провела его в зоне сборной Кореи, отчаянно штурмуя ворота противника. Но, к сожалению, везения нашим ребятам не хватило, а, может, они просто устали. В буллитях, которые решили исход игры, судьба тоже явно благоволила нашему сопернику. И всё равно мы надеялись до самой последней секунды. Хотя многим болельщикам первый матч нашей паралимпийской сборной напомнил обидную игру российских хоккеистов с американцами на Олимпиаде. Но ничего, мы ещё прорвёмся!

Марина Корнеева

### САМ СЕБЕ ПАРАЛИМПИЕЦ

Уже на первом матче меня поразили следж-хоккеисты. Как быстро они движутся и с какой ловкостью управляются со своими короткими клюшками. Одна при этом предназначена для шайбы, а вторая — для того, чтобы отталкиваться ото льда. А ведь следж — это что-то вроде мини-саней на двух узеньких, близко расположенных друг другу полозьях. Смотришь на них, и дух захватывает! Не видела бы собственными глазами, никогда не поверила бы, что такое возможно!

Кстати, в зрительной зоне «Шайбы» была специальная площадка, где лю-

## ПЕРВЫЕ МЕДАЛИ

На международный женский праздник пришёлся первый соревновательный день Паралимпиады. Соревнования практически по всем паралимпийским дисциплинам начались уже с 9:30 утра. Причём, проходили они и в горном, и в прибрежном кластерах.

На стадионе «Лаура» на трассу вышли биатлонисты: на дистанции 7,5 км у мужчин и 6 км у женщин в категориях сидя, стоя и с нарушениями зрения. Горнолыжники в тех же категориях состязались на горнолыжном спуске «Роза хутор». Тем временем, в прибрежном кластере в кёрлинг-центре «Ледяной куб» стартовал круговой турнир по кёрлингу на колясках. А в ледовом дворце «Шайба» состоялись матчи предварительного раунда по следж-хоккею.

В тот же день, 8 марта, российские паралимпийцы завоевали для страны свои первые медали: **четыре золотые, шесть серебряных и одну бронзовую**. Две из них — обе серебряные — принесли в копилку России горнолыжники, выступающие за Подмоскovie: Инга Медведева и Алексей Бугаев.



Олег Клюев примеряет монолыжу

бой болельщик мог опробовать следж на себе. Но из тех, кто пытался, мало, кто смог сохранить равновесие, притом, что демонстрационный вариант следжа был снабжён не острыми стальными полозьями, а всего лишь колесами-роликами. А теперь представьте, каково это — лихо подкатить на нём к воротам противника и забить шайбу!

Рядом, между прочим, можно было ещё в кёрлинге на коляске себя испытать. А вообще, как я потом узнала, обучающие площадки имелись не только в «Шайбе», но и на других объектах горного и прибрежного кластеров. Все они были оборудованы спортивным инвентарем, которым пользуются паралимпийцы. На лыжном стадионе «Лаура» болельщикам даже разрешали пострелять из электронной звуковой винтовки для незрячих биатлонистов. А какие очереди на таких обучающих площадках выстраивались! Все хотели почувствовать себя паралимпийцами.

Татьяна Щербнева



Зеликов Николай Иванович разъясняет дамам тонкости правил следж-хоккея

## НАША ЛЕТОПИСЬ

## БОЛЕЮТ ВСЕ!

Новый паралимпийский день для группы поддержки МООО ВОИ опять прошёл под знаком следж-хоккея. Все только и говорили о матче, состоявшемся накануне, и с нетерпением ждали второй встречи нашей команды, теперь уже с итальянцами, намеченной на вечер. При этом, похоже, больше всех вместе взятых переживал Николай Иванович Зеликов, который на первой игре с корейцами комментировал буквально каждое движение следж-хоккеистов с таким знанием дела, что снискал похвалу от профессионала – заслуженного тренера России, директора Центра паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области Дмитрия Котырева. Впрочем, примерно к третьей игре специалистами в этом виде спорта стали, кажется, все без исключения.

А ещё в этот день состоялась наша первая экскурсия. Некоторые из группы поддержки МООО ВОИ уже бывали в Сочи и Адлере, кто-то по путёвке в санаторий, а кто-то, выступая на Всероссийском фестивале спорта среди инвалидов. Большинство же членов группы оказалось в городе-курорте впервые. Понятно, что организованная МООО ВОИ обзорная экскурсия вызвала настоящий ажиотаж. Впрочем, старожилам тоже было на что посмотреть, настолько город преобразился к Играм.

Комфортабельный автобус прокатил нас по городу, экскурсовод рассказала об истории Сочи, показала достопримечательности трёх разных эпох: царской, советской и современной олимпийской (оказывается Олимпийский парк, который наша группа уже хорошо изучила, лишь малая доля всех новостроек). Мы посетили парк «Ривьера», попили минеральной воды из бювета, прогулялись по знаменитым набережным, познакомились с местными жителями, которые знают прикуп.



Виталий Агапин, Ворона и Лисица

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

## КОМАНДА МОЛОДОСТИ И ОПЫТА

Зрелищные состязания на горном спуске в Роза Хуторе ежедневно привлекают большое количество зрителей. В числе спортсменов, радующих болельщиков своими выступлениями, лучшие атлеты из Подмоскovie: Валерий Редкозубов, Евгений Героев, Александр Алябьев, Александр Ахмадулин, Инга Медведева, Анастасия Хорошева, Алексей Бугаев, Павел Заботин.

Соревнования горнолыжников, и мужчин, и женщин, проходят в трёх категориях. Первая группа – незрячие спортсмены, выступающие с ведущими (лидерами). Вторая – спортсмены, соревнующиеся стоя. В третью входят спортсмены с поражениями опорно-двигательного аппарата, выступающие сидя.

Уже в первый соревновательный день порадовала своих болельщиков и всю Россию Инга Медведева, выигравшая серебро на скоростном спуске, а заодно преподнесшая себе подарок по случаю 8 марта. В этот же день медаль того же достоинства на горном спуске в категории «стоя» завоевал самый юный спортсмен паралимпийской сборной России – шестнадцатилетний Алексей Бугаев, представляющий Дмитровский район. А 9 марта он же стал третьим в супер-гиганте.

Тем временем, как он выразился, нащупывает трассу один из самых опытных атлетов российской паралимпийской сборной Валерий Редкозубов. 9 марта вместе с лидером Евгением Героевым они стали шестыми в супер-гиганте среди мужчин с нарушениями зрения.

После выступления спортсмены поделились впечатлениями о соревновательном дне.

*- Я не то чтобы очень доволен своим выступлением но, скажем так, удовлетворён. Скольжение хорошее, но некоторые места требуют отработки, потому что снег мягкий. Основная задача для меня в этой гонке была прочувствовать скольжение для будущей борьбы в супер-комбинации. Теперь я знаю, где добавить, где ускориться. –* Оценил особенности пройденной трассы Валерий Редкозубов.

А Евгений Героев добавил:  
*- Мы с Валерием всегда работаем слаженно, я чувствую ответственность за него и не могу его подвести. Ведь Валерий всегда готов к спуску, и если он поставил перед собой задачу, я должен помочь ему выполнить её.*

Елена Яковлева

## СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

## БЕЗОГОВОРЧНАЯ ПОБЕДА

В ходе второго отборочного матча наши следж-хоккеисты сразились с новым соперником – итальянцами. И снова заставили болельщиков изрядно поволноваться. Поначалу казалось,

игра не клеилась. До середины первого периода итальянцы были намного активнее у наших ворот. Но мы продолжали верить в российскую сборную и не напрасно. Уже к концу первого периода россияне вышли вперёд, полностью перехватив инициативу.

Закончился матч под ликование трибун нашей полной и безоговорочной победой: 7-0. Мы выиграли всухую! При этом радовал не только убедительный счёт, но и красивая, интересная игра, в которой весьма отличились наши земляки, составляющие костяк российской сборной. Голы в ворота противника забили хоккеисты из Подмоскovie: Илья Попов, Илья Волков, Вадим Селюкин, Алексей Амосов. Молодцы!

Завтра у российской дружины день отдыха. А 11 марта будем снова за них болеть. Причём усиленно, потому что матч предстоит решающий. Выигрывать нужно обязательно, а противник очень сильный и опасный – Команда США. А пока мы занимаем второе место в группе.

Вячеслав Коростылев

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## В СОЧИ СЛАБАКОВ НЕТ

Дмитрий Котырев, директор Центра паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области, заслуженный тренер России:

*- Наш центр был создан 4 года назад постановлением правительства Московской области. На тот момент мы располагали всего лишь 2 спортсменами, выступавшими в Ванкувере. Так что начинать нам пришлось, по сути, с нуля. Особенно сложная ситуация была со следж-хоккеем: ни игроков, ни возможностей для тренировок. Мы стали искать ребят в реабилитационных центрах и госпиталях. Говорили, что есть уникальная возможность выступить на Паралимпиаде в Сочи, и многие соглашались. Так родилась команда, первая не только в Подмоскovie, но и во всей России.*

За нами потянулись другие регионы и субъекты федерации: Ханты-Мансийск, Москва, Удмуртия. А вскоре прошёл первый чемпионат России, на которой следж-хоккеисты из Подмоскovie стали сильнейшими.



Очередная шайба в воротах итальянцев

ДНЕВНИК  
ПАРАЛИМПИАДЫ

## РОССИЯ ВЫРВАЛАСЬ ВПЕРЁД

По результатам второго соревновательного дня паралимпийская сборная России на первом месте в неофициальном медальном зачёте. У нас **5 золотых, 7 серебряных, 5 бронзовых** медалей (всего **17**). На втором месте с 6 медалями Украина, на третьем с пятью Япония.

При этом **4 медали (2 серебряные и 2 бронзовые)** принесли в общую российскую копилку спортсмены из Подмоскovie. Это горнолыжники Инга Медведева, Алексей Бугаев, Павел Заботин (ведущий Александры Францевой, выступающей за Москву).

