

ЛЕТО РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Сайт МООО ВОИ стал лауреатом конкурса «Мир Равных Возможностей»

2 июня 2016 года состоялось награждение победителей конкурса социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей». Наш сайт moovoi.org второй год подряд становится лауреатом этого конкурса (на этот раз в номинации «Вместе мы сможем больше»). Ура!

Спасибо всем, кто болел за нас и голосовал за нас!

Победителями стали сайты:

- Благотворительного Фонда помощи детям, страдающим заболеванием буллезный эпидермолиз «Дети БЭЛА» - deti-bela.ru (г.Москва),
- «DEAF WORLD. МИР ГЛУХИХ и СЛАБОСЛЫШАЩИХ», my.mail.ru/community/deafworld (г.Саратов),
- Московской городской организации ВОГ - deafmos.ru (г.Москва),
- Правовой Навигатор «Особое право» - navigator.osoboedetstvo.ru (г.Москва),
- ННД - Нас не догонят - Современные технологии без комплексов, nnd.name (Беларусь, Витебская область),
- Регби на колясках - Wheelchairrugby, wheelchairrugby.ru (Московская область, г.Долгопрудный),
- Красноярской региональной организация ООО «ВОИ» - kras-voi.ru (г.Красноярск).

фото Константина Капунова

Читайте в номере:

Фестиваль спорта Подмосковья:

Каждый год летом МООО ВОИ проводит отборочные соревнования среди инвалидов по Всею Подмосковью...

стр. 2-3

Туризм:

Что лучше: уха, танцы, костёр и соревнования на берегу озера под Коломной или то же самое на речке в Башкирии?..

стр. 4-5

Инклюзивный лагерь для детей:

Мне самой довелось быть ребенком-инвалидом, не понаслышке знаю о всех тяготах и печалях этих детей. И конечно, всегда считала своим долгом, помочь им стать немного счастливей...

стр. 6-7

Пейнтбол красит человека:

Как пневматический маркер и шарики с краской могут приносить радость и счастье...

стр. 8



Татьяна Круглова финиширует под дождём

Лёгкая атлетика в Подольске

Вместе мы сможем больше!

Под таким девизом Московская областная организация ВОИ проводит все мероприятия для инвалидов Подмосковья, в том числе и спортивные.

На стадионе «Труд» 7 июня 2016 года прошел 1-й этап Фестиваля спорта инвалидов по легкой атлетике (зона А - юг, юго-запад, юго-восток Московской области), который ставил перед собой следующие цели:

- развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди инвалидов различных категорий инвалидности;
- формирование здорового образа жизни, по возможности заинтересовать инвалидов

спортом;

- укрепление спортивных связей между спортивными организациями инвалидов;
- привлечение внимания государственных, общественных и других организаций к проблемам инвалидов.

Фестиваль был призван определить сильнейших спортсменов Московской области среди спортсменов-инвалидов, а также сформировать сборные команды общественных организаций инвалидов Московской области для участия в финальных Всероссийских фестивалях.

Спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ПОДА) и общего заболевания (ОЗ) соревновались в следую-

щих видах: двоеборье (бег на 60 м и прыжок в длину с места) и толкание ядра; двоеборье для колясочников – заезды на 60 м и слаломная езда 60 м.

В 10 часов началась регистрация участников. Несмотря на холодную и дождливую погоду, в соревнованиях приняли участие 84 человека из 11 местных организаций ВОИ: Подольской городской, Серпуховской городской, Чеховской районной, Климовской городской, Протвинской городской, Рузской районной, Одинцовской районной, Нарофотинской городской, Лыткаринской городской, Красногорской городской, Ленинской районной.

К 11.00 команды выстроились в ряд для торжественного открытия. Приветственные слова сказали председатель Комитета по физической культуре и спорту С.Г. Сабинин и председатель областной организации ВОИ Н.И. Зеликов.

Затем спортсмены разошлись по секторам. Холодный ветер придавал скорости и энтузиазма. Многие сами от себя не ожидали такой прыти. Все друг за друга болели и радовались. В общем, недовольных не было!

Для тех, кто «отстрелялся», в столовой стадиона «Труд» к 12.00 приготовили сытный обед. Пока участники восстанавливали затраченные калории, судьи в поте лица подводили итоги.

Награждение проводили председатель МООО ВОИ Н.И. Зеликов, член президиума МООО

ВОИ, председатель Юго-Западного межрегионального совета МООО ВОИ Т.В. Карзубова и председатель Подольской городской организации ВОИ Т.Д. Круглова.

Призы предоставила МООО ВОИ – один из организаторов соревнований. Некоторые спортсмены стали призерами сразу в 2-х дисциплинах.

От Подольска призерами стали:

- I-е место - **Круглова Татьяна** (двоеборье, ПОДА)
- I-е место – **Теньков Сергей** (толкание ядра, ОЗ)
- II-е место - **Вылобкова Анна** (двоеборье на колясках)
- II-е место – **Круглова Татьяна** (толкание ядра, ПОДА)
- III-е место - **Куликова Лариса** (толкание ядра, ОЗ)
- III-е место - **Калинин Михаил** (толкание ядра, ОЗ)

В заключение хочется поблагодарить Администрацию нашего города, Комитет по физической культуре и спорту Г. о. Подольск, администрацию спорткомплекса «Труд» за помощь в организации и проведении соревнований, поваров столовой – за вкусный обед, студентов Подольского социально-спортивного института (ректор - В.В. Нелюбин) – за волонтерскую помощь.

Впереди у наших победителей второй этап Фестиваля, который состоится осенью.

