

2019 - НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ



Наши ребята приняли участие
в Полумарафоне в Сочи вместе
с профессиональными спортсменами!

стр. 2-3

Спорт

Утренние и вечерние пробежки, тренажерный зал, бассейн. Замужество. Рождение детей.. В 38 лет ампутация. Все!

Казалось, ВСЁ! Со спортом покончено... На костылях не разбежишься, на протезе ходить-то тяжело, не то что бы бегать. О паралимпийском спорте даже не задумывалась!

Но... Кто ищет, тот найдет!..

Стр. 2-3

Творчество

Юную Анну Виноградову вывезли на сцену на коляске и аккуратно посадили на пол, никто не ожидал, что маленькая девочка с тяжелым диагнозом исполнит номер классического балета Сен-Санс «Лебедь». Люди плакали, глядя на это трогательное чудо...

Стр. 4

Праздник

Уже в 1988 году возникла Всероссийская организация инвалидов, вслед за ней – Московская областная организация инвалидов, а в 1989 году – и общественная организация инвалидов Ленинского района. У общества словно открылись глаза на проблемы людей с ограниченными возможностями...

Стр. 6-7

Спорт - моя жизнь!

Не каждому человеку дано заниматься спортом. Ведь спорт – это дисциплина, выносливость, титанический труд над собой!

Я с юношеских лет была в спорте, занималась плаванием, баскетболом и даже гимнастикой... мне очень нравилось вставать в 6 утра и бежать на утреннюю тренировку. А когда идешь с тренировки, помню, как мышцы побаливают, по телу растекается приятная усталость. Кто знал, что падения, без которых в спорте не обойтись, дадут о себе знать гораздо позже... В 23 года воспаление коленного сустава, синовит не ясной этиологии 15 лет борьба за ногу, каждый год операция... Но спорт оставался со мной! Утренние и вечерние пробежки, тренажерный зал, бассейн. Замужество. Рождение детей.. В 38 лет ампутация. Все!

Казалось, ВСЁ! Со спортом покончено... На костылях не разбежишься, на протезе ходить-то тяжело, не то что бы бегать. О паралимпийском спорте даже не задумывалась!

Но... Кто ищет, тот найдет! На региональное первенство по Кибатлетике - соревнование среди людей с ограниченными возможностями, пользующихся протезами, попала случайно. Там встретила девочек из

сборной России по волейболу сидя, пообщалась с тренерами Александром Николаевичем и Татьяной Юрьевной. Глаза загорелись, через 2 дня уже была не тренировке. Сказать, что было страшно, ни чего не сказать... Боялась, что не получится, что не справлюсь. И вот уже пролетел год, как я в волейболе сидя! Какое я получаю удовольствие! Мои мышцы опять приятно ноют от нагрузок. Опять я встаю в 6 утра и мчусь на тренировки из Зеленограда в пос.Восточный. У меня есть цель! А ведь это очень важно, иметь цель в жизни! Для меня спорт стал доступным!

Спорт - это лучшая реабилитация! Я не чувствую себя инвалидом! Сейчас я в лучшей физической форме, чем когда-либо! Я получаю огромное удовольствие от игры, от общения с людьми, которые близки мне по духу! Эти люди с ограниченными физическими возможностями, но с безграничным душевным теплом в сердце! Они ценят жизнь, каждый прожитый день. Это удивительной доброты люди, на чью долю выпало нелегкое испытание!

Я счастлива, что живу, и что спорт опять со мной!

Праздник творчества и спорта

Фестивалем-зажигательным концертом и спартакиадой – отметили 5 декабря в ФОКе «Олимп» Международный день инвалидов представители городских организаций – отдела по адаптивной физкультуре (АФК) «Ахиллес» и общества инвалидов . Парад участников открыли директор физкультурно-оздоровительного комплекса Татьяна Кондратьева и руководитель ивантеевского общества инвалидов Татьяна Ляшук. Честь поднять флаг под гимн Российской Федерации выпала члену сборной команды ВОИ Московской области, победителю городских и региональных соревнований Ивану Пастухову.

- Все вы, участники фестиваля, очень сильные люди, каждый день вы добиваетесь того, чтобы быть активными, здоровыми, чтобы вы были примером для молодого поколения. Вы все большие молодцы. Хочется, чтобы вы на этом замечательном празднике в нашем спортивном комплексе получили положительные эмоции, заряд бодрости и зарядились хорошим настроением, - сказала в приветственном слове Татьяна Кондратьева.

Татьяна Ляшук поздравила участников, прежде всего, со спартакиадой, где не важен результат соревнований, главное – сохранить оптимизм и желание быть здоровыми, уверенными в себе людьми.

В концертной части принимали участие группы отдела АФК «Ахилес» и ИГО ВОИ, приглашенные гости. Так, ивантеевская поэтесса Жанна Зудрагс прочла стихи о милосердии и любви, загадала залу загадки, посвященные новогодней тематике. Чарльстон, венгерский бальный танец зажигательно исполнила танцевальная группа «Ахиллеса». Несколько песен, в том числе самую известную «Ивантеевка моя», спела ее автор, участница творческого объединения «Серебряные звуки» Ирина Постникова.

Концерт украсили выступления детских творческих коллективов, ансамбля народного танца «Россияночка» и циркового отделения «Шари-Вари», руководитель которого Орест Дребит вовлек зрителей в театральное действо с жонглированием несколькими предметами.

Спартакиада началась с веселой танцевальной разминки и продолжилась увлекательными соревнованиями, в программу которых вошли, к примеру, дартс и броски мяча в баскетбольное кольцо, в также настольные игры с экзотическими названиями джаколло, корнхолл и шаффлборд.

**Елена Алексеева
Ивантеевка**

Продолжение моей спортивной истории...

Осень... прекрасная пора... Пора подводить итоги уходящему году... Время проанализировать, подумать, повспоминать, помечтать...

Всего год я занимаюсь волейболом сидя! Год!!! Только год!!! А для меня это целая жизнь! Я приобрела много новых друзей и подруг. Познакомилась с замечательными людьми, с которых надо брать пример, которым хочется подражать, восхищаться... Моя жизнь перевернулась на 90 градусов.

Я укрепила свое здоровье, стала более гибкой, накаченной, подтянутой. У меня перестала болеть спина, реже стали мучить фантомные боли! Я поверила в себя! Появилась уверенность в завтрашнем дне, цель, стремления научиться большему.... А какое я получаю удовольствие от игры, это просто не передать!

Осень была особенно богата на события и эмоции.

Сначала, в сентябре, состоялся Чемпионат Московской области, где наша команда «Щелково» заняла второе место. Соревнования проходили в городе Егорьевске. Отлично организованное мероприятие с участием волонтеров. Эмоции зашкаливали. Шикарное награждение! Все уехали довольные с приятными воспоминаниями и огромным желанием встретиться снова в следующем году, и снова сразиться на площадке.