Успешно выступает смешанная российская команда по кёрлингу на колясках, в составе которой подмоскovie спортсменка Светлана Пахомова. За два соревновательных дня российские кёрлингисты провели три игры. В двух – с Китаем и Финляндией – выиграли, в одной – с Канадой, уступили. Впереди – встреча с соперниками из США.

В течение паралимпийского цикла команда менялась, прирастала новыми игроками. Кто-то приходил из футбола, кто-то из пауэрлифтинга. Мы собирали всех, кто хотел и кто мог, практически с нуля. И тем не менее, отправляясь на чемпионат мира в Корею, не представляли что добудем стране бронзу.

В сборной России по следж-хоккею в Сочи-2014 семь игроков из подмоскovie команды «Феникс». И хотя на Паралимпиаду мы приехали в звании бронзовых призёров мира, как показали отборочные матчи, расслабляться и почитать на лаврах нельзя. Ребятам надо быть максимально собранными, потому что игру может испортить всего одна ошибка. Потому что плохих команд на Паралимпийских играх нет.

Елена Яковлева

## ИГОРЬ ГУНДЕРОВ: МОЯ ПАРАЛИМПИАДА

### СОЧИ КАК РЕВОЛЮЦИЯ В СОЗНАНИИ

Сочи 2014... Думаю, это сочетание слов останется в моём сердце на всю оставшуюся жизнь. Бывают такие события, которые оставляют глубокий след в жизни.

В моей жизни таких событий было несколько: посещение Иерусалима, погружение в реку Иордан, полёт на парашюте, погружение с аквалангом, летняя Паралимпиада в Лондоне в 2012 году и вот теперь Сочи - 2014. Когда я смотрел Олимпийские игры в Сочи по телевизору, то понимал, что на Паралимпиаде будет что-то очень интересное. Но такого я и представить себе не мог! Ну, обо всём по порядку...

### СПАСИБО СПОНСОРАМ

Планировать поездку я начал приблизительно за полгода до начала зимней Паралимпиады. Вместе с руководителем Московской областной организации ВОИ Николаем Ивановичем Зеликовым я начал собирать информацию о билетах и возможности посещения сочинских игр инвалидами-колясочниками.

Советы Николая Ивановича я оценил позже. Кстати, об этом потрясающем организаторе я хочу рассказать отдельно. Из более чем 600 приехавших от РССИ (Российского союза спортсменов инвалидов – организации, учреждённой ВОИ) группа Московской области заметно выделялась. Н. И. Зеликов сумел привлечь спонсорские средства на поездку и экипировку более 50-ти человек!

Именно группа от подмосковного ВОИ оказалась наиболее защищённой в плане наличия билетов на открытие и закрытие Паралимпиады, а также большинства рейтинговых соревнований. И всё это благодаря руководителю нашего коллектива. Я уже не говорю о том, что он организовал нам два потрясающих банкета: один на 8-е марта, а второй на закрытие Паралимпиады. Конечно, огромную поддержку оказали спонсоры, которых искали совместно.

Лично я привлёк к поездке средства бизнес-компании «Мотомед», благотворительного фонда «Парилис» и фонда «Перспектива» Пушкинского района (за это отдельное спасибо Администрации Пушкинского муниципального района). Вообще, спонсорам нужно сказать огромное спасибо, т. к. без их участия ничего бы не было.

### БЕЗБАРЬЕРНЫЙ «САТУРН»

Итак... Билеты на самолёт до Сочи и обратно я купил в начале января и сразу же уведомил «Аэрофлот» и «Шереметьево», что я колясочник. Мне был ответный звонок, и у меня выяснили ряд вопросов, заверив, что проблем не будет. Начался период ожидания...

Я собирался ехать в аэропорт «Шереметьево» на личном авто и там оставить машину до возвращения. Но

за несколько дней до отъезда передумал и обратился в Пушкинский ЦСО за социальным такси с подъёмником. Поскольку вылетал я 6 марта в 10 утра, то выезжать пришлось около шести. Автомобиль с подъёмником подали без опоздания, и в аэропорт я прибыл примерно в 08:30.

Хочу выразить благодарность работникам аэропорта «Шереметьево» за всестороннюю помощь и слаженную работу. Мне помогли зарегистрироваться на рейс и отвезли в зал «САТУРН», о котором хочу сказать пару слов. Этот зал был открыт специально для людей с инвалидностью, отправляющихся в полёт на внутренних рейсах и практически копировал зал «СИРИУС», который открыли несколько лет назад для зарубежных рейсов. Место потрясающее: доступный туалет для инвалидов, комната отдыха, чай, кофе и множество необходимых вещей для людей с инвалидностью.

### ГЛАВНЫЙ МАРШРУТ

Не меньше порадовал меня и санаторий «Южное взморье» в Адлере. Потрясающие номера, питание «шведский стол», близость к морю и автобусная остановка в пятидесяти шагах. Дорога до олимпийского парка занимала не более 30 минут, периодичность движения автобуса «В-6» составляла четверть часа. Именно этот маршрут и был для меня основным, так как медицентр, олимпийский парк и прибрежная олимпийская деревня находились по пути следования «В-6». Кстати, эти автобусы, оснащенные подъёмными платформами для колясочников, пришли на время Олимпийских и Паралимпийских игр из Подмоскovie.

Я как всегда пытался совместить отдых, страсть болельщика, журналистские интересы и просто праздное любопытство. Меня интересовало всё: соревнования, доступная среда, экология, питание, проживание спортсменов и волонтеров, горные вершины и многое другое. Основным видом спорта, которому я собирался уделить внимание, был следж-хоккей.

Стадион «Шайба» своим внешним видом напоминает этот хоккейный атрибут. Мне посчастливилось посетить все матчи сборной России по следж-хоккею. К сожалению, болеть с флагом России в руках мне было запрещено, поскольку я сидел в секторе прессы. Но я передал свой флаг Сергею Поддубному (инвалиду-колясочнику, депутату Государственной Думы России) с сотоварищами, которые сидели рядом в секторе «Олимпийская семья».

Нужно заметить, что мест для колясочников было более чем достаточно и на трибуне СМИ, и на трибунах обычных болельщиков. Думаю, нет смысла рассказывать про сами матчи: их показывали по телевидению. Скажу лишь о том, что, увидев Вадима Селюкина 16-го марта на пресс-конференции в Сочи, я был шокирован его усталым видом.



Игорь на высочайшей вершине Сочи «Роза Пик», коляска – не помеха

### АВТОГРАФ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Соревнования по биатлону, лыжным гонкам и горным лыжам проходили на стадионе «Лаура» и горном спуске «Роза Хутор». Добираться туда от Адлера около часа, а потом ещё на «канатке» и «шаттлах». Я в горы выбрался лишь два раза, но очень результативно! Самым потрясающим был – день моего рождения 15 марта. Именно в этот день я воплотил сразу две своих мечты: пообщался с В. В. Путиным, получив его автограф, и поднялся на фуникулере на самую высокую точку в Сочи «Роза Пик».

Горный кластер меня порадовал своей красотой! Удалось посетить и «горную столовую всяких вкусностей». В конце дня я отправился на финальный матч по следж-хоккею «Россия – США». А до этого на Красной поляне я успел посетить награждение и сфотографироваться с командой США. Правда, на обратной дороге меня ждал сюрприз: электричка «Ласточка» курсировала с интервалом в час-полтора, а автобусы, как назло, подходили без подъёмников. Чтобы успеть на матч в «Шайбу», я, проявив организаторский талант, убедил волонтеров внести меня в автобус на руках и пересадить в обычное кресло.

Автовокзал в Сочи оборудован лифтами, но поиск автобуса до Адлера занял массу времени. Местные волонтеры периодически «тормозили», но искренне старались помогать. Очень хотелось есть, и как всегда выручил «МАКДАК». А ещё поразило в Сочи то, что переходы через дорогу оборудованы дорогостоящими подъёмниками. Возможно, стоило сэкономить, сделать переход с кнопкой, ведь колясочник появится там не так часто, а обычный человек воспользуется подземным переходом. Но это сугубо моё мнение.

### ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

Открытие и закрытие Паралимпиады были примерно одинаковы по уровню. Красивое, многочисленное, профессионально сделанное шоу! На открытии произвела впечатление красивая форма американских спортсменов, но это на мой вкус. Одинокий колясочник,

представлявший сборную Украины, немного расстроил, но ненадолго. После открытия многочисленная толпа двинулась фотографироваться около зажжённого факела... Приятно было осознавать, что с Сергеем Шиловым и Олесей Владыкиной, которые зажгли паралимпийский огонь Игр, я знаком лично. Не обошлось у меня и без добрых дел! Это стало практически точным повторением Лондона, где я провел на закрытие 70-тилетнюю бабушку-англичанку. По дороге на закрытие в Сочи я в автобусе познакомился с девушкой и помог ей попасть на шоу, а как я это сделал, лучше умолчу.

Заканчивая статью, мне хотелось бы сказать, что Сочи-2014 – это не просто масштабное спортивное событие, это маленькая революция в сознании людей. Думаю, задача средств массовой информации и руководства страны – продолжить поддерживать интерес общества к людям с инвалидностью. Очень надеюсь, что Сочи станет постоянным центром, где будут проходить мероприятия по интеграции инвалидов. Потрясающая организация игр и безбарьерной среды для инвалидов и колясочников создали настоящий праздник всем гостям курорта. К сожалению, события на Украине несколько подпортили настроение, так как ежедневный просмотр новостей из Киева накладывал свой отпечаток на общее впечатление.

Но было бы нечестно не отметить явное упущение организаторов Паралимпиады... Этим упущением стало отсутствие карты – путеводителя для маломобильных групп населения, такую я получил в Лондоне во время Паралимпиады в 2012 году. Отсутствие такой карты создало мне ряд проблем, но как говорится, «язык до Киева доведёт». Конечно, интернет и навигационные системы многое решают, но я предпочитаю передвигаться «по старинке», с бумажной картой и «логистической» системой в собственной голове.

