

## ОСЕННИЙ МАРАФОН



*Татьяна Круглова и Александр Хамулин уже не первый год входят в судейскую команду Всероссийского спортивного фестиваля инвалидов, проходящего осенью в Крыму или Сочи*

### Тепло свечи

Золотая осень украшает землю, но уже заметно похолодало, и наши бойцы нуждаются в тепле. В наших силах сделать их военный быт немного комфортнее. Банки насобирали, гофрированный картон нарезали, и даже купили электроплитку с двумя конфорками. Очень надеемся, что неравнодушные добрые люди откликнутся и закупят парафин для блиндажных (окопных) свечей...

**Стр. 2**

### Полный Улёт

Я притих, и она мне сказала, чтобы я взял транспондер в руки и, что сейчас буду управлять планером сам. Я схватил двумя руками ручку и стал медленно наклонять её поочерёдно в разные стороны. Планер начал крениться, то туда, то сюда, т.е. вправо-влево. Инструктор заложила довольно резкий вираж и мы, соскальзывая набор, полетели вниз....

**Стр. 3-4**

### ПараФото

На пресс-конференции, конечно-же, я задала вопрос, как может фотограф так тонко подловить момент, чтобы фотография передала не только движение спортсмена, но и его чувства в данный момент. Игорь признался, что мама, его лучший друг и наставник, очень ревностно отбирает фотографии для всеобщего обозрения, и, если ей что-то не понравилось, нещадно критикует....

**Стр. 10**

## 30 кг парафина



30 кг парафина = 75 блиндажных свечей = тепло, светло и есть на чем приготовить еду нашим защитникам.

19 октября исполнился ровно один год общественному волонтерскому движению «Золотые руки Ангела Бронницы». Волонтеры команды «Конек Огонек» Бронницкого общества инвалидов принимали и принимают активное участие в сборе гуманитарной помощи участникам СВО, работают в штабе на крое различных предметов одежды для бойцов, вяжут шерстяные носки и перчатки, заливают блиндажные свечи. При непосредственном участии Бронницкой городской организации инвалидов ВОИ 2 мая 2023 года в помещении организации инвалидов была организована мастерская по плетению маскировочных сетей. Члены Правления общества инвалидов проводят большую работу по привлечению новых помощников, благотворителей.

«Своих не бросаем!» - это, не просто наш девиз, это жизненная позиция многих и многих россиян, объединившихся в

едином порыве помогать ребятам на фронте. Неизвестный благотворитель передал нам 30 кг парафина, из которого волонтеры Хомякова Л. и Терешко Л. залили 75 блиндажных свечей и передали в штаб для отправки нашим защитникам.

Золотая осень украшает землю, но уже заметно похолодало, и наши бойцы нуждаются в тепле. В наших силах сделать их военный быт немного комфортнее. Банки насобирали, гофрированный картон нарезали, и даже купили электроплитку с двумя конфорками. Очень надеемся, что неравнодушные добрые люди откликнутся и закупят парафин для блиндажных (окопных) свечей.

Р. С. Спасибо неизвестному благотворителю за парафин, спасибо Острову А.И. за оплату электроплитки, спасибо волонтерам нашего общества инвалидов из отряда «Конек Огонек» за изготовление блиндажных свечей!

Вместе мы сможем больше!

**Любовь Терешко**  
Бронницы

## Ленинские инвалиды в день единства

Ленинская организация ВОИ с размахом отметила День народного единства, активно участвуя в празднике «Моя Россия», который проходил 4 ноября с 12 до 15 часов в Центральном парке г. Видное. Нам выпала честь представлять на этом многонациональном празднике Россию, и мы поставили перед собой задачу достойно воплотить образ нашей страны в культуре и национальной кухне, а поэтому со всей ответственностью готовились к Дню народного единства загодя. И когда настал праздник, наша «русская изба» стала самым заметным уголком в парке, к нам сразу же устремились гости. Наряженные в красивые русские народные костюмы, с кокошниками на головах, наши женщины со всем русским гостеприимством предлагали угощения на любой вкус: горячий борщ, приготовленный на дровах, солянку, винегрет, пирожки с картошкой и капустой, блины, оладьи, сало, соленые огурчики, вареные яйца, компот, горячий чай на травах...

Нашу избу украшали яркая тыква, вкусная дыня, аппетитные фрукты, баранки, а еще – тряпичные куклы по образу тех, которые в старину женщины сами мастерили для своих детей. Попробовать наше угощение хотели многие, и мы были только рады проявить русское народное хлебосолюство. Главу Ленинского городского округа Алексея Петровича Спасского мы также встретили хлебом-солью, да еще и с добрыми частушками, которые так любимы в нашем народе. Какое угощение без песен и плясок? И когда на сцене выступал с песней «Птица счастья» наш Егор Митин, мы подпевали ему, пританцовывая, раскрывая свои сердца и души перед всеми участниками праздника. Россия – страна, которая объединяет многие народности, и на празднике эта мысль была самой главной. Ну а мы из своей «русской избы» носили угощение всем представителям народностей, собравшимся в парке со своими национальными кухнями. У нас много общего, но главная объединяющая сила – наша Россия!

## Встреча ЛМООО ВОИ и членов Боевого братства

5 декабря 2023 года в Новолотошинском Доме культуры состоялась встреча членов общества инвалидов с руководителем Лотошинского отделения «БОЕВОГО БРАТСТВА» Сергеем Семечкиным. Участники встречи интересовались подробностями последней гуманитарной поездки: спрашивали, в чем нуждаются бойцы, как живут люди на освобожденных территориях, какие продукты есть в магазинах, работают ли школы и больницы. Сергей постарался ответить на все вопросы. Также он отметил, что члены общества инвалидов нашего округа оказывают большую помощь в поддержке участников СВО. Они делают все возможное, чтобы бойцам было комфортнее в зоне ведения боевых действий: делают заготовки для окопных свечей, вяжут носки, шьют простыни и наволочки, собирают средства для покупки сладостей, средств гигиены и многого другого. Сергей Семечкин поблагодарил активистов общества за помощь и пригласил присоединиться к сбору следующей партии.

Председатель местного отделения общества инвалидов Марина Мартьянова в свою очередь поблагодарила Сергея Семечкина за участливое отношение к проблемам людей с ограниченными возможностями и вручила ему почетную грамоту. Участники встречи передали для следующей гуманитарной поездки две коробки заготовок для окопных свечей, сшитое постельное белье, коробку связанных теплых носков и парафин для свечей.

**Мартьянова Марина**  
Лотошино



## Жульбак в Климовске

В субботу 11 ноября 2023 года в Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов состоялось спортивное мероприятие по настольной игре жульбак, посвященное Дню народного единства. В мероприятии приняли участие члены организации мужчины и женщины.

**В упорной борьбе места распределились так:**

**женщины:**

- 1 место – Нина Кошкина;
- 2 место – Светлана Чичкина;
- 3 место – Любовь Пучкова.

**мужчины:**

- 1 место – Сергей Котлов;
- 2 место – Владимир Иванов;
- 3 место – Сергей Чаплыгин.

За волю к Победе были отмечены Валентина Брянская и Рашид Бикмаев.

Победители и призеры были отмечены медалями и грамотами. Каждому участнику спортивного мероприятия был предоставлен сладкий подарок.

**Алексей Сомсиков, Климовск**

## Летняя жизнь пушкинского общества инвалидов

Время бежит, не догнать, но жизнь продолжается и требует обновления впечатлений. Этим летом мы, актив Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ), в очередной раз разогнали летнюю тоску интересными впечатлениями от всяческих мероприятий.

Итак, приступим к обзору впечатлений.

