

А СУДЬИ КТО?

*Татьяна Круглова
и Александр Хамулин
судят соревнования
по пулевой стрельбе
на Всероссийском
физкультурно-спортивном
Фестивале инвалидов
в Сочи*



Стр. 6:

*Поздравляем наших волейболистов
с серебряными медалями
Чемпионата России!*

Фото

Сейчас наш народ выставками не удивить! А чем же наша выставка привлекла такое неподдельное внимание и вызывает восторг?! Да потому, что мы настоящие!!! Без накаченных губ «и других предметов интерьера». «Даже через фотографии видно, что мы несём в этот мир: женственность, внутреннюю красоту, обаяние. Мудрость прожитых лет И, конечно, доброту...

Стр. 2

Бабушки

Еще одно из конкурсных заданий – «Убаюкать внука» – колыбельная», мы решили немного разнообразить и придумали настоящую сценку, где бабушка, баюкая очень любимого, но довольно взрослого, внука, под свою колыбельную песню уснула. А внучок, потихоньку сбежав от бабушки, вернулся, неся на руках свою маленькую дочку...

Стр. 3-4

Под водой

Основная цель клуба - занятия дайвингом и фридайвингом с людьми с ограниченными возможностями - подводное плавание с задержкой дыхания благотворно влияет на реабилитацию и восстановление опорно-двигательного аппарата. В августе этого года истринские спортсмены участвовали в Всероссийских соревнованиях по плаванию среди людей с ограниченными возможностями, на которые съехались пловцы со всех регионов нашей страны...

Стр. 3



Праздник для души «Будем милосердны»

28 сентября 2022 года в Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов в преддверии «Дня пожилого человека» прошел вечер под девизом «Будем милосердны». Поздравить с наступающим Днём пожилых людей от Администрации Городского округа Подольск пришли: начальник территориального управления микрорайона Климовск Роман Вячеславович Ермаков, заведующая отделом Округного управления социального развития № 16 по Городскому округу Подольск, Чехов Юлия Винеровна Галиева. Гости поблагодарили всех присутствующих за активную жизненную позицию, которую они проявляют в жизнедеятельности Городского округа Подольск и организации инвалидов. За то, что их руками был построен наш прекрасный город, в котором ковалась победа.

На мероприятие с концертной программой выступил фольклорный ансамбль «Лоскуток» под руководством и основателем студии Виктории Крючковой и концерт-

мейстером Валерием Тимошиным. Море рукоплесканий было в их адрес от присутствующих, и радость за будущее нашего города в котором живут и учатся их внуки, правнуки, и что есть, кому передать эстафету жизни.

Так же свою концертную программу подготовили члены организации инвалидов Татьяна Моисеева, Наталья Быковская, Тамара Комарова.

После завершения торжественной части и концертной программы приглашенным был предоставлен подарочный набор.

Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов благодарит Администрацию Городского округа Подольск в лице Дмитрия Вячеславовича Жарикова в предоставлении субсидии на проведение праздничного вечера, а так же фольклорный ансамбль «Лоскуток» под руководством Виктории Крючковой и концертмейстера Валерия Тимошина.

Алексей Сомсиков
Климовск



Фестиваль творчества в Подольске

Традиционный фестиваль творчества инвалидов Подмосковья состоялся в культурно-просветительском центре «Дубровицы». Почти сто человек с ограниченными возможностями и безграничной силой воли из разных городов Московской области приехали к нам, чтобы продемонстрировать свои таланты.

В концертном зале немногочисленно, но это еще больше создает атмосферу уюта и сплоченности. А у этих людей по-другому не бывает. Сегодня блистают те, чьи возможности ограничены недугом, но в творчестве границ не имеют.

Артисты представляли Домодедово, Наро-Фоминск, Протвино, Пущино, Серпухов, Чехов, Ленинский район. Наш округ представили коллективы Подольской городской организации ВОИ и Климовской городской организации ВОИ.

Творчество для этих людей - не просто увлечение, а часть жизни. Возможность чувствовать себя обычным человеком наряду со всеми остальными.

Все участки получили подарки и дипломы.

Татьяна Круглова, Подольск

Фотовыставка «Лето, ах лето...»

Добро пожаловать на открытие фотовыставки «Лето, ах лето». Нашего фотографа, друга, волонтера Аллы Мещеряковой. В 30-летний Юбилей нашей организации такие проекты, очень важны. Поздравляем Аллу с открытием выставки, результат нашей общей работы, не побоюсь этого слова, замечательный. В 2014 году фотограф Алла Мещерякова пришла к нам в общество с предложением провести фотосессию «Старость в радость». И с того времени её инициатива превратилась в долговременный проект. Эта фотосессия и выставка 7-я по счету. И нам больше нравится называться Старшим поколением.

В работах Аллы во всем сквозит творчество, самое важное, что ее старания оправдались. Все «модели» довольны результатом. Пролетело лето, любимая пора для многих.

А сколько радости дарит летняя природа. И летом можно вволю насладиться творчеством! И впечатления самые яркие. И расставаться с летом жалко, и мы хотя бы чуть-чуть продлим воспоминания, с помощью фотографий. И делимся с Вами нашими эмоциями, настроением, позитивом. Нынешняя осень радует нас прекрасной солнечной погодой. Незаметно улетело лето и наступил период активности. В день открытия выставки поздравили семью Петуховым Владимира Александровича и Светлану Михайловну с необыкновенным ЮБИЛЕЕМ -60 лет совместной жизни. Юные танцоры станцевали для них вальс, а ансамбль «Стожары» подарил песню «Старый клён ещё зелёный».

Наш депутат Василий Иванович Коржев поздравил Юбиляров. Про выставку было сказано много приятных слов Алле Мещеряковой, читали стихи и подпевали «Стожарам». Своими впечатлениями поделилась, Юлия Савина - председатель первичной организации «Детская»: «Сейчас наш народ выставками не удивить! А чем же наша выставка привлекла такое неподдельное внимание и вызывает восторг?! Да потому, что мы настоящие!!! Без накаченных губ «и других предметов интерьера. «Даже через фотографии видно, что мы несём в этот мир: женственность, внутреннюю красоту, обаяние. Мудрость прожитых лет. И, конечно, доброту. А красочные наряды только деликатно подчеркнули все это. Наша выставка получилась очень яркой, сдержанной и трогательной одновременно!»



Цвет настроения – осень!