Игорь Гундеров

## НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

## В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

В Сочи проведена огромная работа, чтобы праздник мира, спорта и равных возможностей состоялся. За семь лет город преобразился до неузнаваемости. Были построены новые дороги, несколько олимпийских деревень, спортивные стадионы, горнолыжные трассы, железная дорога, аэропорт и многие другие строительные комплексы. Учитывая все особенности природного ландшафта, новые дороги проложены параллельно друг другу, а для сохранности колорита горной местности вместо насыпных наземных дорог возведены эстакады. Всего возведено 77 мостов общей протяжённостью 34,1 км.

Прогуливаясь по Сочи, можно убедиться, что всё сделано для минимизации воздействия стройки на окружающую среду. Компенсационные меры позволили сохранить леса и животный мир Сочинского национального парка. На каждом шагу видишь высаженные деревья и растения, занесённые в Красную книгу (самшит, иглица шиповатая и колхидская, клекачка колхидская, лапина крылоплодная, тис ягодный).

Сегодня с твёрдой уверенностью можно сказать: "Игры в гармонии с природой", – это один из ключевых принципов, который был соблюден при подготовке и проведении XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года. Обилие разноцветных клумб с высаженными цветами, подсветка деревьев, множество оригинальных декоративных цветочных композиций украсили и преобразили город. Прибавьте к этому порядок, чистоту и необыкновенную доброжелательность, и можно смело утверждать: «Да, невозможное возможно».

## Удивительная подсветка зданий



## ГОРОД БЕЗ БАРЬЕРОВ

Наше путешествие началось с Казанского вокзала с поездки в новом двухэтажном поезде. ОАО "РЖД" внесло свой вклад в дело создания безбарьерной среды, разработав вагоны со специальными купе для инвалидов. В нашей команде было четыре инвалида на колясках, поэтому для нас это имело большое значение. Вход в такой вагон оборудован подъёмником, с помощью которого пассажир может попасть внутрь как с высокой, так и с низкой платформы. Купе здесь шире стандартного и оснащено специальными вспомогательными ремнями, а выключатели, розетки, кнопки вызова

проводника расположены низко и снабжены табличками с рельефным текстом для чтения пальцами, а также специальным звуковым устройством, сообщаящим необходимую информацию. Автоматизированная система связи позволяет в экстренной ситуации вызвать проводника. Санузел в таком вагоне больше, чем в обычных вагонах.

Новый Адлерский вокзал, аэропорт и весь город полностью адаптированы для людей с ограниченными возможностями: любой человек на коляске может беспрепятственно посетить любое место в Сочи и Адлере. Люди с нарушением опорно-двигательного аппарата свободно передвигаются, благодаря пандусам и переходам, оборудованным лифтами. Сочи можно по праву считать самым приспособленным для инвалидов городом Российской Федерации. Дополнительные звуковые и световые сигналы, тактильные указатели на вывесках и табло с расписанием движения поездов помогут слабовидящим и слабослышащим людям самостоятельно ориентироваться. Кроме этого, на вокзалах появились специальные билетные кассы, комнаты отдыха, туалеты для инвалидов.



Игорь Гундеров - посадка в шаттл

Кроме того, во время проведения Паралимпийских Игр по городу ходил специальный транспорт, который доставлял зрителей и болельщиков ко всем спортивным сооружениям. Каждый такой автобус оборудован подъёмниками для колясок. А в Олимпийском парке для того, чтобы добраться от одного стадиона к другому, для маломобильных зрителей курсировали гольф-кары. Добавим, что весь олимпийский транспорт в Сочи был абсолютно бесплатным.

## РАЗУМ, ТЕЛО И ДУХ

На открытии потрясающе была обыграна эмблема Паралимпийских игр: три полушара красного, синего и зелёного цветов составили сами люди, демонстрируя, что именно в нас заключены «разум, тело и дух» - три «агитоса» (agito – «я двигаюсь») Паралимпиады.

Потрясающее чувство охватило нас, когда Президент Российской Федерации Владимир Путин объявил: «Паралимпийские игры в Сочи открыты», и 40-тысяч человек с гордостью смотрели, как поднимается наш флаг. Затем зал торжественными овациями приветствовал делегации 45 стран - участников соревнований.



Эмблема паралимпийских игр

Кстати, самой многочисленной делегацией стала сборная России, состоящая из 105 человек, 69 из которых – спортсмены, в том числе 19 – из Московской области. Все болельщики, собравшиеся на стадионе «Фишт», приветствовали наших спортсменов стоя, потому что каждый из участников Игр – настоящий герой. Олимпийцы выходили на стадион под музыку группы Тату «Нас не догонят», а паралимпийцы прошли под символическую песню группы Любэ «Давай за жизнь». Эта композиция стала гимном наших атлетов на все следующие дни соревнований.

## ДОСТИГАЯ НЕВОЗМОЖНОГО

Паралимпийские Игры разрушили ещё один барьер: отсутствие теле- и радиовещания с соревнований. Ежедневно по центральным телеканалам в прямом эфире транслировались практически все соревнования паралимпийцев как в утреннее, так и в вечернее время. Интернет-издания тоже были буквально переполнены новостями с Игр. Это тоже большой шаг на пути к безбарьерной среде. Благодаря широкому освещению Паралимпийских Игр в СМИ, Россия способна достичь в этом успеха.

Сочинские Паралимпийские Игры побили все рекорды по продажам билетов на соревнования. Трибуны были заполнены до отказа, но очереди в кассы не уменьшались. На следж-хоккейных матчах с участием российской команды трибуны разрывались от криков в поддержку наших ребят. Паралимпийские Игры перевернули представление о мире без границ. Все мы искренне болели за нашу сборную и желали российским спортсменам сил, терпения и побед. Надеемся, что после Сочи-2014 для всех граждан с ограниченными возможностями здоровья нашей страны откроются двери в поистине светлое будущее без барьеров.

Светлана Терёхина

Татьяна Серегина

Антон Морозов

г. Железнодорожный

## ВИВАТ, ВОЛОНТЁРЫ

Мне понравилось всё без исключения. Адлер и Сочи, Олимпийский парк, восхитили Ледовые арены «Фишт», «Шайба», «Ледяной клуб», понравилась безбарьерная, доступная среда и многое-многое другое. Размах Олимпиады поразил! Сегодня мне хочется сказать о волонтерах. Это большой восьмитысячный отряд молодых людей, студентов, которые делали на Паралимпийских играх «погоду», создавая атмосферу проведения игр тёплой, праздничной, радостной и незабываемой.



Олег Макаров, Владимир Разин и Маргарита Винокурова с волонтерами

Они встречали нас в Олимпийском парке и желали удачи, провожали нас после соревнований и поздравляли с очередным успехом российских спортсменов. Волонтеры катали на гольф-карах, знали про Паралимпийские игры всё и могли ответить на любой вопрос. До сих пор вызывают улыбку воспоминания о волонтерах, стоящих с табличками «Бесплатные обнимашки» с подготовленными интересными речёвками. Приятно отметить, что они общались с гостями этого грандиозного спортивного праздника не только на русском языке, но и на английском и немецком. Молодые люди, юноши и девушки, работая на Паралимпиаде, показывали всему миру исконно русские качества: радушие, гостеприимство, открытость и дружелюбие. На закрытии Паралимпийских игр Президент РФ Владимир Путин назвал работу добровольных помощников безупречной. Считаю, что их опыт работы в Сочи – предмет изучения и применения на последующих Паралимпийских играх.

Маргарита Винокурова



Шаттлы для инвалидов работали на всех олимпийских объектах

Антон Морозов, Владимир Разин, Олег Макаров, Светлана Терёхина

## НАША ЛЕТОПИСЬ

### КУРШЕВЕЛЮ И НЕ СНИЛОСЬ

Ура, у нас экскурсия! В Красную Поляну, которую до сих пор мы видели в телевизионных репортажах. С посещением соревнований по горным лыжам. До сих пор громкие названия горнолыжных комплексов Роза Хутор и Лаура были у нас только на слуху, а в этот раз мы увидели горный олимпийский кластер собственными глазами и дружно ахнули. Потрясла уже дорога – гладкая, как стекло, с великолепными развязками европейского уровня и протяжёнными тоннелями в скалах. Подумать только, раньше в Красную Поляну можно было добраться по опасному петляющему «серпантину», а теперь туда можно доехать на комфортабельном автобусе или электричкой. А какие виды открываются из окон – словами не описать. Как не передать впечатлений от олимпийских посёлков Эсто-Садок, Горки-1, Горки-2, напоминающих декорации к фильмам из «нашей» жизни.

Можем же, когда захотим!



Сами соревнования горнолыжников вызывают оторопь и немое восхищение (впрочем, как и многие другие паралимпийские дисциплины). Просто невозможно поверить, что такую сложную трассу можно на огромной скорости проходить в слепую... или на одной ноге с одной палкой в единственной руке. Невероятная техника и сила духа.

На обратном пути мы заехали победить в местную деревню и оказались в настоящей альпийской долине. Совсем рядом лежит снег и катаются на лыжах, а здесь вовсю цветут цветы и многочисленные пчёлы собирают горный мёд.

Просто сказочная метаморфоза!



Настоящее альпийское лето



Группа поддержки МООО ВОИ на экскурсии в горах (не считая собаки)

## РОЗА ХУТОР

### ЭПИЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ЭМОЦИЙ

В отличие от Олимпиады, медали победителям Паралимпийских Игр вручали не в Олимпийском парке, а в Красной Поляне. На медальной площадке горнолыжного курорта Роза Хутор, расположенной в самом центре горного кластера, на высоте 575 м над уровнем моря и в 45 км от международного аэропорта Сочи. Именно здесь, начиная с 8 марта, каждый вечер в 18:00 проходили торжественные церемонии награждения чемпионов и призёров соревнований, прошедших в течение дня, с исполнением гимнов и поднятием национальных флагов. Причём, посмотреть на это действие могли все желающие, благо площадь способна принять 1500 зрителей одновременно.

Практически ни на минуту не пустовала паралимпийская Medals Plaza и днём. Ежедневно на огромном экране площадью 40 квадратных метров гости Красной Поляны могли наблюдать трансляцию паралимпийских соревнований в режиме реального времени. А в перерывах выступали лучшие творческие коллективы России и звёзды эстрады.

