

КЛЮЧ НА СТАРТ



На улице стоят последние жаркие майские деньки, а заместитель председателя ВОИ Михаил Осокин проводит в Москве очередной слёт для инвалидов-бизнесменов

Инвастартап 2024

Выборы

На участках созданы почти все условия (отсутствовали спец. бюллетени для незрячих избирателей), чтобы каждый смог выразить свою гражданскую позицию. «Выборы доступны для всех» - оценил член нашей организации Денис Пупышев. - Я был на нескольких избирательных участках в Реутове и хочу заметить, что организовано всё на высоком уровне. Кое-где есть недоработки...

Стр. 2

Драконы

О себе могу сказать, что на греблю меня привёл случай, время и желание попробовать себя и в этом виде спорта. Вообще в жизни я не была очень активной, поэтому спорт прошёл мимо, но пришло время, и я навёрстываю упущенное — то, о чём мечтала раньше. И мне повезло. Я попала в слаженную, дружную команду, которая сплотила разновозрастных людей...

Стр. 5

Питер

Очень впечатлила нас экскурсия по рекам и каналам, где перед нами открылась совершенно иная панорама города на Неве. Все представлялось в такой доступности, что, казалось, только стоит руку протянуть - и ты коснешься живописных уголков парадного Санкт-Петербурга...

Стр. 8

Выборы в Реутове доступны для всех



Участие в политической жизни общества – это неотъемлемое право каждого гражданина. Члены Реутовской ГО ВОИ приняли активное участие в выборах президента РФ. Этому предшествовала большая общественно-политическая работа, было организовано и проведено несколько встреч с уважаемыми людьми нашего городского округа, ветеранами, участниками специальной военной операции. Каждый мог выразить свою точку зрения, поделиться воспоминаниями, своим наболевшим, но все были единодушны – нашей стране нужен сильный президент, образованный, неравнодушный, горячо любящий свою страну, свой народ.

Перед началом выборов была проделана большая работа по проверке доступности на избирательных участках для маломобильных групп населения.

17.03.24 года член Реутовской ГО ВОИ Денис Пупышев совместно с депутатом Московской областной Думы Тарасом Ефимовым, Главой Реутова Филиппом Науменко и Героем России Андреем Мерцаловым оценили отдельные избирательные участки городского округа на доступность для маломобильных групп населения.

На участках созданы почти все условия (отсутствовали спец. бюллетени для незрячих избирателей), чтобы каждый смог выразить свою гражданскую позицию. «Выборы доступны для всех» - оценил член нашей организации Денис Пупышев. - Я был на нескольких избирательных участках в Реутове и хочу заметить, что организовано всё на высоком уровне. Конечно, где-то есть недоработки, но они несущественны. Особых препятствий я не обнаружил, - поделился с журналистами своим мнением Денис. Он также добавил, что свой голос за будущего президента он отдал ещё в пятницу путём дистанционного электронного голосования.

Лейтмотив сегодняшних выборов звучит и просто и сложно одновременно – открыто, справедливо, легитимно. Гражданский долг – превыше всего. Я голосовала старым проверенным способом, на участке.

Первый день голосования - у нас был сложный и ответственный. Члены нашей организации активно включились в голосование: 19 чел. голосовало на дому, многие дистанционно. К обеду о голосовании отчитались все члены актива (40 чел.).

Кроме голосования в этот день члены нашей организации приняли самое активное участие в организации и проведении масленичных гуляний на территории школы в нашем микрорайоне, где расположены избирательные участки. Было очень ярко, задорно, дружно. Всех разбудили, расшевелили и собрали порядка двух сот человек во дворе школы. Было очень приятно во время масленичных гуляний увидеть у себя в гостях председателя МО Думы И.Ю. Брынцалова и Главу города Ф.А. Науменко. Рада была поговорить с новым Главой нашего наукограда пожелать ему успехов во всех начинаниях!

Выборы состоялись! Поздравляем человека железной воли, грамотного политика и настоящего патриота Владимира Владимировича Путина с уверенной победой на выборах Президента РФ. Он душой болеет за Отечество и всю свою жизнь служит народу России. Сегодня мы с надеждой смотрим в будущее, еще больше укрепились в своей вере, в важных для нас традиционных ценностях и идеалах. Вместе с Президентом мы готовы защищать все то, что делает нас настоящими людьми. Это милосердие, сострадание и любовь к Родине, уважение к корням и родному языку. Это и есть тот самый прочный фундамент, который позволит выдержать давление недругов из вне и дальше развиваться.

Людмила Борзенкова, Реутов



Инвалиды выбирают Президента России

В течении трех дней: 15,16 и 17 марта члены Бронницкой городской организации ВОИ приняли личное участие в выборах Президента России, тем самым реализовав свое неотъемлемое право на участие в формировании органов власти, гарантированное Конституцией Российской Федерации.

Выполнить свой гражданский и патриотический долг смогли даже те, кто в силу сложившихся обстоятельств не смогли прийти на избирательный участок - пять человек нашей организации проголосовали онлайн на специальном интернет-портале Центральной избирательной комиссии (ЦИК) России дистанционно (ДЭГ) с помощью личного планшета, предварительно подав электронное заявление на портале госуслуг. Председатель БГО МООО ВОИ отправила в участковую избирательную комиссию заявку на выезд членов участковой избирательной комиссии к избирателю (инвалиду) домой с бюллетенем и переносным ящиком для голосования. Таким способом воспользовались четверо членов нашей организации. Остальные члены организации инвалидов, достигшие на день голосования 18 лет, отдали предпочтение голосованию на избирательном участке по месту прописки.

Выборы президента Российской Федерации в условиях специальной военной операции, – главные выборы страны. Выбирая Президента, мы, как и все граждане России, защищаем суверенитет и единство нашей страны, мы защищаем свой мир, свои ценности и привычный уклад жизни и от результатов нашего выбора зависит, каким путем пойдет вся страна и какой будет наша жизнь!

Никаких проблем с доступностью избирательных участков в г.о. Бронницы у нас не возникло.

Терешко Любовь, Бронницы



Митинг, посвящённый памяти погибших в результате теракта в Крокус Сити Холле

Сегодня на Аллее Славы прошёл траурный митинг, посвящённый памяти погибших в результате теракта в Крокус Сити Холле. Целью теракта было запугать и посеять страх. Но такие трагические события нас объединяют, пробуждают чувство единства и желания помочь пострадавшим.