Юрий Завьялов,
Подольск

Волейбол сидя

Егорьевск

17.06.2016 в г. Егорьевск прошли отборочные соревнования по волейболу сидя среди команд инвалидов Востока и Юго-Востока Московской области на областные соревнования. В них приняли участие 6 команд. Места поделили:

- 1 место – команда «Победа» г. Егорьевск
- 2 - команда Коломны
- 3 - сб. команда Электростали
- 4 - команда Шатуры
- 5 - вторая команда из Егорьевска
- 6 – команда Воскресенска.

Все участники команд получили подарки от МООО ВОИ, а члены команд победителей получили медали, а сами команды призёры-кубки.

Платов Валерий

Протвино

14 июня в г.Протвино с/к «Импульс» проходил Фестиваль спорта инвалидов Юго-Западной зоны Подмосковья по волейболу сидя. В соревнованиях принимали участие спортсмены из 6 муниципальных образований ВОИ: Протвино, Серпухов, Чехов,

Климовск, Подольск и Нарофотинск.

Места среди команд-участников распределились следующим образом:

- 1 место по праву с большим отрывом заняла команда спортсменов ВОИ из г. Нарофотинска, а вот за 2 и 3 места борьба развернулась равная и беспокойная. Каково было болельщикам следить за ходом этой игры?! В зале было очень шумно... И вот наконец места определены!
- 2 место досталось команде из г. Подольска
- 3 место заняла команда спортсменов г. Протвино

Команды занявшие призовые места получили кубки. Участники же соревнований, все без исключения, в качестве подарка получили аппликатор Ляпко УАЛП для здоровья и долголетия.

После соревнований, уже за обедом, игроки, обмениваясь своими впечатлениями, обсуждали ход игры и еще долго не хотелось расставаться.

Ольга Чепурная



Результаты Фестиваля в Лотошино

21 июня 2016 г. в Лотошино прошёл этап Фестиваля Московской области среди инвалидов по лёгкой атлетике и дартсу.

Результаты:

- 1 место - **Волоколамская РО ВОИ**
- 2 место - **Лотошинская РО ВОИ**
- 3 место - **Пушкинская РО ВОИ**
- 4 место - **Талдомская РО ВОИ**
- 5 место - **Химкинская РО ВОИ**

Поздравляем всех участников и победителей Фестиваля!



Пауэрлифтинг в Серпухове

1-й этап Фестиваля спорта инвалидов Московской области.

Соревнования среди инвалидов Юго-Западной зоны Московской области по пауэрлифтингу, дартсу, корнхолл, джакколо

16 июня 2016 года на базе ФОК «Звезда» в рамках Фестиваля спорта инвалидов Московской области прошли отборочные соревнования Юго-Западной зоны Московской области, 1 этап. По программе Фестиваля были проведены соревнования по пауэрлифтингу, дартсу, джакколо и корнхолл.

С раннего утра организаторы радушно встречали участников соревнований из г. Озеры, г. Подольска, Подольского р-на, г. Одинцово, г. Наро-Фоминска и г. Климовска.

В соревнованиях приняли участие 110 человек. Самая многочисленная команда была из города Серпухова.

На торжественном открытии начальник отдела спорта, Сандакова Лариса Анатольевна и председатель Московской областной организации всероссийского общества инвалидов, Зеликов Николай Иванович, поприветствовали участников Фестиваля.

На всех спортивных площадках царил атмосфера соперничества.

Результаты соревнований по пауэрлифтингу

Среди женщин

Весовая категория 55 кг

- 1 место – **Елена Семькина**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Татьяна Круглова**, Подольская ГО ВОИ
- 3 место – **Ирина Сазонова**, Серпуховская ГО ВОИ

Весовая категория 73 кг

- 1 место – **Екатерина Макеева**, Климовская ГО ВОИ
- 2 место – **Елена Голубева**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Марина Ермолаева**, Серпуховская ГО ВОИ

Весовая категория 86 кг

- 1 место – **Татьяна Вязмитина**, Подольская РО ВОИ
- 2 место – **Галина Сулацкова**, Климовская ГО ВОИ
- 3 место – **Галина Шишлякова**, Наро-Фоминская РО ВОИ

Среди мужчин:

Весовая категория 59 кг.

- 1 место – **Евгений Прокопов**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Николай Котов**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Юрий Веселков**, Климовская ГО ВОИ

Весовая категория 72 кг.

- 1 место – **Виктор Заборников**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Павел Гитуляр**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Иван Захаров**, Климовская ГО ВОИ

Весовая категория 88 кг.

- 1 место – **Александр Ульянов**, Подольская РО ВОИ
- 2 место – **Андрей Турко**, Одинцовская РО ВОИ
- 3 место – **Владимир Селезнев**, Одинцовская РО ВОИ

Весовая категория 97 кг.

- 1 место – **Максим Шейкин**, Одинцовская РО ВОИ
- 2 место – **Евгений Леонов**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Сергей Трунков**, Климовская ГО ВОИ



Весовая категория 97+ кг.