Да, были стандартные заботы о внуках, огородах, санаториях...ну куда же без них.

Но чем хорош наш возраст и положение!? Мы освободились от многих обязанностей, и нам стало еще интересней жить. Оказывается, мы многое можем и умеем, ведь стоит только не лениться и как следует захотеть.

В этом сезоне нам многое удалось и есть, что вспомнить.

Туристический слет, полеты на планерах, регаты на Драконах и яхтах, участие в соревнованиях по спортивному метанию ножа, гольф в Королёве, а также поездки и экскурсии в интересные места...

### Но обо всем по порядку.

О туристическом слете, прошедшем в Тишково и полетах мы уже писали. Хотя по полетам есть и свежие впечатления, которыми делится наш активист, член Союза писателей России Фролов Василий Васильевич:

### Там, под облаками...

- Отцепляй! – крикнула инструктор по рации и помогла дёрнуть рычаг отцепления троса от самолёта.

«Мы остались одни наедине с небом! Наш самолёт- буксировщик улетел, оставляя перед нами шлейф выхлопа. Стал качаться фюзеляж, махая крыльями, как бы прощаясь с бук-

сировщиком. Я ощутил полную свободу.

Захотелось петь, орать, свистеть от избытка щенячьей радости. Я первые минуты не знал, что делать и хватался за все рычаги подряд.

–Успокойся, - крикнула мне инструкторша сзади, громко рассмеялась. Я притих, и она мне сказала, чтобы я взял транспондер в руки и, что сейчас буду управлять планером сам. Я схватил двумя руками ручку и стал медленно наклонять её поочерёдно в разные стороны. Планер начал крениться, то туда, то сюда, т.е. вправо-влево. Инструктор заложила довольно резкий вираж и мы, соскальзывая набор, полетели вниз. Там уже были видны местные дачки, небольшая церквушка и у речки небольшое стадо пёстрых коров.

Альтиметр показывал около восьмисот метров высоты,...

- Ого!

- Спускаемся и на посадку

Планер, повиляв хвостом, потом крыльями, стал делать большие круги, потом, как бы замер и быстро пошёл на посадку. Земля быстро приближалась и вот уже земля, конечно трава. Планер, вскочил на шасси и, как дворový Бобик побежал по полю, подсакивая и подпрыгивая на колдобинах.

Мы прилетели.

Мы сели...

Традиционно летом на Серебрянке проводились тренировки и соревнования с участием нашего Дракона. Мы писали о гонках, посвященных основателю и бессменному директору базы Родионову Ю.И.

Свежими впечатлениями о последних гонках поделилась загребная Ольга Андрейко, за что ей отдельное конкретное спасибо!



Праздник на Серебрянке

Ежегодно на берегах одной из красивейших рек Подмосковья, нашей родной Серебрянке, проводятся соревнования по гребле на байдарках и каноэ. 9 сентября многочисленные спортсмены, самых разных возрастов съехались на водно-спортивную базу «Серебрянка» городского округа Пушкинский, чтобы побороться за приз наших славных земляков, пушкинцев - Олимпийского чемпиона В.А. Диденко и заслуженного тренера СССР В.Ф.Каверина. Благодаря руководству и тренерскому составу ДСЮШ по гребле на байдарках и каноэ, их прекрасной организации соревнования, а главное - открытой политике и гостеприимству, в этом празднике смогли принять участие ученики, выпускники школы, ветераны и просто любители этого прекрасного вида спорта из разных городов.

И вот наступило общее построение. Поднят флаг, исполнен и пропет гимн России.

По сложившейся традиции открытие соревнования начинается со старта спортсменов на лодках группы каноэ под названием «Дракон». В этой лодке 11 человек и она украшена головой и хвостом дракона. Нашей команде выпадает честь каждый год быть в первом заезде. Наша команда – это группа актива Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ) совместно с ветеранами.

Желание победить и быть впереди планеты всей не подвело и в этом году. Выложились все.

Пришли к финишу первыми, опередив соперника на 0,03 сек!. Пределу радости не было конца. Праздник удался. Многолетние тренировки по два раза в неделю, в любую погоду, помогают нам быть более активными, энергичными и это самым положительным образом отражается на результатах заездов.

Сияющие лица мальчишек и девчонок, яркие и разноцветные лодки на воде, все это создавало неповторимое чувство праздника. Праздника любви к спорту, любви к гребле, любви к родному краю.

Спасибо руководству водно-спортивной базы и зрите-

лям за поддержку и переживания...

В этом сезоне группа наших активистов «робинзонила» на острове Карачарово (Иваньковское водохранилище, г. Конаково, Тверской области), попутно осваивая в местном парусном клубе «Лига ветра» премудрости яхтенного дела. Учеба прошла вполне успешно, полученные навыки тут же прошли проверку при участии в соответствующих гонках (регате!), о чем красочно поведала капитан команды Екатерина Шулинина, вот ознакомьтесь:

«Лига ветра» для яхтсменов ВОИ вновь открыла свои паруса!

К гостеприимству парусного клуба «Лига ветра» самые активные члены Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов уже изрядно привыкли. Жизнь в палаточном городке, да еще и на острове, воспринимается как желанная составляющая мероприятия, а не экстремальная.

Сам же остров Карачарово (Конаковское водохранилище) после очередного похода в тентовую баню, с песнями у костра около огромного самовара, становится с каждым прибытием на него все роднее и роднее!

А в этом году даже доставку участников яхтенных баталей организаторы произвели на катамаране под парусами, да еще и под гармонь.

В остальном, как всегда здесь бывает при нахождении людей с ограниченными возможностями здоровья, но с безграничным желанием освоить азы яхтенных наук в рамках проекта («Под парусом надежды») Российского спортивного союза инвалидов: теплая дружеская атмосфера, вкусные завтраки, обеды и ужины на природе, запредельное терпение инструкторов, пытающихся тебе помочь оседлать катамаран.

А когда ты становишься участником регаты (пусть и внутреннего междусобойчика), ты чувствуешь себя настоящим морским волком.

Команда готова к отчаливанию. А когда тебе за это вручают медаль — еще и героем!

Для нашей дружной команды из Пушкино в составе Влади-



мира Бухина, Елены Игнатовой, Екатерины Шулиной после теоретической и практической программы (шкипер парусного катамарана) эта регата оказалась бронзовой.

В заключение от имени новоиспеченных островитян и яхтсменов хочу искренне поблагодарить директора яхт — клуба «Лига ветра» Алексея Юрьевича Титова, координатора фонда президентских грантов РССИ «На крыльях мечты и под Парусами Надежды» Сергея Михайловича Потехина, инструкторов: Наталью Мизунц, Александра Иллупко, Евгения Омелина, волонтера Савелия Сорокина.

Наш экипаж с благодарностью вносит в этот звездный список своего руководителя председателя Пушкинской районной организации МООО ВОИ Виктора Павловича Удалова, шкотового, по чьей рекомендации мы и узнали этот удивительный яхтенный мир.

А гармонист Владимир Егоров пусть свой музыкальный инструмент далеко не убирает — на следующий год он ему понадобится вновь

#### Укроти летящую сталь!

Продолжает развиваться новая спортивная дисциплина СМН, «Спортивное метание ножа». Благодаря неумной энергии спортсмена, тренера и судьи 2 категории, а также члена правления нашей организации (ПРО МООО ВОИ) Гусева Николая Борисовича к этому виду спорта в последнее время были привлечены многие инвалиды и пенсионеры округа Пушкинский и Московской области. В сентябре в пушкинском зале Федерации СМН были проведены «пробные» соревнования с участием инвалидов соседних организаций. А не далее как 20-23 октября в Хабаровске состоялся чемпионат России по СМН среди инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата:

В Хабаровске прошли (20 – 23 октября с.г.) первые всероссий-

ские соревнования по спортивному метанию ножа среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Всего было 40 участников из 8 регионов страны, где наиболее грамотно ведётся работа с людьми с ограниченными возможностями здоровья по приобщению их к новому виду спорта. Спортсмены состязались в точности поражения концентрической черно-белой мишени спортивным снарядом под магическим именем «метательный нож».