Члены нашей Ленинской организации ВОИ - люди с ограниченными возможностями здоровья, которые знают, что такое чувство локтя и поддержки, одними из первых пришли на митинг вместе с нашими особенными детками, сдерживая слёзы, выражали готовность поддержать всех, кто стал невольным участником трагедии. Возложили цветы к Вечному огню, поставили зажженные лампадки и положили мягкие игрушки.

Мы скорбим вместе со всеми, кто сердцем и душой воспринял случившуюся трагедию.

*Наталья Ряцина
Ленинский р-н*

Шаг навстречу

Мне посчастливилось стать участником команды, которую делегировали от МООО ВОИ представлять Московскую область в городе-герое Туле для участия в проекте «Шаг навстречу-2024». Это реабилитационно-образовательное мероприятие, объединяющее людей с инвалидностью - лидеров местных организаций ВОИ, в котором приняли участие представители 13 региональных организаций Центрального МРС ВОИ. Отрадно осознавать, что среди участников были и представители новых регионов России - Донецкой и Луганской народных республик. Занятия в Школе, проходившие с 16 по 19 апреля 2024 г., были направлены на изучение актуальных вопросов деятельности Всероссийского общества инвалидов, его стратегии, а также на развитие лидерских качеств актива ВОИ. Обучение проводил руководитель АНО «Лаборатория социального развития», член комиссии ТПП РФ и экспертной группы АСИ Виталий Фадеев, председатель Владимирской региональной организации ВОИ Галина Мизелева и председатель Архангельской региональной организации ВОИ Ольга Мокроусова.

Программа проекта была настолько насыщенной, что свободного времени практически не было. Но все было настолько интересно, что все четыре дня пролетели как один миг. Мы получили большой багаж знаний в простой, доступной форме, ознакомились с опытом коллег, научились индивидуально и коллективно анализировать полученную информацию и выделять главное.

Я уже не первый раз принимаю участие в межрегиональных мероприятиях, организаторами которых является Тульская региональная организация под руководством председателя Аллы Федоровны Новиковой и хочу отметить самый высокий уровень подготовки и проведения всех мероприятий, где все продумано до мелочей.

Самые искренние слова благодарности - ЦП ВОИ, Тульской региональной организации, нашим спикерам, всем, кто организовал и провел Школу актива ВОИ. Спасибо председателю МООО ВОИ Николаю Ивановичу Зеликову, направившему меня для участия в проекте. Очень надеюсь, что Школа актива станет очередной доброй традицией ЦП ВОИ. Практически все участники готовы продолжить учебу и принимать активное участие в таком нужном проекте.

Наталья Ряцина, Ленинский район



Волонтеры ВОИ

В апреле 2022 года на базе Балашихинской местной организации ВОИ был запущен проект «Помощь по велению сердца» - цель, которого помочь тем, кто оказался в беде. В рамках акции был объявлен сбор гуманитарной помощи. При поддержке администрации города под кураторством Елены Жаровой председателя Общественной Палаты Балашихи в микрорайоне Железнодорожный на Новой 24 был открыт цех №4 «Сетевые пчёлки». Цех работает 5 дней в неделю с 11.00 до 16.00.

Члены инициативной группы «Волонтеры ВОИ» принимают активное участие в работе по изготовлению маскировочных сетей. В зоне СВО такие сети используют для маскировки боевой техники, инженерных сооружений, блиндажей и окопов. За десять месяцев работы «пчёлкам» удалось снабдить сетями семь подразделений в Запорожской и Херсонской областях. На сегодняшний день нашими активистами изготовлено и отправлено в зону СВО - 153 маскировочных сети.

Конечно, когда мы только начинали этим заниматься, были сложности, мы очень переживали. Любое новое дело требует тщательного продумывания и проработки четкого алгоритма действий - нужно найти и приобрести рулоны ткани, выбрать правильную технику плетения и расцветку, обеспечить цеха исходным материалом для работы. Спасибо Елене Жаровой, так как она полностью взяла на себя ношу организационных мероприятий и финансовых затрат. Наш цех начал работу.

У каждого волонтера свои обязанности в сообществе. Например, мужчины нарезают полоски для будущих сетей. Это физически более сложная работа, и выполняется она на специальном станке. Непосредственным плетением маскировочных сетей занимаются уже женщины - здесь важны выдержка и терпение и главное понять саму схему плетения, потому что в ней очень легко запутаться. Женщины плетут сети из материала спанбонд, который блокирует видимость вражеских тепловизоров и коптеров. Размер маскировочной сети - три на шесть метров - является универсальным для укрытия военной техники или траншеи. Кроме того, с помощью шнура можно скрепить вместе две-три сети.

Изготовление первых сетей шло трудно, сейчас плетение идет уже быстрее. За один-два дня труженицам-пчёлкам удаётся сплести одну маскировочную сеть. Радует, что наше сообщество разрастается и к нам присоединяются ещё больше желающих из других общественных организаций. Ведь это значит, что мы сможем сплести ещё больше сетей, которые на фронте очень нужны!

Светлана Терехина, Балашиха

на протяжении 5 лет. И, конечно, наш клуб «Ягодки-малинки», в котором занимаются инвалиды и мамы детей-инвалидов, заиграл так весело и задорно, как только может талантливый русский человек! Александра Рахвальская объединила нас и дала возможность по-новому взглянуть на мир, почувствовать дружескую заботу и внимание. Мы рады, что сегодня есть люди, которые не остаются равнодушными к судьбе тех, кому безобщих усилий, внимания и поддержки не обойтись. Такое великодушие, отзывчивость и доброта делают мир лучше.

Иван и Александра, большое вам спасибо за праздник, который вы подарили всем нам, за эмоции, которые переполняли каждого, кто присутствовал на этом великолепном мероприятии, за вашу доброту и посыл к ней. Желаем вам воплощения в жизнь всех ваших творческих замыслов и проектов. Здоровья.