- 1 место – **Константин Шилаев**, Одинцовская РО ВОИ
- 2 место – **Алексей Докторов**, Одинцовская РО ВОИ
- 3 место – **Салават Хабиров**, Одинцовская РО ВОИ

Результаты соревнований по джакколо

Среди женщин

- 1 место – **Любовь Конышева**, Озерская ГО ВОИ
- 2 место – **Ксения Парамонова**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Татьяна Бабашкина**, Серпуховская ГО ВОИ

Среди мужчин

- 1 место – **Виталий Меланченко**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Александр Ульянов**, Подольская РО ВОИ
- 3 место – **Андрей Турко**, Одинцовская РО ВОИ

Результаты соревнований по корнхолл

Среди женщин

- 1 место – **Любовь Конышева**, Озерская ГО ВОИ
- 2 место – **Ольга Чеканова**, Озерская ГО ВОИ
- 3 место – **Татьяна Круглова**, Подольская ГО ВОИ

Среди мужчин

- 1 место – **Антон Улитин**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Константин Шилаев**, Одинцовская РО ВОИ
- 3 место – **Юрий Веселков**, Климовская ГО ВОИ

Результаты соревнований по дартс

- Среди женщин ST
- 1 место – **Татьяна Вязмитина**, Подольская РО ВОИ
- 2 место – **Ольга Чеканова**, Озерская ГО ВОИ
- 3 место – **Татьяна Круглова**, Подольская ГО ВОИ

Среди женщин W2

- 1 место – **Елена Семькина**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Татьяна Карзубова**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Надежда Леонова**, Серпуховская ГО ВОИ

Среди мужчин ST

- 1 место – **Евгений Прокопов**, Серпуховская ГО ВОИ
- 2 место – **Алексей Докторов**, Одинцовская РО ВОИ
- 3 место – **Олег Ушаков**, Подольская РО ВОИ

Среди мужчин W2

- 1 место – **Юрий Резвов**, Климовская ГО ВОИ
- 2 место – **Артем Дианов**, Серпуховская ГО ВОИ
- 3 место – **Николай Котов**, Серпуховская ГО ВОИ

Все победители и призеры награждены грамотами и ценными призами, предоставленными Московской областной организацией всероссийского общества инвалидов.

Соревнования прошли в теплой дружеской обстановке на высоком профессиональном уровне.

Спортсмены расходились по домам веселые, радостные, с массой положительных эмоций, благодаря организаторов и надеясь на следующую встречу.

Карзубова Татьяна
Серпухов



Результаты Фестиваля в Солнечногорске

11 июня 2016 г. был проведен Фестиваль спорта по пауэрлифтингу и дартсу среди инвалидов Московской области при поддержке:

- Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее Минспорт)
- Министерство социального развития Московской области (далее Минсоцразвития)
- Московская областная общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» (далее МООО ВОИ)
- Солнечногорская городская организация МООО ВОИ и МУП ФОКИ «СПАРТА»

Место проведения соревнования:

г. Солнечногорск стадион «Металлург»

В фестивале приняли участие порядка 50-ти спортсменов из пяти городов:

- Химки
- Волоколамск
- Клин
- Шатура
- Солнечногорск

По окончании соревнования победителям были вручены ценные подарки и организовано чаепитие.

Финансировалось данное мероприятие Московской областной организацией Всероссийского общества инвалидов. Председатель – Зеликов Николай Иванович.

Спортсмены выражают огромную благодарность в проведении данного мероприятия.



Подмосковные туристы в костюмах

Бронницкий «Огонёк» зажёт на турслёте в Коломне

20 июня мы получили приглашение от МООО ВОИ принять участие в областном туристическом фестивале среди инвалидов Московской области. Началась активная подготовка: сформировать команду, составить план подготовки по программе фестиваля, найти снаряжение. Большое спасибо директору КДЦ «Родина» Ластовец Е. П. и всем сотрудникам за активное участие в подготовке нашей команды в конкурсе «Оригинальный жанр» (показ мини сцены по мотивами из известных кинофильмов).

2016 год - год Российского кино, поэтому мы выбрали сценку из самого веселого и жизнеутрачивающего фильма - комедии «Свадьба в Малиновке». Спасибо сотруднику городской библиотеки семейного чтения, которые помогли нам в подготовке к конкурсу «Оригинальный жанр» (спеть куплеты из кинофильма на предложенную тему). Вот это был мозговой штурм - по направлениям - песни о любви, спорте, сказки, имена, реки и города, профессии, песни из комедий, мелодрамы, военных фильмов. Но мы упорно загружали свои мозги, старались запомнить как можно больше.

Для участия в конкурсной программе по спортивному туризму мы купили игры «городки» и «кольцеброс», тренировались каждый вечер, а вот в настольные игры приходилось играть у наших друзей

в Раменской РО ВОИ по субботам.

5 июля рыбхоз «Осенки» Коломенского района принял в свои объятия 10 команд от организаций инвалидов Московской области.

Установили палатки, обустроили лагерную площадку.

Представитель МООО ВОИ Зеликов Н. И. лично провёл инструктаж по правилам поведения и проживания в лагере.

После обеда каждая команда представила свой родной город, рассказывая о историческом прошлом, о современной жизни города, о его перспективах, об участии общества инвалидов в общественных жизни города, о взаимоотношениях с Администрацией города.

Презентация команд проходила вплоть до ужина. За ужином, созерцали окрестную красоту, наблюдали, как в озере играет карп, все разговоры были о предстоящей рыбалке.

После ужина все участники фестиваля собрались на большой поляне для проведения 1 этапа конкурса в номинации «Оригинальный жанр» песни из кинофильмов. Темп состязания увеличивался, количество участников уменьшалось. Ура! Наша команда заняла третье место.

Но никто не хотел расходиться и тут заиграла гармонь, и начались танцы! Отбой играли несколько раз, - его просто никто не слышал. Постепенно все утомнились, тишина в лагере. Темная ночь, ветер,

дождь, а нам в спальниках тепло. Спасибо председателю профкома Ювелирного завода за предоставленную палатку и спальные мешки.