Десять мартовских дней церемонии награждения на Medals Plaza собирали большое количество зрителей. Многочисленные болельщики мечтали увидеть своих кумиров-паралимпийцев воочию, а если повезёт, ещё и пообщаться. Кстати, такая возможность предоставлялась обычным зрителям во время специальных встреч перед церемонией, а представителям СМИ – уже после награждения. Чемпионы и призёры Паралимпийских Игр из разных стран охотно отвечали на все вопросы, а переводчиками выступали доброжелательные и безотказные волонтеры.

Елена Шульженко

## КЁРЛИНГ

### ПО ЛЬДУ, КАК ПО МАСЛУ

Заслуженный мастер спорта Светлана Пахомова – единственная представительница Московской области в российской паралимпийской сборной по кёрлингу на колясках. Кёрлингом занимается с 2008 года, успев уже в 2012-м стать чемпионкой мира в этом виде спорта. 10 марта, когда команда России по кёрлингу на колясках состязалась с соперниками из США, Светлана отдыхала. Женщины в смешанной команде выступают по очереди, и в этой игре участвовала Оксана Слесаренко. А Светлана сидела в первом ряду вместе с тренерами и болела за своих товарищей.

Нам повезло: уже после игры мы смогли поговорить с подмосковной кёрлингисткой, которая оказалась на редкость и открытой и общительной. С готовностью раздавая автографы болельщикам и волонтерам, Светлана поделилась с нами секретами своего спортивного мастерства:

- В кёрлинге все зависит от силы броска, который, как у нас говорят, должен свалить камень. Недаром существует такое понятие, как чтение льда. Игрок отслеживает броски соперника и своих товарищей по команде, делает какие-то выводы и корректировки. А так как лед на всех площадках разный, это довольно непросто.



Наши с депутатом Госдумы Михаилом Терентьевым

## ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИАДЫ

### ЗОЛОТАЯ ЛЫЖНЯ

На третий соревновательный день, 10 марта, были разыграны 7 комплектов медалей в двух паралимпийских дисциплинах – горных лыжах и лыжных гонках. Российские спортсмены выиграли в общей сложности **6 медалей: 2 золотые, 1 серебряную и 3 бронзовые**. Золото в лыжных гонках классическим стилем России принесли: среди мужчин, выступающих стоя, – Рушан Минегулов, среди женщин с нарушением зрения – Елена Ремизова. Бронзу в тех же категориях у мужчин взяли Владислав Лекомцев, у женщин – Михалина Лысова, а в категории, выступающих стоя, - Анна Миленина. Серебро в супер-гиганте среди женщин с нарушениями зрения досталось Александре Францевой. Из подмосковных спортсменов на пьедестал почёта в этот день никто не поднимался, видимо, копили силы.

А в прибрежном кластере продолжали круговые турниры кёрлингисты на колясках. Российская команда 10 марта провела две игровые сессии (с Кореей и США), и обе выиграли.

Естественно, мы не могли не поинтересоваться, как хрупкая Светлана управляет с камнем для кёрлинга, который весит около 20 кг? И вот, что она ответила:

- А тут сила и не нужна. Важнее - техника. Владеея ею, перемещать по площадке двадцатикилограммовый камень достаточно легко. Необходимо точно рассчитывать отскоки и свал камня, время. Все это нужно постоянно держать в голове, на два хода вперед предугадывая, что может сделать соперник и как предупредить его действия. В целом это очень интересный вид спорта, в котором есть большие перспективы для совершенствования мастерства и тактического исполнения броска. Поэтому он очень затягивает.

Побеседовав со Светланой, мы, конечно, тоже попросили у неё автограф и пожелали новых побед на Паралимпиаде.

Татьяна Карзубова

## НАША ЛЕТОПИСЬ

## НА ЛЫЖАХ ПОД ДОЖДЕМ

Вторая экскурсия в Красную Поляну. В этот раз на лыжно-биатлонный стадион «Лаура». Прямым рейсом автобуса или электрички туда не добраться: пересаживаемся на фуникулёр и поднимаемся высоко в горы. Дорога занимает примерно полчаса, виды из кабинки замечательные, впечатление портит разве что дождь, как нарочно, зарядивший с самого утра.

От конечной остановки канатки к стадиону подвозят микроавтобусы – «шаттлы». На заснеженной «Лауре» все тот же дождь и сплошной кисель тумана, а потому лыжники-паралимпийцы бегут по ледяной корке, преодолевая невероятные даже для здоровых людей трудности. Однако никто не жалуется и не просит перенести соревнования на более благоприятный день. Настоящие герои, по-другому не скажешь! Возвращаемся с гор в Сочи потрясёнными, а впереди нас ждёт ещё одно потрясение, в ледовом дворце «Шайба»: матч Россия-США.

## СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

## ТРУС НЕ ИГРАЕТ В СЛЕДЖ-ХОККЕЙ!

Сборная России по сledge-хоккею впервые в своей карьере сумела победить сильнейшую команду прошлых Паралимпийских Игр, сборную США. Несколько дней назад, после сенсационного проигрыша россиянам корейским оппонентам, выход в полуфинал Паралимпиады сравнивали с чудом. Все прекрасно понимали: американцы непобедимы. До вечера вторника.

Ещё несколько лет назад сборной по сledge-хоккею в нашей стране не было. А сегодня наши ребята пробивались в полуфинал. Невероятные чувства гордости и счастья переполняют каждого свидетеля триумфа российских хоккеистов. Высокие скорости, точные манёвры, вбрасывания, скрежет льда и несокрушимая сила спортсменов заставляет забыть о том, что у хоккеистов вместо ног есть только металлические сани. Глядя на них, понимаешь, что ограничений не существует. Яркая, динамичная, красивая игра заставляет замирать сердца болельщиков каждый раз, когда шайба летит в сторону ворот. Сledge-хоккей – не просто игра, это искусство.

На домашней Паралимпиаде поддержку трибун можно сравнить с постоянно взрывающейся бомбой, грохот которой раскатывается по стадиону в течение всего отведённого на матч времени. Трибуны скандируют имя каждого спортсмена. Для ребят, обычно выступающих за границей, вдали от родных болельщиков, особенно важна такая поддержка. Именно она помогает раскрыться и включить второе ды-



Алексей Амосов собирается «удивить» американцев

хание. Когда за твоей спиной огромная скандирующая армия, ты не имеешь права на ошибку.

Игра против американцев ещё раз доказала, что в хоккей играют настоящие мужчины. Ребята понимали, что единственный способ обыграть эту команду – не давать им приближаться к нашим воротам и проводить очень короткие, но точные атаки, заставляя соперника ошибаться. Русские парни бросались грудью на шайбу, блокировали противников и прижимали их к бортам. Голкипер российской сборной Владимир Каманцев мастерски оборонял ворота, каждый раз отбивая упорные атаки американцев.

Все 6 тысяч зрителей, находившиеся на стадионе во время игры между Россией и Америкой, вслух вели обратный отсчёт последней минуты третьего периода. Когда минута прошла, все праздновали победу, будто каждый из этих 6 тысяч сражался на поле. Россия, прежде никогда не игравшая с американцами даже вничью, впервые одержала волевою победу! Ведь Америка является пока ещё действующим чемпионом Паралимпийских Игр.

Победа россиян позволила возглавить турнирную таблицу в группе и выйти в полуфинал, где 13 марта будет разыграна путёвка в финальную часть турнира среди сledge-хоккеистов. В первом полуфинале наша сборная сразится с Норвегией, а во втором сборная США – с ещё одним фаворитом Игр-2014, действующими чемпионами мира, командой Канады. Наши спортсмены прекрасно понимают, что сейчас, на домашних Играх, у них есть все шансы для того, чтобы стать замечательными. И ребята сделают всё, чтобы их давняя мечта сбылась. Ведь они этого действительно заслуживают.

Александра Агафонова

## ПОБОРЕМСЯ ЗА МЕДАЛЬ

На матч Россия - США болельщики пришли, уже зная, что наша сборная выходит в полуфинал независимо от результатов встречи, так как итальянцы (слабейшая команда группы) неожиданно победили корейцев, обеспечив сборную России гарантированное второе место в группе. Мы обязательно поборемся за медаль, пока ещё, правда, неизвестно какую. Казалось бы, в такой ситуации ребята могли позволить себе поблажку, тем

более что соперник попался серьёзный – США. Но российские сledge-хоккеисты сражались, как львы и подарили стране красивую победу, добытую в отчаянной борьбе.

Что и говорить, американцев нам, конечно же, стоило побаиваться. Уже потому что они дважды паралимпийские чемпионы, а в России ещё каких-нибудь шесть лет назад сledge-хоккея не было в принципе. Недаром же почти весь первый период соперники демонстрировали своё преимущество, практически не покидая нашей зоны, но вратарь Владимир Каманцев стоял, как стена. А когда к давлению на ворота прибавились силовые приёмы против российских игроков и наказанные за это американцы остались в меньшинстве, наступил наш час. За три минуты до окончания первого периода нападающий из Подмосковья Илья Волков забил гол в ворота заокеанских гостей.

Уже после перерыва россияне распечатали ворота противника во второй раз, укрепив своё преимущество, которое уже не выглядело случайным, хотя фактор везения тоже нельзя сбрасывать со счётов. И даже гол, забитый американцами в третьем периоде, уже ничего не изменил. Разве что сборная США проиграла российской не всухую, а со счётом 1 – 2.

Ликованию трибун не было предела. Ведь в следующем матче с такой игрой наша ледовая дружина вполне может побороться за бронзу или серебро. А там и на золото замануться. И в самом деле, почему бы нет? Тогда в копилке подмосковных спортсменов, а они составляют добрую половину нашей сборной по сledge-хоккею, появятся медали высшего достоинства.