Наталья Ряцина, Ленинский район

Юбилей хореографического ансамбля «Соловушка»

Юбилей - 10 лет творческой деятельности отметил хореографический ансамбль «Соловушка» под руководством замечательного, неравнодушного и харизматичного человека Александры Рахвальской и ответственного директора Ивана Рахвальского. Юбилейный отчетный концерт, который с полным основанием можно назвать фееричным, состоялся в кинотеатре «Искра» и собрал практически полный зал. Все, что происходило на сцене, было эмоциональным и захватывающим, включало в себя великолепные номера, подготовленные в различной возрастной категории, начиная от 3 лет и до 80+. С особым восторгом и умилением зрители принимали задорные номера в детском исполнении. Как профессионально выступали подростки старшей группы коллектива! Особое внимание привлекали выступления коллектива «Танцы без границ». Зрители были покорены: не верилось, что на сцене - люди почтенного возраста, которые выезжают на различные фестивали и конкурсы, где занимают 1, 2 и 3 места. А что творилось в зале, когда на сцену вышли родители тех детей, которые занимаются у Александры Рахвальской! Для детей это было большим сюрпризом, и они не могли сдерживать свои эмоции, которые просто зашкаливали - радостные, восхищенные визги и крики детей заполнили весь огромный зал! Атмосфера в нем была такая, что ноги сами пускались в пляс у зрителей вместе с клоуном Алексом, который придавал этому концерту свою изюминку.

Танец на коляске Ольги Варламовой в каждом зрителе всколыхнул чувства восхищения этой девушкой и сострадания, в горле стоял ком, и на глаза наворачивались слезы от ее стремления доказать, что она может многое и ее мир не ограничен стенами дома, и все это благодаря Александре Рахвальской, которая занимается с Олей

Привет, дуралеи!



Пушкинская районная организация Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ), верная своим традициям, таки проснулась после зимней спячки и устроила 20 марта очередной 1-апрельский (уже 23-й по счету!) лично-командный карточный чемпионат в «Подкидного дурака». Вместе с нами дурачились команды дружественных нам городов, таких как Ивантеевка, Королев, Мытищи, Ногинск, Фрязино, Щелково, и Челюскинская (всего 8). Да, компания собралась вполне подходящая и боевая. Судя по результатам, мы проснулись поздноватно и не успели набрать нужную спортивную форму. Ну, это я несколько опережаю события...

Итак, вместе с группами поддержки, организаторами и гостями в игральном зале собралось 40 человек.

К 11.15 все игроки и гости были зарегистрированы.

Было проведено парадное фотографирование, жеребьевка, Игроки расселись по местам и... началось...

Традиционно, соревнования проводились в 2 тура. В результате игр 1-го тура (по олимпийской системе - с выбыванием) сформировались 2 группы (Лиги!): выигравшие и проигравшие.

Результаты 1 тура

Чтобы как-то ослабить накал страстей и снять первичную нервозность, а заодно проанализировать начальную партию для более успешной дальнейшей борьбы, всем игрокам было предложено посетить буфет и подкрепиться. Тем более, что время было реально обеденное.

Эта запрограммированная пауза дала возможность судейской коллегии подвести начальные итоги, сформировать Лиги и обновить таблицы результатов для дальнейших баталий. Обеденное время прошло с пользой, и дальнейшие игры пошли веселей.

Далее, во 2-м туре, обе Лиги внутри себя проводили поединки по круговой системе (каждый с каждым). Все результаты фиксировались публично в соответствующих таблицах.

А судья все видит...

Судейская бригада скрупулёзно учитывала каждое очко, улаживала конфликты и ободряла новичков. Всё событие (официальная и неофициальная части) продолжалось около 3 часов, и завершились к 14.00.

Все были при деле. Игроки играли, судьи судили-рядили, фотокорреспонденты снимали, медицина контролировала..., буфет подкармливал без перерывов...

Во время подведения итогов образовалась естественная пауза, которую украсило несколько стихотворных выступлений бывших соперников.

В итоге...

Каждый спортсмен сыграл по 12 игр (одну игру в первом туре и 11 – во втором).

Титул абсолютного чемпиона («Мастера карточной игры») завоевала Рязанова Валентина Николаевна, представитель Фрязино. Это её достижение было отмечено памятной медалью, почетной грамотой и наградной колодой карт.

А вот и чемпион Валентина Николаевна Рязанова из Фрязино

Чемпион была официально включена в клуб «Пиковой Бабочки», сформированный из победителей и призёров прошлых чемпионатов, в подтверждение чего ей была вручена почётная черная бабочка (галстучек).

По традиции, для поддержания боевого духа и поощрение участия в дальнейших соревнованиях был отмечен несомненный успех нашего земляка Гусева Николая Борисовича. В упорной борьбе с зубрами карточного дела он деликатно уступил почти всем, кому смог. А кому не смог, у того выиграл (1 раз!), набрав в итоге минимальное количество зачетных баллов, и заняв, таким образом, самое распоследнее место в личном зачете. Ну, настоящий джентльмен! Этот его поступок также не был оставлен без внимания и отмечен памятной медалью, соответствующим Свидетельством, тренировочной колодой карт и пестрой (на вырост!) бабочкой.

Наш джентльмен Гусев Николай Борисович

В командном зачете места распределены следующим справедливым образом:

- 1-е место (23,5 очка) завоевала команда **Фрязино**
- 2-е (21 очко) – **Челюскинская**
- 3-е (20 очков) – **Мытищи**
- 4-е (19 очков) – **Королев**
- 5-е (18 очков) – **Ногинск**
- 6-е (16 очков) – **Щелково**
- 7-е (15 очков) – **Ивантеевка**
- 8-е место (12,5 очков) – **таки Пушкино (заметьте исключительную гостеприимность!)**.

Тут нарисовалась интересная закономерность. Команда Фрязино, занявшая 1 –е командное место имеет в своих рядах чемпиона в личном зачете и команда Пушкино, занявшая последнее (8!) место, имеет в своих рядах античемпиона, принесшего в командную копилку одно очко.... Сам собой встает противный вопрос о влиянии личности на коллектив, взывает к анализу и оргвыводам. Ну, ладно, разбор «полётов», это потом...

Победители получили заслуженные награды.

Общей наградой для всех участников явилось хорошее настроение от собственных успехов, дружелюбного буфета, новых знакомств и весенней погоды.

Шампанское «во здравие и на пососок» окончательно примирило чемпионов и прочих, оставив приятное послевкусие ...

Спасибо организаторам, всем игрокам и гостям за активное участие в нашем чемпионате!