Чуть забрезжил рассвет, а рыбаки потянулись на исходные позиции. Все еще спят, а 10 рыбаков уже начали соревнование по рыбной ловле. Ветер и дождь не были помощниками, но спортивный азарт брал верх и рыбаки стойчески выдерживали испытания, даже когда не единожды приходилось лезть в воду за удочкой, которую утащила на глубину рыба. После завтрака, рыбаки продолжали добывать победу для своих команд, а для остальных членов команд началась конкурсная программа по спортивному туризму и настольным играм.

Но самое интересное действо нас ждало после обеда, когда начался 2 этап конкурса в номинации «Оригинальный жанр» (мини сцены). В театр можно не ходить. Чувствовалась серьезная и ответственная подготовка всех команд в выборе смешных сцен из к/ф, разучивание ролей, подбор костюмов.

Целых три команды показали сценку-танец «В ту степь». Артисты Бронницкой ГО ВОИ по словам жюри сыграли даже лучше артистов кино. И вот оно - 1 место. Обсуждение артистизма и мастерства не прекращалось даже когда уже почти все уснули, но смех еще долго доносился то из одной, то из другой палатки.

Утром заключительного дня фестиваля на большой поляне все собрались для церемонии награждения. И вот он кульминационный момент - подведение итогов Фестиваля и награждение. Жюри озвучивало итоговые баллы, участники старались угадать победителей, хотя в душе каждый желал, чтобы именно его команда была лидером.

И вот слово берет председатель МООО ВОИ Зеликов Николай Иванович. Много замечательных, теплых слов услышали мы о работе активистов нашего общества инвалидов, в каждом человеке он подчеркнул индивидуальность, стараясь дать толчок к дальнейшим победам. Приятно было услышать слова благодарности Николая Ивановича в адрес команды «Огонек» Бронницкой ГО ВОИ за серьезную подготовку к Фестивалю, итогом которого стало награждение:

Команда получила подарок - большой солнцезащитный пляжный зонт, а каждый член команды ценный подарок.

В заключение очень хочется сказать слова благодарности и признательности Оргкомитету и лично Николаю Ивановичу Зеликову за доставленное удовольствие провести три великолепных дня на очаровательной Подмоскowie природе, на берегу озера, за возможность проявлять свои спортивные и артистические таланты, и, наконец обретение веры в полноценную жизнь не смотря ни на что...

Спасибо Вам и низкий поклон.

**Командир команды «Огонек»
Терешко Л. Ю.,
рыбак команды Попков В. Н.,
атлет Твердякова О. И.,
артист Ларюшин А. Д.**



Свадьба в Малиновке в исполнении «Огонька»

Итоги Туристического Фестиваля:

Спортивный туризм

- 1 место - "Купина-Н" из Железнодорожной ГО ВОИ
- 2 место - "Звезда" из Егорьевской РО ВОИ
- 3 место - "Виктория" из Воскресенской РО ВОИ

Оригинальный жанр

- 1 место - "Огонёк" (Бронницкая ГО ВОИ)
- 2 место - "Оптимисты" (Коломенская ГО ВОИ)
- 3 место - "Лотос" (Рошальская ГО ВОИ)

Настольные игры

- 1 место - "Купина-Н" из Железнодорожной ГО ВОИ
- 2 место - "Звезда" из Егорьевской РО ВОИ
- 3 место - "Шатурские мудрецы" из Шатурской РО ВОИ

Рыбная ловля

- 1 место - "Атлант" (Орехово-Зуевская РО ВОИ)
- 2 место - "Самовар" (Ивантеевская ГО ВОИ)
- 3 место - "Огонёк" (Бронницкая ГО ВОИ)

Общеконандный зачёт:

- 1 место - "Купина-Н" (Железнодорожная ГО ВОИ)
- 2 место - "Огонёк" (Бронницкая ГО ВОИ)
- 3 место - "Оптимисты" (Коломенская ГО ВОИ)



Всероссийская Туриада Юрюзаны-2016

Всероссийские соревнования по спортивному туризму людей с инвалидностью ПОДА – Туриада «Юрюзань–2016» проводились в соответствии с утвержденным Планом мероприятий Центрального правления Всероссийского общества инвалидов на 2016 г. и Всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий среди инвалидов на 2016 г. В рамках мероприятия проводились соревнования по виду спорта «Спортивный туризм, дистанция – комбинированная», «Альпинизм, класс – скальный».

Туриада «Юрюзань-2016» проходила с 6 по 11 июля 2016 г. в районе поселка Малояз Республики Башкортостан.

Общее руководство соревнованиями осуществляло Всероссийское общество инвалидов, Федерация спортивного туризма России, федерация альпинизма России. Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан. Подготовку мероприятия осуществляли Российский спортивный союз инвалидов (РССИ) и Оргкомитет, сформированный РССИ. Главная судейская коллегия сформированная РССИ.

Поддержку в проведении мероприятия оказывали Башкирская Республиканская организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и благотворительный фонд им. В.Л.Засова.

В соревнованиях принимали участие около 60 спортсменов. 11 команд из 8 регионов России: Оренбургской, Тюменской, Челябинской областей (2 команды), Республики Крым, Республики Татарстан, Республики Башкортостан (3 команды), города Москвы и Московской области.

В ходе соревнований участникам нужно было пройти комбинированную дистанцию, состоящую из водных, горных и пешеходных этапов.

В водный блок входили гонка, слалом, спасательные работы. В горном блоке спортсмены состязались на выносливость и скорость

при подъеме по крутому склону, траверсе и спуске с крутого склона. В пешеходном блоке спортсмены преодолевали переправу по бревну и навесную переправу.