Вячеслав Коростылев

ДНЕВНИК  
ПАРАЛИМПИАДЫ

## ТРИУМФ БИАТЛОНИСТОВ

Четвёртый соревновательный день выдался очень насыщенным и стал для российской команды поистине триумфальным. Копилка России пополнилась **десятью медалями: четыре из них золотые, четыре – серебряные и две – бронзовые.**

При этом самый большой «урожай» наград собрали российские биатлонисты. А на дистанции 12,5 км среди мужчин, выступающих сидя, наши атлеты заняли весь пьедестал почёта. Очередную золотую медаль завоевал самый результативный атлет Сочи-2014 Роман Петушков.

На соревнованиях горнолыжников в супер-комбинации (слалом) в первом заезде у мужчин с нарушениями зрения лучшее время показал представляющий Подмосковье Валерий Редкозубов, а среди мужчин, выступающих стоя, Алексей Бугаев. Российская команда по кёрлингу сразилась с соперниками из Швеции, одержав убедительную победу: 7-4. А вечером наши сledge-хоккеисты встретились с американцами и выиграли 2-1.

## БИАТЛОН

## «КЕНТАВРЫ» С НЕОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

На меня неизгладимое впечатление произвели соревнования по биатлону среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. За те 37 лет, что я в коляске, я многое научилась делать: не только перемещаться в пространстве, но и танцевать, и препятствия преодолевать, и, если надо, «дыбом» становиться. Но, то, как управляют своими колясками биатлонисты, меня буквально потрясло. Такое ощущение, что они, как кентавры, – единое целое со своим средством передвижения. Подъезжают к огневому рубежу, молниеносно падают на бок вместе с коляской, а отстрелявшись, столь же стремительно без всякой посторонней помощи поднимаются и бегут дальше. Ну, как не восхищаться такими людьми! Их упорством и силой духа!

Татьяна Карзубова



Биатлон за стеной тумана

## НАША ЛЕТОПИСЬ

### ОБЪЕДИНЁННЫЕ СПОРТОМ

Пять паралимпийских дней были напряжёнными и насыщенными и пролетели стремительно, как одно мгновение. Мы уже привыкли, кое-как позавтракав, отправляться на соревнования в Олимпийский парк или Красную Поляну. А «проболев» весь день, возвращаться к ужину, если, конечно, повезёт. Встретившись за столом, обязательно обменивались впечатлениями, причём не только друг с другом, но и с обслуживающим персоналом санатория. Ведь администраторы, повара и официантки были «наэлектризованы» Паралимпиадой не меньше нашего. А ещё очень нам завидовали, потому что, в отличие от нас, не могли видеть выступления спортсменов «вживую». Да и в общественном транспорте разговоры были только о паралимпийцах, показывающих миру, как надо добиваться цели и спланировать вокруг себя людей.



## ЛЫЖИ

### СПОРТСМЕНЫ СОБРАЛИ ВОЛЮ В КУЛАК

В отличие от предыдущего дня, 12 марта выдался на «Лауре» снежным и рекордным на победы. Десять медалей разного достоинства добыли в лыжном спринте российские спортсмены. Одну из них – бронзовую – завоевал представитель Московской области Олег Пономарёв, а ещё один подмосковный лыжник Владимир Удальцов пришёл к финишу четвёртым.

Пока ребята выкладывались на сложной трассе, за них переживали не только многочисленные болельщики, но и тренеры-наставники. Тем более что уже успевшие пройти трассу спортсмены отмечали не очень благоприятствующие гонке погодные условия и рыхлый снег. Даже именитый Роман Петушков, ставший паралимпийским чемпионом в спринтерской гонке сидя, признался на финише: ради победы он собрал в кулак всю свою волю и сказал себе «надо», понимая, что за него болеет вся страна.



Ведущий показывает трассу незрячему спортсмену

С теми же трудностями пришлось столкнуться и молодым лыжникам Олегу Пономарёву и Владимиру Удальцову, выступающими за Подмоскowie. Оба участвовали в спринтерской гонке среди слабовидящих в одном из последних заездов. Став по её итогам третьим, Олег Пономарёв, не пожелав ссылаться на сложную лыжню, пошутил, что у природы плохой погоды не бывает. А на вопрос, доволен ли он своим результатом – что пока не очень, и постарается вместе со своим лидером Андреем Романовым добиться большего на следующих состязаниях. Надежду на то, что это не последняя медаль его воспитанника, выразил и тренер Олега Аркадий Турбин.

А вот, что рассказал о подмосковных лыжниках заместитель директора центра паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области Михаил Уваров:

*- Наши ребята дебютируют на этих Паралимпийских играх. Олег Пономарёв – более опытный спортсмен, участник и призёр кубков мира. А Владимир Удальцов только в 2013 выступил на чемпионате мира среди слабовидящих и перед Паралимпиадой прошёл достаточно серьёзный отбор. Вне зависимости от сегодняшних результатов у этих парней хорошее будущее. И мы наверняка ещё будем за них болеть на следующих зимних Играх.*

Эту же точку зрения поддержал и старший тренер сборной команды России по лыжам среди слабовидящих Алексей Копытин:

*- Сегодня у Подмоскowie два финалиста и бронзовая медаль в спринте среди слабовидящих, но впереди новые паралимпийские старты, а значит, у лыжников ещё будут возможности себя показать.*

**Марина Корнеева**

### ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ СНЕГОПАД

Посетила 12 марта лыжные гонки (спринт) на стадионе Лаура. Мало что решился на такую поездку, так как накануне шёл сильный дождь и был непроглядный туман, многие промокли, продрогли и спаслись от простуды только чаем с горным мёдом да местным глинтвейном.

А вот на следующий день...

Изумительный снегопад, огромные хлопья снега. Пришедшие на соревнования сочинские дети спрашивали: «Мама, что это?!»

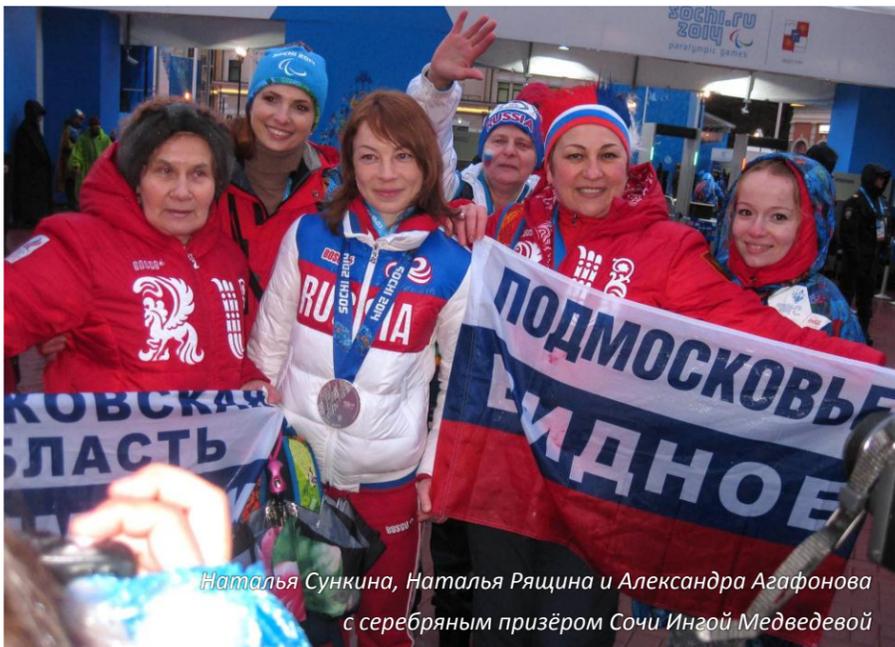
**Галина Карташева**

### БОЛЕЛЬЩИКИ ДОСТОЙНЫ СПОРТСМЕНОВ



12 марта мне удалось побывать на торжественной церемонии награждения на медальной площадке в «Роза Хутор». В этот день медали вручали, конечно же, и российским спортсменам, без которых не обошлось ни одно награждение на Паралимпийских Играх Сочи-2014. Но в этот день наших было особенно много, и это не могло не радовать.

Сотни зрителей поддерживали спортсменов на трибунах лыжно-биатлонного стадиона «Лаура» в горах, а потом спустились на медальную площадку в «Роза Хутор», чтобы увидеть тех, за кого они болели всего несколько часов назад, и выразить им своё восхищение. Отрадно, что на медальной площадке никто не делил спортсменов на своих и чужих.



Наталья Сункина, Наталья Ряцина и Александра Агафонова с серебряным призёром Сочи Ингой Медведевой

## ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИАДЫ

### «УРОЖАЙ» ПОБЕД

12 марта – экватор Паралимпийских игр. В этот день Российская сборная завоевывает ещё больше медалей, чем накануне – **13: 5 золотых, 4 серебряных и столько же бронзовых**. Основные соревнования проходили на лыжно-биатлонном стадионе «Лаура» и кёрлинг-центре «Ледяной куб», где российская команда в круговом турнире одержала верх над англичанами с разгромным счётом 11-2. В «Шайбе» состоялись два классификационных матча, но идущая на медаль Россия в них не участвовала. Сыграли Италия – Швеция и Чехия – Корея.

В горных лыжах (слалом) среди женщин, выступающих стоя, очередное серебро взяла представляющая Подмоскowie Инга Медведева. В лыжной гонке у мужчин «урожай» побогаче. В спринте свободным стилем, 1 км, стоя наши вновь занимают весь пьедестал почёта. В категории выступающих сидя четвёртую по счёту золотую медаль завоевывает Роман Петушков. А у мужчин с нарушениями зрения бронзу берёт Олег Пономарёв из Подмоскowie.



И хотя российских болельщиков было большинство, собравшиеся на медальной площадке тепло встречали не только паралимпийцев из России, но и спортсменов из других стран. Особой любовью пользовались белорусские и украинские медалисты. А это значит, что паралимпийский дух объединил не только атлетов, но и болельщиков.

**Наталья Сункина**

## НАША ЛЕТОПИСЬ

## БИТВА ЗА ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЕ

Чем лучше играют наши следж-хоккеисты, тем труднее аккредитованным журналистам достать билеты на матчи. Каждый раз процедура выдачи пригласительных в главном медиацентре всё более усложняется, но каждый раз мы всё-таки своего добивались.