Отдельно-конкретное «Благодарю!» команде наших кормилиц – буфетчицам: Калининой Надежде Георгиевне и Рахтеенко Любови Ивановне за неизменно доброжелательное, аппетитное и своевременное подкармливание игроков и гостей.

Спасибо нашей помощнице из Челюскинской библиотеки Перовой Людмиле Викторовне за содействие в организации и проведении нашего чемпионата.

Спасибо Перемиловской Татьяне Алексеевне, замдиректора Центра социального обслуживания и водителю Центра Липскому Ивану Ивановичу за помощь в перевозке имущества и участников.

Приносим огромную благодарность директору клуба Арт-Ликор Иванову Алексею Евгеньевичу, приютившему нас в своем помещении, за понимание наших проблем и добрую обстановку тепла, уюта и заботы.

Желаем видеть всех вас снова у нас в следующем году!

**Виктор Удалов
Пушкино**

А вот и долгожданные буриме!

Весна в разгаре и тут как раз, кстати, завершился конкурс первоапрельского буриме. Пушкинская районная организация Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ) верная своим традициям, проводила его уже 19-й сезон.

К участию приглашались люди, имеющие инвалидность, проживающие в нашем округе или работающие на его предприятиях, впечатлительные, юморные и азартные, в общем, поэты по жизни и настроению души!

Конкурсантам предлагалось сочинить буриме с обязательным использованием следующих рифм: «паутина-гильотина, удача-кляча». Автор предложенных рифм просил не раскрывать его имя, адрес и телефон. Ладно, пусть живет.

Все произведения оценивались квалифицированными знатоками художественного слова, рифм, орфографии и драматизма, а именно членами Союза Писателей России, драматургами и прочая и прочая...Галиной и Павлом Барышниковыми, которые прочитали, впечатлились и оценили...

В конкурсе участвовали 14 авторов, которые представили на суд смешливого и справедливого жюри 62 своих творения. Здесь необходимо отметить рекорд-

ную плодовитость конкурсантов – такого обилия вариантов в нашей практике ещё не встречалось.

Итак, 1-е место (за драматизм и совершенство) завоевал опус автора, под псевдонимом «ВЕЛЬЗУМЕР» (автор явный любитель и знаток курочек-рекордисток!), в котором описана невероятная встреча, а именно:

«Широкой дорогой в шелках паутины

Идешь ты по жизни слепая удача!

А я за двоих по ножу гильотины
Навстречу бреду, как усталая кляча!»

2-е место отвоевал автор под псевдонимом «ЕВСЕЙ», который в отчаянии клянет судьбу и совершенно не замечает лазурного неба, первоцветов, щебета птичек...ну, полная безнадега. А ведь весна на дворе! Очнись поэт! Душевный сумрак описал вполне убедительно. Формой владеешь. Счастье и удачу в следующий раз, уверенны, нарисуешь ещё краше. А пока вот так:

«Эх, судьба-злодейка, где моя удача?

Оседлал Буяна, оказалась – кляча

Ой, куда ты завела, тропок паутина,
Выбирай, не выбирай, всюду гильотина...»



3-е место присвоено, безусловно, начитанному лирику. Помните классическое – «Как корабль назовешь, так он и поплывёт!». Так вот, автор «ГОЙЯ» представил лирически исправленное и дополненное (некий парафраз) этого бессмертного заявления капитана Врунгеля. А вот, вчитайтесь:

*«На осенних деревьях паутина,
Стоит под деревом лошадь «Гильотина»
Кто назвал тебя так, кляча?
Была бы лучше с именем «Удача!»»*

А автор «ОСЕТР» не совсем в рифму, но четко разложил, кому и что по жизни полагается. И не поспоришь. За систематичность и кругозор получил конкретную «симпатию» жюри:

*«Паукам - по паутине,
Палачам – по гильотине,
Неудачникам – удача,
Конюхам - по старой кляче!»*

Спасибо всем за участие в наших весенних мероприятиях и желаем видеть вас снова с нами в будущем году!

Отдельное и конкретное спасибо нашему творческому жюри!

Победитель и призеры поэтического конкурса, указанные в данном отчете, приглашаются (предварительно позвонив по телефону 539-20-09) в общество инвалидов по адресу: Пушкино, ул. Маяковского, д.15, корп. 2 для получения причитающегося вознаграждения.

По результатам мероприятия составлен подробный отчет, который открыт для ознакомления и принятия мер не только контрольно-ревизионной комиссии и Правлению организации, но и всем желающим.

С первым апреля, друзья!

Ой, как я люблю Дракона!

18 мая на водноспортивной базе «Серебрянка» в Пушкино состоялось торжественное открытие сезона по гребле на байдарках и каноэ.

Многолетние организаторы этого чудесного действия, МБУ ДО «СШ» г.о.Пушкинский, постарались на славу. Всего в мероприятии участвовало 260 человек из 10 городов Подмосковья. Организация была на высоте! В числе приглашённых были знаменитые спортсмены, в т.ч.: олимпийский чемпион В.А.Диденко и его тренер В.Ф.Каверин. Их спортивный опыт, напутствие молодому поколению бесценны!

Мне посчастливилось второй раз участвовать в этом празднике. Неопишуемый восторг, незабываемые впечатления! Солнечный день и чудесная погода благоприятствовали выходу на воду.

Мы с командой "Пушкинский лидер", сформированной из возрастных любителей активной физкультуры, бодро прошли зачетную дистанцию 200м. Наши соперники, молодые воспитанники спортивной школы, вежливо уступили нам финишное первенство, вытянув нас на приличный для начала сезона результат - 1мин. 22,48 сек. Наше пенсионерское спасибо за хорошее воспитание «молодняка» их тренеру В.Н.Кожевникову!

О себе могу сказать, что на греблю меня привёл случай, время и желание попробовать себя и в этом виде спорта. Вообще в жизни я не была очень активной, поэтому спорт прошёл мимо, но пришло время, и я навёрстываю упущенное — то, о чём мечтала раньше.

16 медалей на 11 метателей



4 апреля 2024 г в Рязани состоялись Всероссийские соревнования по спортивному метанию ножа среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

30 участников из пяти регионов страны выявляли сильнейших на спортивных дистанциях 3, 4 и 5 метров.