Пять медалей завоевала подмосковная сборная, целиком состоящая из членов ВОИ.

Так, первые места в метании ножа с расстояния трёх и четырёх метров завоевал Николай Гусев, член Правления Пушкинской районной организации ВОИ (ПРО МООО ВОИ). Также он стал серебряным призёром в дистанции 5 метров. Это - заслуженный успех нашего спортсмена, активно развивающего данный вид спорта в обществе и округе.

Также отличился активист ПРО МООО ВОИ Евгений Поляков, ставший вторым на четырёхметровой дистанции, и заполучивший «бронзу» в метании с трёх метров. Перед соревнованиями он получил травму, но благодаря своей супруге, внимательно и скрупулёзно проводящей все нужные лечебные манипуляции и психологически поддерживающей нашего призера, он справился.

Третий член команды Олег Старостин (председатель Мытищинской городской организации ВОИ), был близок к призовым результатам, но в этот раз, увы, удача была не на его стороне.

А, в общем, такое выступление нашей троицы - это несомненный успех и пожелаем нашим ребятам здоровья, дальнейших успехов и достижений!

#### Активный досуг – залог здоровья и оптимизма!

В соответствии с планом, этим летом проводилось много культурных мероприятий – посе-

щение театров, музеев, зрелищ и других «злачных» мест.

Вот некоторые из них:

6 июня наши искатели развлечений посетили выпускной спектакль учеников Государственного училища циркового и эстрадного искусства им. Н.М.Румянцева (Карандаша). Развлеклись, что надо! Окунулись в детский восторг и восхищение

При содействии Клуба «Активное долголетие» группа актива посетила 10 июня уникальный военно-технический музей в Черноголовке, где хранится много всякой техники (военной и бытовой) в рабочем состоянии и где особенно нам приглянулась наша «тарелка». Вот бы полетать!?

В августе, в московских музеях, обновили знания о жизни и творчестве поэтов серебряного века Марины Цветаевой и Сергея Есенина.

А осенью, сентябрь подарил нам театральный фестиваль, посвященный возрождению в этом году Пушкинского летнего театра. Получили незабываемые впечатления от спектаклей театров «Ромэн», «Турандот», ФЭСТ, Пушкинского и Дмитровского драматических театров...

Вот и пролетело юбилейное лето (да, нам в этом сезоне исполнилось 25 лет!), но с каждым последующим годом всё интересней жить и наслаждаться новым восходам и закатам, встречам и впечатлениям. Ура!

Виктор Удалов, Пушкино



### Ленинская семья на конкурсе в Рязани

Вот и завершился ставший традиционным фестиваль семей инвалидов «Я и моя семья», который проходит в Рязани и проводит его Рязанская областная организация ВОИ совместно с межрегиональным Советом «Центральный» Всероссийского общества инвалидов. Члены Ленинской районной организации инвалидов в этом году в очередной раз защищали честь Московской области, представляя команду Московской областной организации ВОИ, а вторая команда представляла Ленинскую районную организацию ВОИ. Члены МООО ВОИ с удовольствием едут на этот фестиваль, который стал уже визитной карточкой Рязанской областной организации ВОИ. С какой доброжелательностью и душевным теплом встречают организаторы фестиваля команды участников из разных городов России! Какие интересные и в то же время непростые конкурсы готовят организаторы! А про Жанну Дягилеву слагают легенды, как об энергичной, восхитительной, неповторимой девушке, в глазах которой прыгают озорные огоньки и отражается тепло её души, обращенное ко всем участникам.

Все дни фестиваля насыщены мероприятиями и приятными сюрпризами. Здесь все располагает видеть не соперников, а скорее всего, друзей, у которых очень много общего с особенными членами семьи. От всей души хочется поблагодарить председателя Рязанской областной организации ВОИ Татьяну Алексеевну Дягилеву, организаторов фестиваля и их помощников, которые на протяжении многих лет создают доброжелательную атмосферу, а поэтому на фестиваль хочется возвратиться ещё не один раз. Команде Московской областной организации ВОИ вручили диплом победителя в номинации «ЛОВКИЙ «Я И МОЯ СЕМЬЯ». Команде Ленинской районной организации МООО ВОИ вручили диплом победителя в номинации «СТАРАТЕЛЬНЫЙ «Я И МОЯ СЕМЬЯ». Председателю Московской областной организации ВОИ Н. И. Зеликову вручили Благодарственное письмо за активное участие в межрегиональном фестивале семей инвалидов «Я И МОЯ СЕМЬЯ».

Мы благодарим Н. И. Зеликова за оказанное нам доверие и всегда стараемся хорошо выступить и достойно представить наше родное Подмосковье.

Наталья Ряцина, Ленинский район





## Комсомольская юность моя

29 октября 2023 года вокальная группа «Огонек» Бронницкой городской организации инвалидов ВОИ приняла участие в Областном Фестивале-конкурсе вокальных коллективов местных организаций МООО ВОИ «Пойте и будьте счастливы!» посвященном 35-летию МООО ВОИ в г. Реутов. Цели и задачи Фестиваля - активизация музыкальной и творческой деятельности, развитие творческого потенциала вокальных коллективов местных организаций ВОИ Московской области, популяризация вокального искусства среди людей с ограниченными возможностями, повышение исполнительского мастерства, расширение репертуара. Репертуар участников Фестиваля должен содержать песни Советских и Российских композиторов, посвященные дню рождения комсомола - «Комсомольская юность моя», театрализованная подача конкурсных песен с использованием различных средств художественного отображения темы.

Ответив согласием на полученное приглашение от председателя Реутовского общества инвалидов, мы пошли на авантюру, - у нас нет вокального коллектива! Срочно собрав всех желающих не просто спеть песни комсомольской юности нашей, но и выступить на Фестивале, стали думать о выборе подходящих песен. За помощью обратились к нашим верным друзьям, сотрудницам библиотечно-информационного и досугового центра. Несколько дней прослушивали самые разные песни, задача на первый взгляд легкая, - ведь это песни о нашей комсомольской юности, учебе, первой любви, песни о комсомольских стройотрядах и помощи совхозам и колхозам в прополке и уборке урожая на каникулах! Подбирая репертуар, мы вспоминали нашу юность, пору нашего взросления и становления! Да, много минуло с тех пор лет, но мы ничего не забыли! Вот так прослушивание

песен плавно переходило в вечер воспоминаний!

Выбрав из огромного количества песен две, как нам показалось, самые достойные для представления на конкурсе, стали репетировать. Постепенно наши ряды редели, петь без музыкального сопровождения не каждому по силам. За помощью обратились к профессионалам своего дела, - директору Культурно-развлекательного центра «Бронницы» Чурилову А.В. и звукорежиссеру Мурадову К.В.

По распоряжению Александра Владимировича нам выделили время для репетиций в зеркальном зале КДЦ, где мы смогли отрепетировать перестроение во время исполнения песни. Для видео сопровождения Арутюнян С.С. смонтировала видеоролик по теме песни «Комсомольская путевка».

Песню-марш «Внукам своим расскажем» мы исполняли с огромным воодушевлением, ведь эта песня о нас и про нас!