Блок «на средствах передвижения» включал в себя «подъем-спуск по крутому склону», «слалом».

Еще был комплекс специальных заданий, вязание узлов и ориентирование в заданном направлении.

У туристов-колясочников пешеходный и горный блоки были заменены на блок, который проходит «на средствах передвижения».

Согласно обязательному условию соревнований участники-команды размещались в полевых условиях, проживали в палатках, готовили пищу своими силами на костре.

Лагерь участников соревнований размещался в живописном месте, на берегу реки Юрюзань, а соревнования по горному туризму проводились на знаменитой горе имени башкирского национально-героя, одного из руководителей Крестьянской войны 1773—1775 гг., сподвижника Емельяна Пугачёва; писателя, поэта, Салавата Юлаева.

Московская областная организация ВОИ, под руководством председателя, Зеликова Николая Ивановича, командировала сборную команду Московской области на соревнования.

Карзубовой Татьяне Владимировне, председателю Серпуховской ГО ВОИ, директору МУ ФСКИ «Равные возможности» было поручено сформировать и отправить сборную команду Московской области, «Бродяги», на данные соревнования.

Т.В. Карзубова:

- Имея трехлетний опыт участия в данных соревнованиях, собрать все необходимое оборудование, экипировку, кухонную утварь, снаряжение, палатки, спальники, коврики и многое другое было не так сложно как сформировать команду, так как желающих и достойных было много, а надо было выбрать лучших из лучших спортсменов Московской области. Ведь надо было соблюсти все требования согласно положения

и не мало важно, что бы ребятам было комфортно друг с другом. С радостью и трепетом ребята готовились к соревнованиям. Кто то из них ехал второй раз, а кто то первые

Команда была экипирована в единую спортивную форму и была снабжена всем необходимым. Ребята профессионально разбили лагерь, соорудили навесы, обустроили быт. Лагерь был украшен разноцветными флажками, в центре развевались флаги Московской области, и флаги муниципальных образований, а при входе в лагерь висел яркий баннер, Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов. Были подготовлены девиз и представление команды.

Сборную команду Московской области, «Бродяги», представляли 10 человек, члены Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов:

Агапова Ирина – руководитель команды, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ.

Юркина Виктория – сопровождающая, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ.

Юркин Илья – сопровождающий, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ.

Агапов Владимир – сопровождающий, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ.

Заборников Виктор – спортсмен, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ, спортсмен клуба «Равные возможности».

Медведева Евгения – спортсменка, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ, спортсменка клуба «Равные возможности».

Овсеенко Вячеслав – спортсмен, член Серпуховской городской организации МООО ВОИ.

Попова Наталья – капитан команды, член Ивантеевской городской организации МООО ВОИ

Большакова Наталья – спортсменка, член Егорьевской районной организации МООО ВОИ;

Генералов Виктор – спортсмен,

член Наро-Фоминской районной организации МООО ВОИ;

Дружеские отношения между членами команды, взаимовыручка, поддержка и помощь сопровождающих, помогли нашим ребятам достигать желаемых результатов в состязаниях и приводили к победам.

По итогам соревнования в личном зачете спортсмены заняли места:

Наталья Попова

1 место – блок «Пешеходный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная»

2 место – блок «Горный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная».

Виктор Заборников

1 место – дистанция 1, дисциплина «Альпинизм. Класс скальный»

1 место – блок «Пешеходный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная»

2 место – дистанция 2, дисциплина «Альпинизм. Класс скальный»

3 место – блок «Горный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная».

Вячеслав Овсеенко

1 место – дистанция 1, дисциплина «Альпинизм. Класс скальный»

2 место – блок «Пешеходный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная»

3 место – блок «Горный туризм», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная».

Наталья Большакова

1 место – блок «Водный», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная»

2 место – блок «На средствах передвижения», дисциплина «Спортивный туризм, дистанция комбинированная».

Виктор Генералов

2 место – дистанция спуск, дисциплина «Альпинизм. Класс скальный»

Этап «Катамаран распашной-2» в блоке «Водный туризм» команда в составе: Виктор Заборников и Наталья Попова заняла **2 место**.

Этап «Катамаран 4-ёх местный» в блоке «Водный туризм» команда в составе: Евгения Медведева, Виктор Заборников, Наталья Попова, Вячеслав Овсеенко заняли **3 место**.

В итоге в копилке команды завоёванных **18 медалей** – пять золотых, семь серебряных, шесть бронзовых.

Победители и призеры награждены дипломами и ценными призами.

Выражаем благодарность председателю МООО ВОИ Зеликову Николаю Ивановичу, Управлению по физической культуре и спорту Администрации города Серпухова, директору МУ ФСКИ «Равные возможности», Карзубовой Татьяне Владимировне за предоставленную возможность принять участие в соревнованиях по спортивному туризму.

**Татьяна Карзубова
Серпухов**

Раменские дети должны дружить

Как я провел лето – это первая тема школьных сочинений, это радостные обсуждения с друзьями, это самые приятные воспоминания детства. Но, к сожалению, среди нас живут дети, которые при ответе на такой, казалось бы простой вопрос, с грустью опускают глаза, не зная что ответить. Эти дети не гуляют вместе со всеми во дворе, их не принимают в летний лагерь, у них редко бывают друзья – это дети-инвалиды. Очень часто у них жизнь замыкается в стенах дома. И как бы не старались родители, ни что не может заменить детям общения со сверстниками, ведь дети должны дружить!