В воскресенье в Центре им. Л. Н. Кекушева прошёл Городское Осеннее мероприятие "Цвет Настроения - Осень!". Спешим на праздник – праздник Осени и Тыквы! А как оранжевая тыква похожа на солнышко! Уже подходя к ДК им. Л.Н. Кекушева, слышим музыку, песни, и это настраивает на веселье. При входе в парк на газоне красуются композиции из тыкв, ягод и цветов. Сколько фантазии и любви! Проводится конкурс на лучшую тыкву, и позднее будут награждены победители и все участники. Слева раскинулись яркие шатры, где можно полакомиться вкусными пирогами, вареньем.

Наша организация 3 раз проводит Фестиваль «ПИРОГА & ВАРЕНЬЯ». 14 хозяйшек Старшего поколения угощали жителей города пирогами, варенья было предложено в большом ассортименте. Нарядные женщины улыбаются и щедро угощают всех желающих своими кулинарными шедеврами, слева в фирменных стаканчиках – чай. Праздник удался на славу! Вкусные пироги, печенья, различные варенья, горячий чай- всё приготовлено с душой и любовью нашими женщинами- красавицами. Гостеприимные и хлебосольные хозяйки были одеты в праздничные русские наряды. Песни, музыка и танцы не смолкали долгое время. А вот у стола сгрудились мамы с малышами – Евгения Капитонова проводит мастер-класс поделок из природных материалов. Как у ребятешек горят глаза при виде ярких листиков, цветов, ягод – и получают чудесные сувениры.

Справа на поляне – пленэр, за мольбертами ребята рисуют конечно же тыкву. Всё ей, красавице, сегодня посвящается.

В завершение праздника был показан замечательный концерт, как всегда яркий. В нашей замечательной Ивантеевке много талантов! Настроение было бодрое, солнечное, приподнятое...

Татьяна Ляцук, Ивантеевка

Помощь - рядом



Истринское отделение Всероссийского общества инвалидов наградили за благотворительную деятельность. Членам клуба развития плавания среди инвалидов «Варяг» вручили памятные благодарственные письма. Клуб действует при поддержке Министерства социального развития Московской области.

Помощь близким

Заниматься благотворительностью участники клуба начали недавно, но уже помогли десяткам людей. Награды истринским инвалидам вручил начальник по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа Истра Валерий Ерёмин.

- Я искренне поздравляю ребят с полученной наградой, они действительно заслужили. Члены клуба оказывают благотворительную помощь нуждающимся. Ребята не понаслышке знают, как тяжело жить с какими-то особенностями здоровья, - рассказал Валерий Ерёмин.

Идея заняться благотворительностью пришла спонтанно, когда друг директора спортивного клуба «Варяг» попал в трудную жизненную ситуацию. Срочно понадобилась инвалидная коляска, и ребята сразу ее нашли. С тех пор жертвуют не только коляски, но и ходунки, костыли, которые отправляются в госпиталь, где проходят лечение раненые бойцы, участвующие в СВО на Украи-

не. Сейчас «Варягу» с передачей колясок помогает Всероссийское общество инвалидов.

- Сначала никаких эмоций не было, а потом, когда понимаешь, что помог человеку, начинаешь думать, кому ещё можно оказать помощь, что нужно сделать все возможное, что от тебя зависит. Благотворительность - это всегда хорошо, от этого становится приятно и тепло на душе, - считает член клуба «Варяг» Сергей Мухин.

Хороши во всем

Благотворительность – это новое важное направление «Варяга». Основная цель клуба - занятия дайвингом и фридайвингом с людьми с ограниченными возможностями - подводное плавание с задержкой дыхания благотворно влияет на реабилитацию и восстановление опорно-двигательного аппарата.

В августе этого года истринские спортсмены участвовали в Всероссийских соревнованиях по плаванию среди людей с ограниченными возможностями, на которые съехались пловцы со всех регионов нашей страны. Подготовка к соревнованиям, как всегда, проходила серьезная - тренировки, йога и правильный настрой. Благодаря этому истринцы заняли первое место, проплыв 25 метров за 22 секунд.

Екатерина Плотникова
Истра

Помощь военнослужащим от Рошальской ВОИ

Рошальская городская общественная организация МООО ВОИ, как и все неравнодушные Россияне, приняла участие по сбору гуманитарной помощи для военнослужащих. Закупили 10 комплектов необходимых вещей и уложили в 5 больших коробок по 2 комплекта в каждой. Очень щедрую помощь в приобретении подарков оказала семья Хасановой Флоры Григорьевны. Они закупили качественные спальные мешки и коврики. В коробки положили тёплые вещи, средства гигиены. В каждую коробку положили письма от организации. Когда 5 коробок были упакованы, поступили ещё деньги и собрали ещё 10 скромных комплектов и упаковали 6-ую коробку.

Ждём помощников, чтобы помочь отправить помощь к месту назначения.

Очень большую помощь по закупке товаров оказали Алексашкина Надежда Егоровна и Каптелова Елена Филипповна.

Людмила Крячкова, Рошаль

«Ох уж эти бабушки»

В Бронницкой городской организации инвалидов МООО ВОИ ведется большая работа по реабилитации, социальной адаптации и повышению качества жизни инвалидов и лиц с ОВЗ через развитие физической культуры, доступного спорта и культурно - досуговой деятельности. В рамках социального проекта «Жить с огоньком», команда «Огонек» Бронницкой ГО МООО ВОИ приняла участие в Областном творческом фестивале «Ох уж эти бабушки» для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья Юго-Восточной зоны Подмосковья, посвященном Дню пожилого человека в г. Раменское.

Фестиваль творчества, как один из элементов социокультурной реабилитации инвалидов, способен поднять настроение, улучшить самочувствие, дать ощущение счастья. Сама подготовка к Фестивалю – это настоящий творческий процесс, в котором участвовали не только пять человек команды «Огонек», но и творческие члены нашей организации и волонтеры, которые помогали и советом, и делом нашим артистам. Согласно Программе проведения Фестиваля подготовили замечательное, на наш взгляд, «Приветствия» Фестивалю, командам - соперникам, уважаемому жюри, и конечно же, зрителям! Людям с ограниченными возможностями здоровья, особенно, перенесших инсульт, довольно тяжело дается запоминание текстов. Поэтому, для того что бы «зарубить слова себе на носу», наши репетиции были, практически, ежедневными.