В репертуаре нашего выступления одно произведение должно звучать «а капелло». И тут равных нашей Г.И. Погорелой нет! Сколько песен Галина Ивановна исполняла на наших праздничных мероприятиях! Но, так случилось, накануне Галина Ивановна упала, сильно ушиблась и понятно, поехать на Фестиваль не смогла. Что делать? Как в слогане нашей юности - «Партия сказала, комсомол ответил - есть!» - председатель организации за одну ночь почти выучила песню «Старый костер» и исполнила на Фестивале ее а капелло. Спасибо огромное всем зрителям, после исполнения песни в звенящей тишине, гром аплодисментов в зале! Нам, самодеятельным артистам, очень важно знать, что исполнение песни понравилось! Спасибо!

И еще одно препятствие на пути к Фестивалю нам пришлось преодолеть. Транспорт! Заранее договорились с организацией о предоставлении

транспорта для поездки на Фестиваль. А буквально за три дня звонок, - водитель заболел, на больничном, замены нет. Что делать? Бегом к заместителю Главы города Бронницы Н.В. Меньшиковой. Помогите! В Администрации транспорта нет. Спасибо директору социального центра «Забота» О.А. Битковой, буквально уговорившей водителя микроавтобуса поработать в воскресный (выходной) день.

Спасибо благотворителю Острову А.И. за оплату социального такси для нашей поездки на Фестиваль.

Перед зданием Центра культуры и искусства города Реутов, где проходил Фестиваль, всех прибывающих участников встречали волонтеры, которые сопровождали каждую команду к месту регистрации, на кофе-брейк, на репетицию на сцене и в зрительский зал.

В фойе участники Фестиваля пели песни под аккомпанемент баяниста.

И вот праздник начался! Хоры в нарядных сарафанах, в расписанных золотом кокошниках выходят на сцену и очаровывают своим исполнительским мастерством! Даже и не верится, что это выступают люди с ограниченными возможностями здоровья!

Конечно, на фоне хоров, выступление нашей вокальной группы было бледновато, но, мы очень старались, жюри оценило наше стремление и наградило Кубком и Дипломом «За волю к победе!» Для нас это первое участие в Фестивале хорового пения, и мы очень надеемся, что когда-нибудь и в нашей организации любители пения создадут

хор, который сможет достойно выступать на всевозможных Фестивалях!

А сегодня мы от души благодарим председателя МООО ВОИ Зеликова Н.И., члена правления МООО ВОИ Терехину С.Б., председателя Реутовской организации инвалидов ВОИ Борзенкову Л.М., всех причастных к организации такого замечательного Фестиваля!

От всей души благодарю вокальную группу «Огонек» - Зеленскую Г.В., Карцеву Л.А., Кузьмину Н.В., Терешко Л.Ю., Хомякову Л.А. за подготовку и отличное выступление на Фестивале хорового пения в Реутове. Наш девиз «Поем, танцуем и творим, живем - не тлеем, а горим!»

Спасибо всем неравнодушным помощникам - Меньшиковой Н.В., Битковой О.А., Чурилову А.В., Мурадову К.В., Нурулину З.Я., Острову А.И., Аутюнян С.С.! Друзья, вместе мы сможем больше!

*Пользуясь случаем, приглашаю жителей городского округа Бронницы, волею судьбы получивших справку об инвалидности, к нам в организацию. Мы рядом и рады видеть вас в наших рядах.*

**Наш адрес - город Бронницы улица Советская дом 33. О нас вы можете узнать перейдя на сайт БГО МООО ВОИ, а также позвонив председателю Терешко Любови Юрьевне по телефону 8 (916) 021 93 05.**

*А всех любителей пения (инвалидов и людей с ОВЗ) призываю объединиться и создать хор! Аккомпаниатор уже есть.*

**Любовь Терешко  
Бронницы**

## Салон Красоты

Сегодня - очень насыщенный и плодотворный день благотворительной акции «Неделя доброты и щедрости». Члены общественных организаций инвалидов: слепых, диабетиков и ВОИ посетили салон красоты «Рашен парикмахшен» под руководством Светланы Федотовой. Детям с ограниченными возможностями здоровья предложили сделать красивые, модельные стрижки, взрослые члены организаций могли не только постричься, женщинам предлагали на выбор любую понравившуюся услугу: модельная стрижка, маникюр, чистка лица, уход и массаж лица, придание формы и окрашивание бровей...

В общем, не только мужчины выходили из салона красивыми, - женщины преображались просто в красавиц, дети с восторгом принимали новый, зачастую креативный образ. Много слов благодарности звучали сегодня в адрес профессиональных мастеров и хозяйки салона Светланы. От всей души и с приподнятым настроением благодарили всех организаторов и участников акции: какая бы погода ни стояла за окном, выходя из салона красоты, люди с ограниченными возможностями здоровья своими улыбками заменяли солнце, казалось, что на улице стало теплее и светлее от счастливых лиц. Более 60 людей с ограниченными возможностями здоровья посетят этот салон красоты 21 и 22 ноября - акция доброты и щедрости продлится здесь два дня.

Такие благотворительные акции просто необходимы, чтобы любой человек мог хоть иногда позволить себе приятные преображения и порадоваться не только своему новому облику, но, главное, доброте и отзывчивости окружающих его людей.

**Наталья Ряцина  
Ленинский район**

## А у нас банкет



Чтобы отметить Международный День инвалидов необычно, креативно, мы пригласили активистов организации на картофельный банкет, правда, с одним условием, - каждый принесет кулинарный шедевр из картофеля!

Любое праздничное мероприятие мы стараемся проводить интересно и познавательно.

Универсальный продукт - декоративный цветок, лекарство от всех болезней, яд, истребляющий насекомых, средство для выведения пятен, универсальное удобрение, пищевое сырьё, из которого можно приготовить хлеб, крахмал, пудру, масло, вино, кофе, дрожжи, шоколад и т.д. и т.п. - и все это обыкновенный картофель.

Кажется, не было времени, чтобы она, привычная и признанная, не занимала достойное место на кухне. Но мы знаем картофель не более 400 лет. Впервые картофель был обнаружен европейцами на территории нынешнего Перу. Переправившись через океан, картофель начал своё быстрое шествие по Европе, где картофель окрестили «земляным яблоком». Появление картофеля в России связывают с именем Петра I. Но, как и везде, картофель был принят народом очень нелегко. Сначала его выращивали для красоты на клумбах. Цветки у картофеля некрупные, но красивые белые, розовые, голубые. Из них делали букеты, а дамы украшали ими свои платья и причёски. Сейчас картофель стал «вторым» хлебом. В наше время его выращивают в 130 странах.

*Мы назовём картошку нашу –  
Главной из овощей,  
Ведь без неё не сварить сразу  
Вкусных и свежих щей,  
Не приготовишь без картошки  
Супчика и салат,  
Роста прибавит и сноровки -  
Картофель - витаминов клад.*

После того, как картофель признан в народе, он совершил настоящий переворот в русской кухне, став продуктом, необходимым для всех слоёв российского общества, - картофель охотно ели и богатые, и бедные. Из-за его кулинарной универсальности и хорошей соче-

таемости с другими животными и растительными продуктами, его стали включать в массу первых, вторых и даже третьих (десертных) блюд. Благодаря большому содержанию калия, особенно в печёном картофеле, картофель способствует выведению из организма воды и поваренной соли, что улучшает обмен веществ; его рекомендуют употреблять при гипертонии, атеросклерозе и сердечной недостаточности. А детям он полезен для нормальной работы желудка и двенадцатиперстной кишки. Картофельный крахмал используют для приготовления традиционного киселя. Кстати, разнообразные кисели очень полезны детям с проблемами пищеварения. Этот овощ богат витаминами и минеральными веществами, он поистине, диетический и даже целебный продукт. Вот за это мы любим картофель, а так - же с удовольствием готовим из него самые разнообразные блюда и никогда не забываем выполнять два условия правильного питания – это разнообразие и умеренность.