13 марта с утра мы думали только о предстоящем полуфинале, в котором России предстояло встретиться с Норвегией. Все были уверены, что наша сборная победит. О другом даже не думалось. Особенно на фоне тех успехов, которых за эти дни добились наши паралимпийцы, выигравшие 47 медалей, в том числе 16 золотых, выведя Россию с первых дней на первое место в командном зачёте. На втором – Германия, у которой всего-то 5 золотых медалей.

Ни у кого больше нет сомнений: нас никто не догонит.



Елена Шульженко готова снимать

## КЁРЛИНГ

ЗИМНИЕ ШАХМАТЫ ИЛИ  
КЁРЛИНГ НА ЛЬДУ

13 марта завершился круговой турнир среди кёрлингистов на колясках. Всего в Паралимпийских Играх в Сочи приняло участие 10 команд. В течение недели спортсмены каждой страны сыграли по 9 игр. Сборная России по итогам всех сессий заняла лидирующую позицию и уверенно вышла в полуфинал. Из 9 игр российские кёрлингисты Светлана Пахомова, Марат Романов, Оксана Слесаренко и Александр Шевченко во главе со скипом Андреем Смирновым одержали победу в 8-ти встречах. 15 марта в кёрлинговом центре «Ледяной куб» пройдут полуфиналы, в которых встретятся команда России с Великобританией, а также сборная Китая с Канадой. Победители этих встреч вечером того же дня разыграют золотые медали, а проигравшие поборются за бронзу.

Кёрлинг – это командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).



Полуфинал начинается. Флаги нашей группы занимают целую трибуну!

В каждой команде — четыре игрока. В отличие от обычного кёрлинга, в паралимпийском отсутствует «свиппинг» (натирание ледяной площадки специальными щётками для лучшего скольжения камня). В кёрлинге на колясках не существует разделения на женские и мужские команды, на поле одновременно играют и мужчины, и женщины. Игра состоит из восьми «эндов». Две команды, в каждой из которых четыре человека, поочередно пускают по льду восемь камней, то есть по два на каждого участника.

Камень должен быть пущен таким образом, чтобы при его движении по направлению к «дому» коляска спортсмена была неподвижна. Больше очков получает команда, чьи камни находятся ближе к центру «дома». Подсчёт очков производится после 8 «эндов». Камень для игры (а к нему приделана ручка) весит 19,1 кг. Каждой команде выделяется на игру ровно 68 минут, в течение которых участники должны провести все 8 «эндов». В случае, если время у одной из команд истекает раньше, чем у соперника, вне зависимости от счёта по ходу игры победа присуждается сопернику.

В международных турнирах принимает участие 10 сильнейших команд. Сборные играют между собой по кругу, по итогам которого составляется турнирная таблица. Четыре лучшие команды играют в полуфиналах. Их победители разыгрывают золотую и серебряную награду, а проигравшие борются за бронзу. Кёрлинг на колясках как вид спорта, появился в начале 2000-х годов. Первый Чемпионат Мира прошёл в 2002 году в Швейцарии, а в 2006 году кёрлинг дебютировал в программе Паралимпийских Игр в Турине.

Александра Агафонова

## СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

## МЫ – В ФИНАЛЕ!

Ледовый дворец «Шайба», где проходил полуфинал Россия-Норвегия, был забит до отказа, несмотря на 13 часов пятницы. Российские болельщики, настроенные только на победу, сразу же начали скандировать «Россия!» и «Шайбу-шайбу!», при этом мы кричали громче всех! Никто не сомневался, что наша команда окажется сильнее, хотя Норвегия – первый пара-

лимбийский чемпион, а мы – дебютанты.

И, тем не менее, наши ребята обыграли норвежцев всухую со счётом 4-0. При этом две шайбы в ворота противника забил подмосковные игроки Дмитрий Лисов и Алексей Амосов. Нужно было видеть, как ликовали трибуны болельщиков, когда закончился третий период. Такое впечатление, что зрители вообще не собирались покидать трибун. Даже строгая англоязычная девушка-волонтер, которая все время делала нам замечания, удиви-



А норвежский фотограф грустит

тельно подобрела.

А что творилось с нашими хоккеистами по завершению встречи! Мне показалось, что они были растроганы больше, чем болельщики, и с трудом сдерживали слёзы. Ведь на чемпионате мира они удивили всех, выиграв бронзовую медаль, а теперь в их активе как минимум серебряная. И такой прогресс всего за каких-то четыре года! Молодцы! Так держать в финале!

Наталья Ряцина



Ура! Мы в Финале!

ДНЕВНИК  
ПАРАЛИМПИАДЫ

## СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО

Число «13» стало счастливым для Московской области. И вообще этот день можно смело назвать днём Подмоскovie на Паралимпиаде. В ходе соревнований горнолыжников было разыграно всего три комплекта медалей. При этом три медали из девяти завоевали спортсмены, представляющие наш регион.

Валерий Редкозубов **взял золото** в слаломе у мужчин с нарушениями зрения. Алексей Бугаев завоевал **медаль того же достоинства** в той же дисциплине у мужчин, выступающих стоя. А **бронзовым призёром** стал Александр Алябьев.

Тем временем кёрлингисты на колясках завершили круговые турниры. В последней сессии команда России встретилась с соперниками из Словакии, победив со счётом 7-4. В этот же день в ледовом дворце «Шайба» состоялись полуфиналы: Россия – Норвегия и США – Канада. По их итогам определились участники назначенного на 15 марта финала, ими стали соперники по группе, которым уже приходилось встречаться на этой Паралимпиаде: Россия и США.

## ЯБЛОКУ НЕГДЕ УПАСТЬ

Самыми захватывающими соревнованиями для меня стал финал по следж-хоккею. На этот матч люди приходили семьями. На трибунах яблоку негде было упасть. Все трибуны поддерживали нашу команду. Многие болельщики с замиранием сердца смотрели этот матч.

Команда Паралимпийцев ещё раз доказала, что они сильны духом. Они заняли достойное место, и, несмотря на то, что команда молодая и впервые участвовала в соревнованиях такого уровня, завоевали серебро. Многие болельщики плакали от радости. Серебро – второе место – мотивирует команду для взятия в дальнейшем и золотой медали.

Евгения Дроздова

## НАША ЛЕТОПИСЬ

### В ОЖИДАНИИ ФИНАЛОВ

В этот день особое внимание зрителей привлекли соревнования по пара-сноуборду в экстрим-парке «Роза хутор». Ну и наше, конечно, тоже. Уже потому, что этот зрелищный вид спорта включили в программу Паралимпиады впервые. Жаль, но наших спортсменов там было мало, а из женщин вообще никто не выступал. В прибрежном кластере 14 марта царило небывалое затишье. Все ждали завтрашних финалов по керлингу и следж-хоккею, где у наших спортсменов были очень хорошие шансы.

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

### К МЕДАЛЯМ ПРИВЫКНУТЬ НЕЛЬЗЯ

14 марта поздравления получал выигравший свою вторую золотую медаль в супер-гиганте самый юный паралимпиец Сочи-2014 горнолыжник Алексей Бугаев. Мы с удовольствием присоединились к этим поздравлениям и пожелали Алексею паралимпийского долголетия.

- Алексей, это не первая ваша медаль на нынешней Паралимпиаде. Вы, наверное, уже привыкли к награждениям?

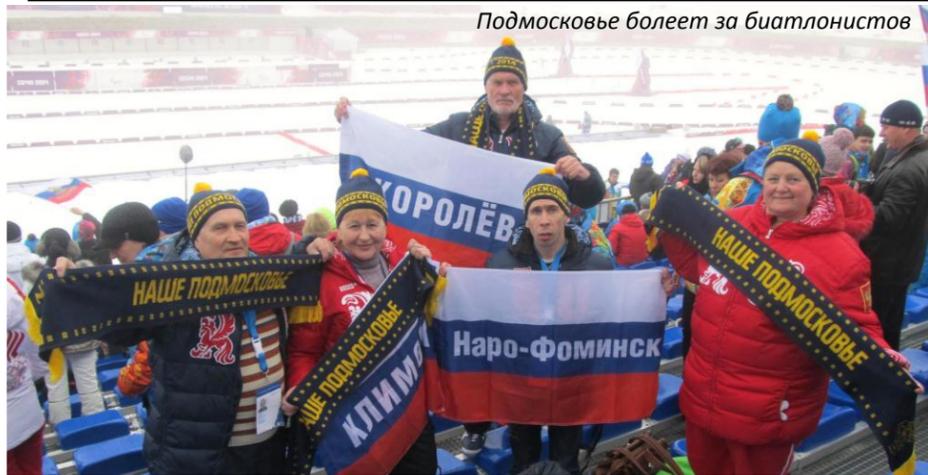
- Честно говоря, я заранее знал, что медали по весу тяжёлые, и всё-таки когда получил первую – ощущения были неповторимые. А привыкнуть к ним невозможно. Сначала бронза, потом серебро, теперь уже два золота... Я считаю, что любой медали нужно радоваться.

- Вам всего шестнадцать лет. Вы самый молодой спортсмен не только сборной России, но и Паралимпиады в целом, а значит, впереди у вас наверняка ещё не одни Игры...

- Да, наверное, я тут самый молодой, и, тем не менее, старшие товарищи относятся ко мне с уважением. Конечно же, хотелось бы выступать долго и на хорошем уровне. Как Валерий Редкозубов, знаменосец нашей сборной. Валерию уже 42 года, а он продолжает выигрывать... Мне в 2018 будет 19-20, и до следующей Паралимпиады ещё найдётся над чем поработать. Хотя, идеальных спортсменов, наверное, не бывает, к идеалу всё-таки нужно стремиться. Но пока не будем загадывать наперёд, посмотрим сначала, как пройдут завтрашние старты.

- В чём, по-вашему, секрет российской команды, оставившей далеко позади всех своих соперников в Сочи?