Для подготовки второго номера конкурсной программы «Сказочные герои – песня, сценка и т.д. – Оценивается номер и костюм, который должен быть самодельным», мы выбрали сценическую сказку «Лесной зонтик». Игровая терапия с элементами театрализации способствует развитию внимания, памяти, наблюдательности, межличностному общению, снижению усталости. Игровые элементы социокультурных технологий имеют и адаптивное, и лечебно- оздоровительное, и эмоциональное значение. Они развивают целеустремленность, лидерство, дают мышечную разрядку. Распределив роли, мы не только репетировали саму сценку, но ишили сценические костюмы.

При выполнении этого задания мы все получили новые социальные навыки – придумывали сценический костюм, искали подсказки в интернете, как и из чего сделать костюм, сами мастерили его –шили, вышивали, вырезали и наклеивали. Научились лепить из полимерных материалов носики для мышки, ежика и зайчика, сходили в лес за еловыми шишками. Даже лохматую голову медведя смастерили, да такую, что даже члены жюри подумали, что эта маска из магазина. Вот такие мы, инвалиды, - талантливые, целеустремленные и трудолюбивые!

Еще одно из конкурсных заданий – «Убаюкать внука» - колыбельная», мы решили немного разнообразить и придумали настоящую сценку, где бабушка, баюкая очень любимого, но довольно взрослого внука, под свою колыбельную песню уснула. А внучок, потихоньку сбежав от бабушки, вернулся, неся на руках свою маленькую дочку, роль которой великолепно исполнила внучка Надежды Ильиничны, маленькая Сашенька. – «Бабушка, я нагулялся, качай теперь правнучку!» Смех и громкие аплодисменты в зале, вот такая жизненная ситуация!

И наконец, четвертый конкурс (домашнее задание) – испечь печенье. Раз уж Фестиваль посвящен бабушкам, мы решили испечь печенье по рецептам наших бабушек, которые отыскивали в написанных от руки старых, немного потрепанных семейных Книгах рецептов! Рецепт печенья моей бабушки очень простой, но «сметанные пышки» вышли очень вкусными! Наш волонтер, Химушкина Александра предложила на каждой печеньюшке написать букву, чтобы на подносе выложить «Ох уж эти бабушки». Сказано- сделано. Печенье получилось не только вкусным, но и красивым! Артем Твердяков к творческому процессу привлек не только папу, который помогал ему творить сценический костюм медведя, но и маму, вместе с которой он испек замечательное печенье по рецепту своей бабушки, которая живет в Калужской области. Как это здорово, что вся семья объединилась, чтобы выступление на конкурсах Фестиваля было ярким и запоминающимся.

Субботним утром 22 октября команда «Огонек» отправилась на Фестиваль творчества в г. Раменское во Дворец культуры им. В.В. Воровского, где уже в третий раз проходят Областные Фестивали творчества МООО ВОИ. Вот и в этот раз мы встретились с командами местных организаций ВОИ Воскресенска, Раменское, Люберцы. Почему-то не приехала замечательная творческая команда из Озер. Организационная суэта, регистрация, жеребьевка, разложить реквизит и костюмы, обнимашки с друзьями, расспросы о жите-бытье, воспоминания о былых встречах.

Ровно в назначенный срок звучат фанфары, четыре команды выстраиваются на импровизированную сцену. Ведущая праздничного



мероприятия представляет членов жюри. Почетные гости приветствуют команды Областного Фестиваля творчества и желают всем здоровья, и конечно же, творческих побед!

Согласно жеребьевке, команда «Огонек» начинает свое выступление первой. Всем известно, что первыми выступать в любом соревновании не просто и тем приятнее были дружные аплодисменты жюри и зрителей, после звонко прозвучавшего - наш Девиз – «Поем, танцуем и творим. Живем – не тлеем, а горим!» Приветствуя Фестиваль, команды-соперников, жюри и зрителей в стихотворной форме, мы видели, как одобрительно кивают головой члены жюри, как дружно аплодируют наши «соперники», значит все хорошо, наше «приветствие» понравилось!

Очень хочется послушать выступление других команд, но, к следующему конкурсу надо одеть костюм, повторить колыбельную песню, успокоить возбужденного успехом, Артема.

Первый конкурс закончен. Порадовать бабушек пришли маленькие дети танцевального коллектива Д/К им. В.В. Воровского. Выступление детей всегда встречается тепло и сердечно. С лиц не сходит улыбка, ладоши сами хлопают в такт танцу. Молодцы! Удачи вам, наши маленькие артисты, пусть в вашей жизни все будет хорошо!

Ведущая объявляет второй конкурс «Убаюкать внука» - колыбельная». Зрители и жюри с восторгом приняли нашу жизненную сценку и не отпускали артистов со сцены, продолжая аплодировать! Спасибо!

Все команды творчески подошли к этому конкурсу и не одного похожего номера не прозвучало.

После второго конкурса ведущая предложила жюри продегустировать печенье (домашнее задание). Чего только не испекли наши дорогие бабушки-затейницы! На столах и сметанные пышки, и рогалики, и грибочки, и пирожное. Тяжело было жюри судить этот конкурс, потому что не догадались организаторы конкурса предложить членам жюри чай или просто воды. После жюри зрители смогли ответить вкусоности, которые были оценены по достоинству. Молодцы все! Очень вкусно!

Зрителей в зале стало мало, участники заключительного конкурса «Сказочные герои – песня, сценка», отправились облачаться в сценические костюмы, перевоплощаться в образ своего героя.

С волнением ждем, когда ведущая объявит наш выход. Томительно долго тянется время, артисты немного устали. Да и приятные запахи стали витать в воздухе, - это благотворители накрывают праздничные столы для участников Фестиваля.

Наконец, пришел черед выступления нашей команды. Сама с восторгом воспринимаю и выступление артистов, и костюмы героев, и замысел этой сказки, - «Всем советуем дружить. Ссориться не смейте, без друзей нам не прожить ни за что на свете!»

Команда «Огонек» достойно выступила во всех конкурсах Фестиваля и на торжественном построении приняла из рук Начальника Объединенного управления соцзащиты, опеки и занятости населения по Раменскому г.о., г.о. Бронницы и г.о. Жуковский Светланы Анатольевны Климовой Кубок «Домовитые». А мы такие и есть, домовитые! Это капитан команды Терешко Л.Ю., Меньшова Н.И., Григорьева Н.В., Попков В.Н., Твердяков А.Ю. и

маленькая помощница Сашенька. Спасибо, вы настоящая творческая команда!