Вот и наступил самый важный этап нашего банкета. Участники представляют свое блюдо из картофеля, рассказывают рецепт его приготовления, предлагают попробовать блюдо из картошки и желают приятного аппетита!

*Ох, картошечка – картошка,  
Ах, какая тебе честь  
Кабы не было картошки  
Так чего бы стали есть?*

Дегустация прошла на славу! По единодушному решению участников банкета, каждое блюдо красиво оформлено и очень вкусное, поэтому все участники награждаются призами – плиткой элитного шоколада «Бабаевский»!

Продолжая наше праздничное мероприятие, председатель организации, поздравив всех присутствующих с Международным Днём инвалидов, призвала не расслабляться, а с ещё большим усердием продолжать бороться за свои права и свободы, отметив, что пора возвращаться к практике встреч за «Круглым столом», когда мы систематизировали поступающие

вопросы и запросы от инвалидов, отправляли их в соответствующие организации и отделы и на встрече за «Круглым столом» получали подготовленные ответы. Очень много нареканий на работу поликлиники, жилищно-коммунальное хозяйство откровенно плюет с высокой колокольни, в Соцзащиту невозможно дозвониться.

Заслугой нашей организации считаю активную помощь СВО, - ровно год назад начали заливать блиндажные свечи, вяжем шерстяные носки, со 2 мая организовали мастерскую по плетению маскировочных сетей, кроим носильные вещи для солдат, собираем гуманитарную помощь, привлекаем все новых и новых волонтеров и благотворителей! И за эту работу я низко кланяюсь и говорю сердечное спасибо!

На экране идет фото подборка наших мероприятий, которая говорит об активности нашей организации не только в общественной жизни нашего города, но и в жизни Подмосковья! И в подтверждение тому - Кубки, Дипломы и Благодарственные письма.

Заглядывая в перспективу, хочу сказать, что мы задумали организовать около нашего офиса спортивную площадку, где мы сможем готовиться к спортивным соревнованиям, и где мы, а также желающие жители города, смогут тренироваться в секции спортивно-

го метания ножа. Этот вопрос мы поднимали в Администрации, не все чиновники в восторге от наших предложений, но, вместе мы сможем добиться желаемого!

И еще, - 19 октября команда «Огонек» нашей организации приняла участие в Областном конкурсе хорового пения «Пойте и будьте счастливы!». Вернулись мы с огромным впечатлением от увиденного и услышанного мастерства хорового пения инвалидов разных городов Подмосковья. Нам захотелось создать свой хор, тем более что и музыкальный руководитель есть! Приглашаю любителей хорового пения в хор!

Поздравить нас с Международным Днём инвалидов и поблагодарить за активную работу местного общества инвалидов в волонтерском движении «Золотые руки Ангела города Бронницы» пришла руководитель штаба «Золотые руки Ангела города Бронницы» Сафонова Оксана и вручила Благодарственное письмо и очень вкусный подарок – огромную коробку с десертом ручной работы!

Дорогие друзья! В Международный День инвалидов передаю слова благодарности и низкий поклон всем добрым людям, оказывающим помощь нашей организации! Спасибо, что вы есть и что вы с нами! Вместе мы сможем больше!

**Любовь Терешко, Бронницы**

## День инвалида в Лотошино

3 декабря 2023 года весь мир отмечает международный день инвалидов. Эта дата – особая страничка в календаре. Она призывает здоровых людей задуматься о милосердии, протянуть руку помощи нуждающимся в поддержке, объединяет всех, кто не остается равнодушным к мужеству, упорству, талантам и способностям, умению настойчиво идти к намеченной цели людям, с ограниченными возможностями здоровья.

В преддверии Международного дня инвалидов в г.о. Лотошино был проведен ряд мероприятий с участием людей с ограниченными возможностями здоровья: Спартакиада, выставка творческих работ, концерт с участием людей с овз.

В завершении в цдк г. о. Лотошино состоялся большой праздничный концерт. Концертная программа была представлена различными номерами – песни, танцы местных коллективов, и награждением людей, активно принимающих участие в жизни Лотошинского общества инвалидов.

**Марина Мартьянова, Лотошино**





## День инвалида в Ленинском р-не

Праздничное мероприятие, посвящённое Международному дню инвалидов, состоялось 6 декабря в ДК «Подмосковье» города Красногорска. На торжество пригласили самых активных членов нашей организации. Вместе с нами были председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов, а также председатель МОРО ВОГ Дмитрий Михайлович Жевжиков, руководитель МОО ВОС Мтвариса Абрамовна Датикашвили со своими подопечными. Перед началом праздничного концерта все желающие могли сделать красивые фото на память в различных фотозонах, принять участие в мастер-классах, полюбоваться выставками картин, принять участие в розыгрыше лотереи. Торжественную часть встречи открыла и.о. начальника Управления по социальным вопросам Анастасия Колчанова, поздравившая всех от имени главы Красногорского округа Дмитрия Владимировича Волкова, пожелавшая всем здоровья и добра. Депутат Московской областной думы Татьяна Владимировна Корзубова, член МООО ВОИ, также поздравила присутствующих с праздником и передала наилучшие пожелания от губернатора Московской области Андрея Юрьевича Воробьева. Потрясающий концерт был подготовлен для людей с ограниченными возможностями здоровья, он никого не оставил равнодушным. Многие не только громко аплодировали, подпевали, но и пускались в пляс.

Веселились от души, особенно эмоционально мы принимали песни члена нашей организации, победителя многих конкурсов Бориса Гуреева. Все получили море положительных эмоций, а по окончании праздника каждому вручили очень нужный в каждой семье подарок - электрический чайник. Многие с радостью собирали разноцветные «букеты» из воздушных шаров, которые, как по волшебству, спускались с неба... Возвращались домой довольные и счастливые, всю дорогу эмоционально делились впечатлениями и с удовольствием пробовали разные вкусности, которые раздали всем вместе с подарками. Этот праздник мы будем вспоминать с теплотой и благодарностью ко всем организаторам, которые подарили его инвалидам. В первую очередь, хотим сказать спасибо председателю МООО ВОИ Николаю Ивановичу Зеликову, который проявляет постоянную заботу об активности нашей организации в различных сферах жизнедеятельности и стремится одарить всех нас яркими впечатлениями и эмоциями.

Благодарим Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Домодедовский» за организацию замечательной поездки и сопровождение людей с ограниченными возможностями здоровья.

*Наталья Рящина, Ленинский район*

## День инвалида в Протвино

6 декабря делегация Протвинской городской организации Всероссийского общества инвалидов в составе которой активные участники клуба "Равные возможности" побывали на праздничном мероприятии, посвященном Международному Дню инвалидов, проходящем на базе МАУК "Красногорский культурный комплекс "Подмосковье".

Здесь и выставка картин, и танцевальные мастер-классы по направлениям:

- "Восточные мотивы";
- "Играй, гармонь любимая";
- "В ритме сердца. Зумба".

Работали фотозоны.

В завершении праздника гости посмотрели яркий, праздничный концерт.

Благодарим председателя МООО ВОИ Зеликова Н.И. за приглашения, всех организаторов и участников праздника за предоставленное веселье, возможность общения, хорошее настроение и за памятные подарки, которые будут нас согревать в любую погоду...