- Думаю, секрет в грамотной работе тренерского состава и всего обслуживающего персонала, а также министерства спорта и паралимпийского комитета. Что касается меня, то хотелось бы отметить базу в Новогорске, где я тренируюсь. Там очень хороший уровень подготовки и комфортные условия для спортсменов.



- Алексей, по возрасту вы ещё школьник, а рассуждаете, как взрослый. Уже решили, какую профессию выбрать?

- Да, пока я ещё учусь в 10 классе, но успеваемость у меня хорошая, четвёрки – пятёрки. Конечно, приходится пропускать занятия из-за сборов, но учителя мне особых похвалок не делают. А в будущем хотел бы получить специальность «спортивный менеджмент» в вузе Санкт-Петербурга. Уж очень мне очень нравится этот город!

- За вас сегодня болеет вся Россия, но особенно, конечно же, ваши родители.

- Мои родители со мной в Сочи, а ещё старший брат с женой. Все они меня поддерживают, радуются за меня, а вчера, когда я выиграл первую свою золотую медаль, мой папа впервые в жизни заплакал от счастья. Бабушка с дедушкой приехать не смогли, поэтому болеют дистанционно. После Паралимпиады сразу же поеду к ним в гости. Думаю, что встречать они меня будут моими любимыми блюдами – солянкой и блинами.

Елена Яковлева

## ПАРА-СНОУБОРД



Выше всех прыгали американцы

### ПРЫЖКИ ДО ЗВЁЗД

На сочинском горнолыжном курорте «Роза Хутор» 14 марта были разыграны 2 комплекта наград в новом паралимпийском виде, пара-сноуборд кроссе. Медали разыграны среди женщин и мужчин стоя. Весь пьедестал у мужчин завоевали американцы. Паралимпийским чемпионом Сочи-2014 в соревнованиях сноубордистов стал американец Эван Стронг. По сумме двух лучших заездов представитель США показал время – 1:43.61. На 57

сотых секунды Стронг опередил своего соотечественника Майкла Ши, получившего серебряную медаль. Бронза досталась ещё одному представителю США – Киту Габелу.

Золото в женском пара-сноуборд кроссе досталось представительнице Голландии Бибиан Ментель-Спе, завоевавшей для своей страны первую медаль Игр-2014. На 9,88 секунд сноубордистка из Нидерландов превзошла серебряного призёра Паралимпиады – француженку Сесиль Эрнандес Эс Сервелон. Бронза Сочи-2014 в пара-сноуборд кроссе досталась американке Эмми Пёрди. Россияне Игорь Иванов, Кирилл Финкельман и Александр Илинов также боролись за медали в мужском пара-сноуборде. Лучшим из соотечественников стал Александр Илинов, который занял 27-е место. Игорь Иванов и Кирилл Финкельман стали 29-м и 31-м соответственно.

В этот день стояла прекрасная погода, из-за облаков проглядывались вершины гор, светило солнце. Команда МОО ВООИ стала свидетелями рождения нового вида паралимпийского спорта, очень зрелищного и захватывающего. Высокое спортивное мастерство и величайший дух спортсменов зарядил команду ВООИ хорошим настроением и силами на следующие паралимпийские дни.

Не обошлось и без курьёзов. Например, итальянские сноубордисты настолько развеселились, что начали играть в снежки (даже отсутствие рук их не смущало). А потом они устроили кучу-малу на снегу вместе с тренером, который попытался прекратить забаву.

Пара-сноуборд – это изменённая версия сноуборда с правилами, оборудованием и техническими нормами, адаптированными таким образом, чтобы люди с физическими ограничениями имели возможность заниматься этим видом спорта на рекреационном и соревновательном уровне. Соревно-



Многие падали, но поднимались

## ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИАДЫ

### АРИФМЕТИКА ПОБЕД

14 марта Россия выиграла 14 медалей. Как вам такая интересная арифметика? Из них 7 золотых, 3 серебряные, 4 бронзовые. Снова замечательно выступили российские биатлонисты. По результатам гонки на 15 км среди мужчин, выступающих сидя, наши в очередной раз заняли весь пьедестал почёта. При этом Роман Петушков взял свою уже пятую на Паралимпиаде в Сочи золотую медаль.

В горных лыжах в суперкомбинации снова, как и накануне, блистали представляющие Подмоскowie Валерий Редкозубов и Алексей Бугаев, каждый в своей категории. А вот в состязаниях по пара-сноуборду, прошедших в рамках Сочи-2014 впервые в истории, нашим спортсменам, к сожалению, пока похвастать нечем. Здесь сегодня лидируют европейцы и американцы. Зато нам есть, куда расти!

вания по пара-сноуборду проводятся для людей с физическими ограничениями, такими, как поражения позвоночника, церебральный паралич, ампутация или нарушение зрения. Судейство организовано по классам с учётом функциональных ограничений сноубордистов.



Пара-сноубордисты из Канады и США впервые объединили усилия для развития этого вида спорта на международном уровне в 2006-м году, поставив перед собой цель – сделать его паралимпийской дисциплиной. Первый Кубок Мира по адаптивному сноубордингу состоялся в марте 2008 года в Уистлере (Канада), а в Международном Кубке Мира сезона 2010–2011 уже принимали участие спортсмены 9 стран. Особенно сильный толчок к продвижению пара-сноуборда был дан в 2010-м году после подписания Меморандума о Взаимопонимании между Международным Паралимпийским Комитетом и Всемирной Федерацией Сноуборда, который включал такие области деятельности, как менеджмент, координирование соревнований, обучение и сертификация руководителей и классификаторов, освещение в СМИ. Итогом этого сотрудничества стало включение пара-сноуборд кросса, как дисциплины горнолыжного спорта, в программу Паралимпийских Игр 2014 года в Сочи.

Александра Агафонова

## НАША ЛЕТОПИСЬ

## БОЛЕЛИ ОТ ДУШИ

Конечно, уже с утра все говорили о предстоящей финальной игре по следж-хоккею. В том числе и потому, что пригласительные билеты журналисты добывали с большим трудом. Напряжение сохранялось до середины дня, когда стало ясно: билетов хватает всем. Перед тем, как отправиться в «Шайбу», основательно экипировались, захватили паралимпийскую атрибутику, флаги с названиями подмосковных городов. Словом, приготовились болеть на полную катушку, а как иначе? Что творилось на трибунах во время игры, не передать словами. Мы все охрипли, пока кричали «Шайбу-Шайбу!». А Николай Иванович Зеликов традиционно делал «подсказки» игрокам и страшно переживал, когда те упустили возможность забить в ворота соперников шайбу. Вот, что значит подмосковные болельщики!



Не забываем и про лыжников

## СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

## БЛЕСТЯЩИЙ ДЕБЮТ

Сборная России по следж-хоккею стала серебряным призёром XI Паралимпийских Игр в Сочи. Блистательный результат для команды-дебютанта, которая четыре года назад, когда её нынешние соперники уже побеждали в Ванкувере, делала свои первые шаги.

Да, сегодня американцы объективно сильнее, но это пока. Тем более что на этой Паралимпиаде, в отборочном матче, мы их всё-таки обыграли. К тому же, в финале российские спортсмены уступили заокеанским гостям, пропустив одну-единственную шайбу, ради которой тем пришлось изрядно потрудиться. Таким образом, российская сборная по следж-хоккею сказала своё веское слово, выдвинувшись на лидирующие паралимпийские позиции, что называется, с места в карьер.

Особенно приятно, что добрую половину нашей серебряной команды составляют спортсмены из Подмоскovie, забившие в ходе паралимпийских матчей не один гол в ворота противников. Такой успех вселяет большие надежды по части развития этого вида спорта в России и паралимпийского движения в целом. А ещё победы наших спортсменов с поистине безгра-



Наши хоккеисты вызывают у фотографов не меньший ажиотаж, чем чемпионы

ничными возможностями – своего рода реванш после фиаско российской олимпийской сборной по хоккею, не сумевшей пробиться даже в четвертьфинал.

## СЕРЕБРО С ЗОЛОТЫМ ОТЛИВОМ

Мы уже встречались в решающем групповом поединке 11 марта с мировыми и паралимпийскими чемпионами хоккеистами из США. А так как проигрыш нашей команды оставлял нас за чертой призёров, нам нужна была только победа и реванш за поражение от американцев на чемпионате мира. Финальная сирена прозвучала, когда на табло светились цифры 2:1 в нашу пользу — это был наш триумф. Всё, что могло свистеть, сопеть, трещать — использовалось на 100 процентов, плюс крики, топот ног и размахивание российскими флагами, вымпелами, региональными и спортивными символами.

В заключительный, финальный день соревнований, 15 марта, наши ребята в тяжелейшем, изнурительном поединке уступили американцам со счётом 1:0, но это серебро стало для нас с золотым отливом.

*Бились жестко, бились до конца*



С первого и до последнего дня Паралимпиады проходил круговой турнир по кёрлингу на колясках. Это тоже для нас новые, ранее не известные соревнования. На первый взгляд кёрлинг



У кёрлингистов тоже серебро

может показаться неактивным видом спорта, но это далеко не так. Первое мировое первенство по кёрлингу на колясках состоялось в 2002 году, и Международный паралимпийский комитет включил этот вид спорта в программу Паралимпийских игр со смешанными командами. Дебют кёрлинга на Играх состоялся в Турине в 2006 году. Сочинские соревнования проходили в трёхтысячном кёрлинговом центре «Ледяной куб», и наш профессионал-кёрлингист из Королёва Олег Макаров болел за наших ребят. В финале плей-офф российская команда уступила чемпиону Паралимпийских игр в Ванкувере сборной Канады. Для новичков таких соревнований серебряные медали — феноменальный результат.

Алексей Пьянков

## КЁРЛИНГ



Татьяна Круглова и канадцы

## КРАСИВАЯ ИГРА

В предпоследний паралимпийский день состоялись финальные состязания кёрлингистов. Первое и второе место разыграли между собой самые сильные паралимпийские команды: России и Канады. После упорной борьбы российским спортсменам досталось серебро. Свой вклад в эту общую победу внесла наша землячка из Долгопрудного Светлана Пахомова.