Команде Воскресенска заслуженно вручили Кубок «Артистичные», команде Люберец был вручен Кубок «Обаятельные». А вот команда- хозяйка Фестиваля унесла в общество не только Кубок «Веселые», но и по решению всех команд, большой Кубок Фестиваля за организацию и проведение замечательного Областного творческого фестиваля «Ох уж эти бабушки» для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья Юго-Восточной зоны Подмосковья, посвященного Дню пожилого человека. Молодцы! Так держать! Все участники Фестиваля получили замечательные, очень нужные в хозяйстве, подарки.

Довольные и счастливые мы расселись за обеденным столом, где звучали тосты за здоровье, дружбу, творчество, и самый

главный тост, за мирное небо над головой!

Спасибо организаторам Фестиваля за праздник, который помог преодолеть внутренние барьеры, дал радость встречи с творческими людьми, доказал, что инвалиды талантливы, жизнерадостны и любознательны. Спасибо команде «Огонек» за творческий порыв и прекрасное выступление на Фестивале, спасибо волонтерам отряда «Конек Огонек» за помощь в подготовке к Фестивалю, за сопровождение команды на Фестиваль, за прекрасные фото наших выступлений! Спасибо всем, кто помогает распространять информацию о мероприятиях нашей организации на страницах газет и просторах интернета! Всем здоровья, счастья и мира! Вместе мы сможем больше!

Любовь Терешко
Бронницы

Экскурсия – Климовский историко-краеведческий музей

7 октября 2022 года члены Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов в рамках «Дня города Подольска и Подольского уезда» посетили с экскурсией Климовский историко-краеведческий музей. В музее с приветственным словом нас встретила директор Галина Павловна Шилова, и научный сотрудник, экскурсовод Татьяна Демьяненко. Поэтому в этот раз экскурсовод Татьяна Борисовна подготовила лекцию о Климовске.

По одной из версий первые упоминания о деревне Климовке приходятся на 1826 год. Именно сюда, к дороге из Москвы на Тулу, княгиня Елизавета Вяземская отселила своих крестьян, назначив старостой жителя Коледино Климента (Клима) Семёнова. От его имени предположительно и пошло название деревни. Климовка была местом обслуживания проезжающих по Тульскому тракту путников.

В 1893 году в Климовке проживало 228 человек. В 1917 году был организован Климовский сельский Совет, а к 1928 году Климовск превратился в рабочий посёлок с развитой промышленностью, а 7 октября 1940 стал городом.

В 1941 году город оказался в прифронтовой зоне, подвергаясь неоднократным авиационным бомбёжкам. С самолётов сбрасывались листовки с предложением сдаться в плен. Многие жители участвовали в боевых действиях, все взрослые климовчане участвовали в строительстве оборонных укреплений. Некоторые записывались в партизаны и народное ополчение.

После войны город стал очень быстро развиваться. В 1968 году появился завод по производству железобетонных конструкций и строительных изделий. Другой завод, КШЗ хотя ещё производил товары народного потребления, стал производить всё больше патронов создаётся НИИ-44.

В 1993 году Климовск вошёл в число городов-научноградов и получил пятую категорию среди городов с численностью населения от 50 000 до 100 000 человек. В начале 2015 года была сформирована рабочая группа по вопросу объединения городских округов Подольска, Климовска и Подольского муниципального района в единый городской округ Подольск.

Так же члены организации были ознакомлены с персональной выставкой Николая Новикова «Прошлое и настоящее», к Дню города Подольска и Климовска. Николай Новиков решился на смелый шаг в своем творчестве, сохранить для истории и жителей виды старого Подольска и Климовска. Работы художника реалистичные и яркие, насыщенные воспоминаниями и дающие надежду на перемены.

Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов выражает благодарность всему коллективу Климовского историко-краеведческого музея за интересную, познавательную, хорошо подготовленную лекцию и проведенную экскурсию по музею. Желаем всему коллективу здоровья, успехов, и новых начинаний.

Алексей Сомсиков, Климовск



«Огонёк» играет в боулинг

В рамках социального Проекта «Через турниры к здоровью» Бронницкая городская организация инвалидов МООО ВОИ большое внимание уделяет формированию ценностей здорового образа жизни, патриотическому воспитанию подрастающего поколения, повышению качества жизни лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов, а так-же адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности, главная задача которой стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к выполнению ежедневной утренней зарядки, физкультурно-спортивным занятиям по Государственной программе «Активное долголетие», мотивировать и вовлекать их в соревновательную и спортивную деятельность.

В нашей организации инвалиды, а так-же члены их семей занимаются в кружках по шашкам, настольным спортивным играм, танцам, увлекаются скандинавской ходьбой и лыжами, лечебным дыханием. Члены организации имеют возможность посещать бассейн в ФОК «Титан», центральный городской стадион.

Развиваем новые формы досуга и привлекаем людей с ограниченными возможностями здоровья к массовому спорту. В летний период совершаем однодневные туристические походы в соседний лес, организовываем и проводим турниры по настольным спортивным играм на различных открытых площадках города, участвуем в городских спортивных мероприятиях.

Получив приглашение для участия в Областном турнире по боулингу в г. Егорьевск для инвалидов Подмосковья, Правление БГО МООО ВОИ решило провести отборочный тур для комплектации команды «Огонек». В ответ на наше обращение об оказании помощи в подготовке команды «Огонек» к Областному турниру по боулингу, Генеральный директор ООО «Смак Платинум Групп» Молчанов С.А. разрешил ежедневные одночасовые тренировки инвалидам БГО ВОИ в Боулинг клубе. В процессе тренировок, на которые с огромным удовольствием приходили и молодые, и возрастные члены нашей организации, мы видели все возрастающую двигательную активность инвалидов, всплеск эмоционально-эстетического переживания как при удачно сбитых кеглях, так и промахах, отмечали улучшение настроения и уменьшение напряжения.

Трудно пришлось капитану команды Кострыкину А.А. при составлении Заявки на участие в Областном Турнире, ведь по условиям Положения о Турнире в команде должно быть не более четырех человек, а желающих, при чем с хорошими результатами на тренировках, было гораздо больше. Боулинг — отличная спортивная игра, игра без всяких ограничений. Польза от неё, бесспорно, в том, что она не имеет возрастных ограничений, помогает активно двигаться и расходовать калории, при этом в очень увлекательной форме. А Турнир по боулингу популяризирует боулинг как средство физической и социальной реабилитации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья в социально-активную жизнь общества. Тренируясь, игроки изучали правила игры и специальную терминологию.