А в конце октября мы ездили на Чемпионат России по волейболу

сидя в Астрахань. Город встретил нас теплом, во всех смыслах этого слова. Погода стояла прекрасная и люди дарили теплоту своих сердец! Все игры проходили с таким накалом, что мне этого не забыть никогда! Особенно горячо прошла встреча с командой из Якутии. В жесткой борьбе мы одержали победу! И в итоге заслуженное второе место на Чемпионате России! Так же хорошо сыграла мужская сборная Московской области. Ребята достойно давали отпор соперникам. Мы горячо болели за наших мальчишек!

Спасибо большое Зеликову Николаю Ивановичу, который всей душой болеет за спорт, за команду, за область! У нас была потрясающая экипировка! Вся поездка была отлично организована. В перерыве между играми мы посетили оперный театр, давали «Иоланту». Местный рынок давил изобилием рыбы и ценами. Посмотрели много красивых мест в городе.

Даже не верится, что я, став человеком с ограниченными возможностями, пережив ампутацию ноги, получила такие огромные возможности, как спорт, путешествия, общение с таким огромным количеством замечательных людей.

Призываю людей, которые столкнулись с проблемами, не опускать руки и идти вперед, навстречу всем невзгодам и трудностям! Приходите к нам, занимайтесь спортом, сделайте свою жизнь более качественной и интересной. Нас много, и мы помогаем друг другу. А иначе как прожить в этом бушующем мире?...

Ольга Яшина

Курс независимой жизни в Сочи

Добрый день всем членам ВОИ!

Меня зовут Углов Андрей. Я проживаю в одном из микрорайонов г. о. Балашихи. Мне 32 год и уже пять лет я живу в коляске. Но я не унываю, увлекаюсь спортом и рыбалкой, люблю готовить красивые и сложные блюда. В хорошую погоду езжу заниматься в спорткомплекс "Орион", а зимой занимаюсь дома на тренажере "Имитрон" (родители подарили имитатор ходьбы).

Мой первый соревновательный опыт состоялся на 2018 году турнире мужества «Богатыри Подмосковья» среди инвалидов-колясочников Московской области. Мне понравилось, тем более я вышел в финал. От ребят узнал об Всероссийском обществе инвалидов, вступил в организацию и стал активно участвовать во всех мероприятиях проводимых, местной организацией инвалидов мкр. Железнодорожной. Я понял, что есть другая интересная жизни и я могу чаще выбираться из дома.

В октябре этого года мне повезло побывать в красивом городе, где мечтал побывать с детства - это Сочи.

В Сочи с 5 по 12 октября 2019 года проходил курс «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске». Курсы - это реабилитационные и физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на социально-средовую, социаль-

но-психологическую и социально-бытовую адаптацию. Курсы «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске», обычно проходит в течение 2 недель, в Крыму. В этом году в городе в Сочи был первый пилотный проект, укороченный на неделю, но направленный на социально-средовую, социально-психологическую и социально-бытовую адаптацию людей с травмой позвоночника. Курс помогает людям с инвалидностью адаптироваться к условиям жизни в инвалидной коляске, выработать навыки ориентирования и передвижения, навык регулярных занятий спортом и поверить в себя.

Скажу сразу: там не легко, ох-ох как не легко. В первую очередь - строжайшая дисциплина! По 16 часов в сутки мы работали над собой: учились адаптироваться к условиям жизни в инвалидной коляске; вырабатывали навыки ориентирования и пе-



редвижения в городской среде (спускаться и подниматься по лестнице, передвигаться по улицам); учились навыкам регулярных занятий физической культурой (пересаживаться с коляски на тренажёры, как страховать себя при занятиях и др.). Учились и другому полезному, потому что мы поехали сюда одни (т.е. самостоятельно, без сопровождающих). Курсы предусматривали, что мы уже должны быть довольно самостоятельными, хотя на первый взгляд может показаться, что туда мы и едем, чтобы этому научиться. Но не всё так просто. За любую провинность указывают на ворота, и как наказание - перелет в оба конца за свой счёт. Правила там очень строгие, но вполне возможно их придерживаться, это очень дисциплинирует и мобилизует.

Лично для меня, эти курсы были полезны. Я давно мечтал научиться ездить и стоять уверенно на балансе, и у меня это почти получилось. Если бы не качество моей "типа активной коляски" Владимирского производства "ЗСО", которую мне выдали в ФСС и утверждали, что это именно коляска активного типа, мне бы удалось ещё больше приумножить мои навыки для самостоятельной жизни!

На курсах проводили обучение стрельбы из Лука - это очень увлекательно и красиво! Мне очень понравилось! Показывали хорошие и полезные упражнения в новом направлении спорта Кросс фит. На этих занятиях для себя я подчеркнул, что для самостоятельной реабилитации не обязательно нужны серьёзные тренажёры и много места, всего лишь достаточно иметь простые подручные средств, которые окружают нас повсюду! А самое главное - большое желание преодолеть внутреннюю лень и не жалеть себя!

По вечерам у нас проводились очень полезные и познавательные семинары на темы направленные на социально-средовую, социально-психологическую и социально-бытовую адаптацию. И также были просто душевные

коллективные мероприятия, которые помогали расслабиться от проблем и мыслей, сдружиться с участниками, а главное - приобрести уверенность в себе!

11 октября в Сочи на трассе "Сочи-Автодром" состоялся V Международный полумарафон на спортивных колясках Рецепт-Спорт- 5th Rezept-Sport Wheelchair Halfmarathon. Спортсмены-паралимпийцы из Франции, Великобритании, Италии, Армении, Казахстана и России встретились на трассе, чтобы определить самого быстрого и выносливого бегуна-колясочника.

Всем участникам курса «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» удалось посетить Автодром, где проводили гонки формула 1. Нам посчастливилось стать участниками масс-старта в 5-ом Международном полумарафоне на спортивных колясках Рецепт-спорт (правда всего лишь на 300 м. по трассе). Дух захватывало от того, что только недавно здесь мчались со огромным рёвом и скоростью болиды ф1. Это очень впечатляет!

Хочу выразит огромное "СПАСИБО" всем организаторам данного курса за то, что они делают для нас такое полезное дело. Ведь полученные навыки останутся с нами на всю оставшуюся жизнь. И по возможности, мы будем сами рассказывать своим друзьям и товарищам, эти бесценные навыки.

Хотелось бы высказать пожелание: иметь немного свободного времени на курсах и послабления в правилах, чтобы ребята, кто послабее, в силу заболевания и травмы, могли тоже попасть на эти курсы. Я уверен, что после этих курсов, ребята с более сложными травмами, смогут справляться без сопровождающих. Нужен только один толчок и лёд тронется!

Огромное спасибо председателю МООО ВОИ Зеликову Николаю Ивановичу, за то что подарил мне мечту и отправил на эти курсы!