Это мероприятие надолго останется в наших сердцах!

*Ольга Чепурная  
Протвино*

## Российский День без бумаги

Традиционно в России 26 октября проводится Международная акция «День без бумаги». Данная экологическая акция проводится с 2010 года. Члены Балашихинской местной организации ВОИ ежегодно являются активными участниками этого нужного мероприятия. Целью проведения международного дня без бумаги является призыв к рациональному и сознательному использованию природных ресурсов.

Никто не задумывался, сколько бумаги он тратит ежедневно? Если вы офисный работник, то именно вы являетесь самым главным «истребителем» этого бесценного природного ресурса. С бумагой мы сталкиваемся повсеместно: дома, в офисе, в школе, в дороге, листовые книги, газеты, журналы, просматривая открытки и билеты, решая кроссворды и задачи и многое другое. Но она не всегда используется разумно. Для того, чтобы сохранить и сберечь природные ресурсы (этот клад и сокровище) на планете придумали Международный день без бумаги.

Информация к размышлению: Экономия или переработка 1 тонны бумаги спасает жизнь 17 деревьям. Одновременно уменьшается расход на 26 тысяч тонн воды, три м3 земли, 240 литров топлива, а также 400 кВт/ч электроэнергии. При этом до 45% бумажных документов становятся ненужными и выбрасываются в течение первых суток.

«Научимся использовать бумагу рационально!» — таков основной тезис международной «безбумажной» кампании.

Для сокращения нерационального расхода бумаги Балашихинской местной организации ВОИ реализует собственные экологические проекты. «Идешь за свежей газетой - принеси уже прочитанную в макулатуру» - под таким девизом проходят экологические проекты «Макулатура, сдавайся!», «Сдай макулатуру спаси дерево!». Эти проекты реализуются в нашей организации с 2015 года. Инициативу сбора макулатуры поддерживают и старшее поколение, и наша молодёжь. Мы все понимаем, что сбор бумажных отходов и переработка вторсырья позволяет снизить потребность в вырубке деревьев для изготовления бумаги, тем самым позволяет сохранить природу.

Радует, что с каждым годом участников этих проектов становится всё больше и больше. Поддержать акцию может любой человек, мы рассказываем, что можно сделать, чтобы сделать мир чище и избавиться от вырубки деревьев. Каждый может выбрать вариант, который подходит ему: достаточно просматривать документы в электронном формате, не прибегая к распечатыванию; отдавать предпочтение чтению электронных книг, учебников и журналов; узнавать новости из интернета, оставлять заметки в электронных устройствах; использовать обратную сторону печатных листов; не брать чеки при совершении оплаты в магазине; использовать вместо бумажных полотняные полотенца; не выбрасывать старые книги, а отдавать их в библиотеку или друзьям и др.

О своём посильном вкладе членов Всероссийского общества инвалидов в дело рационального и экономичного обращения с бумагой, а также для популяризации экологических проблем стараемся рассказывать через личные встречи, газетах и в социальных сетях.

«День без бумаги – не просто акция! Это шанс сделать нашу планету лучше! Один маленький шаг для человека и огромный скачок для человечества. Это касается не только космоса, но и экологичного образа жизни.»

*Светлана Терехина, Балашиха*



# Балашиха ВОИ





## Команда «Огонек» на конкурсе «Ох, уж эти бабушки!»

*У каждого в судьбе своя мечта.  
Дорога к ней не так проста порою...  
/Пусть цели достигаются всегда,  
Удача светит яркою звездой!  
Поможет добиваться всех высот  
В победу вера, в собственные силы,  
И новый день, который настанет  
Опять успешным будет и счастливым!*

14 октября, в субботу, в любимый православными христианами праздник Покрова Пресвятой Богородицы, команда «Огонек» Бронницкой организации инвалидов ВОИ отправилась в ДК им.Воровского г. о. Раменское на Конкурс «Ох, уж эти бабушки!» среди лиц пожилого возраста с ограниченными возможностями здоровья в честь Дня пожилого человека.

После торжественного построения, где всех участников тепло приветствовали почетные гости Конкурса – представители Администрации г.о. Раменское, депутатского корпуса, редактор газеты «Грань», команды, согласно жеребьевке, начали свое выступление.

В первом конкурсе надо было коротко рассказать о себе и поприветствовать участников Конкурса. Мы это сделали в стихотворной форме –

«Команда «Огонек». Наш девиз - «Поем, танцуем и творим, живем - не тлеем, а горим!»

*Друзья! Мы рады видеть вас!  
Вы все – команды высший класс!  
Хоть победить сегодня сложно,  
Но яркий мы пример того,  
Что в этой жизни все возможно,  
Если желанье велико!*

Для участия во втором конкурсе - «Лучшая сказочница» – сказка в лицах или сценка по мотивам сказок, мы подготовили театрализованную сценку по мотивам русской народной сказки «Сказка про кота Котофеича» - историю про кота-самозванца, про лисицу-девицу и про доверчивых лесных зверей.

Готовясь к конкурсу, мы много времени проводили вместе, заучивали роли, придумывали и мастерили сценические костюмы. Наши репетиции всегда заканчивались чаепитием, где за чашкой чая мы обсуждали успехи и неудачи в подготовительном процессе. Тяжело давалось заучивание объемного текста персонажей, но, мы смогли подготовиться к конкурсу, и по мнению жюри, наше выступление было самым ярким!

А дружные аплодисменты зрителей, они же соперники, подбадривали выступающих!

Домашнее задание -Конкурс «Нежданный гость на пороге» вызвал у нас небольшое смятение – надо было приготовить быстрое блюдо из подручных продуктов, придумать название и рассказать о нем.

Из своего жизненного опыта знаем, что когда гость на пороге, то, «что в печи, то на стол мечи!». Достаем из холодильника сыр, селедку, крабовые палочки, майонез, огурцы, помидоры и заготовленную на зиму кабачковую икру. Ловкость бабушкиных рук – и на столе пять вкуснейших сытных блюд «Бабушкино угощение». Картину дополняет душистый чай с ароматным грушевым вареньем! Очень красиво!

Жюри дегустируют угощения для нежданных гостей. Все команды потрудились на славу, - умеют бабушки из минимального продуктового набора приготовить шедевр и сытно накормить гостей!

А тем временем одного представителя от команды приглашают на очередной конкурс - «Золушка» – перебрать на скорость фасоль и

горох. Да, для этого конкурса потребовалось дополнительное время... У наших «Золушек» зрение ослабло, да и в руках уже не та скорость движения! Тем не менее, задание выполнено!

И вот заключительный конкурс – продолжить слова песни и вспомнить название фильма, где эта песня звучит. Не знаю какие песни были у соперников, а мы пропели песню из кинофильма «Неуловимые мстители» ... - «и нет нам покоя...»

Пока жюри обсуждали выступление команд, подводили итоги, на сцене выступали самодеятельные артисты из «Активного долголетия».

Наступает долгожданный момент. Жюри подвело итоги, ведущая объявляет торжественное построение для награждения.

Восторженные выступления Почетных гостей с пожеланиями здоровья, не снижать темпов активности и приглашение принять участие в Фестивале творчества в апреле!

Председатель жюри признался, что выбрать лучших из лучших, - тяжкий труд, поэтому было принято решение награждать по номинациям. Команда «Огонек» награждена Кубком и Дипломом «Самые артистичные бабушки», все члены команды награждены памятными подарками.

После награждения состоялось дружеское чаепитие, песни, танцы.