Боулинг имеет довольно богатую историю и сегодня является одним из популярнейших видов спорта в мире. В 1930-м году при раскопках детской гробницы в Египте британский антрополог сэр Флиндерс Петри обнаружил набор предметов, которые могли служить для игры, ставшей прототипом сегодняшнего боулинга. Это означает, что эта игра берет начало в 3200 году до Рождения Христова. Основная цель в боулинге — с помощью выбивающего шара сбить максимальное число кеглей и заработать как можно больше очков. Одна сбитая кегля приносит 1 очко игроку. У игрока есть 10 попыток (фреймов). Один фрейм — это два броска шара, и во время них желательно сбить все кегли.

В пятницу, команда Бронницкой организации ГО МООО ВОИ, в числе восьми команд инвалидов городов ВОИ Юго-Восточной зоны Подмосковья приняла участие в Областном турнире по боулингу в развлекательном комплексе «Красная горка» г. Егорьевск. Радостная встреча давних друзей, обмен новостями, планы на будущие встречи.

Боулинг — это спорт, пусть и не такой интенсивный, как футбол или горные лыжи, но, перед соревнованиями, во избежание травм, мы выполнили разминку для кистей рук — 10 круговых движений, зажав руки в замок и коленных суставов и мышц ног — 10 приседаний. На соседней дорожке готовились спортсмены Воскресенской команды.

Нам очень хотелось показать хороший результат, мы старались бросать шар в центральную метку,

но, увы, иногда не удавалось сбить ни одной кегли. Тем радостнее было видеть, что твой шар сбил все десять кеглей за один удар! И, конечно, аплодисменты товарищей по команде! На табло высвечиваются очки, наша игра закончена. Все члены команды «Огонек» за 10 фреймов набрали 302 очка, заняв, соответственно, четвертую позицию после команд Воскресенской РО — 338 очков, Егорьевской МО — 337 очков и Шатурской МО — 310 очков.

На торжественном построении все команды получили Кубки, Дипломы и подарки. Уже во время обеда, обмениваясь впечатлениями, стало понятно, что у инвалидов есть мотивация к занятиям адаптивной физической культурой и личный интерес к занятиям спортом в целях поддержания здоровья и приобщения к здоровому образу жизни. Для увеличения числа занимающихся физической культурой и спортом инвалидов необходима пропаганда адаптивной физической культуры и спорта, здорового образа жизни

среди лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов в электронных и печатных средствах массовой информации, а также оказание практической помощи всем общественным организациям ВОИ, физкультурно-спортивным и образовательным учреждениям в деле реабилитации инвалидов и развития адаптивной физической культуры и спорта.

Огромное спасибо Правлению МООО ВОИ и лично Председателю МООО ВОИ Зеликову Н.И., председателю Егорьевской МО МООО ВОИ Большаковой Н. за организацию и проведение Областного Турнира по боулингу, огромное спасибо Генеральному директору ООО «Смак Платинум Групп» Молчанову С.А. за помощь в подготовке команды «Огонек» к Областному Турниру по боулингу. Пожелание всем командам МООО ВОИ здоровья, творческих и спортивных побед.

Любовь Терешко
Бронницы

Боулинг в Реутове

16 ноября 2022 года в г.о.Реутов с участием восьми команд из местных организаций ВОИ в Подмосковье: Мытищ, Королева, Пушкино, Ивантеевки, Ногинска, Балашихи, Павловского Посада и Реутова состоялся первый областной фестиваль спорта по боулингу среди людей с инвалидностью.

Почти три часа в боулинг-клубе торгового центра «Шоколад», который отвечает сегодня всем требованиям доступной среды для маломобильных групп населения, продолжалась полная эмоций и драйва игра.

Перед началом соревнований участников поприветствовали организаторы мероприятия, а также приглашенные гости.

Людмила Борзенкова — председатель Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов поблагодарила за помощь в организации спортивного мероприятия Администрацию города, Руководителя и сотрудников боулинг-клуба в ТЦ «Шоколад» за предоставленную возможность проведения уникального фестиваля на их гостеприимной площадке, парней и девушек из местного отделения «Молодой гвардии» «Единой России» и других партнёров и коллег, которые в этот день были готовы во всём помочь каждому из 48 участников соревнований.

Начальник отдела социального развития Администрации городского округа Реутов Наталья Маслина отметила, что: «Сегодняшний фестиваль очень значимый, не только потому что он проводится впервые в нашем городе, но и потому что он очень многогранный. С одной стороны у участников этой встречи есть возможность проявить свои силы и умения в спорте, а с другой, у организаторов в преддверии завершения календарного года есть возможность в диалоге с коллегами из других городов подвести какие-то его итоги и поставить задачи на следующий год особенно на пропаганду спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья».



Председатель Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов Николай Зеликов пожелал удачи всем участникам фестиваля и отметил, что Реутов стал особым городом для общества.

В нём теперь будет работать головной офис подмосковного представительства ВОИ.

Поприветствовать Участников спортивного фестиваля пришла член Общественной палаты города, большой друг Реутовской городской организации ВОИ Людмила Колобанова – единственная в мире женщина – 17 кратная чемпионка международных лыжных марафонов, которая побывала в 43 странах мира, совершила 236 лыжных и 196 легкоатлетических марафонов.

На дорожках боулинг-клуба участники соревнований проявляли чудеса меткости и сноровки, хотя, как выяснилось, некоторые давно уже не играли или вообще в первый раз пробуют свои силы на спортивном фестивале.

Члены команды из Пушкино признались, что в своём городе активно играли в боулинг еще до пандемии, а потом многие клубы, к сожалению, закрылись, но «руки, как они говорят, помнят», и, благодаря этому, их команда завоевала на фестивальном турнире в Реутове третье место.

На втором — пятёрка метких игроков из Ивантеевки.

Надежда Никитина из этой команды поблагодарила реутовчан за прекрасную организацию фестиваля и заметила, что боулинг прекрасен своей искренней атмосферой, когда каждый участник команды поддерживает товарища, вместе с ним радуется страйку (меткому броску с выбиванием всех кеглей за один раз) и не даёт сильно расстроиться, если случаются промахи.