**Углов Андрей
Балашиха**

Спорт и дружба на Волге

С 19 по 21 октября 2019 года в Кинешемском районе, Ивановской области на территории медицинского центра "Решма" прошёл Межрегиональный физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов МРС "Центральный" "Иваново-2019". Общее руководство фестивалем осуществлял Оргкомитет Центрального Межрегионального совета. Непосредственное проведение соревнований было возложено на Ивановскую областную общественную организацию Всероссийского общества инвалидов. К участию в Фестивале допускались спортсмены-инвалиды в возрасте от 18 до 60 лет. Перед организаторами Фестиваля стояли задачи, такие как: укрепление здоровья и физического развития людей с инвалидностью; привлечение людей с инвалидностью к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни и потребности людей с инвалидностью к систематическим занятиям физической культурой и спортом; содействие в развитии видов спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, а также наиболее популярных среди людей с инвалидностью не паралимпийских видов спорта. И с этими задачами организаторы справились "отлично".

В соревнованиях приняло участие более 60 участников из 10 субъектов Российской Федерации Центрального федерального округа, представляющих региональные отделения Всероссийского общества инвалидов: Владимирской, Воронежской, Ивановской (две команды), Смоленской, Тверской, Ярославской, Московской областей и команда спортсменов инвалидов города Москвы.

Программа фестиваля включала в себя соревнования по следующим видам спорта: дартс, настольный теннис, пауэрлифтинг, настольные игры - новус, джакколо и шаффлборд.

Команду Московской областной организации ВОИ представляли 7 человек:

- руководитель делегации - **Терехина Светлана** (заместитель председателя МООО ВОИ);
- **Сергеенко Светлана** (Реутовская ГО ВОИ);
- **Сычёва Надежда** (Воскресенская ГО ВОИ);
- **Лебедев Александр** (Наро-Фоминская РО ВО);
- **Евсиков Андрей** и **Евсикова Юлия** (Серпуховская ГО ВОИ);
- **Морозов Антон** (Железнодорожной ГО ВОИ).

По итогам двух дней соревнований в копилке команды 6 медалей:

- **Евсиков Андрей**: 1 место по дартс, 1 место настольный теннис;
- **Сергеенко Светлана**: 1 место настольный теннис, 2 место дартс;
- **Сычева Надежда**: 1 место паурлифтинг;
- **Лебедев Александр**: 2 место паурлифтинг.

У всех участников за эти фестивальные дни осталась масса впечатлений, положительных эмоций, навыков для укрепления веры в собственные силы. Такие праздники не только бодрят тело и дух, но и сближают людей, приносят много положительных эмоций.

В командном зачёте места распределились так:

- 1 место – **Ивановская ООО ВОИ**
- 2 место – **Московская городская ВОИ**
- 3 место – **Московская областная организация ВОИ**

Победители и призеры Межрегионального фестиваля спортсменов-инвалидов МРС Центральный «Иваново – 2019» были награждены памятными подарками, дипломами, кубками и медалями.

Отдельно хочется отметить гостеприимство принимающей стороны, великолепную дружескую обстановку. Все участники фестиваля покидали Ивановскую землю с невероятным зарядом энергии, прекрасным настроением и сотней новых друзей!

**Светлана Терехина
Железнодорожный**



Всегда побеждает добро

3 декабря 2019 г. в Международный день инвалидов с большим успехом прошел гала-концерт победителей ПараАртиады Москвы и Московской области этого года. В концерте приняли участие делегации из 20 городов области, более 300 человек, это были люди с ограниченными возможностями.

В этом году столь большое социально-значимое торжество принял Дворец Культуры «Россия» г. Серпухова, одного из самых старинных городов Московской области. Символично, что именно песней о России открыла концерт певица, которая обладает чарующим, бархатным голосом, участница ТВ-шоу ГОЛОС на 1 канале – Этери Бериашвили.

*Когда есть повод – пишется красиво,
Когда есть повод – любитесь легко.
Но даже то, что мы сегодня живы –
Уже есть повод совершать добро!*

Замечательными строчками известного поэта Иосифа Гольденберга открыл официальную часть ведущий артист Михаил Смирнов, а его прекрасная соведущая Анастасия Зиновкина предваряя выход на сцену протиорея о. Дионисия, исполнила песню «А над ней парили ангелы».

В торжественной части выступили с приветственными добрыми словами помощник депутата Московской областной Думы Андрей Агеев и заведующая отдела социальной защиты населения г. Пущино Александра Мещерякова, а также главные организаторы концерта Президент ПараАртийского комитета Москвы и Московской области – Мария Селихова и ее заместитель Наталья Селихова. Их слова тронули всех: «Каждая встреча со всеми вами – это большой шаг вперед. Мы вместе с Вами переживаем судьбы, радуемся, наблюдая за вашими успехами, и стараемся помочь идти дальше, не раз доказывая, что красота и доброта спасут мир. Но мы и плачем, когда кто-то уходит из жизни, как например, молодой и талантливый танцор Сергей Тыняный из г. Климовска, который буквально вчера, 2-го декабря, покинул этот мир, он был постоянным участником всех наших мероприятий

и фестивалей. Многократный лауреат ПараАртиады Москвы и Московской области. Давайте почтим его память вставанием и проводим аплодисментами как настоящего артиста!». И как же было удивление, когда поднялся весь зал и разразился аплодисментами.

Любой конец – это начало нового этапа. И завершая торжественную часть, открыл концертную программу танцевальный коллектив из Колычево, танцем, который они приготовили специально для этого концерта с символическими параатийскими белыми орхидеями.

Танцы чередовались прекрасными вокальными номерами и глубокими смысловыми стихами, а также в поддержку участников выступали настоящие профессионалы – Этери Бериашвили, Наталья Онегина и Светлана Кочеткова. Их музыкальные подарки тронули сердца всех.

Поразили номера из Московского фонда ПРЕОДОЛЕЙ-КА, как бы поддерживая смысл этого названия. Юную Анну Виноградову вывезли на сцену на коляске и аккуратно посадили на пол, никто не ожидал, что маленькая девочка с тяжелым диагнозом исполнит номер классического балета Сен-Санс «Лебедь». Люди плакали, глядя на это трогательное чудо. Поразительно смотрелось и танго Александры Одоевской и Бориса Мандрабура, это был инклюзивный номер, т.к. исполнительница танцевала очень профессионально несмотря на то, что у нее вместо ноги протез.

Вокальный ансамбль ПОДОЛЬЕ из Подольска получил в этом году гран-при на ПараАртиаде, они показали удивительную гармоничность и профессионализм на сцене ДК «Россия».

Удивили и наши гости из Липецкой области, гр. РУСИЧИ, услышав объявление о концерте на фестивале ЕВРОПАРАФЕСТ – решили приехать, несмотря на то что в ПараАртиаде они не участвовали.

Каждый участник получил благодарственное письмо и памятный календарь с автографами артистов.

Концерт шел 3,5 часа, но для зрителей это время пролетело как мгновенье, которое надолго останется в их памяти. И, уже

сейчас спрашивают, когда будет следующий?

Мы очень благодарны всем за информационную, спонсорскую поддержку и надеемся, что следующий гала-концерт будет еще ярче, ведь звезды ПараАртиады, пройдя все этапы отборочных туров, вновь вернутся на родину этого движения, самую высокую точку Московской области в г. Пущино.

**Мария Селихова
Пущино**

Пойте и будьте счастливы!

Музыка – это волшебство, источник радости и вдохновения. Именно она наполняет нашу жизнь яркими красками эмоций. Поистине, светлое чувство испытывают люди при соприкосновении с искусством.