От всей нашей организации говорим «огромное спасибо» Раменской РО МООО ВОИ (председатель Рыбачек Н.Д.) и ДК им. Воровского г.о. Раменское за организацию такого замечательного праздничного мероприятия, где каждый смог показать свой талант и получить заслуженные аплодисменты! Спасибо команде «Огонек» (Махиленко Надежда, Меньшова Надежда, Твердяков Артем, Терешко Любовь) за прекрасное выступление на конкурсе, за ваше желание активно жить, творить и доставлять радость окружающим вас людям! Спасибо Кострыкину Андрею за доставку команды на Конкурс и обратно на личном автотранспорте и фотографии.

Спасибо благотворителю Алексею Ивановичу за финансовую помощь в подготовке к конкурсу «Гость на пороге» и оплату бензина. До новых встреч! Вместе мы сможем больше!

**Любовь Терешко, Бронницы**



## Актеры жизни и 12 месяцев

26 Декабря в городской библиотеке состоялось первое дебютное выступление инклюзивной театральной студии "Актеры жизни" с новогодней сказкой "Двенадцать месяцев", где актерами представления сказочных персонажей выступают члены городской организации "Всероссийское общество инвалидов". Четыре месяца репетиций, подготовка костюмов, декораций и все это не без участия наших героев.

Учили текст, вживались в роли и просто общались...

Праздник прошел в удивительно душевной атмосфере всеобщей новогодней радости!

В итоге важного объединения организации ВОИ с городской библиотекой им. Е. Р. Дашковой, для людей с ограниченными возможностями появилось ещё одно направление реабилитации.

Участники актерского мастерства отмечают, что очень интересно проявить себя и почувствовать в образе пусть даже сказочного персонажа. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и будем стараться задействовать большее количество особенных людей, и уже решили выступить весной с представлением литературной сказки Г. Х. Андерсена " Дюймовочка".

Большое спасибо сотрудникам библиотеки за теплый прием, заботу, доброту, внимание и понимание...

**Ольга Чепурная  
Протвино**

## Кино со смыслом



## Голубые города

Сегодня я предлагаю музыкальный телефильм "Голубые города", снятый в 1985 г к 55-летию Петрова. Это фильм-концерт. Сегодня смотрится, возможно, наивно, но в этих песнях, и в таком исполнении, с таким видеорядом, такое волшебное обаяние, воспроизвести которое в нынешнее время уже вряд ли получится... Андрею Петрову - светлая память! Кроме упомянутых артистов, в фильме можно увидеть Евгению Симонову, Ирину Муравьеву, Людмилу Сенчину, Нани Брегвадзе, Эдиту Пьеху, Эдуарда Хиля, Ирину Понаровскую... Всем, кто испытывает ностальгию по тем временам и песням - рекомендую к просмотру!

## Повелитель ветра

Знаменитый российский путешественник Федор Конюхов, за плечами которого покорение земных полюсов, океанов и высочайших вершин, отправляется в новое, свое самое опасное путешествие. Ему предстоит обогнуть Землю на воздушном шаре в полном одиночестве. Полет готовит целая команда, но нельзя предвидеть все опасности, которые ждут путешественника в экстремальных условиях. Конюхов попадает в ураган — без связи, без сна. В кинотеатрах страны проходит показ фильма, «Повелитель ветра».

Ему предстоит обогнуть Землю на воздушном шаре в полном одиночестве. Полет готовит целая команда, но нельзя предвидеть все опасности, которые ждут путешественника в экстремальных условиях. Конюхов попадает в ураган — без связи, без сна.

Фильм «Повелитель ветра» посвящается легендарному путешественнику Федору Конюхову, и, в частности, одному из его масштабных путешествий. Федор установил абсолютный мировой рекорд для аэростата, облетев вокруг земного шара за рекордно короткое время: 11 дней 4 часа 20 минут или 268 часов 20 минут. Предыдущий рекорд американского пилота Стива Фоссетта: 320 часов 33 минуты побит на 52 часа и 13 минут.

Феноменальный, удивляющий масштабностью показ жизни и приключений знаменитого Человека и "вездехода" (где он только не ходил). Внимательно смотревшие картину обратят внимание, что и личность Фёдора Филиппыча, и его побудительные мотивы раскрыты как следует в значительной степени благодаря фрагментам из прошлого. Почему путешествует почти всегда в одиночку? С одной стороны, к этому подводит история юных лет будущее стихии ветра в числе других направляющих даёт установку на мечты небесного уровня! Есть такие люди - ПУ-ТЕ-ШЕСТ-ВЕН-НИ-КИ. Слово-то какое длинное! И таким же длинным подчас становится их путь. Зачастую это - путь в неизвестное.

По нашей просьбе кинотеатр «Gagarin Cinema» Ивантеевка представил нашей Ивантеевской организации ВОИ возможность посмотреть фильм по льготной цене. Нам сделали подарок- руководство предоставило зал на 65 человек бесплатно!!! Фильм произвел неизгладимое впечатление на нас, зрителей. Редкий в наше время, качественный и глубокий фильм. Посмотреть популярный «реестр» мировых рекордов Федора Филипповича Конюхова – в Книге рекордов Гиннеса. Смотреть всем!

## Контрольная по специальности

Продолжаем наши кинопоказы. Приглашение на бесплатный киносеанс получают не только наши подопечные, но и клуб "Активное долголетие", Центр социального обслуживания, клуб реабилитации творчеством "Исцеление". Сегодня смотрим фильм "Контрольная по специальности" 1981 г. выпуска. Драма Фильм советский, что возвращает нас в дни молодости. Студентка исторического факультета Алька получает задание: найти участника войны и рассказать о нем. Поначалу девушка относится к сбору необходимого материала для реферата со свойственной ей беспечностью и легкомыслием. Но встреча с Любовью Савельевной Орешко, бывшей партизанкой, превращивает всю ее жизнь. Впечатления от фильма: необыкновенно "пронзительный" фильм. Год выпуска 1981, советское время. Мы были молодыми, и многие его не видели, да и по тем временам, не думаю, что он произвел бы на нас сильное впечатление. Скорее всего в силу возраста, недостаточно приобретенного жизненного опыта. И сегодня мы, много повидавшие, прошедшие испытания и жизненные невзгоды, посмотрели этот фильм под другим углом.

И сегодня ещё раз убеждаемся талантливым артистам Нашего времени: Евгении Симоновой, Руфины Нифонтовой, Инны Макаровой. Такая искренность чувств их героинь поражает. И история, показанная нам "пробивает" до слез. Жаль, что зрителей, в этот раз, было не много. Мы и уходя, делились впечатлениями, и сожалели, что в современном мире не часто берутся такие темы для кино. А жаль. Душевность и человечность исходит от этого фильма. Много добра, света и надежды. Стоит найти возможность найти этот фильм в интернете и посмотреть.

Татьяна Ляцук, Ивантеевка

## Осенние экскурсии Фрязинской ВОИ

Октябрь и ноябрь месяцы очень активно проходят для наших членов ФГО ВОИ, мы участвовали во многих мероприятиях организованных городом для общественных организаций, «День пожилого человека», открытие выставки Фрязинского художника Быкова М. М., который создавал уникальные картины резьбой по многослойной фанере. Очень интересно рассказала о творчестве своего талантливого мужа, вдова художника. На выставке были показаны его лучшие произведения.

4-го ноября организовали экскурсию на НИИ «ИСТОК», градообразующий завод, где созданы два музея. Мы побывали в старом музее, где была представлена история образования завода.

Наш гид Павлова М.А., кандидат технических наук, которая продолжает работать до сего времени на заводе, очень интересно и содержательно провела двух часовую экскурсию. С большим интересом и вниманием слушали и восхищались трудовыми подвигами работников и ученых этого огромного предприятия. Сейчас ученые завода работают над новинками продукции для нашего фронта. В конце экскурсии все получили подарки, красивые блокноты, ручки и шоколадки.