Мне самой довелось быть ребенком-инвалидом, не понаслышке знаю о всех тяготах и печалях этих детей. И конечно, всегда считала своим долгом, помочь им стать немного счастливее, обрести друзей и найти для себя интересное занятие.

Почему именно инклюзивный лагерь и что это такое?

Инклюзия – это достаточно новое для нашей страны понятие. Долгие годы у нас было принято считать, что детей с инвалидностью нужно изолировать от общества, закрывать в специальных учреждениях. Инклюзия же прямо противоположна этому. Основной принцип инклюзии – это совместное обучение детей, имеющих проблемы со здоровьем, с обычными детьми, в одном коллективе.

Дети с инвалидностью, общаясь со своими сверстниками, буквально на глазах расцветают, они видят, что интересны другим, что нужны людям – это даёт жизненные силы. Конечно, у них есть определённые

трудности, но в лагере забота здоровых детей о тех, кто, нуждается в помощи, становится естественной. Дети видят чужую боль, помогают своим сверстникам и сами, становятся более чуткими, внимательными и понимающими.

В Раменской организации ВОИ для проведения лагеря, выделили помещение. Раменский КЦСОН предоставил транспорт. Договорились с детским лагерем для школьников. Его руководитель сумела донести до родителей здоровых ребятшек насколько важно будет для их детей общение с особыми детьми, с детьми-инвалидами, и они согласились приходить к нам на занятия.

На одном из форумов я познакомилась с руководителем «Креатив Центра «Глянец» Тихоновой Светланой, которая, узнав о нашей работе, сразу предложила свои услуги. «Креатив Центр «Глянец» объединяет под своим крылом множество творческих людей: это и художники, и музыканты, и писатели и танцоры. Все они с радостью и совершенно бескорыстно согласились поделиться своим мастерством с нашими детьми.

Не остались равнодушны к идее создания Детского инклюзивного лагеря и другие организации нашего города: «Боевое братство» согласились провести для детей «Урок мужества», «Госинспектор по пропаганде БДД ОГИБДД «Раменское» Татьяна Коренкова - профилактические занятия по детской дорожной безопасности и др.. Большое количество равнодушных людей удалось сплотиться в одном деле.



И закипела работа!

На первом занятии лагеря, для здоровых деток мы провели «Урок доброты», на котором объяснили им, что люди бывают разные, и каждый ценен по-своему. Познакомили детей понятиями: «инклюзивное образование», «толерантность», «безбарьерная среда» и т.п.; Рассказали о совместном обучении в обычной школе детей с инвалидностью и без, об особенностях таких людей, о том, какие приспособления помогают им, где они могут учиться, кем могут работать, какими видами спорта и творчества могут заниматься.

А потом было торжественное открытие лагеря, на которое к нам пришел заслуженный работник культуры РФ, композитор Станислав Васильевич Потапов. Дети пели, знакомились и веселились.

Сейчас наш лагерь в самом разгаре. Каждый день в помещение ВОИ собираются ребяташки. Они поют и рисуют, играют на ложках и делают аппликации, варят мыло и ставят сценки в кукольном театре, узнают много нового и интересно. А самое главное, они общаются и дружат, не обращая внимания на ограниченные возможности здоровья.

Впереди ребят еще ждет много занятий и интересных встреч. Ребята уже готовятся к концерту, который мы планируем на закрытие первой смены. На нем они покажут все, чему научились за время лагеря.

Получилось, конечно, не все из задуманного, но я уверена, что те дети, которые приходили к нам в лагерь, уже не будут с грустью опускать глаза не зная что ответить на вопрос «как ты провел лето». У них будет много впечатлений, они многому научатся, у них будет много друзей!

Фролова Олеся



Камера-мотор

Нынешний год в нашей стране объявлен «Годом кино». И конечно, в нашем инклюзивном лагере «Дети должны дружить» мы не могли обойти это событие стороной. А помочь познакомить ребят с ограниченными возможностями здоровья с процессом киносъёмки и приобщить их к киноискусству нам помогло Творческое объединение «Конорассвет». Огромное количество всевозможного оборудования для кино, ретро и современного они привезли, что бы показать детям. Каждый ребенок смог почувствовать себя режиссёром, актером или кинооператором. Смог попробовать поснимать на настоящую камеру и прокричат в настоящий рупор «Камера! Мотор!» Массу впечатлений получили ребята, узнали много интересного о кино и, конечно, полюбили этот жанр искусства!



Урок Мужества

В рамках летнего инклюзивного лагеря «ДЕТИ ДОЛЖНЫ ДРУЖИТЬ» прошел «Урок мужества». А провели его настоящие солдаты, с медалями и орденами из организации «Боевое братство». Они рассказали ребятам о боевых буднях Афганской войны, ответили на интересующие вопросы.

Детям с ограниченными возможностями было продемонстрировано оружие состоящие на вооружении Министерства обороны Российской Федерации. Ребята с большим любопытством примеряли на себе бронезилет, держали в руках автомат, рассматривали муляжи гранат и мин. Они также приняли участие в разборке-сборке автомата Калашникова.

Мальчишки были просто в восторге, да и девчонки тоже!



Иппотерапия

Почувствовать себя настоящим наездником, скачущим верхом на резвом коне. Об этом хоть раз мечтал каждый ребенок.

Мечты должны сбываться!

Дети с ограниченными возможностями здоровья из детского инклюзивного лагеря «ДЕТИ ДОЛЖНЫ ДРУЖИТЬ» побывали в Конном Клубе «ГЖЕЛЬское подворье».

Настоящий восторг! Море впечатлений! Незабываемые эмоции!