Согласно "Положения о соревнованиях", участники были разделены на так называемые спортивные классы (в зависимости от степени поражения /ограничения/). Возрастная же планка не устанавливалась, ну разве что начальным отсчётом "от" - от 18 лет. И не удивительно, что самый возрастной метатель ровно год назад справил свой юбилей в 75 лет, кстати представитель Московской областной команды.

Сборная с ПОДА МОФСМН оказалась самой многочисленной и состояла из одиннадцати метателей, основу которой составили спортсмены Пушкинской (5 человек) и Мытищинской (4 человека) районных организаций Всероссийского общества инвалидов, ещё двое спортсменов представляли города Ивантеевку и Подольск.

Необходимо отметить, что все до одного члена команды, несмотря на разницу в возрасте и степени ограничения здоровья, вышли на рубеж каждой спортивной дистанции и очень достойно выступили! 16 (5 "золотых", 7 "серебряных" и 4 "бронзовые") медалей завоевали наши спортсмены, для многих из которых данные соревнования являлись дебютными!

Хочется поблагодарить каждого участника соревнований столь высокого ранга!

Сказать огромное спасибо организаторам и судьям во главе с Главным судьёй соревнований Владимиром Семёновичем Спиркиным, лично Президенту Общероссийской Федерации и Международной Ассоциации спортивного метания ножа Андрею Александровичу Трохову за продвижение СМН с ПОДА на уровень спорта, Президенту Московской областной федерации спортивного метания ножа Юрию Валерьевичу Вахрушеву за качество подготовки спортсменов в метательных залах областной Федерации!

Побольше бы таких руководителей в системе ВОИ, как Виктор Павлович Удалов и Олег Алексеевич Старостин, которые не только развивают доступные виды спорта среди подопечных, но и непосредственно сами принимают участие в мероприятиях, в том числе и в спортивном метании ножа, соревнования в Рязани не стали исключением!

Николай Гусев, Пушкино



И мне повезло. Я попала в слаженную, дружную команду, которая сплотила разновозрастных людей. Систематические упорные тренировки под руководством наставника В.П. Удалова привели нас к успешным результатам. Помимо гребли я занимаюсь волейболом, спортивным метанием ножа и плаванием. Нашла себя и в творчестве, уже была персональная выставка моих акварельных рисунков.

Настоятельно рекомендую всем, кто ещё сидит на диване перед телевизором дома, выйти для начала на пешие прогулки, пенсионерам заниматься в "Активном долголетии", пробовать свои возможности. Это придаёт силы, энергию, задор, уверенность в себе. Впереди новые открытия и впечатления! Пробуйте, дерзайте, участвуйте и вдохновляйтесь. Главная мотивация — здоровье! А возраст не помеха, мы все молоды душой!

И нам есть ещё куда стремиться.

Виктор Удалов, Пушкино

Областной Фестиваль по Боулингу

18 апреля 2024 года в Городском округе Подольск в «Культурно-просветительском центре «Дубровицы» состоялся шестой Областной фестиваль спорта по боулингу среди инвалидов Московской области. Общее руководство проведением соревнований осуществляла Московская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов. Непосредственное проведение соревнований осуществлял «Культурно-просветительский центр «Дубровицы».

На фестивале с приветственным словом от имени главы города Григория Артамонова выступили: Председатель Комитета по физической культуре и спорту Администрации Городского округа Подольск Вячеслав Назаров, Депутат Совета депутатов Г.о. Подольск, член президиума Московской областной общественной организации «Всероссийского общества инвалидов» Татьяна Круглова, директор Культурно-просветительского центра «Дубровицы» Александр Дюбанов, Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе Муниципального учреждения Физкультурно-спортивного клуба инвалидов «Корсар-Спорт» Сергей Брагин, Председатель Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов Алексей Сомсикив.

Соревнования проходили командные в составе 6 человек, из них: 4 игрока - (2 мужчин + 1 женщина) по общему заболеванию; 1 – ПОДА (колясочник) независимо от пола, 1 руководитель делегации и 1 сопровождающий.

В фестивале участвовало 5 команд Московской области и в упорной борьбе места распределились так:

- 1 место - Волоколамская районная организация ВОИ;
- 2 место - Ленинская районная организация ВОИ;
- 3 место - Подольская городская организация ВОИ;
- 4 место - Климовская городская организация ВОИ;
- 5 место - Домодедовская районная организация ВОИ.

Призеры и участники Областного фестиваля в командном зачете были отмечены памятными подарками, кубками, дипломами и обедом от Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов.

От Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов каждому участнику фестиваля был предоставлен подарочный набор.

Алексей Сомсикив, Климовск



Ленинцы на боулинге

Члены Ленинской организации ВОИ приняли участие в областном фестивале по боулингу среди инвалидов Московской области, который состоялся в г.о. Подольск, мкр. Климовск, в культурно-просветительском центре «Дубровицы». Сюда мы приезжаем каждый раз с большим удовольствием и всегда благодарим организатора мероприятий - председателя Климовской организации ВОИ Алексея Евгеньевича Сомсикива за теплый прием, за безупречную подготовку и проведение мероприятий на высоком уровне. Так было и в этот раз. Команда «Видновчане» заняла 2-е место.

Все игроки старались проявить свои бойцовские качества: стремление к победе, спортивный азарт. Особенно отличился и набрал больше всех очков наш колясочник Иван Рахвальский. Мы гордимся тобой, Иван! Приятно было получить кубок, памятные подарки. И как всегда, очень вкусно всех накормили. Мы благодарны председателю МОО ВОИ Николаю Ивановичу Зеликову за проведение таких мероприятий, которые поднимают силу духа, воспитывают стремление не только к участию, но и к победе, веру в свои силы.

Мы благодарим члена нашей организации, члена Общественной палаты Юлию Владимировну Одинцову, которая на своем транспорте не только доставила членов команды к месту проведения соревнований, но и была руководителем команды. А после окончания игры все дружно посетили величественный действующий храм, построенный в необыкновенном архитектурном стиле, восхитились его красотой и завораживающим величием. В храме подали записки за своих родных и близких, поставили свечи, и каждый помолился о самом сокровенном, поблагодарил Всевышнего за все.

Вот такой плодотворный и незабываемый день получился у членов Ленинской организации ВОИ.