В Городском округе Подольск в Культурно-просветительском центре «Дубровицы» впервые прошел фестиваль-конкурс вокальных коллективов местных организаций Всероссийского общества инвалидов Московской области «Пойте и будьте счастливы!». В нем приняли участие 10 вокальных ансамблей из Домодедова, Дубны, Наро-Фоминска, Реутова, Рошали, Чехова, Электростали и Городского округа Подольск – всего около 100 человек.

Фестиваль преследовал следующие цели:

- активизация музыкальной деятельности;
- развитие творческого потенциала вокальных коллективов местных организаций ВОИ Московской области;
- популяризация вокального искусства среди людей с ограниченными возможностями;
- повышение исполнительского мастерства, расширение репертуара и активизация творческой деятельности вокальных коллективов;
- решение актуальных задач духовного и нравственного воспитания молодежи, обеспечение преемственности традиций вокально-хорового искусства России;
- расширение межрегионального культурного сотрудничества.

Многие коллективы прибыли на фестиваль более чем за 2 часа до начала, так как выезжать пришлось из отдаленных уголков Подольска. В буфете артистов ждала солдатская каша с горячим чаем. В фойе их встречали представители Подольской городской организации инвалидов во главе с председателем Татьяной Кругловой. Татьяна Дмитриевна рассказала, что идея проведения такого вокального

конкурса родилась именно в Подольской городской организации инвалидов, она была реализована при поддержке администрации Городского округа Подольск:

– В фестивале участвуют вокальные ансамбли численностью 5-12 человек, которые подготовили для выступлений по три песни: а сарелла и два контрастных разнохарактерных произведения по выбору. В этом году мы решили начать с вокальных ансамблей, а вот в следующем хотим осилить конкурс хоров – это мероприятие уже намного масштабнее, но я надеюсь, что у нас все получится, – сказала Татьяна Круглова.

Оценивает участников компетентное жюри:

- **Николаева Татьяна** – заслуженная артистка Российской Федерации, солистка МБУ «Подольская филармония», председатель жюри;
- **Гольченко Серафима** – хормейстер, преподаватель высшей категории муниципального учреждения культуры «Школа фольклорного искусства «Моя Русь»;
- **Николаева Екатерина** – хормейстер, магистр московского городского педагогического университета, руководитель Образцового коллектива «Музыкально-хоровая студия «Радуга» Дворца культуры «Октябрь», лауреат международных вокальных конкурсов;
- **Жуков Павел** – историк, музыкант, солист мюзикла.

Открыл Фестиваль скрипач, выпускник Саратовской государственной консерватории, лауреат всероссийских музыкальных конкурсов Владислав Борисович Кучерук – еще один член жюри.

От имени главы Городского округа Подольск Николая Пестова гостей и участников фестиваля приветствовала заместитель главы администрации по вопросам социальных коммуникаций Ирина Бабакова. Она отметила, что программа губернатора Московской области Андрея Воробьева «Активное долголетие» активно



поддерживается Подольским городским обществом инвалидов. Поздравляя участников с открытием вокального праздника, Ирина Владимировна пожелала им удачи и творческих успехов.

Председатель Московской областной организации ВОИ Николай Иванович Зеликов отметил, что девиз ВОИ «Вместе мы можем больше» очень точно определяет суть организации инвалидов – объединение ради достижения своих целей, и пожелал всем участникам успехов.

Фестиваль прошел на одном дыхании. Благодарная публика, наслаждаясь красочными и душевными музыкальными номерами талантливых исполнителей, в ответ дарил бурные горячие аплодисменты. Выступление коллектива предварял краткий рассказ об его истории.

В этот день со сцены звучали песни о России и ее бескрайних просторах, о любви к Родине и природе родного края, о мире и дружбе. Каждый из коллективов был по-своему интересен. Все участники показали свое мастерство и талант, они вспом-

нили любимые всеми русские народные песни, пронизанные искренностью, любовью, большим уважением к своей земле, звучали задумчиво.

На фестивале ни один коллектив не остался без внимания и подарка, и все же по правилам конкурса есть те, кто занял почетные места. По признанию жюри в некоторых случаях решение было принимать не просто.

Результаты оказались такими:

- **Гран-при** Фестиваля-конкурса получил вокальный ансамбль «Подолье» (Подольская городская организация ВОИ, руководитель – С.М. Алексеев);
- **I место** – ансамбль «Сударушка» (Дубненская городская организация ВОИ, руководитель – заслуженный работник культуры Московской области С.В. Кучеренко);
- **II место** – Вокальный ансамбль «Надежда» (Чеховская районная организация ВОИ, руководитель – В.В. Садовникова);

- **III место** – коллектив «Ритмы молодости» (Реутовская городская организация ВОИ, руководитель – Л.М. Борзенкова);
- **диплом** в номинации «Мастера а сапелла» – коллектив «Мелодии Сердца» (Домодедовская районная организация ВОИ, руководитель – В.В. Коростылев);
- **диплом** в номинации «Мастера народного пения» – любительский самодеятельный ансамбль русской народной песни «Сударушки» (Электростальская городская организация ВОИ, руководитель – Ю.И. Боброва);
- **диплом** в номинации «Музыка души» – вокальный ансамбль «Надежда» (Рошальская городская организация ВОИ, руководитель – Л.Г. Крячкова);
- **диплом** в номинации «Народное признание» – хор русской песни (Подольская городская организация ВОИ, руководи-

тель – О.В. Мухина);

- **диплом** в номинации «Яркое сценическое воплощение» – «Сударушки» (Климовская городская организация ВОИ, руководитель – И.В. Сиверцева);
- **диплом** за участие – ансамбль «Ивушка» (Наро-Фоминская районная организация ВОИ, руководитель – Агапин Виталий Миронович) и солист ансамбля А.В. Родионов.

Председатель городской организации инвалидов Дубны Наталья Сурикова поблагодарила подольских организаторов фестиваля за теплый прием, отметив, что все организовано на высшем уровне. А на вопрос, что значит для нее и ее коллег занятие пением, она ответила:

– Для нас это жизнь, мы несем людям радость и радуемся сами! Все участники получили сладкие подарки. Надеемся, что традиция вокальных фестивалей будет продолжена и в 2020 году.

**Юрий Завьялов,
Подольск**

Вместе – дружная семья в Бронницах

«Огонек «Вместе – дружная семья» для семей Бронницкой городской организации, воспитывающих детей инвалидов.

Вот и наступило то долгожданное воскресенье, когда семьи Бронницкой городской организации, воспитывающие детей инвалидов, собрались в уютном, празднично украшенном зале Совета ветеранов города Бронницы. Все семьи, вместе с приглашением на праздничное мероприятие, получили домашнее задание – подготовить с детьми поделки для выставки, номер художественной самодеятельности и приготовить кулинарное изделие, самое любимое в семье.