Ребята познакомились со всеми питомцами Конного Клуба «ГЖЕЛЬское подворье»: лошадками, козами и осликом. Вдоволь накатались верхом, а потом угостили своих новых четвероногих друзей, заранее припасенной морковкой.



Дети и зебра

Правила дорожного движения должны знать все дети, и дети с ограниченными возможностями здоровья - не исключение.

В рамках детского инклюзивного лагеря "Дети должны дружить" прошло занятие по дорожной безопасности.

Госинспектор по пропаганде БДД ОГИБДД "Раменское" рассказала ребятам, как нужно вести себя на дороге, где можно переходить улицу, познакомила детей со своей помощницей Зеброй. Вместе они вспомнили о сигналах светофора, о осторожности и внимательности. Ребята пообещали, что будут переходить дорогу только по «зебре». А в завершении каждый ребенок получил в подарок яркие световозвращающие элементы для одежды, которые помогают водителю лучше видеть пешехода.

Весёлые старты

Для детей инклюзивного лагеря «Дети должны дружить» прошли веселые старты. На свежем воздухе ребята играли в спортивные игры, упражнялись в меткости и ловкости. А в завершении все дети, как и настоящие спортсмены, получили медали, правда, пока только шоколадные.

Фролова Олеся
Раменское

Спортивные семьи из Серпухова

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Серпуховская городская организация Всероссийского общества инвалидов 26 июня 2016 года впервые в городе Серпухове и впервые в Московской области провела соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» среди членов организации и семей, воспитывающих детей-инвалидов.

В мероприятии приняли участие 10 семей. Участникам пришлось пройти следующие этапы соревнований: корнхолл, дарст, джакколо, серсо, башня, хоккей с мячом. Каждая семья подготовила девиз. После прохождения всех этапов соревнований каждой семье было дано задание - нарисовать коллаж

«Мечта моей семьи». На ватмане мама, папа и дети нарисовали свою мечту, съездить на море, купить автомобиль, построить дом, а главной мечтой детей - мечта - выздороветь поскорее. Все нарисованные коллажи были вывешены в клубе «Равные возможности».

Все семьи прошли этапы соревнований успешно. По итогам соревнований каждой семье за активное участие в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» вручены ценные призы.

Победителям и призерам, были награждены Грамотами и Кубками.

Председатель Серпуховской городской организации ВОИ

Татьяна Карзубова
Серпухов



День урожая в Рошале

28 августа 2016 г. в СКЦ «Рошаль» Рошальская городская организация инвалидов провела очередную выставку «Даров природы». Для участия в этом мероприятии были приглашены: организация Совета ветеранов и центр социального обслуживания людей пожилого возраста и инвалидов.

В выставке были представлены очень интересные поделки из овощей и фруктов.

Была изображена железная дорога. Корзина из арбуза, корзина из яблок. Туфелька из баклажана, са-

латница с помидорами из кабачка. Оригинальная экспозиция из цветов в корзине.

Различные изображения зверюшек из картофеля, моркови, баклажанов, кабачков и яблок, грибов и многое другое.

Очень много было представлено букетов из различных цветов. Выставку открыли с хлебом и солью. Огромным караваем угостили всех гостей и участников выставки.

С восхищением и интересом рассматривали горожане эту выставку.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Происхождение названия Коломна

В интернете можно найти разные версии названия города Коломна. Но версию, которую я хочу предложить, там нет. Хотя она, мне кажется, заслуживает внимания и не хуже остальных. Хочется обратить внимание на часть слова в названии города. Это коло. Оно славянское и означает древнее название божества солнца. В последствии были изменения. Так, например, в известной сказке Колобок читать надо Коло Бог, это языческое божество солнца. Эта часть слова сохранилась в словах: колесо, колокол, колба и даже колбаса.

И город получил название... потому что в нем был большой языческий храм солнца! Храм был большой, деревянный, красивый. И со всей тогдашней Руси, или не со всей, приходил сюда народ, чтобы помолиться. Коломна вполне могла быть религиозным центром той языческой Руси. Место было намолено. И не случайно и сейчас в Коломне много церквей. Хорошо бы краоведам найти в древних книгах упоминание об этом храме. Это было бы интересно. Сам я живу в другом городе и лишь иногда бываю у родственников.

Евгений Смирнов
Дмитров



Пейнтбол в Воскресенске

Я долго не мог написать данную статью. Почему? Нет, это не из-за того, что у меня не было материала, или я не присутствовал на мероприятии, просто до сих пор нахожусь под хорошим впечатлением от проведенного события...

Какая хорошая природа на Фосфоритном руднике в Воскресенском районе. Ели, чистый воздух, большое голубое озеро... красивые места... Именно они были выбраны мною для проведения первого военно-патриотического пейнтбольного турнира "За мир на всей Земле" для инвалидов Подмосковья.

Сразу вертятся мысли в голове: «А как эти люди смогу вообще играть, им же будет сложно?» «Там же нужно бегать, стрелять и попадать», «А это вообще нужно им, лучше бы сидели и отдыхали дома». Задай я тот же вопрос хотя бы одному из участников данного мероприятия после его окончания, я бы не поверил своим ушам, услышав ответы: «Все великолепно, это же полный азарт», «Адреналин так и хлещет в крови», «Войнушка - кто сильнее, самое главное, что это игра, но очень захватывающая и напряженная». Что же там происходило, в чем суть турнира, который оставил столько впечатлений, и о чем еще говорили его участники...