6-го ноября мы организовали поездку в ДК «Пушкинский Музыкально-драматический театр», на спектакль «Севастопольский вальс». Спонсировал поездку Депутат Московской областной Думы, Ждан Михаил Александрович. Нас было 16 человек, пригласили членов Совета Ветеранов и их руководителя В. Н. Колодинского и Депутата от Е. Р. А. В. Колодинского.

Спектакль прошел на одном дыхании. Мы как будто побывали в военном Севастополе, вместе с актерами. Домой ехали все под впечатлением спектакля.

7-го ноября ездили на экскурсию под г. Клин в сафари-парк, впечатлений море. Был не большой дождик, но он не помешал. Гуляли, кормили зверей, фотографировались. Множество животных: моралы, бизоны, козы, верблюды, индюки. Увидели брачный танец оленей. Три часа экскурсии, прошли быстро. Домой поехали, довольные, дорога была без пробок.

Автобус на 45 человек оплатил город, собрали людей с «Активного Долголетия» и Общество инвалидов.

Сейчас работаем над программой, проведения юбилейного праздника, в честь 35-летия создания организации.

Антонида Оносова  
Фрязино

## 35-летие Подольской ГО ВОИ

22 ноября – Торжественное мероприятие, посвящённое 35-летию Подольской городской организации Всероссийского общества инвалидов, прошло во Дворце культуры «Октябрь».

На сегодняшний день организация объединяет 17 первичных организаций и около семисот членов. Как отметила председатель Татьяна Круглова, за 35 лет был пройден непростой, но интересный путь.

- Вместе мы достигли больших успехов, занимаясь вопросами социальной, медицинской и профессиональной реабилитации инвалидов, - сказала Татьяна Дмитриевна.

Мы помогаем инвалидам реабилитироваться, стать полноценными членами общества. Когда человек с ограниченными возможностями здоровья помогает другому человеку стать полезным и нужным - это очень важно для каждого из них!

Заместитель Главы Администрации Т.Ю. Ропот отметила большой вклад Подольской городской организации ВОИ в общественную жизнь Подольска, большое количество проводимых социально значимых мероприятий городского и областного уровня, спортивные соревнования. Татьяна Юрьевна вручила Почетные грамоты кассиру ПГО ВОИ Наталье Сункиной и члену первичной организации ПГО ВОИ микрорайона «Заречный», постоянному участнику всех культурно-массовых мероприятий, проводимых организацией Гульнаре Рязанцевой.

Быкова Тамара Романовна, член президиума Подольской городской организации ВОИ, председатель первичной организации ПГО ВОИ микрорайона «Высотный» была удостоена Знака Московской областной Думы «За труды», который вручил депутат Совета депутатов Г. о. Подольск Денис Бесогонов. Почетной грамотой Московской областной Думы награждены Юрий Завьялов, заместитель председателя Подольской городской организации ВОИ Тамара Завьялова, председатель Контрольно-ревизионной комиссии Подольской городской организации ВОИ, Благодарственным письмом Московской областной Думы – Надежда Штрекер, член президиума Подольской городской организации ВОИ, председатель Клуба молодых инвалидов ПГО ВОИ «Эдельвейс».

Почетной грамотой Центрального правления Всероссийского общества инвалидов удостоена Татьяна Матвеева, член президиума Подольской городской организации ВОИ по культурно-массовой работе.

Еще более 120 активиста ПГО ВОИ и друзей ПГО ВОИ, которые долгие годы в разной форме помогают организации, были награждены грамотами и благодарностями Московской областной организации ВОИ и Подольской городской организации ВОИ.

В церемонию награждения были вплетены концертные номера, подаренные зрителям артистами подольской филармонии и домов культуры города.

*Татьяна Круглова, Подольск*



## Новогодние соревнования по настольным играм в Рошале

14 декабря Рошальская городская организация МООО ВОИ провела спортивные соревнования между инвалидами с детства по настольным играм Шаффлборд и Джакколо. Ребята с волнением старались сражаться, чтобы быть лучше всех!

Конечно, были разные результаты. В это день не стали никого огорчать, ведь они очень ранимые, как дети. В Новогодний праздник лучшие получают дипломы I, II и III степени, остальные - получают дипломы участников от Деда Мороза. Все также получают подарки!

По окончании соревнований всех участников напоили чаем со сладостями.

*Людмила Крячкова, Рошаль*

Учредитель - Московская областная организация ВОИ  
Шеф-редактор, председатель - Николай Иванович Зеликов  
Онлайн-тираж

Адрес редакции: 127006, Москва,  
ул. Садовая-Триумфальная, д. 10/13, стр. 1  
Тел/факс: (495) 699-91-03  
E-mail: [gazeta@mooovoi.org](mailto:gazeta@mooovoi.org)  
Сайт: [mooovoi.org/luch](http://mooovoi.org/luch)

Над номером работали:  
дизайн и вёрстка - Иван Зеликов



## Фотовыставка

### «Люди безграничных возможностей»

Только подумала, что давненько не посещала Музей истории города Бронницы, как 12 декабря получила приглашение от начальника Отдела культуры Администрации г.о. Бронницы Рогожников Р.Ф. на открытие фотовыставки «Люди безграничных возможностей» знаменитого в нашем городе фотографа Каменева Игоря Олеговича.

Фотографии Игоря встречала и в газете, и в интернете, но на выставку его фотографий попала впервые. И знаете, была приятно удивлена, - на многих фотографиях увидела членов местной организации инвалидов ВОИ. Фотограф запечатлел моменты радости целой команды от победы в соревновании, напряжение спортсмена при выполнении того или иного упражнения, сосредоточение при обдумывании очередного хода в шашки.

На пресс-конференции, конечно-же, я задала вопрос, как может фотограф так тонко подловить момент, чтобы фотография передала не только движение спортсмена, но и его чувства в данный момент. Игорь признался, что мама, его лучший друг и наставник, очень ревностно отбирает фотографии для всеобщего обозрения, и, если ей что-то не понравилось, нещадно критикует. Поэтому из тысячи фотографий отбираются лишь несколько снимков. Кого легко фотографировать? Конечно -же детей, когда они не видят, что их фотографируют. А еще спортсменов высшего класса. Игорь Олегович рассказал о своем жизненном пути, о увлечении фотографией в спорте.

Присутствующая на открытии выставки заместитель Главы г.о. Бронницы Меньшикова Н.В., поблагодарив Игоря за его фотографии, за организацию такой замечательной выставки, посвященную теме «инвалиды в спорте», подарила книгу «Бронницкие хроники» и пожелала крепкого здоровья и реализации задуманных планов. А планы у Игоря есть, о чем он и поделился с Натальей Владимировной. Надеюсь, этим планам суждено сбыться!

Пользуясь случаем, пригласила Игоря Олеговича на Областной спортивный Фестиваль «День здоровья в Международный день инвалидов», который местная организация ВОИ проводит 15 декабря в ФОК на Горке для шести команд инвалидов Подмосковья.

Игорь Олегович, спасибо огромное, что, обратив внимание на инвалидов и людей с ОВЗ, запечатлел их на фото, вы показываете обществу, что инвалиды, не смотря на ограниченные возможности здоровья, живут яркой, активной жизнью, занимаются спортом и добиваются победы!

Надеюсь, еще раз посетить фотовыставку «Люди безграничных возможностей» вместе с членами местной организации инвалидов ВОИ.

*Любовь Терешко  
Бронницы*