Играет музыка из известных мультфильмов, родители рассаживаются за накрытыми для чаепития столами, а деток встречают в игровой зоне сотрудники библиотечно-информационного и досугового центра Вера Борисовна и Инна Александровна, которые проводят мастер-класс для детей по изготовлению памятного сувенира «новогодняя игрушка». Помощник благочинного по социальной работе священник отец Александр добрыми словами напутствия открыл наш праздничный «Огонек».

Международный день инвалидов – особая страничка в календаре. Эта дата призывает здоровых людей задуматься о милосердии, протянуть руку помощи нуждающимся в поддержке, объединяет всех, кто не остается равнодушным к их мужеству, упорству, талантам и способностям, умению настойчиво идти к намеченной цели. В современном мире крепнут идеи добра, гуманизма, внимательного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья.

На нашем праздничном «Огоньке» присутствуют наши самые давние и верные друзья – братья Максим и Виталий Зайчиковы, благодаря их финансовой помощи мы организовываем и проводим большинство наших мероприятий! Пусть их пример будет образцом и для других благотворителей! Благодаря благотворительной помощи Мак-

сима и Виталия все детки, присутствующие на празднике, получили подарки – игрушки и конструкторы, фломастеры и краски, книги и альбомы, все то, о чем мечтает ребенок! Спасибо Вам огромное, здоровья Вам и процветания!

Наша местная организация инвалидов – это общество людей с ограниченными возможностями здоровья, но, которые могут и умеют радоваться жизни и живут хоть и своей особенной, но полной жизнью. Побывав на краю, мы ценим жизнь, не расходим ценные мгновения такой короткой человеческой жизни по пустякам.

Ведущая предлагает всем Презентацию социальных Проектов, ставшими Лауреатами Премии губернатора Московской области в 2019 году «Наше Подмосковье»:

- **«Творчество, труд и терпение»** - автор Григорьева Надежда Викторовна
- **«Дорога в жизнь»** - автор Маринчук Вера Васильевна
- **«Поем, танцуем и творим, живем – не тлеем, а горим!»** - автор Терешко Любовь Юрьевна.

Из пяти бронничан, получивших Премию, трое – из нашей организации! Это ли не показатель нашей работы по реабилитации, интеграции и социализации инвалидов города Бронницы!

Предоставив гостям «Огонька» возможность восхититься необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением инвалидов добиваться успехов в сложнейших условиях, их проявлением жизнелюбия и оптимизма, ведущая призвала всех активнее включаться в общественную работу и участвовать в различных конкурсах на разных уровнях!

Пока дети были заняты кропотливой творческой работой, взрослые обсудили насущные проблемы, которых в обществе не мало.



В этом году мы создали ансамбль шумовых инструментов «Бронницкие музыканты» и стали Дипломантами Международного конкурса «ЕвроПарафест-2019», получили приглашение участвовать и в других престижных конкурсах. Обратились за помощью в разные инстанции в приобретении сценических костюмов. На нашем «Огоньке» главный эксперт Отдела мер социальной поддержки Администрации г.о. Бронницы Буланова Вера Алексеевна, отмечая активное участие нашей организации в творческих и спортивных проектах, преподнесла в дар костюмы для выступления ансамбля. Спасибо огромное!

Когда дети закончили делать свои шедевры, все они получили в подарок праздничные детские наборы от ресторана быстрого питания Макдональдс, чему были несказанно рады! Спасибо огромное руководству Макдональдс за помощь и поддержку в работе по реабилитации инвалидов города.

На протяжении всего мероприятия каждый желающий поиграл в настольные спортивные игры. Волонтеры, студенты Автономно-дорожного колледжа г.Бронницы: Завьялова Елена, Кязимова Милена, Егорова Дарья – под руководством своего наставника, педагога дополнительного образования Ивановой Анной Михайловной во время праздничного «Огонька» организовали турнир по НСИ, где и дети, и взрослые, без оглядки на инвалидность добивались хороших результатов в игре, о чем говорит турнирная таблица.

Продолжение на стр. 7

На пути в мир здоровых людей



Сегодня трудно поверить в то, что всего 40 лет назад публично обсуждать вопросы, связанные с инвалидами, в нашей стране было не принято. Более того, эта тема находилась под запретом: инвалиды «портили» общую картину советской действительности. В 1986 году в Лондоне на русском языке была издана книга 37-летнего инвалида Валерия Фефелова «В СССР инвалидов нет», в которой он рассказал, как в 17 лет получил травму на производстве, а позже, в 1978 году, попытался создать в Советском Союзе организацию взаимопомощи инвалидов и подвергся преследованиям за это. Но уже в 1988 году возникла Всероссийская организация инвалидов, вслед за ней – Московская областная организация инвалидов, а в 1989 году – и общественная организация инвалидов Ленинского района. У общества словно открылись глаза на проблемы людей с ограниченными возможностями, им стали сочувствовать. Но людям, которым судьба послала сложные испытания в виде серьезных проблем со здоровьем, сочувствия мало, им необходима помощь в развитии их возможностей. Инвалидам нужна поддержка, чтобы встать на путь, которым рядом с ними идут здоровые люди.

Упавший духом гибнет раньше срока

Тридцать лет по этому пути идет Ленинская общественная организация инвалидов ВОИ. И за эти годы показала и доказала, что люди, обладая слабым здоровьем, чувствуя поддержку, могут быть сильными духом. У истоков организации стояли Валерий Сапсай, Владимир Синчагов, Владимир Толпыгин, Нина Тупицына – люди, собиравшие инвалидов на дому и призывавшие их к объединению. Это удалось сделать первому председателю уже официально зарегистрированной общественной организации инвалидов Ленинского района Раисе Фроловне Шлыковой, выросшей в детском доме, куда она попала после расстрела родителей фашистами в 1941 году за помощь партизанам. Она, несмотря на инвалидность и слабое здоровье, обладала сильным характером и говорила своим подопечным: упавший духом гибнет раньше срока. До сих пор эти простые слова служат негласным девизом Ленинской общественной организации инвалидов.

Всё в твоих руках

Трудно ощущать себя счастливым, испытывая серьезные проблемы со здоровьем. Но если ты научился ценить каждый день и понял, что все в твоих руках, даже если они парализованы, то любовь к жизни превозмогает боль. Такой настрой инвалидам дает Наталья Рящина, сменившая в 2017 году ушедшую из жизни Раису Фроловну на посту председателя. Обладая ценными качествами лидера, неиссякаемой

энергией, доброй душой и открытым сердцем, Наталья Алексеевна не дает инвалидам замыкаться в домашних стенах. Посещение театров, экскурсии в музеи, на выставки, паломнические поездки, спортивные соревнования, КВНы, мастер-классы, участие в межрегиональных, областных и районных конкурсах – этим и многим другим заполнены будни организации инвалидов. А о праздниках надо сказать особо – здесь для их проведения находят не только календарный повод и умеют отмечать на самом высоком уровне: каждый старается приготовить дома фирменное блюдо, чтобы угостить всех. В результате получается шикарный стол, который ломится от яств. А на Масленицу устраивают конкурсы выпечки блинов. Собираются вместе за столом, поют песни, говорят друг другу комплименты, и настроению людей с ограниченными возможностями позавидуют самые здоровые и богатые люди.