Так что, боулинг — это не только спорт, но и прекрасный повод для доброго и тёплого человеческого общения.

Победителями соревнований стали хозяева фестиваля — реутовчане. Наверное потому, что тренируются в боулинг-клубе ТЦ «Шоколад» еженедельно. Такую возможность на безвозмездной основе им предоставила руководитель клуба Гайяне Вирабян, за что ей отдельная благодарность от Администрации города и всех членов Реутовской городской организации ВОИ. Каждый участник спортивного фестиваля получил в подарок керамическую кружку с логотипом боулинга и памятной надписью.

После подведения итогов Людмила Борзенкова рассказала, что конец года не только в г.о. Реутов но и во всех местных организациях ВОИ в Подмоскovie — всегда насыщенный мероприятиями, в том числе и спортивными. А следующий год особенный, Юбилейный для ВОИ и Реутовской городской организации – 35 лет со дня их создания.

Поэтому расслабляться рано. Пора готовиться к реализации новых проектов и планов.

Людмила Борзенкова, Реутов

Чемпионат России по Волейболу сидя 2022

С 31 октября по 5 ноября в г. Раменском (Московская область) во дворце спорта "Борисоглебский" проходил чемпионат России по волейболу сидя 2022 года среди мужских и женских команд от Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Поздравляем с победой!

В турнире приняли участие 8 мужских и 6 женских команд из 10 регионов России, это Свердловская область, Московская область, г. Санкт-Петербург, Республика Бурятия, Республика Саха (Якутия), Кемеровская область, Донецкая Народная Республика, Иркутская область, г. Москва, Республика Татарстан, г. Егорьевск (Московская область).

В составе женской сборной Московской области, занявшей второе место, принимала участие жительница нашего городского округа из г. Ивантеевка, мастер спорта Наталья Попова.

Места у женских команд

- Действующие чемпионы мира сборная России
- Сборная Московской области
- г. Санкт -Петербург

Места у мужчин

- Свердловская область
- Сборная Московской области
- Республика Саха (Якутия)

Информация с сайта Пушкино-сегодня

Егорьевский боулинг

В этом году в развлекательном комплексе «Красная горка» собрались 8 команд: Егорьевск, Воскресенск, Шатура, Орехово-Зуево, Коломна, Бронницы, Луховицы, Рошаль. В состав каждой команды входили 4 человека. Накал страстей, азарт игроков и радостные возгласы участников создавали дружественную обстановку, а дух соперничества подогревал ее. После упорной борьбы в командных соревнованиях определились победители:

- Воскресенская ВОИ
- Егорьевская ВОИ
- Шатурская ВОИ

В награду команды получили кубки и подарки. Все получили много позитивных эмоций и пребывали в приподнятом, радостном настроении.



Фестиваль спорта по пулевой стрельбе среди инвалидов Московской области

11 октября 2022 года в Городском округе Подольск, микрорайоне Климовск, проходил первый Областной фестиваль спорта по пулевой стрельбе среди инвалидов Московской области. Областной фестиваль спорта по пулевой стрельбе среди инвалидов Московской области, направленные на поддержку Вооруженный сил России и современных героев, задействованных в специальной военной операции России на Украине.

Местом проведения состязаний стало Муниципальное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивного комплекса «Заречье», которое было построено по губернаторской программе «Наше Подмоскovie». На соревнованиях было заявлено 40 человек из четырёх муниципальных образований: Волоколамска, Воскресенска, и Егорьевска. Городской округ Подольск представляли Подольская городская организация и Климовская городская организации Всероссийского общества инвалидов.

С приветственным словом, по поручению Главы Городского округа Подольск Дмитрия Вячеславовича Жарикова, к участникам фестиваля обратилась руководитель отдела социальных коммуникаций Администрации Евгения Александровна Блинова, директор Физкультурно-спортивного комплекса «Заречье», Депутат Совета депутатов Городского округа Подольск Александр Викторович Дудкин, начальник территориального управления Роман Вячеславович Ермаков, Председатель Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов Алексей Евгеньевич Сомских.

Инициаторами и организаторами выступили Московская областная общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» и Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов при поддержке Администрации Городского округа Подольск.

Соревнование судил руководитель стрельб, главный судья Олег Хардыкин, Светлана Дементьева, Марина Нестерова.

В упорной борьбе в командном и личном зачете призовые места распределились следующим образом:

- 1 место – Воскресенская ГО ВОИ
- 2 место – Егорьевская РО ВОИ
- 3 место – Подольская ГО ВОИ
- 4 место – Климовская ГО ВОИ
- 5 место – Волоколамская РО ВОИ

Победители, призеры и участники фестиваля в личном и командном зачете были отмечены подарками, кубками, медалями, дипломами и грамотами, все члены команд, включая водителей, были накормлены обедом. Денежные средства на проведение фестиваля были выделены Московской областной общественной организацией Всероссийского общества инвалидов, Климовской городской организацией Всероссийского общества инвалидов. Администрация Городского округа Подольск вручила памятный подарок каждой команде и участнику фестиваля.

Правление Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов выражает благодарность Администрации Городского округа Подольск в лице Главы Городского округа Подольск Дмитрия Вячеславовича Жарикова, Председателя Московской Областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов, Николая Ивановича Зеликова, за организацию первого Областного фестиваля спорта по пулевой стрельбе среди инвалидов Московской области.

Алексей Сомских, Климовск



Волонтеры моют окна

Ежегодно, в течении десяти дней, с 1 по 10 октября Минсоцзащиты области совместно с администрацией муниципальных образований проводят традиционную благотворительную акцию для пожилых людей – «Декада милосердия».

В рамках Проекта «Конек Огонек» Председатель Бронницкой городской организации инвалидов Терешко Л. Ю. обратилась к руководителю молодежного центра «Алиби» Дмитриевой Дарье с просьбой в рамках Акции «Чистые окна» оказать посильную помощь одиноко проживающим пожилым инвалидам Ларюшину А. Д. и Кочановской Е. И. Волонтеры молодежного центра «Алиби» ежегодно участвуют в акции «Чистые окна».