Наталья Ряцина, Ленинский р-н



Родная моя русская земля

В Бронницкой городской организации инвалидов ВОИ большое внимание уделяется социальной реабилитации инвалидов, которая направлена в первую очередь на приобщение инвалидов к общественной жизни; стимулирование интереса к новым видам деятельности; организацию досуга и культурного просвещения; поддержание духовного развития. Одно из важных направлений работы организации инвалидов - воспитание патриотизма, которое эффективно осуществляется в ходе целенаправленной организации деятельности, общения, отношений.

26 апреля в обществе инвалидов прошло социально значимое мероприятие «Родная моя русская земля» - литературно-музыкальная композиция, которую подготовили и провели Лидия Зеленская и ее дочь Ульяна Дыдыкина. Программа составлена как историческая справка за 1941-1945 гг. в художественном исполнении талантливой девочки Ульяны и ее мамы Лидии.

На экране – лето, влюбленные мечтают о счастливом будущем, девочка подросток в лесу собирает ягоды, любит красота окружающей ее природы и поет песню «Родина моя милая».

Тревожная музыка. Голос Левитана и бомбы, падающие с неба. Война...

Лидия читает стихи о войне. Ульяна поет «Мальчики, мальчики... Постарайтесь вернуться назад...». На экране идет жестокий бой. Самолеты, танки, взрывы. Лошади и собаки, которые тоже воевали и приближали долгожданную победу!

Стихи и песни о войне. Зал внимательно следит за развитием событий, у многих слезы на глазах. Ведь в каждой семье свой погибший герой и все они живы в наших сердцах, пока мы их помним. А мы помним!

Ульяна исполняет песню Шамана «Встанем!» и все встают, даже очень пожилые люди. Минута молчания...

А на экране советские войска победоносно завершают Великую Отечественную войну. Советское Красное знамя над Рейхстагом, долгожданный мир, радость со слезами на глазах. Салюты! Весь зал вместе с Ульяной и Л. Лещенко поет «День Победы».

А в завершении нашего мероприятия член нашей организации Ю.П. Редькин прочитал стихотворение своего любимого поэта Э. Асадова «Помните»-

*День Победы. И в огнях салюта
Будто гром: — Запомните навек,
Что в сраженьях каждую минуту,
Да, буквально каждую минуту
Погибало десять человек!...*

На нашем мероприятии не смогла присутствовать член нашей организации поэтесса Зоя Форсюк, но, по ее просьбе председатель БГО МООО ВОИ Терешко Л.Ю. прочитала ее стихи «День Победы» и «Родная моя русская земля!»

Громкие, от всего сердца, аплодисменты Лидии и Ульяне, Юрию Петровичу и Зое Викторовне, нашему звукооператору Арману!

За чаепитием с вкусняшками обменивались впечатлениями о проведенном мероприятии.

Члены Бронницкой ГО МООО ВОИ не равнодушные и не безразличные к истории и реальным событиям своей страны, люди.

Спасибо Вам, дорогие мои, за Вашу активность, за Вашу любовь к Родине и участие в наших многочисленных мероприятиях!

Пользуясь случаем, хочу обратиться к инвалидам городского округа Бронницы – приходите к нам, вступайте в наши ряды. Вместе мы сможем больше!

*Родная моя русская земля!
Родная моя русская земля!
Что в целом мире не найти дороже,
Я родилась в России, для меня
Её роднее нет и быть не может.
Сейчас ей трудно, мамушке-Руси,
Но все мы за неё стоим горю,
И свято верим, что он недалёк,
Исход удачный тягостного боя.*

**Терешко Любовь
Бронницы**

Украшаем яйца к празднику Пасхи

В преддверии Пасхи - древнейшего христианского праздника, установленного в честь воскресения Иисуса Христа, а именно 2 мая, в «чистый четверг», члены Бронницкого общества инвалидов, а также наши гости из Раменской организации ВОИ, собрались в помещении Бронницкой организации инвалидов ВОИ, где был проведен увлекательный мастер-класс «Декоративное украшение яиц к празднику Светлой Пасхи». Пасхальное яйцо с давних времен считается главным атрибутом Светлой Пасхи, символом возрождения природы, которое несет с собой жизнь, радость и весеннее солнце. В начале мастер-класса собравшиеся поговорили о традиции празднования Пасхи и истории светлого праздника. Пасха – важнейший праздник богослужебного года. Установлен в честь воскресения Иисуса Христа. Пасхальное яйцо - символ весеннего праздника, наряду с куличом и творожной пасхой. Эти яркие символы светлого воскресения Христова известны каждому человеку с детства. Но, возможно, не все знают почему на Пасху красят яйца. Версий и объяснений много. Яйцо символизирует жизнь, возрождение. А традиция красить яйца на Пасху уходит корнями в глубокую древность. Одна из легенд гласит, что первое пасхальное яйцо Мария Магдалина (ученица и последовательница Христа) преподнесла римскому императору Тиберию, чтобы возвестить о чудесном воскрешении Иисуса Христа. По древнему обычаю императору подносили дары, и Мария Магдалина преподнесла Тиберию в дар куриное яйцо со словами - Христос воскрес. Однако Тибериус не поверил ее словам, возразив, что никто не может воскреснуть, так же как белое яйцо не может стать красным. И как только последнее слово слетело с его губ, свершилось чудо - куриное яйцо, принесенное Марией, стало совершенно красным. Красный цвет символизирует кровь Христа Иисуса, пролитую на Голгофе. По другому преданию начало традиции красить яйца положила дева Мария, которая раскрашивала яйца, чтобы развлечь Иисуса Христа, когда он был еще младенцем.

Первые христиане начали подражать обычаю красить яйца и на Пасху стали дарить друг другу красные яйца. Обычай этот быстро распространился и сделался всеобщим. Христиане увидели в этом символе подтверждение своей веры в грядущее всеобщее воскресение. Красный цвет пасхального яйца символизирует всепобеждающую божественную любовь, которая одна только может сокрушить ад. Христиане, от избытка пасхальной радости взаимно обмениваются при встрече поцелуями, выражая братскую любовь словами – Христос воскрес! Воистину воскрес!

Яйца, окрашенные в один цвет, назывались крашенками; если на общем цветном фоне обозначались пятна, полоски, крапинки другого цвета – это были крапанки. Драпанки - яйца с нанесенными узорами. А писанки – это, яйца, раскрашенные от руки сюжетными или орнаментальными узорами.