«Меня помнят, - значит, я существую»

- Каждый звонок из родной организации меня радует, - рассказывает Валентина Леонидовна Березовская. - Радостно осознавать, что обо мне помнят, - значит, я существую, значит, я кому-то нужна. Наш председатель Наталья Алексеевна и ее заместитель Зинаида Владимировна – заботливые, внимательные люди. Каждое общение с ними придает мне силы. Они стараются организовать для нас ярмарки по продаже сельхозпродукции по сниженной цене, заботятся о нашем

интересном досуге, сумели найти общий язык со спонсорами, чтобы постоянно выдавать нам продуктовые наборы и другие подарки. Я бы назвала Наталью Алексеевну нашей мамой, хотя она значительно моложе многих из нас.

- В районную организацию инвалидов меня привела родная тетя Вера Аркадьевна Спицына, - рассказывает Татьяна Ивановна Туракевич. - Сегодня я не мыслю жизни без своей организации. Если неделю мне не звонят, уже беспокоюсь: как там наши общие дела? Я ведь информатором работаю в своей организации, а это значит, что должна держать связь между ней и несколькими подопечными инвалидами. Мы все должны быть в курсе того, что происходит в родном районе, в нашей организации, какие мероприятия предстоят с нашим участием... Скучать не приходится, - вот и хорошо.

Одиночество им не грозит

Двадцать лет состоит в Ленинской организации инвалидов Виктор Михайлович Николаев. Шутит, что ощущает себя здесь, как в малиннике, ведь подавляющее большинство членов организации – женщины. Объясняет этот факт тем, что мужчины чаще замыкаются в себе и своей боли. «А я человек веселый, «тонусный», доброжелательный, - говорит он. - Если чаще улыбаться, болезнь отступает. Вот я и улыбаюсь, и принимаю участие в экскурсиях, поездках в театр. Наши инвалиды бывают на ярких праздниках в Кремлевском Дворце, на Красной площади. Такие поездки, а также

наше общение друг с другом дарят хорошее настроение».

91-й год пошел Маргарите Александровне Кошелевой, получившей в годы Великой Отечественной войны осколочное ранение при бомбежке в Сталинграде. в организации инвалидов состоит 22 года, вступила, как только приехала в Видное к дочери. «Решила не оставаться в стороне от добрых дел и быть полезной людям, - рассказывает она. - Работаю информатором, часто общаюсь с инвалидами. Знаете, нашей организации 30 лет, а она омолодилась с приходом нового молодого председателя. Да я сама стала чувствовать себя моложе».

«Власть нам сильно помогает»

- На протяжении всего времени существования нашей организации нам помогала местная власть, - рассказывает Валентина Николаевна Куцева. - Но с приходом нового председателя Натальи Рящиной контакты с главой района, администрацией района, Советом депутатов, Общественной палатой, депутатом Московской областной думы Владимиром Петровичем Жуком стали особенно крепкими и полезными. Думаю, это благодаря организаторским качествам нашего председателя, умеющей донести до властей всех уровней наши проблемы и стремления. Депутат Виктор Петрович Жук выделил средства на ремонт помещения нашей организации, оснащение современной мебелью. Я лично благодарю этого человека за материальную помощь, которая позволила мне приобрести необходимые лекарства. Такую помощь Владимир Петрович оказал не только мне в нашей организации. А Валерий Николаевич Венцаль постоянно держит в зоне своего внимания волнующие нас вопросы, всегда заботится о том, чтобы выделить нам комфортабельный автобус для наших многочисленных поездок, провести для инвалидов ярмарки по сниженным ценам. Председатель Ленинского отделения Торгово-промышленной палаты Московской области Валерий Николаевич Рымша заботится о спонсорской поддержке. Хорошо, когда царит такое взаимопонимание с властями всех уровней. И жить легче.

Пандусы, подъемники и прочая доступная среда

На протяжении нескольких лет проблемой номер один для семьи видновчан Варламовых, в которых воспитывается дочь, прикованная к инвалидной коляске, был выход из дома вместе с дочкой. Из-за отсутствия в подвезде пандусов, грузового лифта взрослую дочь вместе с коляской приходилось выносить на руках. Поэтому выход в свет случался очень редко, девочка оставалась в четырех стенах. Но в прошлом году администрация района подарила семье Варламовых гусеничный мобильный лестничный подъемник. «Для нас это большая радость, - признается Марина Николаевна Варламова. - Теперь мы увидели свет».

В рамках проекта «Войти в пятерку лучших регионов по уровню развития доступной среды» такие

же подъемники уже имеют семья колясочницы Анастасии Моисеевой, колясочница Валерия Вахонина. В 2019 году в программу вошла и семья Забавных, также получившая подъемник. Программа продолжает работать.

Благодарные чувства испытывает Вера Шамильевна Вербова, председатель первичной организации инвалидов поселка Развилка. «У нас дружная, сплоченная ячейка из 35 человек, - рассказывает она. - Ощущаем постоянную поддержку со стороны администрации сельского поселения Развилковское, социальных служб Ленинского городского округа. Пандусы, подъемники, парковочные места для инвалидов - об этом заботится местная власть, создавая для инвалидов доступную среду. О чем мы мечтаем? Чтобы у нашей первички было свое помещение, где мы могли бы собираться. Администрация поселения выделяет нам помещение от случая к случаю, - например, для

раздачи пасхальных куличей, за что ей огромное спасибо».

Не ради лидерства – ради людей

На протяжении всех 30 лет своего существования Ленинская организация инвалидов занимала лидирующие позиции не только среди областных организаций, она была признана лучшей в России по работе с детьми. В то время именно Наталья Рящина была ответственной в районной организации инвалидов за работу с детьми. Для них постоянно устраивались праздники, летние походы с ночевкой в палатках, ежеквартальные общие дни рождения с многочисленными подарками, угощением и развлекательной программой; они бесплатно плавали в бассейне «Дельфин» и добивались ярких спортивных успехов, за что становились стипендиатами главы района и губернатора Московской области... И сегодня дети-инвалиды

побеждают в различных конкурсах и соревнованиях, удостаиваются именных стипендий. И сегодня районная организация инвалидов – одна из лучших в Московской области. Но не ради лидерства она работает – ради инвалидов, которые верят в свои силы, одерживают победы прежде всего над собой.

Стучите, и двери откроются

Чтобы добиться от государства и общества уважительного отношения к инвалидам, необходимо, чтобы сами инвалиды активно участвовали в формировании подобного отношения. На этом пути председатель Ленинской организации людей с ограниченными возможностями Наталья Рящина добивается ощутимых результатов. Она готова ради своих инвалидов постучаться в любую дверь, преодолеть любые преграды. К счастью, по ее признанию, в Ленинском городском округе для нее, советника главы района по делам инвалидов, открыты все

двери, преодолимы все преграды. - Мы благодарим главу района Валерия Николаевича Венцала за особое отношение к инвалидам. Он рассматривает наши вопросы в первую очередь. Огромную поддержку ощущаем от депутата Московской областной думы Владимира Петровича Жука. О нас заботится председатель Московской областной организации инвалидов ВОИ Николай Иванович Зеликов, благодаря которому мы постоянно участвуем в областных, всероссийских конкурсах и фестивалях. Нашими духовными наставниками и помощниками являются священники Видновского благочиния во главе с благочинным Видновского церковного округа священником Дмитрием Березиным. С такими друзьями мы готовы активно идти по жизни и дальше, осваивая пространство равных со здоровыми людьми возможностей.