Вот и этом году, не смотря на переменчивую, часто дождливую погоду и напряженный учебный график, ребята нашли время и пришли к пожилым инвалидам со специальными средствами для мытья окон, и не только помыли окна одиноким пожилым людям, которые в силу возраста уже не могут помыть окна самостоятельно, но и помыли полы, и вынесли накопившийся бытовой мусор. Екатерина Ивановна, как радушная хозяйка, напоила ребят чаем. В беседе ребята поделились с Екатериной Ивановной, почему они помогают нуждающимся, тратят время и силы на добрые дела. Андрей Дмитриевич и Екатерина Ивановна благодарят ребят за их бескорыстную помощь, ведь теперь в их сияющие чистотой окна будет чаще заглядывать солнышко и радовать своим осенним теплом.

От всей нашей организации передаю слова благодарности молодым волонтерам – Дмитриевой Дарье, Пак Игорю, Сергееву Максиму, Короткову Михаилу, Юрковской Марии, Коченовой Кристине, Морозову Андрею, Шепелевой Анастасии, Варгановой Софье, бескорыстно помогающим одиноким пенсионерам, а также их родителям и наставникам, воспитавших молодых людей добрыми, отзывчивыми и трудолюбивыми. Примите наши искренние пожелания крепкого здоровья и отличного настроения, удачи и везения, смеха и веселья, в общем, счастливой жизни под мирным небом!

Любовь Терешко, Бронницы

Судьба и Родина – едины!

19 октября в Новолотошинской библиотеке для людей с ограниченными возможностями здоровья состоялась патриотическая встреча. На встрече свои стихи читали лотошинские поэтессы – Людмила Александровна Покровская, Наталья Вячеславовна Гарбуз. Кроме того, на встрече был представлен поэтический сборник «Единое содружество сердец» - поэтическим словом в поддержку солдат России, издание было выпущено при финансовой поддержке благотворителей свой посильный вклад в такое большое и важное дело внесли и члены ЛМООВОИ, в сборник в числе прочих вошли стихотворения Людмилы Александровны и Натальи Вячеславовны. Сборник был выпущен ограниченным тиражом.

На встрече присутствовал депутат совета депутатов г.о. Лотошино Яковлев Сергей Андреевич, который не так давно вернулся из волонтерской поездки в Мариуполь и руководитель Лотошинского отделения Московского областного отделения ВООВ Семечкин Сергей Алексеевич. Ранее члены ЛМООВОИ приняли участие во всероссийском конкурсе «Бессмертный полк русской поэзии» на встрече Сергей Андреевич награждал участников конкурса дипломами. Идейным вдохновителем и творческим организатором встречи выступила председатель ЛМООВОИ – Мартьянова Марина Геннадьевна, спасибо большое за такую интересную и важную встречу!

*Марина Мартьянова
Лотошино*

Солнечный день в Абрамцево

«Уж небо осенью дышало, уж реже солнышко блистало...» А нам повезло! Солнышко улыбалось нам целый день! Хотя прогноз был дождливым. Но мы, любители путешествий, всё-таки отправились в Абрамцево. На экскурсию и фотосессию в это удивительное место. В усадьбу, знавшую и принимавшую столько знаменитых, талантливых наших соотечественников. Начать с того, что расцвет имения начался, когда его приобрёл известный литературный деятель, поэт Сергей Тимофеевич Аксаков. На стенах его кабинета в главном усадебном доме мы увидели портреты Н.В. Гоголя, И.С. Тургенева, Ф.И. Тютчева, других замечательных гостей. Портреты дочерей и других членов семьи Аксакова, узнали много интересного об их жизни, творчестве.

Музей всегда интересен тем, что там сохраняется мебель, предметы интерьера, быта, назначение которых нам порой непонятно, рукописи, книги, фотографии. Позднее, после смерти С.Т. Аксакова имение купил крупный промышленник, строитель железных дорог, меценат и большой любитель искусств Савва Иванович Мамонтов. Абрамцево стало одним из крупнейших центров художественной жизни России того времени. Творили здесь художники И.Е. Репин, В.Д. Поленов, В.А. Серов, М.В. Нестеров, К.А. Коровин, М.А. Врубель. Серовым написана здесь знаменитая «Девочка с персиками», Васнецовым – «Алёнушка» и ещё много шедевров. Их копии и много других оригиналов можно увидеть в главном усадебном доме. По проекту В.М. Васнецова построена маленькая изящная церковь Спаса Нерукотворного Образа, в которой иконостас расписан Васнецовым, Репиным, Поленовым. При участии Ф.И. Шаляпина и К.С. Станиславского устраивались домашние спектакли. Костюмы и декорации создавали великие гости.

Как интересно было гулять по аллеям, любоваться интересными постройками. Вот избушка на курьих ножках, из толстых брёвен, конёк крыши украшен резной головой коня. Построил её для детей Мамонтова Васнецов. А это теремок-мастерская, украшенный красивой деревянной резьбой. Там сейчас выставка работ Врубеля – шедевры гонимого искусства, вазы, изразцы, скульптуры. В том же стиле построена баня. Спускаемся вниз с холма, и вдруг, что это? Сверкает на солнце, как шкатулка с самоцветами, роскошная керамическая скамейка Врубеля.

Ещё здесь есть удивительный памятник живой природы – могучий дуб решетчатый, которому 245 лет!

Сколько чудес мы сегодня повидали, восхитились, сколько интересных рассказов, легенд услышали. Будет, о чём вспомнить и рассказать внукам, друзьям. И конечно, показать фотографии.

Людмила Филиппова, Ивантеевка

День «Белой трости»



Международный день "Белой трости" - это праздник, напоминающий обществу о людях с ограниченными возможностями по зрению. По приглашению председателя Шатурской организации МООО ВОС приняли участие Рошальская и Шатурская местные организации МООО ВОИ. Праздник прошёл в тёплой дружеской обстановке.

Алексашкина Н.Е. и Каптелова Е.Ф. Рассказали как проводят этот праздник в других странах. Надежда Егоровна спела

несколько песен. Всем коллективом были спеты песни под гармонь, да и гармоника спел несколько песен. Чтобы праздник был ещё веселее, члены Рошальской организации поставили юморную сказку на тему песни "Как хотела меня мать....", в которой были задействованы члены всех организаций. Под весёлый смех все с удовольствием играли роли. Закончилось мероприятие общим фото на память.

*Людмила Крячкова
Рошаль*

Как жить после инсульта



Иллюстрация создана нейросетью Midjourney

Стремиться к здоровому образу жизни

Стремление к здоровому образу жизни (ЗОЖ) даст Вам долголетие и счастливую жизнь. О здоровом образе жизни есть много статей в Интернете. Мне бы хотелось выделить шесть главных и важных пунктов без которых ЗОЖ невозможен.