Наталья Павлюкова, которая провела мастер-класс, познакомила нас с различными техниками и идеями декорирования пасхальных яиц, научила, как лучше украсить заготовку - пасхальное яйцо, как пользоваться акриловыми красками, какой узор лучше выбрать. Технология декупажа нам хорошо известна, ведь это не первое наше занятие с Натальей Юрьевой. Деревянную заготовку яиц сначала мы покрываем грунтовкой, после просушки наносим понравившийся узор, аккуратно оторванный от узорчатой салфетки, именно, оторванный, а не вырезанный ножницами. Покрываем клеем ПВА и просушиваем. Красота! Узор каждого яйца неповторим. Подставку под яйцо покрасили акриловой краской в тон рисунка на яйце. Процесс декупажа пасхального яйца очень интересный и увлекательный, ведь из простой деревянной заготовки и бумажной салфетки можно придумать и создать шедевр своими руками!

Очень понравилась нам идея украшать яйца с помощью эластичного воздушного пластилина. Декоративные элементы задуманного узора вылепливали из самых ярких тонов воздушного пластилина. И вот уже на лесной полянке вырос кустик земляники, а на веточке смородины блестят пурпуром ягоды. Все яйца получились очень яркими и красочными. Полет фантазии ограничивала лишь форма яйца. Все усердно и терпеливо творили необыкновенную красоту!

После увлекательного занятия, уже за чаепитием, все с удовольствием обменивались впечатлениями об очень интересном и увлекательном мастер-классе и выразили желание проводить как можно больше занятий по рукоделию.

Спасибо огромное Наталье Павлюковой за мастер-класс, ведь мы не просто научились делать пасхальные сувениры, - развивая мелкую моторику рук, мы заставили трудиться наш мозг, мы общались друг с другом, а это очень нужно для поддержания жизненного тонуса и сохранения здравого ума.

Спасибо огромное Острову Алексею за финансовую помощь в закупке расходных материалов для мастер-класса.

Спасибо всем, кто, отложив домашние дела, принял участие в мастер-классе и научился декорировать пасхальные яйца.

Пользуясь случаем, приглашаю инвалидов города Бронницы вступить в Бронницкую организацию инвалидов ВОИ, у нас вы найдете дело по душе и единомышленников для общения!

Милости просим к нам волонтеров и благотворителей, знайте, ваша помощь и поддержка очень нужна и важна для реабилитации тех, кто не замкнулся в своих проблемах, а хочет жить активной, полноценной жизнью!

Вместе мы сможем больше!

Терешко Любовь, Бронницы



Дорога к храму

7 мая 2024 года членов Балашихинской местной организации Всероссийского общества инвалидов посетил клирик храма Новомучеников Российских православного храма Балашихинского благочиния Балашихинской епархии - Андрей Владимиров. Встреча состоялась в рамках духовно-просветительского проекта «Дорога к храму».

Данный проект реализуется в обществе инвалидов нашего города с 2006 года. В первые годы проект шел очень трудно, мало было единомышленников. Большинство воспринимало однодневные поездки по святым местам, как очередную развлекательную экскурсию. Постепенно к людям стало приходить понимание, что важнейшей задачей проекта является социально-духовная реабилитация людей с инвалидностью. Ведь в общении с Богом человеку легче будет решить проблемы одиночества и страдания. Это особенно важно для людей, ставших инвалидами в зрелом возрасте, переживших кризис и деформацию привычных отношений с окружающим миром. У многих возник вопрос: «За что мне это?» Ответить на него трудно, не усвоив христианских истин. Сформировали актив проекта. Началась кропотливая разъяснительная работа, подбирались люди для реализации цели проекта: повышения уровня информированности по вопросам церковной истории и культуры малой Родины и уровня эмоционального интеллекта (развитие качеств добродетели).

Мероприятия проводим малыми группами. Беседы со священником, приобщение к чтению Евангелия и жития святых, участие в церковных праздниках и паломнических поездках – всё это постепенно приводило к смене мировоззрения в отношении понимания инвалидами своей роли в этом мире, а для некоторых стали духовным ориентиром. Отличительная особенность проекта «Дорога к храму» в том, что он направлен на формирование у инвалидов оптимизма и позитивного отношения к жизни. Церковные Таинства, красота Богослужений, общение со священством и людьми, находящимися в похожих трудных условиях, дает людям силы более спокойно переносить тяготы своего состояния, придает осмысленность жизни, возможность получать духовное утешение, а всё вместе способствует оздоровлению отношений в семье и обществе.

В эти праздничные дни священник отслужил молебен, сказал ободряющие пасхальные слова, а также осветил помещения общества инвалидов, готовые изделия и заготовки для окопных свечей, маскировочные сети для наших воинов. Провёл индивидуальные беседы. Каждый участник встречи получил в подарок освещённый кулич. Мероприятие продолжилось за дружеской трапезой. Встреча получилась очень насыщенной, познавательной, душевной и благодатной. Слава Богу за всё! Дай Бог всем доброго здоровья!

Анна Фролова, Балашиха





Алексей Мошкин

- Двукратный Чемпион зимних Паралимпийских игр по горнолыжному спорту
- Двукратный бронзовый призер зимних Паралимпийских игр
- 26-кратный Чемпион России по горнолыжному спорту
- Заслуженный мастер спорта России

Покорение вершин

Для членов Балашихинской местной организации Всероссийского общества инвалидов и для жителей города в ДК «Кучино» состоялась встреча с паралимпийским чемпионом Алексеем Мошкиным. В рамках встречи состоялся кинопоказ фильма «Со дна вершины», в котором Алексей стал главным героем.

Паралимпиец – это человек безграничных возможностей, с невероятным характером, благодаря которому оказывается на такой вершине, о которой некоторые здоровые даже не мечтают. Алексей Мошкин стал призером четырех Паралимпиад, завоевавшим для страны две золотых и две бронзовых медали в горнолыжном спорте, стал Чемпион мира, имеет звание Заслуженного мастера спорта РФ.

В шесть лет Алексей уже начал заниматься горными лыжами. Поначалу Мошкин был не в восторге от своего нового занятия, несколько раз, втайне от родителей, пропускал тренировки. Об этом стало известно отцу, и он поговорил с сыном по-мужски. Подробностей их беседы никто не знает, зато известен финал, Алексей больше не пропускал занятия, и понял, что горные лыжи – дело всей его жизни. Этот момент стал началом спортивной биографии Алексея Мошкина.