Этери Коберидзе
Ленинский р-н

Вместе – дружная семья, продолжение

Спасибо Вам молодые люди за то, что, отложив свои дела, Вы участвуете в организации и проведении досуговых мероприятий для инвалидов.

Очень вкусный подарок получила организация от продуктового гипермаркета «Карусель» в виде двух огромных пирогов с надписью «С праздником!» и «Здоровья! Счастья!» с очень вкусными начинками. Уважаемая Татьяна Евгеньевна, спасибо Вам огромное за милосердное отношение к инвалидам и желание делать добро! Пироги от «Карусели» да с ароматным чаем, что может быть лучше? Разве что музыкальный подарок от учеников Заслуженного работника культуры Игнатова Евгения Алексеевича, многократных Лауреатов Международных конкурсов Орловой Юлии и Ратниковой Светланы, порадовавших слушателей музыкальными произведениями известных авторов, исполненных на пианино и баяне.

Спасибо огромное Евгению Алексеевичу за волонтерскую работу руководителя Ансамбля шумовых инструментов «Бронницкие музыканты», за таких талантливых учеников, которые украшают виртуозной игрой наши мероприятия! Поддержка и опора нужны всем людям без исключения, но особо в них нуждаются семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. Отстаивать свои интересы гораздо легче, если с тобой единомышленники. Идти проторенной дорогой всегда легче, тем более, когда знаешь, что в нужную минуту к тебе будет протянута рука помощи.

*Пусть навсегда покинут Вас обиды,
Все неприятности развеются, как дым.
Международный праздник инвалида —
Пусть будет ярким, солнечным, другим.
Пусть не останутся права в затишье,
Найдутся люди, что протянут Вам ладонь,
И женщинам, мужчинам и детишкам,
Зажгут надежду в сердце — как огонь!*

Наш «Огонек» для семей, воспитывающих детей инвалидов показал, насколько общение и участие в различных праздничных творческих и спортивных мероприятиях в нашей организации, повышает жизненный тонус, интерес к окружающему миру, учит не унывать и радоваться, опираясь на поддержку родных и близких, принимать помощь всех, кто, повинувшись велению сердца, готов встать рядом.



Выступления наших самодеятельных артистов показало, что таланты раскрываются буквально от праздника к празднику. Желающих показать свое мастерство было так много, что взрослым артистам пришлось отказать, ведь выступление деток нам гораздо важнее и милее сердцу. Каждого юного артиста встречали аплодисментами, а провожали с вручением Приза.

В нашей организации особенные мамы. Борьба за ребенка, за его жизнь, за улучшение качества его жизни закаляет, учит многому, а главное, помогает молодым, красивым женщинам, мамам детей с особенностями развития, проторить дорогу другим семьям, попавшим в сложнейшую жизненную ситуацию, когда даже мимолетное общение с соседями, причиняет боль и душевное страдание. Их любви, милосердия, целеустремленности хватает и на родного ребенка, и на решение проблем этих семей. Слова благодарности и слезы радости - вот итог каждодневной заботы обыкновенной мамы, любящей не только своего родного ребенка, но и отдающей частицу своего тепла, свое время, чужим, но ставшими родными, детям с тяжелой формой заболевания. Идти проторенной дорогой всегда легче, тем более, когда в нужную минуту протянута рука помощи.

Все самые яркие воспоминания детства связаны у каждого из нас с играми и праздниками - трепетными моментами радости и счастья, незабываемыми и неповторимыми! «С любой игры начинается большая дружба!» Игра – это огромное светлое пятно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений

и понятий об окружающем мире. Игра - это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности. Во время праздника мы старались создать атмосферу эмоционального комфорта для детей и родителей.

Мама Оля вместе со своим сыном Артемом провела с детишками много конкурсов, дети с удовольствием провозили машины, объезжая мины; клюшками вели и забивали шайбы в ворота; попадали снарядами в цель! Восторг, радостное возбуждение, дети просто прыгали от счастья, ну, а родители с огромной радостью наблюдали за своими чадами и тоже принимали участие в этих играх! Все молодцы! Очень надеюсь, что после нашего семейного «Огонька» многие люди пересмотрят свое отношение к людям, в судьбе которых произошло горе. Никто из нас от бед не застрахован.

Пожалуйста, будьте терпимее и добрее, помогайте добрыми делами или словами! Не оскорбляйте, не издевайтесь, не обижайте, ведь люди с ограниченными возможностями ничего от Вас и не требуют... кроме одного. Чтобы к ним относились, как к равным, они тоже ЛЮДИ, хоть и не похожи на других! Они имеют право на полноценную жизнь в обществе: заниматься спортом, учиться в обычных школах, посещать театры и магазины, гулять по улицам, мечтать и танцевать, купаться в море и отдыхать в кафе!

И наша с Вами задача – убрать все барьеры на их таком тяжелом жизненном пути и это в наших силах!

Нашу встречу ведущая закончила добрыми словами о детях:

*«Счастье - это мягкие, тёплые ладошки.
За диваном фантики, на диване крошки.
Что такое счастье - проще не ответить.
Счастье есть у каждого, у кого есть дети!!!»*

И помните, если ваш ребенок смеется, значит, мы все сделали правильно! Здоровья, удачи Вам и Вашим детям! Пусть этот день будет светлым и радостным, наполненным улыбками и хорошим настроением. Желаем всем Вам веры в будущее, внимания и доброты близких и родных, благополучия в семьях, взаимопонимания и мира!»

Настало время расставанья.

Его мы просим в сердце вас сберечь.

И вместо слов прощальных «До свиданья!»

Мы говорим: «До новых встреч».

Любовь Терешко
Бронницы

С праздником, старшее поколение!



*Летят года, за ними не угнаться –
Спешат часы, сменяя день за днем...
Но знаю, не устану удивляться
Тем временем, что осенью зовем.*

Стало доброй традицией 1 октября людям старшего поколения собираться вместе, чтобы отметить свой праздник.

Еще 14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей, а в России этот праздник отмечается с 1992 года. С тех пор ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чувствуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению. Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни.

Каждое время года прекрасно по-своему, также неповторимы и возрастные «сезоны» нашей жизни. Какие бы беды ее не омрачали, все плохое забывается. И мы – снова радуемся жизни, мечтаем о счастье, о любви! Ведь жизнь прекрасна!

Этот праздничный день был очень насыщенным на творческие мероприятия у членов Реутовской ГО ВОИ. По инициативе нашей организации, спонсорской помощи Фонда социальной поддержки населения и при участии ГБУ СО МО «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Реутовский» был проведен замечательный праздник для 60 членов нашего общества, многие из которых сегодня являются получателями услуг в учреждении по программе «Активное долголетие». В гости на праздник мы пригласили своих коллег, которые помогают нам в работе, членов другой общественной организации – Совета ветеранов.