1) **Питание.** Должно быть разнообразным. Овощи, зелень и фрукты должны быть постоянны в вашем меню. Соль и сахар должны быть минимальны. Рыба и мясо – через день, а то и реже. Как пить спиртное? Пить только сухое вино, иногда. Крепкие напитки и пиво исключаются. Курение также исключается (хоть это и не питание).

2) **Вода.** В организме воды 60-80 %, и она быть должна быть в каждой клетке. Поэтому вода должна быть чистой. Пусть не дистиллированная, но максимально чистая. Воду, которую пьем, надо контролировать

3) **Сон и утренние процедуры.** Сон не менее 8 часов. В тишине, на свежем воздухе и в темноте. После пробуждения обязательно зарядка в течение 30 минут, затем обязательно бег в парке или в городе, или занятие на беговом тренажере в течение 30 минут. Бег (или занятия на беговом тренажере) – это:

- профилактика от образования камней в разных органах,
- нормализация веса,
- вывод шлаков с потом из организма,
- тренировка сердечно-сосудистой системы.

Если Вы не можете бегать, то нужно интенсивно ходить.

4) **Баня.** Желательно раз в неделю ходить в баню. В бане париться в парной. В парной человек потеет и из организма выводятся продукты распада, которые образуются постоянно в процессе жизнедеятельности организма, а также грязь, которые получаем. когда пьем не чистую воду. Это очень важно. Если человек пьет обычную воду из-под крана и не ходит в баню, то организм зашлаковывается и человек может сократить жизнь лет на десять.

5) **Хорошее отношение к людям.** Помогать людям постоянно. Быть чутким и внимательным к людям, доброжелательным к ним всегда. И это очень и очень важно!

6) **Досуг.** У человека должно быть хобби, занятие для души, чтобы быть всегда в хорошем настроении. Это может быть любой вид деятельности: чтение, творческие занятия, спорт, музыка, иностранные языки и т.п.

Какую воду и когда надо пить

Материал очень важен для здоровья всех людей и людей, а особенно переболевших инсультом. Ведь человек содержит очень много воды (60-80%), и от качества воды зависит здоровье и жизнь человека.

Пить нужно чистую воду H₂O без солей и микроэлементов. И вода оказывает огромное влияние на жизнь человека. Путь воды особый. Она разносится по всему организму и должна быть в каждой клетке. И поэтому вода должна быть естественно чистой.

И пить желательно структурированную воду. Вода должна иметь такую структуру (компоновку молекул), как в нашем организме. Такую структуру имеет вода, которую только разморозили. Но это вопрос энергетический. Главное – чистота воды.

Ну а соли же и микроэлементы поступают в организм человека вместе с пищей.

Как определить какую воду мы пьем? Можно отдать воду в специальную лабораторию, где сделают анализ воды. Но качественный анализ можно это сделать и в домашних условиях.

Для этого в столовую ложку наливаем воды (вода прозрачная, соль растворена и не видна) и испаряем на огне. Вода испаряется, соли остаются. Они хорошо видны после испарения воды в виде белого налета. Поэтому покупаем фильтры и очищаем воду. После испарения белого налета на ложке быть не должно. А соли и микроэлементы мы получаем только с пищей.

И пить нужно только чистую воду. Воду нужно очищать (есть в продаже фильтры), чтобы после испарения белого налета на ложке быть не должно. Иначе соли осядут на стенках сосудов и приведут к зашлаковыванию организма и более ранней смерти, если не принимать специальных мер по очистке сосудов.

И еще очень важно, когда пить. Если пить на треть после приема пищи, то вода разбавляет желудочный сок и смывает неперевавленную пищу из желудка. Поэтому пить воду надо не после еды, а до еды за 20-30 минут. Тогда желудок очистится от предыдущей пищи и неразбавленный сок готов к приему новой пищи.

Напомню, что такое дистиллированная вода? Это вода, в которой нет никаких солей и микроэлементов. Это просто чистая вода.

Но в последнее время в интернете и в литературе появились сообщения и книги, что чистая дистиллированная вода является вредной и даже опасной для организма. Как так?

Советуют пить воду с минимальной концентрацией микроэлементов, даже выпускают фильтры, которые очищают воду не полностью, а так, «как нужно». Т.е. однозначного ответа в литературе нет.

Реабилитация

Очень важно, особенно в первый год после инсульта, проходить реабилитацию в санатории или специализированном реабилитационном центре. Сейчас появилось очень много таких центров, хорошо оборудованных и с передовыми программами реабилитации. В Подмосковье расположены два таких центра – в г. Дубна и в г. Солнечногорск. Чтобы попасть в эти реабилитационные центры, нужно обратиться в поликлинику по месту жительства с просьбой направить в центр реабилитации по полюсу ОМС.

Евгений Смирнов
Дмитров

Круг чистой воды - фильм со смыслом

Фильм о том, как обычная выдра изменила судьбу человека. Лента основана на реальных событиях, снята по автобиографической книге Гэвина Максвелла, который стал одним из авторов сценария. Грэм – обыкновенный лондонский служащий, однажды проходя мимо зоомагазина, увидел обаятельную выдру, ему показалась, что между ним и зверьком установилась почти мистическая связь (выдра пристально смотрела на него и подмигивала). Он приобретает питомца и перебирается в живописное захолустье.

Вначале мы с умилением наблюдаем, как выдра, фактически становится хозяином человека (а не наоборот!). Главный герой так сильно заботится о зверьке, что судьба животного для него становится важнее собственной. В результате, он превращается в полного маргинала. Променив столицу на глухую деревню, благоустроенную квартиру на заброшенный дом, друзей на выдру, лишенный благ цивилизации герой, как это ни парадоксально, обретает самое главное – находит себя.

Почти все фильмы режиссера Джека Коуффера – о животных. Данная картина идеально подходит для семейного просмотра. Вас ждут юмористические ситуации, прекрасные пейзажи и, самое главное, – харизматичная выдра.

Осенний сезон продолжаем кинопоказом в проекте «Фильм со смыслом». Перед показом с нами провели урок НЕЙРОБИКИ - гимнастика для ума. Всем понравилось. Подготовка к фильму очень полезна, тем более фильм драматичен, но финал жизнеутверждающий.

Татьяна Лящук,
Ивантеевка