В тринадцатилетнем возрасте подросток сдал нормативы, и получил звание кандидата в мастера спорта. Тогда же выиграл чемпионат России среди юниоров. Казалось, что впереди только гладкая дорога и головокружительные победы, но судьба решила устроить пареньку экзамен на прочность. 2 января 1986 года Алексей с друзьями решил прокатиться на товарном поезде. Они цеплялись за поручни последнего вагона и катались в свое удовольствие. Однако Леше не повезло, поручень обледенел, и его рука просто соскользнула. Мальчишка упал прямо под колеса движущегося поезда.

Его прооперировали, ампутировали обе ноги до колена. Вначале Мошкин даже не осознал, что с ним произошло, и как эта трагедия перевернет его жизнь. Мальчишка не спрашивал врачей, будет ли ходить, он волновался, сможет ли встать на лыжи. В ответ на Лешин вопрос, доктор ответил, что на лыжах он стоять не сможет никогда, так как с такой травмой люди ходят с костылями или палочками, и

посоветовал навсегда забыть о лыжах. Вот тогда-то с ним и случилась настоящая истерика. Но тут вмешались родители и тренер, которым удалось убедить Лешу, что доктор ошибается, потому что совсем не разбирается в таких вещах. Тренер убедил Мошкина, что не все потеряно, что можно научиться ездить на руках, и мальчишка ему поверил безоговорочно.

Леша надел протезы, и сумел сделать в них первые шаги в тот же день. Спустя месяц он поехал на велосипеде, потом на роликах, а там подошла очередь и горных лыж. Важно то, что сам мальчишка не чувствовал себя инвалидом, мысли о том, что жизнь закончилась, его больше не посещали.

На протяжении двух следующих лет Мошкин упорно тренировался, именно это время понадобилось, чтобы снова подтвердить звание КМС.

Цель была поставлена, и теперь нужно только упорно тренироваться, чтобы достичь желаемого. И Мошкин выкладывался, до изнеможения и седьмого пота. Его упорный труд вскоре получил достойное вознаграждение. Мошкин снова участник соревнований, его спортивная карьера идет вверх. Алексей как будто бы сам стал главным героем «Повести о настоящем человеке» только на новый лад.

Еще недавно его имя было известно только узкому кругу людей, но после выхода на экраны картины «Со дна вершины», о нем узнала вся страна. Алексей не сломался после травмы, наоборот, собрал в кулак всю силу воли и упорство, начал идти к своей цели – стать лучшим. Трудно сказать, сколько сломалось лыж и протезов, главное, что сам спортсмен выстоял в этом противостоянии.

После просмотра фильма Алексей ответил на вопросы участников мероприятия, поделился тайнами своего пути к успеху, рассказал о преодолении трудностей и важности спорта для людей с ограниченными возможностями. А удивительная киноистория про спортсмена добавила всем мотивации на новые свершения и достижения.

Спасибо Алексею за яркие эмоции и уроки высоких достижений!

Вместе мы сможем больше!

**Светлана Терехина,
Балашиха**

Поездка в Санкт-Петербург

Председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов сделал большой подарок-сюрприз для руководителей местных организаций ВОИ Московской области. Трехдневная программа в один из самых красивых городов России - Санкт-Петербург была очень насыщенной и расписана буквально по минутам. Раннее утро началось с обзорной экскурсии по городу, во время которой мы ознакомились с величественными соборами, дворцами, памятниками архитектуры, культуры – не только увидели их, но и узнали много интересного от сопровождающего нас экскурсовода. Очень впечатлила нас экскурсия по рекам и каналам, где перед нами открылась совершенно иная панорама города на Неве. Все представлялось в такой доступности, что, казалось, только стоит руку протянуть - и ты коснешься живописных уголков парадного Санкт-Петербурга.

Посетили Смоленское кладбище, где в часовне блаженной Ксении Петербургской поставили свечи, написали записки о здравии и упокоении ближних и каждый попросил о сокровенном.

Побывали на службе и послушали проповедь в Николо-Богоявленском морском соборе.

Многие из нас впервые посетили Кронштадт, где в первую очередь посетили Морской собор, в котором подали записки и попали на елеопомазание. Увидели кронштадтские верфи и, конечно, на фоне морских могучих кораблей сделали фотографии на память.

Всех без исключения покорила красотой парков и фонтанов в окружении потрясающих скульптур. А какой красотой и величием обладает Большой Петергофский дворец!

А как восхищались мы экскурсией в Царское село! Здесь мы увидели самый роскошный Екатерининский дворец, погуляли по Екатерининскому парку, где необыкновенный аромат сирени кружил и дурманил голову, и так не хотелось уходить. Посетили Музей Фаберже и Юсуповский дворец.

Все от души благодарили Николая Ивановича и весь коллектив МООО ВОИ за такую интересную и полезную поездку, за открытия, которые мы сделали во время нее, за гордость, которую мы испытали за свою величественную Родину, за полученный заряд положительных эмоций и яркие, незабываемые впечатления, которые останутся с нами на всю жизнь.



Сказка ложь, да в ней намек...

20 апреля члены организации "Всероссийское общество инвалидов" г.о. Протвино, участники инклюзивной театральной студии "Актеры жизни", созданной на базе городской библиотеки им. Е. Р. Дашковой приняли участие в интеллектуальном празднике "Библионочь-2024", представив увлекательную интерпретацию сказки А. С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке» на новый лад.

Вместе с библиотекарями они провели незабываемое выступление, демонстрируя свою ответственность и профессионализм.

Актеры тщательно готовились к роли, репетировали и создавали уникальные костюмы, что позволило им заслужить восторженные аплодисменты зрителей.

Ребята проявили себя настоящими талантами и заслуживают искренних поздравлений...

По традиции в финале мероприятия всех гостей ожидали чай и ароматная выпечка.

Большое спасибо сотрудникам библиотеки за теплый прием, поддержку и внимание к проблемам людей с ограниченными возможностями.

Надеемся на продолжение нашего сотрудничества и новых ярких выступлений!

**Ольга Чепурная
Протвино**