Мы подошли очень творчески к подготовке праздника. Общественным Советом организаторов были утверждены номинации и определены победители.

Работая над сценарием праздника я часто задавала себе вопрос – «А кто такой пожилой человек? Это тот, кто доживает свой век? Или тот, кто

умеет ценить, умеет прощать и любить? Ну, а может это кладезь ума? Ведь учителем была сама жизнь!»

В толковом словаре написано: «Пожилкой – начинающий стареть», только начинающий! Поэтому нашу встречу мы провели под девизом: «Лет до ста прожить нам без старости!».

В этот прекрасный день мы от души поздравляли с Праздником наших гостей, таких закаленных, трудолюбивых, преданных семье, детям и внукам, преданных родной земле!

Открыла наш праздничный вечер композитор, поэтесса, замечательная певица Юлия Альбах. Нам очень приятно, что ей удается выкроить время в своем очень плотном рабочем графике, для занятий музыкальной логопедией с детьми и взрослыми инвалидами с нарушением речи, вокалом со слабослышащими детьми и незрячими.

Музыкальную эстафету у нее принял заместитель директора центра Артем Савин с песней «Дорогие мои старики...».

Удивительный, не только профессиональный, но и творческий коллектив сегодня сформировался в нашем любимом центре.

Каждая семья держится на любви и памяти старшего поколения. А если еще эта любовь на многие, многие годы, целые десятилетия....

У нас на празднике присутствовала семейная пара, которая летом отметила бриллиантовую свадьбу. Это члены Реутовской городской организации ВОИ – супруги Скользневые – Василий Иванович и Мария Алексеевна. 60 лет вместе !!! Этому надо учиться смолоду!

Е.В.Бусова, заведующая отделом ЗАГС Главного управления ЗАГС МО вручила супружеской паре Скользневых диплом за победу в номинации «По жизни вместе!» и поздравление от Губернатора МО А.Ю.Воробьева.

Музыкальный подарок юбиляры получили от вокальной группы «Ритмы молодости» нашей организации и солистки народного хорового коллектива

«Сударушка» Г.Ф. Рябининой. В этом году в нашем городе впервые состоялся областной фестиваль «Голос Подмосковья». Галина Федоровна Рябинина принимала в нем участие и была удостоена III премии в номинации «Народный вокал».

Мы очень рады за Галину Федоровну, благодарны ей за участие и, со своей стороны наградили ее дипломом за победу в утвержденной нами номинации «На пути к успеху».

День людей старшего поколения я бы назвала «Днем мудрых». Это день благодарения за тепло сердец, за отданные работе силы, за опыт, которым старшее поколение делится с молодым. На нашей встрече присутствовали два замечательных человека, очень много лет назад давшие клятву Гиппократу и всегда остававшиеся верными ей. Их судьба – большая страница в летописи города Реутов, который в следующем году будет отмечать свое 80-летие. Дипломом в номинации «Легенда здравоохранения» мы наградили ветеранов-медиков Тамару Ивановну Маценко и Клару Ивановну Гусеву.

Сколько детей прошло через их добрые, профессиональные руки, неравнодушные сердца!

Жизнь – это череда встреч и расставаний, событий, из которых она собственно и состоит. Но очень важно сохранить тепло, огонь души, сердечность, которые нам были дарованы однажды свыше.

Дипломом в номинации «Милосердие» мы наградили Хоменко Лидию Сергеевну – председателя первичной организации Реутовской ГО ВОИ.

Так сложилась судьба у Лидии Сергеевны, что она всю жизнь помогает своим многочисленным родным и близким, племянникам... Заботится о них, переживает, многим стала второй мамой.

Люди старшего поколения не только ухаживают за внуками, пекут пироги и варят варенье, но и находят себя в творчестве. Кто-то пишет стихи, кто-то рисует картины, кто-то вышивает, кто-то вяжет теплые вещи для своих близких и друзей, вкладывая в них свою любовь.

Дипломом в номинации «Творчество без границ» мы наградили самых творческих из творческих присутствующих – семью Осокиных Ольги Александровны и Леонида Викторовича и Леонтьеву Татьяну Александровну, членов нашей организации. В этом году они были участниками областной выставки-конкурса «Звездопад свершений» среди людей старшего поколения и удостоены наград.

На нашей встрече присутствовала супружеская пара, которая переросла золотую свадьбу, но еще не дотянула до бриллиантовой.

Они как иголка с ниткой: всегда вместе, всегда рядышком, много путешествуют, принимают самое активное участие в нашем городе теперь уже по программе Губернатора «Активное Подмосковье», поют, танцуют, занимаются спор-

том, увлекаются театром.

Это супруги Рабиновы Валентина Петровна и Геннадий Евгеньевич. Начальник Реутовского управления социальной защиты населения Людмила Викторовна Шестакова поздравила их и вручила диплом в номинации «Нас старость дома не застанет».

Как вы уже заметили, на нашей встрече присутствовали удивительные, замечательные женщины. Не могу не рассказать еще о трех.

Дипломом в номинации «Боец невидимого фронта» мы наградили члена нашей организации с 1999 года Маташову Веру Николаевну. Она своими ногами исходила вдоль и поперек весь Реутов, причем много, много раз намотала уже, наверное, ни одну тысячу км. Давно она сотрудничает с Фондом социальной поддержки и является информатором, разносит людям старшего поколения всю необходимую информацию, приглашения на праздничные мероприятия, которые проходят в Фонде и в городе.

Нам очень приятно было вручить диплом в номинации «За верность профессии» Грибковой Наталии Владимировны – 55 лет педагогического стажа, 22 года она отдавала свой талант, щедро делилась теплом своей души с детьми с ограниченными возможностями. Сегодня Наталия Владимировна, музыкант по профессии, серебряный волонтер, руководит нашим вокальным коллективом «Ритмы молодости».

При вручении диплома в последней номинации «Сердце отдаю людям» зал стоя долго аплодировал. Единодушно победителем стала Анна Васильевна Бабалова, председатель ФСПН, которая, не щадя себя, делает так много для людей в нашем городе, помогает в трудной жизненной ситуации, организует для старшего поколения праздники, активный досуг.

Два часа праздничной встречи пролетели незаметно. Украшением вечера стало выступление народного хорового коллектива «Сударушка».

Двенадцать членов нашей организации поют в этом коллективе под руководством Ю.М.Тимофеева и усидеть на месте, конечно, не могли – с Г.Ф.Рябининой преподнесли гостям замечательный музыкальный подарок.

А вечером почти сто членов нашей организации побывали в ДК «Мир» на праздничном концерте, организованном Администрацией города. Получили большое удовольствие от выступления коллектива Московского Государственного Академического театра «Русская песня» Н.Бабакиной и ВИА «Лейся песня»!

Жизнь не стоит на месте. И не беда, что посеребрила виски седина, а паутинки морщин легли возле глаз. Главное, чтобы мы всегда были молоды душой!

**Людмила Борзенкова
Реутов**