ДНЕВНИК  
ПАРАЛИМПИАДЫ

## ДЕНЬ ФИНАЛОВ

В предпоследний день Паралимпиады были разыграны 3 комплекта медалей в горных лыжах и 2 – в лыжных гонках. В гигантском слаломе медали завоевали представители Подмоскovie Валерий Редкозубов (бронза) и Алексей Бугаев (серебро). А в лыжных гонках Россия **выиграла** две эстафеты: смешанную и открытую.

В прибрежном кластере в ледовом дворце «Ледяной куб» с утра прошли полуфиналы по кёрлингу на колясках. Играя против команды Великобритании, наши кёрлингисты снова победили. Во второй половине дня, уже в финале, они встретились с канадцами, став в результате серебряными призёрами Сочи-2014.

А в 20:00 состоялась решающая игра по следж-хоккею между сборными России и США. Матч выдался нервным и напряжённым, долго сохранялась ничья, и всё-таки с перевесом в одну шайбу паралимпийскими чемпионами стали американцы. России досталось серебро.

Столь весомую награду на Паралимпиаде наша сборная по кёрлингу на колясках получила впервые. До сих пор её наивысшим достижением было золото кубка мира. Это достижение значимо вдвойне, если принять во внимание, что паралимпийский спорт в целом и кёрлинг в частности начал развиваться в России позже, чем в других странах.

Неудивительно, что зрители долго не отпускали своих кумиров по завершению турнира. Скандировали «молодцы», просили автографы, фотографировались со спортсменами и горячо благодарили их за красивую игру, открывшую многим удивительный вид спорта под названием кёрлинг.

Татьяна Щебнева



Олег Макаров смог посетить всё

## ДОСТОЙНО И ДОСТУПНО

Результат достойный. Молодцы! Всё было красиво и главное очень доступно для нас инвалидов-колясочников.

Олег Макаров  
Мастер спорта  
по кёрлингу на колясках

## НАША ЛЕТОПИСЬ

НА ТРИБУНАХ СТАНОВИТСЯ  
ТИШЕ...

Напряжённый и радостный, и одновременно грустный день. С утра журналисты нашей группы отправились в центр Сочи на пресс-конференцию «Итоги Паралимпийских игр» с участием министра спорта Московской области Олега Жолобова и российских следж-хоккеистов. Дорога к месту её проведения заняла больше часа, зато мероприятие получилось интересным и информативным. Мы смогли не только задать вопросы игрокам, но и взять у них автографы, а также сфотографироваться вместе с ними. Днём в Олимпийском парке наша группа поддержки в полном составе запечатлелась на память на фоне паралимпийского факела. А вечером, в 20:14, мы с чувством гордости и светлой печали в последний раз собрались на олимпийском стадионе «Фишт», чтобы попрощаться с грандиозным спортивным праздником, в котором нам посчастливилось поучаствовать.

## ВСТРЕЧА С КУМИРАМИ

На пресс-конференции «Итоги Паралимпиады» мы смогли, наконец, встретиться с нашими кумирами – следж-хоккеистами, которых от имени Губернатора Московской области Андрея Воробьёва приветствовал министр спорта Подмосковья Олег Жолобов. Дмитрий Лисов, Максим Андриянов, Алексей Амосов, Илья Волков, Илья Попов, Вадим Селюкин и Михаил Иванов выглядели усталыми после финальной игры с командой США, которая закончилась поздним вечером накануне. Похоже, они сами ещё не до конца осознали, какой спортивный прорыв они совершили, доказав, что российская сборная, созданная всего 4 года назад, может на равных противостоять сильнейшим командам мира, в том числе неоднократно паралимпийским чемпионам – американцам.

Конечно, к серебру Сочи-2014 наши следж-хоккеисты шли в продолжение всего паралимпийского цикла, и всё-таки особенно напряжённым, как они признались, был последний месяц сборов с ежедневными шестичасовыми тренировками. Кроме физических нагрузок игроки испытывали ещё и огромное чувство ответственности, которое не покидало их ни на минуту.

Как рассказал Илья Волков, самой



Мы обязательно встретимся на следующих Играх!

тяжёлой игрой для него стал полуфинал с Норвегией, когда решалось, будет ли наша команда сражаться дальше за золото. Перед этим матчем он практически не спал, а сразу после игры, закончившейся нашей победой, из-за переполнявших его эмоций поскорее ушел с площадки.

Помимо игроков, в пресс-конференции приняли участие главный тренер национальной сборной команды по следж-хоккею Сергей Самойлов, тренер сборной России Николай Шаршуков, директор Центра паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области Дмитрий Котырев, заместитель директора Центра Михаил Уваров. Обсуждая результаты Паралимпиады, присутствующие поднимали вопросы, связанные с перспективами развития российского следж-хоккея. Ведь до следующей Паралимпиады в Корею осталось всего 4 года.

А вот, что сказал министр спорта Московской области Олег Жолобов:

*- Ещё год назад, когда наша сборная по следж-хоккею собиралась на чемпионат мира, трудно было представить, что ребята вернутся оттуда бронзовыми призёрами. А сегодня у нас серебро Сочи-2014. Порядка 50 млн. рублей Московская область потратила на подготовку к Паралимпиаде, и сделано это не зря. В Ванкувере Подмосковье представляли только 2 спортсмена: Инга Медведева и Александр Алябьев. А сегодня у нас самая большая делегация – 19 спортсменов, 15 из которых поднимались на паралимпийский пьедестал почёта, добыв для России 20 медалей. При этом так же, как и на Олимпиаде, мы превзошли все медальные прогнозы.*

Нурия Магомедова

## ЗОЛОТЫЕ ЦВЕТЫ

Каждый вечер паралимпийская Medals Plaza встречала чемпионов и призёров игр и болельщиков. Церемония награждения спортсменов-победителей занимала не так много

времени, но проходила очень торжественно. Сам ритуал был распisan буквально по минутам, и в нём обязательно принимали участие известные люди: знаменитые личности из мира спорта, государственные деятели и организаторы Игр в Сочи.

Всё было тщательно продумано и подобрано: и написанная специально для церемонии триумфальная музыкальная тема, и национальные костюмы, и уникальные медали «Сочи 2014» и оригинальные цветочные композиции. Букеты, которые вручали чемпионам и призёрам, отражали цветовую гамму города-курорта Сочи и несли глубокую смысловую нагрузку. Так, жёлтый цвет солидаго или золотарника, славящегося не только красотой, но и целебными свойствами, свидетельствовал о богатстве Краснодарского края. Зеленая и белая хризантемы отражали контраст долин, пастбищ, гор и моря. Лавр – символ победителей – подчеркивал величие момента и гостеприимство кавказского народа. А эвкалипт, когда-то использовавшийся для осушения заболоченных мест, напоминал об истории Сочи.

Александра Агафонова

## ПРОЩАНИЕ С ПРАЗДНИКОМ

Утром 16 марта небольшая группа во главе с Евгением Арсентьевым из Химок отправилась на стадион «Лаура» болеть за наших лыжников, завершающих спортивную программу Игр. А вечером мы в полном составе приняли участие в церемонии закрытия XI Паралимпийских зимних игр «Достигая невозможного». Эта картина до сих пор перед глазами: начинается обратный отсчёт, звучит музыка Альфреда Шнитке, поднимается флаг Российской Федерации и детский хор под руководством дирижёра Алексея Петрова исполняет государственный гимн. В хоре 100 детей, 35 из которых инвалиды. На поле стадиона разворачивается действие гигантской компьютерной

## ДНЕВНИК ПАРАЛИМПИАДЫ

ПОДМОСКОВЬЕ СЕБЯ  
ПОКАЗАЛО!

Вот и настала пора подводить итоги, тем более что делать это приятно. В неофициальном медальном зачёте Россия намного всех обошла, завоевав в общей сложности **80 медалей: 30 золотых, 28 серебряных, 22 бронзовых**. Отрадно, что существенный вклад в эту копилку внесла Московская область. К завершению Паралимпиады представляющие Подмосковье спортсмены добыли для страны **20 медалей**. В том числе **8 золотых, 6 серебряных и 6 бронзовых**. При этом статистика у нас получилась весьма впечатляющая. Из 19 подмосковных спортсменов медали завоевали 15. Добавим, что больше всего медалей у горнолыжника **Алексея Бугаева: две золотые, две серебряные и одна бронзовая**. В целом же подмосковный вклад в медальный зачёт российской сборной составляет почти треть от общего количества. Так что нам есть чем и кем гордиться!

Игры. Участники массовых сцен и воздушные гимнасты становятся частью произведений абстрактного искусства. В воздухе высветилась надпись «IMPOSSIBLE» (НЕВОЗМОЖНО). На поле стадиона появляется бронзовый призёр по академической гребле Алексей Чувашев в инвалидной коляске. На одних руках он быстро взбирается по канату ввысь под самый купол стадиона, бросая вызов НЕВОЗМОЖНОМУ! Сильным движением атлет вгоняет апостроф в светящееся слово, превращая его в выражение «I'm POSSIBLE» (Я МОГУ, Я СПОСОБЕН).

В этот вечер на стадионе «Фишт» чествовали 547 атлетов из 45 стран, чьи выдающиеся способности, стремление и преданность Паралимпийским ценностям захватывали наши умы и сердца в течение 10 прекрасных дней. Но время летит, и вот уже под звуки Паралимпийского гимна в исполнении незрячего пианиста Олега Аккуратова спускается Паралимпийский флаг. Мэр Сочи передает флаг президенту МПК, который, в свою очередь, вручает его мэру города Пхёнчхан, где через 4 года пройдут следующие Паралимпийские Игры. Поднимается флаг Южной Кореи, звучат речи, гаснет Паралимпийский огонь. Мы прощаемся с Играми 2014 года в Сочи.

Наталья Сункина

## ВЫРАЖАЕМ СЕРДЕЧНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ СПОНСОРАМ

За оказание помощи группе поддержки на XI зимних Паралимпийских играх Сочи 2014