28 июля 2016 года... Лето, отличная солнечная погода, база отдыха «Березовка», на которой расположена пейнтбольная площадка с укрытиями, укреплениями, защитными редутами и окопами. Настоящие боевые условия на игровом поле.

В первом турнире, который будет по решению организаторов ежегодным, приняло участие 5 команд с Московской области: Егорьевская команда «Звезда», Серпуховская Команда «Звезда», Железнодорожная «Купина - Н», Бронницкая «Огонек». Воскресенская «Виктория».

Перед началом турнира ведущий Байдаков Кирилл (один из организаторов и идейный вдохновитель мероприятия) рассказал о правилах игры, о турнире в целом, дал напутственные слова и пожелал всем удачи на турнире.

Так же со словами приветствия и пожеланиями хорошей и честной игры обратились ко всем собравшимся почетные гости праздника:

- Заместитель Председателя Совета депутатов Воскресенского муниципального района - Козлов Н. Д.
- помощник депутата Мособлдумы - Неклюдова Л. Н.
- Начальник Управления соцзащиты - Бормашов В. В.
- Уполномоченный по правам человека Московской области в Воскресенском районе - Николаева М. А.

Перед тем, как начать турнир каждый из игроков прошел подробный инструктаж и потренировался пострелять в тире.

И вот первая игра. 10 минут отводилась каждой паре команд, что бы выявить сильнейшего. Цель играющих - уничтожить команду соперника, поразив противника хотя бы один раз. Как же тихо было на площадке, но не прошло и первых двух минут, как выстрелы были уже слышны на каждом участке площадки. Азарт передался и людям, которые только готовились вступить в игру, наблюдая и обсуждая происходящее за защитной сеткой вне поля игры.

Тот, кто отыграл свою игру, выходили радостные, в краске, рассуждали правильно или не правильно выбрала команда тактику на игру и как индивидуально он(а) сыграл(а). Желание только росло. Каждой команде предстояло отыграть 4 игры на турнире. А потом еще и вкусный обед. Вот тут точно шли рассуждения «наполеоновского плана».

По результатам турнира команды расположились следующим образом в общем зачете:

- 5 место - Егорьевская РО ВОИ «Звезда»
- 4 место - Бронницкая ГО ВОИ «Огонек»
- 3 место - Железнодорожная ГО ВОИ «Купина-Н»
- 2 место - Воскресенская РО ВОИ «Виктория»
- 1 место - Серпуховская ГО ВОИ «Звезда»

Организаторы выражают огромную благодарность тем организациям, компаниям и людям, кто помог организовать и провести данное мероприятие:

- Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов, в лице председателя Зеликова Николая Ивановича
- Воскресенской районной организации ВОИ, в лице председателя Дроздовой Евгении Викторовны
- Президенту Воскресенской торгово-промышленной палаты Лаценову Виталию Ивановичу
- Компании «Купец»

- Генеральному директору Агентства недвижимости «100 Ключей» Воскресенск Сметанкину Николаю Васильевичу
 - Директору Агентства недвижимости «Город» Кирильченко Александру
 - просто хорошему человеку и другу Беляеву Сергею
 - организаторам пейнтбола на б/о «Березовка» - Павлу и Олегу.
- Все прошло замечательно, всем все понравилось, ждем всех в новом году на новом пейнтбольном турнире.

Байдаков Кирилл, Воскресенск



Как Бронницы краской стреляли

28 июля Бронницкая команда «Огонек» приняла участие в Областном военно-патриотическом пейнтбольном турнире «За мир на всей Земле» среди инвалидов Московской области, который проходил в Воскресенском районе на базе отдыха «Березовка». Живописный, необыкновенно красивый уголок родной природы - лиственный лес, огромное голубое озеро, ласковое солнце.

Пять команд пришли поприветствовать и пожелать удачи в игре почетные гости праздника:

Облачаясь в камуфлированную форму, после инструктажа по правилам игры и техники безопасности, пробным выстрелам в тире, приступили к самому главному - к игре.

Игра в пейнтбол - игра в «войнушку», которая максимально точно имитирует боевые действия и позволяет почувствовать себя в роли бойца, военачальника. Выбираешь наступательную или оборонительную тактику ведения боя. выслеживаешь противника и выстрелом из пневматического ружья-маркера, заправленного гелевыми шарами с краской, стараешься поразить его. При точном попадании на месте удара образуется желто-зеленое пятно и с поднятой рукой противник покидает место сражения. На протяжении всего времени игроки находились под руководством клубных инструкторов.

Каждая команда провела четыре боя, и с каждым разом усиливалось ощущение азарта, выброс адрена-

лина зашкаливал.

Мы рвались в бой, чтобы победить, тем более обидно было «умереть», но мы знали, что оставшийся «в живых» товарищ по команде будет сражаться до последнего патрона.

Уже за стеной ограждения все игроки продолжали с воодушевлением проигрывать все моменты боя, каждый выстрел, каждое движение подвергалось тщательному разбору.

Да, во всех нас живет великий полководец! Молодцы!

Играя в спортивную игру, мы укрепляем свое здоровье, при этом получаем массу красочных положительных эмоций и хорошее настроение. И не беда, что наша команда заняла лишь почетное четвертое место, зато мы с огромным удовольствием побегали с ружьем, поползали по пластунски, посидели в засаде, нагуляли зверский аппетит, хорошо, что полевая кухня подоспела во время!

После награждения мы фотографировались с друзьями из других команд, смеялись, шутили и точно знали--проигравших нет, ведь победила дружба!

Многие моменты игры в пейнтбол надолго останутся в нашей памяти, при воспоминании о которых поднимется настроение!

Любовь Терешко, Бронницы

